PROGRAM TELEWIZYJNY OD 26 MAJA DO 8 CZERWCA 2023

PRODUKT POLSKI

ISSN 1643-4269 INDEKS 375209
Nr 11/2023
(22.05.2023)



Tele 14 dzień

na 2 TYGODNIE

Cena: 2,79 zł
(w tym 8% VAT)

Fot. Polsat/Filip Zwierzchowski

Hity tygodnia!


Mamma Mia: Here We Go Again! TVN


Midway TVP 1


Teściowie TVP 2


Anglik, który mnie kochał TVP 1


Interstellar TVN

JULIA WIENIAWA
Będzie gwiazdą Polsat SuperHit Festiwalu
str. 5


PORADY
Czas na szparagi
str. 74


ZDROWIE
Z wiekiem wzrok się pogarsza. Leczyć czy zaakceptować?
str. 73

MAGDA GESSLER
Życie w sam raz na filmowy scenariusz
str. 5

I TYDZIEŃ 26.05-1.06

II TYDZIEŃ 2-8.06

ARYSTOKRACI WŚRÓD GWIAZD
str. 7

ISSN 1643-4269


9 771643 426304 11

Robert De Niro

Został tatą po raz siódmy!



Robert De Niro został tatą po raz siódmy. Urodziła się mu córeczka.

Poznaj moich rodziców, komedia, sob., 14.10, Polsat Film

Robert De Niro (79 l.) pochwalił się, że został tatą. Nagrodzony Oscarem aktor zdradził imię i płeć dziecka.

Dziecko przyszło na świat 6 kwietnia, ale Robert De Niro nie chciał się tym chwalić. Dopiero niedawno podczas rozmowy z Brittnee Blair, dziennikarką Entertainment Tonight, wyjawił prawdę. Prezenterka powiedziała bowiem, że gwiazdor jest ojcem sześciorga dzieci, na co ten szybko zareagował i poprawił rozmówczynię. - W rzeczywistości mam ich siedmioro. Właśnie urodziło mi się dziecko - wyznał aktor. De Niro nie skomentował, jaka jest płeć i imię maleństwa. Jednak przemyślał sprawę i za kilka dni wyjawił, że został tatą ślicznej córki, która nazywa się Gia Virginia Chen-De Niro.

Mamą dziewczynki jest Tiffany Chen, instruktorka sztuk walki, którą Robert De Niro poznał osiem lat temu na planie filmu „Praktykant". Nie określili statusu związku, rzadko pokazują się razem - nigdy oficjalnie. Zdobywca dwóch Oscarów ma dwoje dzieci z pierwszą żoną, Diahnne Abbott (51-letnią Drenę i 46-letniego Raphaela). Ze związku z modelką Toukie Smith doczekał się bliźniaków (27-letnich synów Aarona i Juliana). Dwoje dzieci (25-letni Eliott i 11-letnia Helen) są także owocami jego miłości z byłą żoną Grace Hightower.

Kate Winslet

Nagroda i mocna prz



Gala rozdania laurów BAFTA TV Award 2023 w Londynie należała do Kate Winslet (47 l.) i jej najstarszej córki Mii Threapleton (22 l.).

Gwiazda zadedykowała połowę swojej nagrody BAFTA TV Award 2023 za rolę w telewizyjnym dramacie „I am Ruth" ukochanej córce Mii Threapleton. W produkcji Dominica Savage'a (60 l.) córkę głównej bohaterki zagrała właśnie pociecha artystki.

Aktorka jak zawsze od trzydziestu lat wykorzystuje swoją popularność i nagrody do tego, by mówić głośno o problemach współczesnego świata. Sama weszła na ścieżkę kariery, mając zaledwie siedemnaście lat!

Również z tej okazji Kate przygotowała emocjonalną przemowę doty-

Susan Sarandon

Została aresztowana!

Susan Sarandon (76 l.) należy do grona osób, które oburzają się na niesprawiedliwość, jawnie z nią walcząc. Za udział w proteście trafiła do aresztu.

Słynna aktorka trafiła razem z siedmioma innymi kobietami do aresztu za zakłócanie porządku publicznego. WNYT News Channel 13 podał, że laureatka Oscara próbowała rozwiesić transparent. Susan Sarandon brała udział w proteście pracowników restauracji w Nowym Jorku, którzy nie zgadzają się na stawkę minimalnej płacy. Według planowanych przepisów, osoby, które otrzymują napiwki, nie mogą zaliczac się do grona osób, którym rząd podniesie godzinową stawkę. - Ci ludzie są bardzo ważni i powinni być traktowani z szacunkiem - nie tylko ze względu na ciężką pracę, którą wykonują na co dzień, ale także ogrom ich cierpliwości i wysiłku wkładanego we wszystkie te rzeczy, które są fundamentem dobrze prosperującego biznesu - powiedziała gwiazda.

To nie pierwszy raz, gdy aktorka zaangażowała się w sprawy społeczne. Kilka lat temu protestowała przeciwko polityce antyimigracyjnej Donalda Trumpa.



Susan Sarandon jawnie potępia niesprawiedliwość.

Spadaj, tato, komedia, śr., 22.15, Polsat

Kevin Costner

Zaskakujący roz

Kevin Costner (68 l.) i Christine Baumgartner (49 l.) zdecydowali się na rozwód! Para była ze sobą od osiemnastu lat. Mają troje dzieci.

Jak pisze portal TMZ, decyzję o rozwodzie podjęła żona aktora. W pozwie jako przyczyna rozstania są wpisane „różnice nie do pogodzenia". Arnold Robinson, menedżer aktora, powiedział natomiast, że „zaszły okoliczności, które spowodowały, że pan Costner musiał uczestniczyć w postępowaniu o rozwiązanie małżeństwa". Poprosił o uszanowanie prywatności gwiazdora i jego rodziny.

Kevin Costner i Christine Baumgartner poznali się na kursie golfa, kilka lat później spotkali się ponownie w restauracji. W 2004 roku pobrali się. Mają troje dzieci - 15-letniego Caydena, 14-letniego Hayesa i 12-letnią córkę Grace. Kariera Costnera, która rozpoczęła się w 1985 roku, wciąż prężnie się rozwija. Ostatnio bardzo dobre recenzje zebrał serial „Yellowstone" z aktorem w roli głównej.

Wodny świat, film przygodowy, sob., 22.40, TVN 7

zemowa!


Kate Winslet, odbierając nagrodę, zaapelowała o zwrócenie uwagi na ważny problem młodych ludzi.

Gwiazda jest dumna ze swojej utalentowanej córki, Mii.

czącą zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Zwróciła się do swojej córki, dzieci, młodzieży i ludzi odpowiedzialnych za social media oraz treści w Internecie. - Zrobiłyśmy to razem, dzieciaku - zaczęła. - Chcemy odzyskać nasze dzieci. Nie chcemy drżeć o zdrowie psychiczne naszych dzieci. Zwracam się do wszystkich młodych ludzi, którzy teraz mnie słuchają: Proszę, poproście o pomoc. Nie wstydźcie się i przyznajcie się, że potrzebujecie wsparcia. Po prostu o nie poproście. Ludzie władzy proszę was o uznanie szkodliwych treści za przestępstwo, proszę o wyeliminowanie szkodliwych treści, nie chcemy tego. Chrońmy nasze dzieci - zaapelowała ze sceny utytułowana brytyjska aktorka.

Loreen

Eurowizja dla Szwecji!

Loreen (39 l.) ze Szwecji w głosowaniu widzów i jurorów zdobyła największą liczbę punktów i tym samym wygrała 67. Konkurs Piosenki Eurowizji. Reprezentantka Polski - Blanka (24 l.) z piosenką „Solo" zajęła 19. miejsce.

Podczas finałowego koncertu na M&S Bank Arena w Liverpoolu o zwycięstwo walczyli reprezentanci 26 krajów. Serca jurorów i widzów podbiła Loreen z piosenką „Tattoo". Otrzymała 583 punkty i zdobyła pierwsze miejsce eurowizyjnego podium. Reprezentantka Polski - Blanka z utworem „Solo" uplasowała się na 19. miejscu.

Finał otworzyli zwycięzcy ubiegłorocznej Eurowizji, członkowie formacji Kalush Orchestra. W ich wykonaniu usłyszeliśmy przebój „Stefania", który zapewnił im wygraną na Eurowizji w 2022 roku oraz nowy singiel zespołu „Changes". W specjalnym pokazie zatytułowanym „Liverpool Songbook" wystąpili uczestnicy poprzednich edycji Eurowizji. Show poprowadził Graham Norton uznawany za brytyjską legendę Eurowizji w towarzystwie trzech pań: Julii Saniny - liderki ukraińskiej grupy The Hardkiss, Hannah Waddingham - aktorki znanej m.in. z roli w serialu „Gra o Tron" oraz piosenkarki Aleshy Dixon.


Reprezentantka Szwecji zwyciężczynią 67. Konkursu Piosenki Eurowizji w Liverpoolu.

zwód!


Taki widok to już przeszłość. Kevin Costner i Christine Baumgartner rozwodzą się!

Małgorzata Rozenek-Majdan

Zdradza sekret smukłej talii

Małgorzata Rozenek-Majdan (45 l.) może się pochwalić idealną figurą. Jaki jest sekret prowadzącej „Dzień dobry TVN", by wyglądać tak znakomicie?

Praca w telewizji nieodłącznie związana jest z dbałością o wygląd. Dobrze o tym wie Małgorzata Rozenek-Majdan. W zeszłym roku zrzuciła kilka kilogramów, intensywnie pracowała też na siłowni. Oczywiście prezenterka zdradziła sposób, jak dba o swoją figurę. - To, co jemy, ma znaczący wpływ na nasze ciało i sylwetkę. Wiecie o tym dobrze. Ja od dawna zwracam uwagę na to, co jem. W mojej diecie (...) znajdują się produkty bogate w błonnik, takie jak warzywa, owoce i pełnoziarniste produkty zbożowe. Nie jem mięsa, ograniczam nabiał i węglowodany (z tym mam największy kłopot). Dodatkowo piję dużo wody i regularnie się ruszam, mam więcej energii i lepsze samopoczucie - przekonuje Małgorzata Rozenek-Majdan. Na desery i chwile smakowitej słabości pozwala sobie w wolne dni.

Małgorzata Rozenek-Majdan zdradziła receptę na smukłą figurę.



Dzień Dobry TVN, magazyn, pt., 8.00, TVN

Elżbieta Romanowska

Nową prowadzącą programu „Nasz nowy dom"!

Niedawno z programem „Nasz nowy dom" pożegnała się Katarzyna Dowbor (64 l.). Nową prowadzącą reality show będzie aktorka Elżbieta Romanowska (40 l.).

Niedawno wystartowały zdjęcia do kolejnego sezonu programu, a odcinki z nową prowadzącą będzie można zobaczyć na antenie Polsatu już jesienią.

Elżbieta Romanowska jest doskonale znana widzom Polsatu. Grała między innymi w serialach „Samo życie", „Pierwsza miłość", „Świat według Kiepskich", „W rytmie serca", a wkrótce zobaczymy ją także w nowym serialu Polsat Box Go „Swaci". Romanowska przebojem zdobyła też serca fanów „Tańca z Gwiazdami". W piątej edycji programu w parze z Rafałem Maserakiem (39 l.) doszła do finału. Była również finalistką jedenastej edycji programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo".

„Nasz nowy dom" gości na antenie Polsatu od dziesięciu lat i od początku cieszy się niesłabnącą sympatią widzów. Do tej pory ekipa Polsatu wyremontowała już prawie trzysta domów i mieszkań najbardziej potrzebujących rodzin w całej Polsce.

Elżbieta Romanowska poprowadzi „Nasz nowy dom". Program zyska nową odsłonę.

Patryk Cebulski

Patryk Cebulski, chcąc pomóc chorej dziewczynce, sprzedał kolekcjonerski rarytas w programie „Łowcy skarbów. Kto da więcej".

Pomaga chorej dziewczynce

Jeden z najprzystojniejszych aktorów młodego pokolenia, Patryk Cebulski (25), postanowił sprzedać kolekcjonerski rarytas, by pomóc w zbiórce środków na leczenie małej Hani, cierpiącej na rzadką chorobę - zespół Jouberta.

Aktor wystąpił w produkcji „Łowcy skarbów. Kto da więcej" - emisja w czwartek, 1 czerwca, o godz. 18.00 - w której tytułowi Łowcy, czyli grono kolekcjonerów i dealerów antyków, przedmiotów vintage, designu i sztuki, licytuje przyniesione do studia skarby.

Patryk Cebulski wystawił na aukcję profesjonalną amerykańską kulę bowlingową Black Diamond firmy Brunswick, pochodzącą z przełomu lat 60. i 70. To skarb nie do zdobycia na naszym rynku kolekcjonerskim, ponieważ to jedyna w Polsce kula tego modelu i z tego okresu.

Aktor przygotował się do licytacji i zrobił wrażenie na Łowcach, zasypując ich informacjami na temat kuli oraz wszystkiego, co z kręglami związane, wykazując się talentem na zupełnie nowym polu. Jego umiejętność opowiadania i zareklamowania licytowanego skarbu sprawiła, że ostateczna kwota przerosła jego najśmielsze oczekiwania.

Było o czym opowiadać, bo udokumentowana historia gry w kręgle sięga starożytnego Egiptu. Fascynujących rzeczy na temat bowlingu oraz sprzętu do gry, akcesoriów i kul dowiemy się podczas ekspertyzy przeprowadzonej przez Krystynę Łuczak-Surówkę - historyczkę i krytyczkę designu, wykładowczynię warszawskiej ASP. Przy okazji swoją wszechstronnością wykaże się prowadzący Paweł Orleański (49 l.), który ma niemałą wiedzę, jeśli chodzi o kręgle i bule.

„Milionerzy"

Gwiazdy na Dzień Dziecka

Z okazji Dnia Dziecka stacja TVN przygotowała odcinek specjalny popularnego teleturnieju „Milionerzy", którego „mistrzem ceremonii" od blisko 25 lat jest Hubert Urbański (57 l.).

W studiu „Milionerów" tym razem pojawiły się gwiazdy w towarzystwie swoich pociech. Wokalistka Justyna Steczkowska (50 l.) zagrała w duecie z 22-letnim synem Leonem Myszkowskim, który - podobnie jak znana mama - ma talent muzyczny. Leon Myszkowski jest absolwentem Liceum Filmowego przy Warszawskiej Szkole Filmowej, w przeszłości próbował swoich sił jako model, a następnie odnalazł muzyczne powołanie - jego dziełem jest m.in. projekt Mike & Laurent.

Kolejny zgrany team stworzyli piłkarz Jarosław Bieniuk (44 l.) z synem Szymonem Bieniukiem. Mamą 17-letniego dziś Szymona była zmarła w 2014 roku aktorka Anna Przybylska.

Trzeci zespół występujący w programie to aktorka Karolina Gorczyca (38 l.) i jej 12-letnia córka Maria Zielińska. Co ciekawe, aktorka, która bardzo strzeże prywatności swych dzieci, zrobiła wyjątek, zabierając najstarszą pociechę do telewizji. Cel był szczytny! Cała wygrana zostanie przekazana na rehabilitację najmłodszych podopiecznych Fundacji TVN.



Gwiazdy w „Milionerach" zagrały ze swoimi dziećmi. Jak się spisały?

Polsat SuperHit Festiwal

Jubileusz festiwalu w Sopocie!

Największe gwiazdy, jubileusze, najlepsza muzyka i humor bez cenzury! Już od 20 lat Polsat zaprasza na festiwal do Opery Leśnej w Sopocie. Za każdym razem jest to wielkie muzyczne święto. W tym roku, z racji 20-lecia Festiwalu, Polsat SuperHit Festiwal będzie wyjątkowy!



Na deskach Opery Leśnej spotkają się największe gwiazdy piosenki wszystkich pokoleń.

Pierwszego dnia pojawią się najpopularniejsi „platynowi" artyści i gwiazdy, których piosenki były najchętniej słuchane w radiach. Ich „siła rażenia" jest mierzona najbardziej obiektywnym kryterium - sprzedażą płyt i liczbą odtworzeń we wszystkich rozgłośniach radiowych w Polsce. To będą naprawdę najgorętsze hity!

Wśród wykonawców koncertu „Platynowego" usłyszymy Julię Wieniawę (24 l.) i Macieja Musiałowskiego (29 l.), Agnieszkę Chylińską (47 l.), Tribbsa i Dodę (39 l.). A ze swoimi najczęściej granymi we wszystkich radiach w Polsce hitami wystąpią: bryska (22 l.), B.R.O, Daria (27 l.), Ignacy (19 l.), C-Bool oraz Sara James (15 l.). Tego dnia swoje jubileusze będą obchodzić: 10 lat na scenie Dawid Kwiatkowski (27 l.), 45 lat zespół Bajm, a aż 75 lat zespół Mazowsze.

Drugiego dnia będziemy świętować „20 Lat Festiwali Polsatu w Sopocie". Tego wieczoru będą z nami m.in.: Edyta Górniak (50 l.), Kamil Bednarek (32 l.) w całkowicie nowym repertuarze, T.Love, Organek, Kayah (55 l.), Lemon, Alicja Majewska (75 l.), Paweł Domagała (39 l.), Michał Szpak (32 l.), Maryla Rodowicz (77 l.) i wielu, wielu innych. Ponadto, swoje jubileusze razem z nami celebrować będą: 25 lat Golec uOrkiestra, 35 lat IRA, a aż 40 lat niepokorny Maciej Maleńczuk (61 l.).

Trzeci dzień to święto najznakomitszych kabaretów bez cenzury, czyli Sopocki Hit Kabaretowy. Swoje premierowe oraz najśmieszniejsze skecze zaprezentują m.in.: Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2, Marcin Daniec (65 l.) oraz Jerzy Kryszak (73 l.), który jest z nami od początku, oraz inni „prześmiewcy rzeczywistości".



Anna Popek i Przemysław Babiarz sprawdzą wiedzę gwiazd i telewidzów na temat Mikołaja Kopernika.

Anna Popek

Co wie o Koperniku?

W tym roku obchodzimy 550. rocznicę urodzin wielkiego uczonego, Mikołaja Kopernika. Z tej okazji Anna Popek (55 l.) zaprasza na „Wielki test o Koperniku".

Wielki test o Koperniku, widowisko, śr., 21.05, TVP 1

W 2023 roku przypada 550. rocznica urodzin wielkiego astronoma. Bez jego geniuszu nie byłoby współczesnego świata. Uczony, znany głównie z teorii heliocentrycznej, dokonał odkryć, które dały podstawy do rozwoju ekonomii, strategii wojskowych, geometrii, kartografii i wielu innych dziedzin. Z jego wkładu często nie zdajemy sobie sprawy.

Uczestnicy quizu spróbują odpowiedzieć na niełatwe pytania, co posiadamy i z czego korzystamy w dzisiejszych czasach dzięki pracom Mikołaja Kopernika. W programie duża dawka wiedzy, ciekawostki i mnóstwo rozrywki. Quiz poprowadzą Anna Popek i Przemysław Babiarz (59 l.).

Magda Gessler

Będzie o niej film?

Autobiografia pt. „Magda" ukazała się w 2021 roku. Teraz trwają poważne przymiarki do nakręcenia filmu o Magdzie Gessler (69 l.).

Magda Gessler zdradziła, że marzy o produkcji filmowej na podstawie jej biografii. - W tej książce jest o tym, jak zwalczać smutek, depresję, stany absolutnie ekstremalne dla każdej kobiety - utraty dziecka, utraty męża, dwukrotna wdowa - rzeczy, które naprawdę dla każdej z nas są prawdziwym dramatem, a stanowią później o naszej sile w zawodzie, w tym, co możemy dać innym ludziom - powiedziała autorka „Kuchennych rewolucji" podczas konferencji magazynu „Forbes Women Polska". - Te rzeczy były dla mnie bardzo ważne. Mogę powiedzieć, że dopiero w tej chwili je przeżywam, w sposób podwójny, bo mam trochę więcej czasu dla siebie - dodała.

Ponoć prace nad filmem wkraczają w nowy etap. Nie jest jednak znany termin premiery, a tym bardziej obsada. Tajemnicą objęte jest nazwisko osoby, która zagra słynną restauratorkę. Jako jedną z kandydatek do roli głównej Magda Gessler widzi podobno Katarzynę Figurę (61 l.).

Kuchenne rewolucja, rozrywka, czw., 21.35, TVN

Czy to Katarzyna Figura zagra słynną restauratorkę? Czas pokaże.

Julia Kuczyńska

Do zakupów podchodzi z głową

Julia Kuczyńska (35 l.) to jedna z najbardziej znanych modowych blogerek w Polsce. I chociaż doskonale zna się na zakupach, to ubrania kupuje z rozsądkiem.

Julia Kuczyńska, a dokładnie Maffashion, jedna z najbardziej wpływowych i najlepiej zarabiających blogerek w Polsce, od kilku lat robi prawdziwe zamieszanie w świecie mody i trzeba przyznać, że całkiem nieźle jej to wychodzi. Aktualnie jej profil na Instagramie śledzi prawie 1,5 miliona obserwatorów.

Choć wydawać by się mogło, że jej szafa z ubraniami i dodatkami pęka w szwach, Julia wyznaje, że stara się żyć zgodnie z zasadą zero waste. - Ciężko jest w dobie kupowania dbać o środowisko. Kupujemy różne rzeczy - żywność, środki czystości, kosmetyki i ubrania. I choć ten konsumpcjonizm jest, możemy robić małe kroki, aby żyć w zgodzie z naturą. Ja na co dzień oprócz tego, że oczywiście segreguję śmieci, do zakupów podchodzę z głową. (...). Już dawno pozbyłam się tego impulsu posiadania wielu rzeczy. Wyznaję też zasadę, że gdy zaopatrzę się w coś nowego, muszę sprzedać lub oddać trzy inne rzeczy, które mam w szafie. Nie boję się także sięgać po ciuchy z drugiej ręki. (...). Tu w Warszawie możemy w nich dostać nawet rzeczy z nowych kolekcji. Żałuję, że nie mam czasu, aby robić to systematycznie - powiedziała Julia Kuczyńska.



Blogerka modowa, która nie ma nadmiaru ubrań? Taka właśnie jest Maffashion.

Anna Gornostaj

Piękny zwyczaj

Od dziesięcioleci krążą legendy o brylantach w bukietach kwiatów przesyłanych do garderoby artystek przez wielbicieli. Potwierdza te słowa Anna Gornostaj (63 l.), dyrektor Teatru Capitol.



Jako dyrektorka teatru Anna Gornostaj pielęgnuje piękną tradycję.

Barwy szczęścia, serial obyczajowy, pt., 20.10, TVP 2

- Podobno jeszcze Nina Andrycz dostawała brylanty w bukietach kwiatów. Przynajmniej sama tak twierdziła. Ja niestety już nie pamiętam tych czasów, ale to zawsze jest szalenie miłe, gdy dostaje się chociaż same kwiaty po spektaklu. To piękny dowód miłości - przyznaje z uśmiechem aktorka, która w ubiegłym roku świętowała 40-lecie pracy artystycznej.

Miłosne listy, czekoladki, wyszywane ręcznie poduszki, pluszowe misie i serca to dzisiejsze dowody uwielbienia fanów. Anna Gornostaj stara się podtrzymywać w swoim teatrze inny, piękny zwyczaj - imienne podziękowania na bilecikach. - Po premierze aktorzy otrzymują ode mnie, dyrektora teatru, kwiaty z odręcznie wypisanymi słowami podziękowania. Pamiętam czasy dyrektora Janusza Warmińskiego, który posyłał nam takie bileciki po premierze. Każdy z nas czekał na jego osobiste słowa - zdradza aktorka.

Dawid Kwiatkowski

Dlaczego odchodzi z „The Voice Kids"?

Szósta edycja talent show z udziałem dzieci była ostatnią, w której mogliśmy oglądać wokalistę w roli trenera. Dawid Kwiatkowski (27 l.) zamieścił w swoich mediach społecznościowych post, w którym tłumaczy decyzję o odejściu z programu.



Wokalista postanowił więcej czasu poświęcić muzycznym przedsięwzięciom.

Młody wokalista z sentymentem mówi o wielkiej muzycznej przygodzie z utalentowanymi dzieciakami. „Kiedy w zeszłym roku usiadłem na tym nieziemsko wygodnym fotelu w pierwszy dzień przesłuchań w ciemno, czułem już, że robię to ostatni raz. Pamiętam jak we wrześniu zaczęły się bitwy i, kompletując tria, powiedziałem do siebie: »Stary, zrób to dobrze, robisz to ostatni raz i mają być to bitwy fenomenalne«. Takie były. Dzięki mojej wspaniale słuchającej wszystkich naszych rad drużynie" - napisał Dawid Kwiatkowski.

Piosenkarz wyjaśnił, dlaczego rezygnuje z fotela jurora. „Kilka tygodni temu dostałem propozycję wzięcia udziału w kolejnej edycji i pewnym głosem powiedziałem Dominikowi, mojemu menedżerowi, że już nie chcę, że już wystarczy. Serce mówi mi: »Well done, Dawid, Twoja misja w tym programie się zakończyła«, a serca słucham jak babci. Moje muzyczne plany i cele na przyszłe lata będą wymagały ode mnie większego skupienia na komponowaniu muzyki, co oznacza, że moja drużyna nie miałaby trenera na wyciągnięcie ręki tak jak dotychczas, a jestem ostatni do robienia czegoś na pół gwizdka" - wytłumaczył.

Przypomnijmy, że Dawid Kwiatkowski zasiadał w obrotowym fotelu od pierwszej edycji show emitowanego w TVP 2 od 1 stycznia 2018 roku. Podczas sześciu odsłon legendarną statuetkę Najlepszego Głosu z drużyny Dawida wygrało dwoje uczestników: Marcin Maciejczak z trzeciej oraz Martyna Gąsak z szóstej odsłony „The Voice Kids".

Arystokraci wśród gwiazd

Osób, które mogą pochwalić się błękitną krwią płynącą w swoich żyłach, nie brakuje także w show-biznesie. Kogo znajdziemy w tym gronie?



Potomkini magnackiego rodu

Kto nie zna nazwiska Czartoryski? Aktorka Anna Czartoryska-Niemczycka (39 l.) wywodzi się właśnie z tego magnackiego rodu książęcego, który już od XVII wieku odgrywał ważną rolę na polskiej scenie politycznej. Anna Czartoryska-Niemczycka nie zajęła się polityką - wybrała pracę przed kamerą. Spełnia się także jako wokalistka i mama czworga dzieci.

Szlacheckie rodzeństwo

W żyłach Mateusza (42 l.) i Matyldy Damięckich (37 l.) również płynie błękitna krew. Rodzeństwo wywodzi się ze średniowiecznej szlachty pruskiej, która na ziemie polskie trafiła z powodu rządów zakonu krzyżackiego. W rodzinie kultywuje się także tradycje aktorskie - dziadek Mateusza i Matyldy, Dobiesław Damięcki, zaszczepił w potomkach miłość do sceny.

Kodeks rycerski

Dla niektórych może to być zaskakująca wiadomość, ale szlacheckim pochodzeniem może pochwalić się również Doda (39 l.). Dorota Rabczewska zainteresowała się historią swojej rodziny i zleciła specjalistom zbadanie jej drzewa genealogicznego. Okazało się, że ojciec wokalistki ma szlacheckie pochodzenie.

Hrabina i szlachcianki

Ze szlacheckiego rodu wywodzi się również Marta Żmuda Trzebiatowska (38 l.). Jej przodkowie mieszkali na Pomorzu, stamtąd wywodzi się kilka gałęzi rodu Trzebiatowskich.

Hanna Śleszyńska (64 l.) swoje szlacheckie nazwisko odziedziczyła po przodkach pochodzących z Mazowsza.

W tym zacnym gronie nie mogło zabraknąć też pierwszej damy show-biznesu, czyli Beaty Tyszkiewicz (84 l.). Aktorka pochodzi z hrabiowskiej rodziny pieczętującej się herbem Leliwa.

HITY TYGODNIA

Dawida Ogrodnika zobaczymy w roli Zdzisława „Najmro” Najmrodzkiego w komedii „Najmro” (pon., 20.05, Polsat).



PIĄTEK 26.05

22.55 TVP 2 Teściowie

KOMEDIA SENSACYJNA USA-Niemcy 2003, reż. Andrew Fleming, wyk.: Michael Douglas, Albert Brooks, Lindsay Sloane, Ryan Reynolds, Robin Tunney, Michael Bodnar, Vladimir Radian, Susan Aceron



Zbliża się ślub Melissy, córki lekarza Jerry'ego. Jej narzeczonym jest Mark, syn Steve'a Tobiasa, sprzedawcy kserokopiarek, który w rzeczywistości jest tajnym oficerem CIA. Jerry odkrywa, czym zajmuje się przyszły teść jego córki. Zdemaskowany Steve usypia go narkotykiem i porywa do Francji. Tobias przedstawia Jerry'ego jako kryminalistę o przydomku Gruby Kobra.
Także sob., 1.55 ★★(95 min)

20.00 TV PULS Mad Max: Na drodze gniewu

FILM SF Australia-USA 2015, reż. George Miller, wyk.: Tom Hardy, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Charlize Theron, Josh Helman, N. Jones



Po nuklearnej katastrofie świat zmienił się w pustynię; ludzkość jest na krawędzi zagłady. Ludzie rozpaczliwie próbują zdobyć wodę i paliwo. Jeden z ocalałych, Max Rockatansky, zostaje złapany przez grupę żołnierzy, która podlega tyranowi Joemu, mającemu monopol na wodę pitną. Mężczyzna trafia do jego fortecy. Także pon., 22.20 ★★(110 min)

20.00 TVN Legion samobójców

FILM SF USA 2016, reż. David Ayer, wyk.: Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Jaime FitzSimons, Ike Barinholtz



Tajna amerykańska agencja rządowa A.R.G.U.S, by pokonać wiedźmę Enchantress, decyduje się stworzyć drużynę o nazwie Legion Samobójców, która ma składać się z najnikczemniejszych kryminalistów. Członkowie drużyny antybohaterów dostają propozycję przerwy w odsiadce w zamian za wykonanie rozkazów. Także niedz., 15.10 ★★(135 min)

21.00 TVN 7 Lepiej późno niż później

KOMEDIA USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk.: Diane Keaton, Keanu Reeves, Jack Nicholson, Amanda Peet, Frances McDormand



Harry Sanborn, jako nałogowy podrywacz, uwodzi dużo młodsze dziewczyny. Jedna z jego kochanek, Marin, proponuje mu weekend w letnim domu swojej matki. Romantyczne chwile przerywa im powrót właścicielki domu. Także niedz., 17.30 ★★(130 min)

22.35 TVN Obecność

HORROR USA 2013, reż. James Wan, wyk.: Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell, Hayley McFarland



Badacze zjawisk paranormalnych Lorraine Warren i Ed Warren zostają wezwani przez przerażoną rodzinę na odludną farmę. Jej mieszkańcy nawiedzani są przez tajemniczą zjawę, która nie chce dać im spokoju. Naukowcy stają do walki ze strasznym demonem.
Także śr., 23.45 ★★(110 min)

SOBOTA 27.05

21.35 TVN Mamma Mia: Here We Go Again!

KOMEDIA MUZYCZNA USA-Wielka Brytania 2018, reż. Ol Parker, wyk.: Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies, Julie Walters, Jessica Keenan Wynn, Christine Baranski, Pierce Brosnan



Sophie przygotowuje się do otwarcia hotelu na greckiej wyspie Kalokairi. Powstał on na cześć zmarłej rok wcześniej Donny. Z tej okazji spotyka się z jej przyjaciółkami, Rosie i Tanyą. W trakcie przygotowań do wydarzenia wspomina młodość matki oraz to, jak poznała ona przyszłego męża, Sama, a także byłych partnerów, Harry'ego i Billa. Wkrótce Sophie mówi Sky'owi, że jest w ciąży. ★★★(115 min)

20.00 TVN 7 Wodny świat

FILM PRZYGODOWY USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk.: Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, Rick Aviles



Po stopnieniu wszystkich lodowców Ziemia zmienia się w wielki ocean. Ludzie, którym udaje się przetrwać kataklizm, mieszkają na łodziach i sztucznych atolach. Sternik należy do pierwszego pokolenia modyfikowanych genetycznie ludzi wyposażonych w skrzela. Pewnego dnia zawija do skonstruowanych sztucznie pływających osad. ★★(175 min)

21.30 TVP 1 Dzień patriotów

THRILLER Hongkong-USA 2016, reż. Peter Berg, wyk.: Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Dicky Eklund Jr., Michael Marchand, Rhet Kidd



14 kwietnia 2013 roku. Sierżant Tommy Saunders aresztuje podejrzanego. Policjantowi nie udaje się przekonać komisarza Eda Davisa, by następnego dnia zwolnił go z pracy przy organizacji bostońskiego maratonu. Podczas biegu bracia Dzhokhar i Tamerlan Tsarnaev detonują dwie bomby.
Także niedz., 23.30 ★★★(130 min)

22.10 TVP 2 Siła marzeń

DRAMAT OBYCZAJOWY Wielka Brytania-USA-Kanada 2018, reż. Tom Harper, wyk.: Jessie Buckley, Matt Costello, Jane Patterson, Lesley Hart



Rose-Lynn Harlan trafiła do więzienia za posiadanie narkotyków. Kiedy opuszcza zakład karny, jest pełna nadziei. Jej największe marzenie to zdobycie popularności jako gwiazda country. Na wolności czeka ją jednak zderzenie z rzeczywistością. Musi zaopiekować się dwojgiem dzieci, a także skonfrontować z matką. Także niedz., 3.00 ★★(95 min)

23.30 POLSAT Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw

FILM SENSACYJNY USA 2019, reż. David Leitch, wyk.: Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba, Vanessa Kirby, Helen Mirren, Eiza González



W Londynie agentka MI6 Hattie Shaw i jej zespół próbują odzyskać superwirusa, zwanego „Płatkiem Śniegu”. Na straży nowoczesnej broni stoi ich dawny kolega po fachu, Brixton Lore. Zabija on wszystkich agentów poza Hattie. Nie mogąc dopaść Hattie, Brixton wrabia ją w zabójstwo i kradzież superwirusa. ★★(130 min)

NIEDZIELA 28.05

21.05 TVP 2 Mroczne wody

DRAMAT BIOGRAFICZNY USA 2019, reż. Todd Haynes, wyk.: Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman, Bill Camp, Victor Garber, Mare Winningham, William Jackson Harper, Louisa Krause



Adwokat Rob Bilott zajmuje się sprawami największych amerykańskich korporacji. Pewnego dnia odwiedza go farmer Wilbur Tennant i prosi o pomoc. Uważa, że koncern chemiczny DuPont zanieczyszcza wodę w jego okolicy, co doprowadza do zachorowań zarówno wśród trzody, jak i ludzi. Robert postanawia przyjrzeć się tej sprawie. Odkrywa, że DuPont skrywa wiele mrocznych tajemnic. Także pon., 3.10 ★★★(120 min)

20.00 TVN Mroczny rycerz powstaje

FILM SENSACYJNY USA-Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk.: Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson



Minęło osiem lat, odkąd Batman zniknął po tym, jak przyjął na siebie winę za śmierć Harveya Denta. Do tej pory kłamstwo superbohatera przynosiło efekty, tłumiąc działalność kryminalistów w Gotham City. Wszystko zmienia się w chwili pojawienia się tajemniczej i przebiegłej kobiety-kota. Prawdziwym zagrożeniem okazuje się terrorysta Bane. ★★(165 min)

20.00 TVN 7 Troja

DRAMAT HISTORYCZNY USA-Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk.: Brad Pitt, Diane Kruger, Orlando Bloom, Brian Cox, Eric Bana, Sean Bean



Król Sparty Menelaos i król Troi Priam wyprawiają ucztę z okazji zawarcia rozejmu. Priama reprezentuje na niej Hektor, który świętuje z innymi dostojnikami i nie zauważa, jak książę Troi Parys uwodzi i porywa żonę Menelaosa, piękną Helenę. Pokój natychmiast zostaje zerwany, a Grecy jednoczą swoje siły przeciwko Troi... ★★(200 min)

21.20 TVP 1 W.E. Królewski romans

MELODRAMAT Wielka Brytania 2011, reż. Madonna, wyk.: Abbie Cornish, Andrea Riseborough, James D'Arcy, Oscar Isaac, Richard Coyle



Nowy Jork, rok 1998. Młoda Wally Winthrop szuka informacji na temat losów brytyjskiego króla i jego kochanki, amerykańskiej rozwódki. Ponad sześć dekad wcześniej arystokrata Edward VIII rezygnuje z korony dla miłości do Wallis Simpson. Wally, zafascynowana romansem sprzed lat, postanawia zmienić swoje życie. Także pon., 1.55 ★★(115 min)

23.25 TVP 2 Wszystko dla mojej matki

DRAMAT OBYCZAJOWY Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk.: Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer



Ola z powodu ucieczek z domu dziecka trafia do zakładu poprawczego. Siedemnastolatka została odebrana matce w wieku zaledwie pięciu lat. W uporaniu się z bolesną przeszłością pomaga jej bieganie. Ola poznaje w ośrodku Irenę i Andrzeja. Marzy o tym, by pojechać z nimi na wakacje i poznać swoją biologiczną mamę. Także wt., 1.15 ★★(100 min)

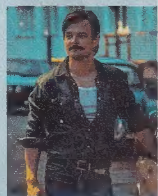
OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny

WIĘCEJ CIEKAWYCH PROPOZYCJI ZNAJDZIECA

PONIEDZIAŁEK 29.05

20.05 Najmro
POLSAT

KOMEDIA Polska 2021, reż. Mateusz Rakowicz, wyk.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Rafał Zawierucha, Masza Wągrocka, Jakub Gierszał, Andrzej Andrzejewski



Zdzisław „Najmro" Najmrodzki jest znany w całej Polsce jako król złodziei. Sławę przyniosła mu brawura w obrabianiu Pewexów wraz ze swoją ferajną. Przestępca drwi sobie z władz PRL i niejednokrotnie udaje mu się umknąć policji. Pewnego dnia poznaje dziewczynę, dla której postanawia całkowicie zmienić swoje życie. ★★(95 min)

20.00 Dusza towarzystwa
TVN 7

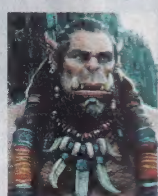
KOMEDIA USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk.: Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, Matt Walsh



Deanna jest kobietą po czterdziestce, gospodynią domową i matką Maddie. Pewnego dnia jej mąż, dla którego kariery poświęciła przed laty własną, prosi ją o rozwód. Deanna godzi się na rozstanie, a sama postanawia nadrobić stracony czas. ★★(105 min)

22.10 Warcraft: Początek
POLSAT

FILM FANTASY Chiny-Kanada-Japonia-USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk.: Paula Patton, Dominic Cooper, Toby Kebbell



Draenor rozdziera tajemnicza siła. Czarnoksiężnik Gul'dan łączy tutejsze klany w Hordę, a następnie otwiera portal do krainy Azeroth. Przeprowadza przez bramę niewielką grupę bojową. Intruzi zamierzają przeprowadzić wojowników z Hordy do tego świata. ★★(120 min)

22.45 Miasto złodziei
TVN

DRAMAT KRYMINALNY USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk.: Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively



Boston. Wywodzący się z rodziny o kryminalnej przeszłości Doug MacRay jest przywódcą szajki bandytów, która okrada banki. Podczas jednego ze skoków złodzieje biorą jako zakładniczkę Claire Keesey. Kobieta długo nie może otrząsnąć się z traumy. ★★(125 min)

23.35 Midsommar. W biały dzień
TVP 2

HORROR USA-Szwecja 2019, reż. Ari Aster, wyk.: Florence Pugh, Jack Reynor, Vilhelm Blomgren, William Jackson Harper



Dani nie może otrząsnąć się po samobójstwie siostry. Wyjeżdża do środkowej Szwecji z chłopakiem i znajomymi. Wybierają się do rodzinnej miejscowości Pellego, gdzie mają uczestniczyć w pogańskim święcie. Okazuje się, że trafili w sam środek sekty. ★★★(170 min)

WTOREK 30.05

20.00 Kobieta sukcesu
TVN 7

KOMEDIA ROMANTYCZNA Polska 2018, reż. R. Wichrowski, wyk.: Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Paulina Gałązka



Amanda Walicka zwana Mańką jest szefową firmy sprzedającej karmę dla psów, działającej w wielkim mieście. Jej biznesowe plany niweczą nieuczciwi konkurenci - zamierzają podkupić ważnego klienta Mańki. W tej sytuacji postanawia ona udać się na przeszpiegi. Przybiera nową tożsamość. Niespodziewanie w życiu bizneswoman pojawia się Piotr. ★★(100 min)

20.05 Ant-Man i Osa
POLSAT

FILM PRZYGODOWY USA 2018, reż. Peyton Reed, wyk.: Paul Rudd, Evangeline Lilly, Walton Goggins, Bobby Cannavale



Scott Lang z powodu czynów, których się dopuścił, został osadzony w areszcie domowym. Jego spokojne życie zaburza pojawienie się doktora Hanka Pyma i Hope van Dyne. Aby odkryć sekret z przeszłości, Scott musi połączyć siły z Osą. Także śr., 0.50 ★★(115 min)

21.35 Ścigany
TVN

DRAMAT SENSACYJNY USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk.: Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean



Po powrocie do domu chirurg Richard Kimble zastaje mężczyznę i umierającą żonę. Zostaje niesłusznie oskarżony o jej zamordowanie. Otrzymuje karę śmierci. Ucieka jednak z więziennego autobusu i zamierza odnaleźć winnych śmierci małżonki. ★★(130 min)

22.15 Poznań '56
TVP 1

DRAMAT SPOŁECZNY Polska 1996, reż. Filip Bajon, wyk.: Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków, Mateusz Hornung



Film ukazuje tragiczne dzieje poznańskiego Czerwca '56. Pamięć reżysera, który w tym czasie był dziewięcioletnim chłopcem, stanowi jedyną kanwę scenariusza. Głównymi bohaterami czarno-białego filmu są dwaj chłopcy w wieku dziesięciu i dwunastu lat. ★★(105 min)

22.20 Wzgórze krwi
TVN 7

HORROR Meksyk-USA-Kanada 2015, reż. Guillermo del Toro, wyk.: Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston



XIX wiek, Buffalo. Małą Edith Cushing nawiedza duch jej zmarłej matki i ostrzega przez Crimson Peak. Czternaście lat później Edith wychodzi za mąż za sir Thomasa Sharpe'a. Edith wyjeżdża do mrocznego domu na angielskiej prowincji. Także śr., 2.45 ★★(120 min)

ŚRODA 31.05

22.30 Czas mroku
TVN 7

DRAMAT HISTORYCZNY Wielka Brytania-USA 2017, reż. Joe Wright, wyk.: Lily James, Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Ben Mendelsohn, Ronald Pickup, Stephen Dillane



Trwa II wojna światowa. Przyszłość Europy Wschodniej jest w rękach premiera Wielkiej Brytanii - Winstona Churchilla. Usiłując odeprzeć ataki politycznych wrogów, staje on przed wyborem, czy negocjować z Hitlerem i ocalić naród brytyjski przed skutkami wojny, czy wezwać lud do walki, narażając na niebezpieczeństwo. ★★★(125 min)

20.00 Plan lotu
TV PULS

THRILLER USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk.: Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston



Inżynier Kyle Pratt po tragicznej śmierci męża wraz z sześcioletnią córką Julią wraca z Berlina do rodzinnego Nowego Jorku. Podczas lotu dziewczynka niespodziewanie znika. Nikt z pasażerów nie przypomina też sobie, by Julia znajdowała się na pokładzie... ★★(90 min)

20.05 Duże dzieci
POLSAT

KOMEDIA USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk.: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, Chris Rock, Salma Hayek



Koledzy z dzieciństwa spotykają się po latach na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. Mężczyźni przybywają na uroczystości w towarzystwie swoich rodzin. Koledzy próbują pokazać swoim dzieciom, że mimo upływu lat nadal można się dobrze razem bawić. ★★(100 min)

21.35 Geosztorm
TVN

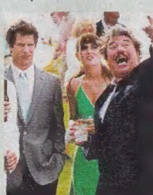
FILM SF USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk.: Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu



Ziemia sukcesywnie niszczona jest przez siły natury. Na orbitę zostaje wysłana seria satelitów. Po niedługim czasie sprawnego działania system zaczyna atakować planetę. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona twórcy tego systemu - Jake'owi Lawsonowi. ★★(110 min)

22.15 Spadaj, tato
POLSAT

KOMEDIA USA 2012, reż. Sean Anders, wyk.: Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Justin Weaver, Susan Sarandon



Nastoletni Donny wdaje się w romans z nauczycielką. Kobieta trafia do więzienia, gdzie orientuje się, że jest w ciąży. Todem musi zaopiekować się Donny. Z czasem drogi jego i syna rozchodzą się. Mija trzydzieści lat. Donny postanawia odnowić kontakt z synem. ★★(110 min)

CZWARTEK 1.06

20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz
TV PULS

KOMEDIA KRYMINALNA USA-Kanada 2002, reż. Steven Spielberg, wyk.: Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken, Martin Sheen, Nathalie Baye, Amy Adams



Lata 60. XX wieku. Szesnastoletni Frank Abagnale po rozwodzie rodziców ucieka do Nowego Jorku. Chłopak zajmuje się fałszowaniem czeków i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Prowadzi beztroskie życie do czasu, gdy fałszerzem zaczyna interesować się agent FBI, Carl Hanratty. Złapanie Abagnale'a staje się celem jego życia. ★★★(135 min)

20.05 Narzeczony na niby
POLSAT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk.: Julia Kamińska, Piotr Stramowski



Któregoś dnia pozornie idealne życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść. Kobieta jednak nie zamierza się poddawać. Knuje intrygę, która ma na celu podtrzymać mistyfikację. Niestety uruchomiony przez nią festiwal kłamstw wymyka się spod kontroli. ★★(105 min)

22.20 Rozmowy nocą
POLSAT

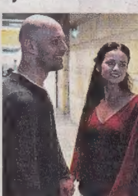
KOMEDIA ROMANTYCZNA Polska 2008, reż. Maciej Żak, wyk.: Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka



Niezależna, pewna siebie artystka Matylda doświadczyła kilku miłosnych zawodów. Przekonana jest, że nie warto angażować się w romanse. Pragnie jednak zostać matką. Rozpoczyna więc poszukiwania odpowiedniego dawcy nasienia. ★★(90 min)

23.15 Bokser
TVN

FILM OBYCZAJOWY Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk.: Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Krzysztof Kiersznowski



Przemysław Saleta marzy o karierze kickboxera. Determinacja i wsparcie trenera przynoszą sukces. Kariera sportowca nabiera tempa. Przemek dostaje propozycję walki w USA. Życie na odległość staje się zbyt trudne dla jego żony... ★★(90 min)

23.45 Drapieżnik
TVP 2

THRILLER USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk.: Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, Russell Sams



Funkcjonariusz Erroll Babbage specjalizuje się w tropieniu sprawców przestępstw na tle seksualnym. Ostatnim jego zadaniem ma być rozwikłanie zagadki zniknięcia nastolatki Harriet Wells. Erroll odkrywa, że to przestępstwo różni się od innych... ★★(105 min)



M JAK MIŁOŚĆ TVP 2

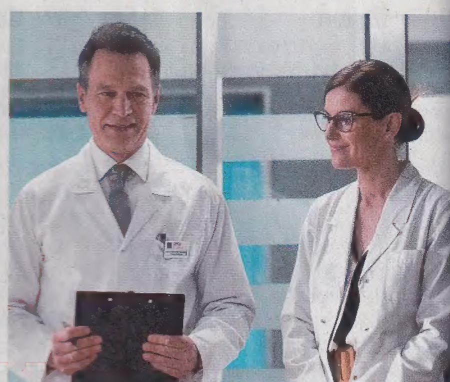
PON. 20.55 odc. 1735 Piotr i Kamil przyłapują Wernera z Sylwią. Romans wychodzi na jaw. Julia knuje intrygę przeciwko Andrzejowi. Okłamuje przyjaciółkę, opowiadając o domniemanym starciu z Budzyńskim w sądzie.

WT. 20.55 odc. 1736 Zduńscy przyjeżdżają do Siedliska. Piotr nagle słabnie, Kinga wzywa karetkę. Prawnik doznał rozległego zawału i w ciężkim stanie trafia do szpitala w Gródku. Po zaledwie kilku godzinach do Marii dociera następna zła nowina. Kiemlicz wspomina Staszkowi o tym, że chce się oświadczyć Jagodzie.



KRES NIEWINNOŚCI TVP 1

NIEDZ. 20.20 odc. 4-ost. Janek jest przesłuchiwany przez esbecję. Dzięki interwencji ojca opuszcza więzienie. Nie wykazuje jednak wdzięczności. W domu dochodzi do awantury, po której Janek z matką się wyprowadzają. Starszy Wolicki ma coraz więcej problemów. Minister Moczar szantażem zmusza go do samokrytyki i rezygnacji ze stanowiska. Dunin jest wściekły, gdy odkrywa, że naczelny włamał się do jego szuflady i wziął artykuł o bananowej młodzieży. Mający żydowskie pochodzenie Bielscy zastanawiają się, co robić. Hania podejmuje decyzję o emigracji.



NA DOBRE I NA ZŁE TVP 2

ŚR. 20.55 odc. 887 Krzysztof zawozi Kubę do szpitala. Syn lekarza musi stoczyć kolejną walkę o życie. Policja znajduje zwłoki porywacza chłopca. Radwan okłamuje komisarz Mróz, że kontaktowała się z nim wyłącznie kobieta, której przekazał okup. Lekarz dowiaduje się, że prawdziwym celem przestępców był Patryk. Krzysztof rzuca się na Jacka z pięściami. Wyznaje Asi, że zamordował jednego z porywaczy syna. Falkowicz decyduje się zaangażować w badania Sary. Zaprasza Berezińską do swojego domu. Chemiczka wraz z profesorem udaje się również na salę operacyjną.



NA WSPÓLNEJ TVN

PON. 20.15 odc. 3631 Maria pożycza od Franka szpiegowski gadżet: długopis wyposażony w kamerkę. Razem z Heleną wysyła listonosza Sokoła do mieszkania Bożenki z fikcyjnym przekazem pieniężnym.

WT. 20.15 odc. 3632 Michał przychodzi do szkoły syna. W gabinecie dyrektorki oskarża o kradzież i bandytyzm uczniów prześladujących Ignacego. Iga przybywa na komisariat z dzieckiem. Dowiaduje się, nad czym pracują koledzy.

ŚR. 20.15 odc. 3633 Filip po rozwodzie z żoną wraca do Warszawy i szuka pracy. Marta podpowiada, by złożył portfolio w jej stacji. W pracy zszokowana Leśniewska spotyka Romę, która przed laty niemal zniszczyła jej życie.

CZW. 20.15 odc. 3634 W pracy z Igorem spotyka się kobieta, której syna Bartka pobito na śmierć. Matka wini Bradecką, właścicielkę klubu sztuk walk, w którym trenował chłopak.



BARWY SZCZĘŚCIA TVP 2

PT. 20.10 odc. 2825 Kasia otrzymuje od Walerii tragiczną wiadomość. Vincenzo jest zazdrosny o Anię. Obwinia ukochaną o przymilanie się do klientów.

PON. 20.10 odc. 2826 Sadowscy przygotowują się do wyjazdu do Norwegii. Przyjaciele wspominają Stefana i zbierają pieniądze na bilet lotniczy dla Tolka.

WT. 20.10 odc. 2827 Luiza i Aro uczestniczą w wymyślonej przez Sebastiana grze miejskiej. W zabawie biorą udział Oliwka i Madzia. Kępski zaprasza Zbrowską do siebie na kolację.

ŚR. 20.10 odc. 2828 Tomasz zawozi Oliwkę do pracy po tym, jak spędzili razem miły weekend. Madzia zaś umawia się z Wiktorem na kolejną lekcję jazdy na deskorolce.

CZW. 20.10 odc. 2829 Stański wraca do Warszawy, by pomóc Karolinie. Składa zeznania w prokuraturze. Rozmowa z przyjaciółką kończy się namiętnymi chwilami w gabinecie mężczyzny.



KLAN TVP 1

PON. 17.55 odc. 4170 Maciek i Martyna przychodzą do Grażyny z kwiatami z okazji Dnia Matki. Chłopak cieszy się, że Kornel wystąpi na festynie obywatelskim. Chce z nim zaśpiewać piosenkę.

WT. 17.55 odc. 4171 Monika pyta wspólniczkę, co zamierza zrobić po piątkowym spotkaniu z Adą i Romanem u Konrada. Gabriela nie umie jej odpowiedzieć. W Rosso zjawia się Roman z propozycją.

ŚR. 17.55 odc. 4172 Witold próbuje przetłumaczyć Gustawowi, że skoro przyjął oświadczyny, musi dotrzymać słowa. Kowalski broni się, że niewiele pamięta, ponieważ był pod wpływem środków przeciwbólowych.

CZW. 17.55 odc. 4173 Dominika opowiada Małgosi o wizycie u Karola. Nie powiedziała mu o ciąży, ponieważ w łazience znalazła damską bieliznę. Karol przynosi zaproszenie na premierę kabaretu Krzysztofowi i jego żonie.



PIERWSZA MIŁOŚĆ POLSAT

PT. 18.00 odc. 3628 Wycieńczona Julita trafia do szpitala. Piotrek próbuje ją przesłuchać, jednak nie jest to możliwe. Śmiałek wdraża kolejny pomysł wyborczy Briana.

PON. 18.00 odc. 3629 Adam próbuje porozmawiać z Jakubem o jego relacjach z Laurą. Sugeruje, że chciałby się on z nią związać. Oburzony Wenerski sprzeciwia się tym insynuacjom.

WT. 18.00 odc. 3630 Teresa daje Jankowi radę, aby ten poświęcił nieco więcej uwagi żonie. Sugeruje, że Kinga może poszukać oparcia w kimś innym.

ŚR. 18.00 odc. 3631 Po telefonie od Stasi Artur postanawia udać się do Warszawy. Wraz z dziewczyną ma zamiar poszukać Doroty. Adam jest oburzony, gdy Laura zarzuca mu, iż nie chce się przyznać do córki.

CZW. 18.00 odc. 3632 Marysia ma dość, że Laura ponownie jej się tłumaczy z zachowania Jakuba, a także swoich relacji z Adamem.



KORONA KRÓLÓW. JAGIELLONOWIE TVP 1

PON. 20.30 odc. 63 Rok 1408. Jagiełło dowiaduje się o niestosownym zachowaniu pijanej Sofii w stosunku do Dypolda. Beata z Bożego Daru ma pomysł, jak uratować dziewczynę przed klasztorem i zatrzymać ją na Wawelu. Wyjściem jest wydanie jej za mąż.

WT. 20.30 odc. 64 Wiosna 1409 roku. Księżna Anna mówi Witoldowi, że Hanusz jest krzyżackim szpiegiem. Wielki książę litewski robi z niego swojego szpiega. Świdrygiełło dostaje się w ręce Karima i jego Tatarów. Król wyraża zgodę na ślub Sofii z Mścisławem.

ŚR. 20.30 odc. 65 Władysław Jagiełło szuka argumentów, które nastawią Europę pozytywnie do Korony i Litwy w wypadku konfliktu z zakonem krzyżackim. Ciołek musi skończyć sonet zamówiony przez króla dla małżonki. Niestety, kradnie go książę Siemek i podrzuca Femce. Mścisław na białym koniu wjeżdża na dziedziniec i oświadcza się Sofii.



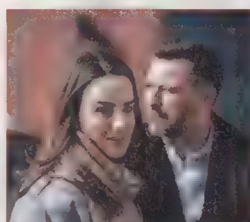
SKAZANA 2 TVN

PON. 21.35 odc. 7 Alicja postanawia złożyć do prokuratury zawiadomienie o przestępstwach, których Hepner dopuścił się wobec Hanki. Córka jednak boi się wyznać, co działo się w jego gabinecie. Dostrzegając słabość młodej Mazur, kierownik penitencjarny składa jej propozycję pracy poza więzieniem. Po postrzeleniu komisarz Mario zawiadamia Serafina, że Paweł uciekł, a Wiki została poparzona kwasem. Piotrowi udaje się dotrzeć do Natalii. Stara się zmusić dziewczynę do wyznania, kto okaleczył je obie. Później Witkowski kontaktuje się z prawnikiem. Zawiadamia go o aukcji w darknecie, na której ma się też znaleźć Hanka. Syn Kosy walczy o życie na oddziale neonatologii.



OJCIEC MATEUSZ 29 TVP 1

CZW. 20.35 odc. 381 Sprzątaczka znajduje w hotelowym łóżku śpiącego księdza Mateusza, a obok niego martwą kobietę. Robi kilka zdjęć. Duchowny zostaje aresztowany pod zarzutem morderstwa. Nie ma pojęcia, co się stało. Poprzedniego wieczoru miał spotkanie z kolegą z seminarium. Niebawem ciało ofiary znika. W Sandomierzu wrze. Mieszkańcy domagają się surowego ukarania proboszcza.



PAPIERY NA SZCZĘŚCIE TVN 7

PON. 18.30 odc. 244 Dawid odwozi Ninę i jej synka ze szpitala do domu. Adam nakłania mamę do odwiedzenia Niny. Młody Kowalczyk wyznaje Alicji, że jest gotowy na dziecko.

WT. 18.30 odc. 245 Wiśniewska nie ma zbyt dobrego zdania o Patryku. Przestrzega przed nim Beatkę. Zakrzewska odkrywa podejrzane faktury w butiku i żąda, by Patryk natychmiast to wyjaśnił.



KOMISARZ ALEX 19 TVP 1

SOB. 20.35 odc. 239 Podczas wesela ginie panna młoda, Ania Konwicka. Lekarz stwierdza otrucie cyjankiem. Sochoń orientuje się, że narzędziem zbrodni był gwizdek. Alex natrafia na tajemniczy bilecik.



WATAHA TVN 7

ŚR. 20.00 odc. 5, 6-ost. Marta zdradza Wiktorowi, co znalazła w skrytce ojca. Mężczyzna nakazuje jej milczenie. Nad rzeką zostaje znalezione ciało kobiety z krwawym piętnem na czole.

„M jak miłość"

Zawał serca w finale sezonu!

Piotr dostanie zawału

W 1736. odcinku „M jak miłość" sielankę Kingi (Katarzyna Cichopek, 40 l.) i Piotra (Marcin Mroczek, 40 l.) przerwie zasłabnięcie prawnika. To będzie rozległy zawał! Czyżby Zduńska, której rozpacz sięgnie zenitu, miała zostać młodą wdową?

Piotr z Kingą, Miśkiem oraz bliźniaczkami zadomowią się w siedlisku Budzyńskich. Zduński zabierze Kingę na romantyczny spacer, podczas którego podaruje żonie w prezencie cudowny naszyjnik. Będzie zachwycona.

- Nie pamiętam, kiedy ostatnio mogliśmy tak nigdzie się nie spieszyć - powie Zduńska.

- Jesteśmy cholernymi szczęściarzami. Mamy wszystko, co w życiu najważniejsze - oceni Piotrek.

„Nie zostawiaj mnie"!

Niestety, chwilę później sielankę Zduńskich przerwie nagłe zasłabnięcie Piotra w ogrodzie. Kinga od razu wezwie karetkę. Ratownicy zdiagnozują u prawnika rozległy zawał.

- Nie wiem, co wydarzy się po drodze... - zapowie jeden z nich.

W karetce dojdzie do kolejnego zatrzymania akcji serca, ale cud sprawi, że Piotr dotrze żywy na kardiologię, gdzie przejdzie pierwszą koronarografię. Lekarz uprzedzi rodzinę pacjenta, że stan nadal jest bardzo ciężki i następnego dnia czeka go jeszcze jedna operacja.

- Mój kochany, najdroższy... Błagam... Nie zostawiaj mnie... - będzie płakać Kinga.

Czy lekarze zdołają uratować Piotra? A może prawnik podzieli los swego ojca i umrze na serce, Kinga zostanie wdową? Na odpowiedź na te pytania będzie trzeba poczekać do września, kiedy TVP 2 rozpocznie emisję „Emki" po wakacyjnej przerwie.



Kinga i Piotr spędzą romantyczne chwile na spacerze

Kinga będzie drżeć o życie ukochanego męża.

„Na dobre i na złe"

Uwolni syna z rąk porywaczy!

W 887., finałowym odcinku „Na dobre i na złe" Radwan (Mateusz Damięcki, 42 l.) pokona Żanetę (Oliwia Adamowicz, 24 l.) i Alka (Szymon Wróblewski, 29 l.), którzy uprowadzili jego syna. Znokautuje też Jacka (Mateusz Rusin, 34 l.).

Krzysiek przywiezie syna do szpitala, gdzie Kuba stoczy walkę o życie - tym razem na SOR-ze, gdzie trafi pod opiekę Marcina (Filip Bobek, 42 l.).

Fałszywe zeznania

Policja odnajdzie zwłoki porywacza... Gdy komisarz Mróz (Dagmara Bąk, 37 l.) zacznie zadawać pytania, Radwan ją okłamie, twierdząc, że okup przekazał kobiecie.

- Trochę się pan pokaleczył - zauważy policjantka.

- Było ciemno, w środku lasu, z dzieckiem na ręku... Chroniłem Kubę! - zezna ginekolog.

- A może pan opisać porywaczy? - spyta Bogna.

- To była dziewczyna. W czapce, z zasłoniętą twarzą... - powie Krzysztof.

Lewy sierpowy

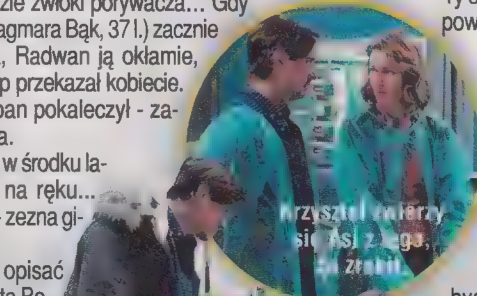
Tymczasem lekarz odkryje, że prawdziwym celem bandytów był syn Jacka. Wzburzony pojedzie do biznesmena, by mu „podziękować" - celnym i wyjątkowo bolesnym ciosem.

- Ty sukinsynu! Dlaczego nic powiedziałeś!? - syknie.

Przyzna się do zabójstwa

W finale bliski załamania Radwan wróci do szpitala, by zwierzyć się Asi (Monika Kaleńska, 32 l.).

- Mówiłaś, że zabiłabyś tych, którzy skrzywdzili Kubę... Ja to zrobiłem. Zabiłem - wyzna.



Krzysztof zwierzy się Asi z tego, co zrobił

Lekarz wymierzy ostry cios Jackowi.

Więcej omówień filmów fabularnych i seriali na str. 8-11

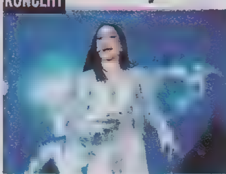
DZIEŃ MATKI

IMIENINY: Filipa, Pauliny

TVP 1

4.45 **Klan (4169)**
5.15 **Dziedzictwo (36)** - serial obyczajowy
6.05 **Wspaniałe stulecie (266)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Agape blisko Ciebie
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (79): Wielbicielka z Warszawy** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 18 (217): Ostatnie starcie** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 9 (115): Daleki krewny** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (724)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: Zwierzęta (3): Ssaki morskie - dokument
14.00 **Wspaniałe stulecie (267)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (37)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 **(na żywo) Nie ma jak u mamy** - koncert z okazji Dnia Matki
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 **Krucjata. Prawo serii (11)** - serial kryminalny
21.30 FILM ★★ **U Pana Boga za miedzą - komedia polska** (2009)
23.35 **Kres niewinności (3)** - serial obyczajowy
0.35 FILM ★★ **Countdown - thriller amerykański** (2019)
2.10 FILM ★★ **Pokonać siebie - szwajcarski film obyczajowy** (2018)
3.55 **S.W.A.T. - Jednostka specjalna 3 (62)** - serial sensacyjny

18.00 KONCERT Nie ma jak u mamy



Artyści wystąpią w hali Arena w Toruniu w hołdzie swoim mamom. Na scenie pojawią się m.in. Justyna Steczkowska, Marta Zalewska z mamą Bożeną Zalewską, Katarzyna Cerekwicka, Viki Gabor z mamą Eweliną Gabor, Maciej Miecznikowski, Olga Szomańska, Krzysztof Iwaneczko oraz Małe TGD. **(45 min)**

20.35 SERIAL Krucjata. Prawo serii

Na dnie jeziora znaleziono zwłoki dwóch ukraińskich oficerów policji i Polaka - poszukiwanego bandyty. Od matki Marii, Oli, Mandżaro dowiaduje się, że funkcjonariusze byli dowódcami Marii z policji na Ukrainie. **(45 min)**

21.30 KOMEDIA U Pana Boga za miedzą



Spokojne życie mieszkańców Królowego Mostu zakłóca przybycie Mariny, która ma zapoznać miejscową policję z tajnikami obsługi komputera, oraz Stasia Niemotko, który po latach emigracji wraca na ojcowiznę. Zbliżają się wybory burmistrza. Oprócz obecnego włodarza na to stanowisko zamierza kandydować przedsiębiorca, Śliwiak. **(110 min)**

0.35 THRILLER Countdown

Podczas imprezy grupa nastolatków ściąga aplikację, która przewiduje datę śmierci użytkowników. Courtney dowiaduje się, że ma przed sobą zaledwie kilka godzin życia. Niebawem dziewczyna zostaje zabita. W tym czasie Evan ulega wypadkowi i trafia do szpitala, w którym pracuje pielęgniarka Quinn Harris. Ranny chłopak boi się operacji. **(85 min)**

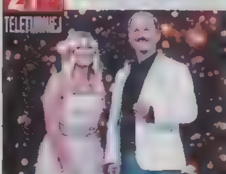
TVP 2

4.55 **Na sygnale (357): Ostatni wspólny dyżur** - serial fabularno-dokumentalny
5.30 **M jak miłość (1618)** - serial obyczajowy
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się: Anna Kurek - talk-show
6.55 **Rodzinka.pl (156): Dżambalaja** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Smaki świata - po iberyjsku (32) - magazyn kulinarny
11.45 **Barwy szczęścia (2824)** - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1212)
13.15 **Akacjowa 38 (98)** - telenowela
14.05 Va banque (145)
14.35 **Na sygnale (434): Ostatnie życzenie** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (153): Wilk w owczej skórze** - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia (35)
16.00 Koło fortuny (1213)
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (225)**
18.00 Panorama
18.20 Va banque (146)
18.45 **Akacjowa 38 (99)** - telenowela
19.30 **Barwy szczęścia (2824)** - serial
20.00 Przepis dnia (36)
20.10 **Barwy szczęścia (2825)** - serial obyczajowy
20.50 Postaw na milion
21.50 **Tak to leciało! (8)** - teleturniej muzyczny
22.55 FILM ★★ KINO RELAKS: **Teściowie - amerykańsko-niemiecka komedia sensacyjna** (2003)
0.45 FILM ★★ **Miłość w Andaluzji - francuska komedia romantyczna** (2019)
2.35 FILM ★★ **Cena prawdy - thriller amerykański** (2008)

6.55 SERIAL Rodzinka.pl

Kacprowi mylą się dni tygodnia. W domu wybucha dyskusja o zarazkach, którą wywołał rodzicielski pocałunek. Kuba i Filip martwią się, że będą podobni do swoich ojców. Zastanawiają się, jak uzyskać zgodę na klasową wycieczkę. Kacper i Kuba przyłapują Natalię i Ludwika na przeglądaniu ich rzeczy. **(25 min)**

21.50 TELETURNIEJ Tak to leciało!



W grze weźmie udział Agata z Grodziska Mazowieckiego, która pracuje jako położna. Śpiewa od ósmego roku życia. Drugim uczestnikiem show będzie Mikołaj z Leszna, który przez 25 lat grał zawodowo w kręgle i często śpiewa na karaoke. Marzy o wyjeździe do Australii. **(45 min)**

22.55 KOMEDIA Teściowie



Zbliża się ślub córki lekarza Jerry'ego Peysera. Ojcem narzeczonego jest Steve Tobias, który przedstawia się jako sprzedawca kserokopiarek. Naprawdę jest tajnym oficerem CIA. Jerry przypadkowo odkrywa, czym zajmuje się przyszły teść jego córki. Zdemaskowany Steve usypia go narkotykiem i porywa do Francji. **(95 min)**

0.45 KOMEDIA Miłość w Andaluzji

Claire jest atrakcyjną blondynką, ale dotąd nie znalazła wymarzonego partnera. Przyjeżdża do Andaluzji na ślub młodszej siostry Laury. Niespodziewanie, na kilka dni przed uroczystością przyszła panna młoda znika bez śladu. Narzeczony dziewczyny, Alvaro, i zaniepokojona Claire wyruszają na jej poszukiwania. **(95 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (652, 653): Utracone piękno; Zemsta na telefon**
9.40 **Sekrety rodziny (128): Fanciary** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1140): 45-letnia Izabela po wyjeździe...**
11.40 **Gliniarze (492): Zabójcze zlecenie** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1139): Sprawy damsko-męskie** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1179): Monika zgadza się przypilnować domu...** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (514): Starszy brat** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (643): Infiltracja** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3628)** - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport; Pogoda
20.00 **(na żywo) Polsat SuperHit Festiwal 2023 (1): Radiowy Przebój Roku, 10-lecie Dawida Kwiatkowskiego**
21.50 (na żywo) Polsat SuperHit Festiwal 2023 (2): Radiowy Przebój Roku
22.40 (na żywo) Polsat SuperHit Festiwal 2023 (3): Koncert Platynowy, 45 lat zespołu Bajm
23.55 FILM ★★ **Warcraft: Początek - chińsko-kanadyjsko-japońsko-amerykański film fantasy** (2016)

9.40 SERIAL Sekrety rodzin[y]

Arleta i Kornelia s[ą] rodzeństwem. Dziewczyn[y] wychowują się w szczęś[li]wej rodzinie. Pewnego dnia 15-letnia Arleta przez przy[-]padek dowiaduje się, że je[j] starsza siostra ukrywa przed wszystkimi niebezpieczny sekret. **(45 min)**

16.30 SERIAL Na ratunek 11[2]

Kostek doskonal[e] się uczy. W domu zjawia si[ę] jego starszy brat, Łukasz, któ[-]ry niedawno wyszedł z wię[-]zienia. Teraz obiecuje ma[t]ce, że zmieni swoje życie. Szybko jednak łamie obietni[-]cę i nawiązuje znajomość z grupą pseudokibiców. W tra[k]cie jednej z ustawek koleg[a] braci pada nieprzytomny n[a] ziemię... **(20 min)**

20.00 KONCERT Polsat SuperH[it] Festiwal 2023



Pierwszego dnia impre[-]zy na scenie Opery Leśne[j] w Sopocie wystąpią art[y]ści, których płyty zyskał[y] status platynowych, a ta[kże] gwiazdy, których pi[o]senki były najczęściej od[-]twarzane we wszystkic[h] rozgłośniach radiowych [w] Polsce. Dodatkowo odbęd[zie] się jubileuszowe występ[y] Dawida Kwiatkowskieg[o,] grupy Bajm oraz zespo[łu] Mazowsze. **(190 mi[n)]**

23.55 FILM Warcraft: Początek



Draenor, ojczyznę orkó[w,] rozdziera tajemnicza sił[a.] Czarnoksiężnik Gul'dan [...] czy tutejsze klany w H[o]dę, a następnie otwiera po[r]tal do krainy Azeroth. Prz[e]prowadza przez bramę ni[e]wielką grupę bojową. Intr[uzi] zamierzają pojmać prze[d]stawicieli miejscowej lu[d]ności i poświęcić więźnió[w,] żeby przeprowadzić w[o]jowników z Hordy do te[go] świata. **(120 mi[n)]**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN  

5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 **Ukryta prawda (1261)**
7.00 Doradca smaku (12)
7.05 Kuchenne rewolucje (12): Kielce, Jadłodajnia Bartosz - program rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1521)** - serial paradokumentalny
12.35 Kuchenne rewolucje (5): Świdnica, Stary Browar - program rozrywkowy
13.40 **Szpital (616)** - serial paradokumentalny
14.45 **Ukryta prawda (1262)** - serial paradokumentalny
15.50 Kuchenne rewolucje (13): Warszawa, Papalina - rozrywka
16.55 **Tajemnice miłości (10)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1522)**
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 FILM ** **Legion samobójców - amerykański film** s.f. (2016), wyk.: Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie
22.35 FILM ** **Obecność - horror amerykański** (2013), wyk.: Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston
0.55 Superwizjer - magazyn reporterów
2.05 **Na granicy światów (4)** - serial s.f.
3.05 **Szpital (983)** - serial paradokumentalny
4.05 Uwaga! - magazyn reporterów
4.25 Zamieszkać na plaży

13.40 SERIAL Szpital

Doktor Piotr Wójtowicz podejrzewa, że 6-miesięczny chłopiec jest maltretowany. Koleżanka matki niemowlęcia wykorzystuje to, żeby oczernić ją w oczach lekarza oraz bliskich. **(45 min)**

20.00 FILM Legion samobójców



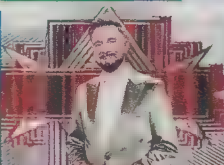
Tajna amerykańska agencja rządowa A.R.G.U.S, by pokonać potężną wiedźmę o Enchantress, decyduje się stworzyć drużynę o nazwie „Legion Samobójców", która ma składać się z najnikczemniejszych kryminalistów. Udział w tym śmiertelnie niebezpiecznym projekcie ma być dla nich drugą szansą. **(135 min)**

22.35 HORROR Obecność



Rok 1971. Carolyn i Roger Perronowie wraz z pięcioma córkami zamieszkują w opuszczonej farmie. Krótko po ich przeprowadzce gospodarstwo staje się miejscem mrożących krew w żyłach wydarzeń. Carolyn wzywa badaczy zjawisk paranormalnych. **(110 min)**

CZWÓRKA 



20.00 Gwiazdy Kabaretu

6.00 **Strażnik Teksasu (134, 135)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (152) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3627)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (61)
10.50 Hardkorowy lombard (85, 86) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci (18)** - serial obyczajowy
12.55 **Detektywi w akcji (59)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (1044)** - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (32) - reality show
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (123)
19.00 **Policjantki i Policjanci (1045)** - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu (129) - rozrywka
21.00 Farma (65)
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (698, 699)** - serial kryminalny
0.00 FILM ** **Ostatni rycerze - film przygodowy** (2015), wyk.: Morgan Freeman, Cliff Curtis
2.25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7 



5.00 **Szkoła (443, 623)** - serial paradokumentalny
6.55 **Szpital (638)** - serial paradokumentalny
7.55 **Ukryta prawda (873, 925, 926)** - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 5 (13-ost.) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (27)**
12.45 **Szpital (639)** - serial paradokumentalny
13.45 **Sąd rodzinny (154)**
14.45 **Tajemnice miłości (63)** - serial paradokumentalny
15.50 **Ukryta prawda (1182)** - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2 (28)** - serial paradokumentalny
17.55 Magia kina (7)
18.25 Matki, córki, przyjaciółki (8-ost.)
19.00 **Ukryta prawda (1332)** - serial paradokumentalny
20.00 Hotel Paradise All Stars (2) - reality show
21.00 FILM ** **Lepiej późno niż później - komedia amerykańska** (2003)
23.40 FILM ** **Ścigany - amerykański dramat sensacyjny** (1993)
2.20 Hotel Paradise All Stars (1/24) - reality show
3.15 Mój sąsiad morderca 3 (10) - dokument

POLONIA



6.00 Polonia 24
6.30 Zakochaj się w Polsce (296) - magazyn
7.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie
11.10 Stacja innowacja
11.30 **Ja to mam szczęście! (36)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **M jak miłość (1723, 1724)** - serial
14.00 Giganci nauki
15.00 Wiadomości
15.20 Bajki naszych rodziców
16.05 Kulisy dobrego humoru (11) - talk-show
17.00 Teleexpress
17.20 Zakochaj się w Polsce (275) - magazyn
17.55 Przystanek Ameryka
18.10 Olá Polônia (124)
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.10 **Na dobre i na złe (875)**
21.05 Nie ma jak u mamy - koncert z okazji Dnia Matki
22.05 Polonia 24
22.35 **Korona królów. Jagiellonowie (36, 37, 38)** - telenowela
0.00 Midnight News - program informacyjny
0.35 Gra słów. Krzyżówka (637) - teleturniej
1.00 Przystanek Ameryka (77) - cykl reportaży

TVP INFO 



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.35 Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.50** Agrobiznes **7.55** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** W kontrze **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Forum **21.00** W pełnym świetle **21.24** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.30** W tyle wizji extra

TVP 3 

10.05 Rok w ogrodzie **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.05** Agropogoda **13.07** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** W dobrej wierze **15.50** Przepis na dzień **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Telekurier **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga (235)** **21.28** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO **22.10** Dziennik regionów

EUROSPORT 1

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - zapowiedź
10.25 The Minute - magazyn
10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 18. etap: Oderzo - Valzoldana
11.15 (na żywo) Kolarstwo: Giro d'Italia - 19. etap: Longarone - Tre Cime di Lavaredo
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Giro d'Italia - 19. etap: Longarone - Tre Cime di Lavaredo
17.45 Kolarstwo kobiet: Ride London Classic - 1. etap
18.45 Kolarstwo górskie
19.15 Le Mans 24 for 24
19.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej
20.00 Sporty ekstremalne: Zawody World Series w Montpellier
21.00 The Minute - magazyn
21.05 Kolarstwo: Giro d'Italia
23.25 Le Mans 24 for 24
23.30 Kolarstwo kobiet

CANAL+ SPORT

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA
11.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - Rayo Vallecano
13.25 Damy i Asy - magazyn
14.30 (na żywo) Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
18.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
19.15 Basket+ - newsy sportowe
19.30 Ligue1 Preview Show - magazyn
20.00 LaLiga Show - magazyn
20.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
22.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
0.30 Basket+ - newsy sportowe
0.50 Damy i Asy - magazyn

TVP SPORT

8.50 Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - mecze półfinałowe
13.05 Megafights - walki stulecia
15.30 Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - podsumowanie ćwierćfinałów
16.35 Ring TVP Sport - magazyn
17.25 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych - reportaż
17.50 (na żywo) Boks: Memoriał Feliksa Stamma - Pułtusk 2023 - studio
18.00 (na żywo) Boks: Memoriał Feliksa Stamma - Pułtusk 2023 - finały
21.45 (na żywo) Boks: Memoriał Feliksa Stamma - Pułtusk 2023 - studio
22.00 (na żywo) Sportowy wieczór
22.35 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - 3. etap: Levoča - Štrbské Pleso
23.15 Piłka nożna: ME U-17

POLSAT SPORT

8.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 12 w Lubinie - walka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepei 05.11.2022
10.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
12.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
14.30 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Lyonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn - studio
17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
20.20 (na żywo) Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - ŁKS Łódź
23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Real Valladolid - FC Barcelona
1.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia

CANAL+ SPORT 5

8.00 Telesprzedaż
9.45 Speedway+ - magazyn
10.15 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
10.45 LaLiga kroniki - magazyn
11.20 Ekstrapaka - magazyn
12.20 Żużel: 1. liga - mecz: ROW Rybnik - H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
14.50 Basket Office - magazyn
15.55 Basket Office. Over Time
16.30 Speedway+ - magazyn
17.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Boston Celtics - Miami Heat
19.00 Ekstrapaka - magazyn
20.00 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
20.25 Ligue1 Preview Show
21.00 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Boks: Walka o pas BKFC w Norfolk

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich**
13.20 Z klimatem i z pasją
13.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich**
19.30 F1 H2O
20.00 FILM **Terminator: Ocalenie - amerykańsko-niemiecko-angielsko-włoski thriller s.f.** (2009)
22.20 FILM **Kokainowy Rick - amerykański dramat kryminalny** (2018)
0.50 Kabaretowa Ekstraklasa
1.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) - serial
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (657)
9.00 Rodzinny interes 6 (261)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (502)
11.00 Zaklinaczka duchów 4 (76, 77) - serial
13.00 Lekarze na start (17, 18) - serial obyczajowy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (503, 505)
16.00 Rodzinny interes 6 (262) - serial
17.00 Lekarze na start (19. 20) - serial obyczajowy
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (659)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540)
20.00 FILM **Mad Max: Na drodze gniewu - film s.f.** (2015)
22.15 FILM **G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny** (2013)
0.30 FILM **Trzynasty wojownik - amerykański film przygodowy** (1999)

CANAL+ PREMIUM

6.05 FILM **(K) Papierowe gody - komedia** (2016)
7.40 (K) Szereg syczący
8.05 FILM **(K) Aline. Głos miłości - film biograficzny** (2020)
10.10 (K) Abba. 40 lat minęło
11.00 FILM **(K) Tańcz, Elise - komediodramat** (2022)
12.55 (K) Hollywood Buzz
13.20 FILM **(K) Brigitte Bardot cudowna - dramat** (2021)
15.20 (K) Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6)
16.10 FILM **(K) Sejfmeni - komedia sensacyjna** (1998)
17.40 FILM **(K) Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller s.f.** (2008)
19.25 FILM **(K) Chrzciny - komedia obyczajowa** (2022)
20.50 **(K) Interview (7, 8)** - serial obyczajowy
21.00 **(K) DNA 2 (6)** - serial
21.45 FILM **(K) W złym miejscu - thriller** (2022)
23.25 FILM **(K) Pasażerowie nocy - dramat** (2022)

HBO

6.00 FILM **Celeste i Jesse - na zawsze razem - komediodramat amerykański** (2012)
7.30 FILM **France - komediodramat francusko-niemiecko-włosko-belgijski** (2021)
9.40 FILM **Clifford. Wielki czerwony pies - komedia kanadyjsko-amerykańska** (2021)
11.15 FILM **Garcia i Garcia - hiszpańska komedia przygodowa** (2021)
12.50 FILM **RoboCop - amerykański film s.f.** (2014)
14.45 FILM **The Social Network - amerykański dramat biograficzny** (2010)
16.45 Na planie (21)
17.15 FILM **Batman - amerykański film sensacyjny** (2022)



21.30 Barcelona 77

20.10 **The Last of Us (1/9)** - amerykańsko-kanadyjski serial przygodowy (2023)
21.30 FILM **Barcelona 77 - thriller hiszpański** (2022)
23.35 FILM **Bez litości 2 - thriller amerykański** (2018)
1.35 FILM **Traffic - amerykańsko-niemiecki dramat sensacyjny** (2000)

HBO 2

6.00 FILM **The Walk. Sięgając chmur - dramat biograficzny** (2015)
8.05 FILM **Obcy na poddaszu - film fantasy** (2009)
9.35 FILM **Sprzymierzeni - thriller amerykańsko-angielski** (2016)
11.40 **Płotkara 3 (12)** - serial
12.25 **Przyjaciele 9 (17, 18)**
13.10 FILM **Dziennik dla Jordana - dramat obyczajowy** (2021)
15.20 Klopsiki kontratakują - amerykański film animowany (2013)
16.55 **Młody Sheldon 6 (13)** - amerykański serial komediowy (2022)
17.15 FILM **Matrix - australijsko-amerykański film s.f.** (1999)
19.30 FILM **Star Trek - amerykańsko-niemiecki film s.f.** (2009)



21.35 FILM **Ty jesteś następna - horror amerykański** (2021)
23.05 Estonia: Katastrofa na morzu. Nowe fakty (2) - New Investigations - dokument
23.50 Teoria gry z Bomanim Jonesem 2 (10)
0.25 FILM **Ci, którzy życzą mi śmierci - thriller** (2021)

CINEMAX

6.00 FILM **Pod tym samym niebem - film obyczajowy** (2020)
7.35 FILM **Hyperionowie - amerykański film s.f.** (2022)
9.05 FILM **Legenda - film fantasy** (1985)
10.35 FILM **Ballada o białej krowie - francusko-irański dramat obyczajowy** (2020)
12.20 FILM **Wszyscy rozmawiają o pogodzie - film obyczajowy** (2022)
13.50 FILM **Jar - węgierski dramat obyczajowy** (2021)
15.20 FILM **Żona grabarza - fińsko-niemiecko-francusko-somalijsko-katarski dramat obyczajowy** (2021)
16.40 FILM **Hyperionowie - amerykański film s.f.** (2022)
18.10 Nasza stara klasa - dokument



20.00 FILM **Nie ma powrotu - komediodramat amerykański** (2018)
21.25 FILM **A potem przyszła miłość - komediodramat czeski** (2022)
22.55 FILM **Niewiniątka - thriller** (2021)
0.50 FILM **Król komedii - komediodramat amerykański** (1982)

TRWAM

11.35 Pradawne
12.00 Regina Coeli
12.03 Informacje dnia
12.20 Puszcza Białowieska - leśny cmentarz
12.45 Historia Lednicy
13.30 Msza św. z Jasnej Gór
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Zrozumieć Antycywilizac
14.55 Słowo życia
15.00 Modlitwa w Godzinie
15.20 Mocni w wierze
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.40 Prosto o gospodarce
17.00 Ona nigdy nie była s ma - Czcigodna Sługa
17.30 Geopolityka
17.55 Poczet wielkich Polakó
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodycl
19.00 Warto zauważyć...
19.30 Brat Franciszek (2)



20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - prof. P. Bortkiewicz TC
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzen
22.00 **Rodzina Połanieck** (5) - serial obyczajo
23.20 Przegląd katolickie tygodnika „Niedziela

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Kujawsko-pomorskie
7.10 Pokój - polski film krótkometrażowy (2021)
7.30 FILM **Lata dwudzieste... lata trzydzieste... - polska komedia muzyczna** (1983)
9.40 FILM **Amator - dramat obyczajowy** (1979)
12.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) - Nowe odkrycie - dokument
13.00 FILM **Pójdziesz ponad sadem - polski film psychologiczny** (1974)
14.50 FILM **Znieważona ziemia - dramat** (2011)
17.00 W rytmie wolności (8) - Stevie Wonder
18.00 Nowy kabaretowy rejs (7, 8) - rozrywka
20.00 FILM **Wielka wsypa - polska komedia sensacyjna** (1992)
22.05 FILM **Sztos - polski film sensacyjny** (1997)
0.00 FILM **Kamper - dramat obyczajowy** (2016)

CANAL+ FILM

6.00 Łapu-capu extra
6.30 Hollywood Buzz
7.00 FILM **Wino truskawkowe - dramat** (2007)
8.55 FILM **Dzwonek świątecznych życzeń - film obyczajowy** (2021)
10.20 FILM **Z miłości do mody - komediodramat** (2021)
12.05 FILM **Szalony świat Louisa Waina - angielski film biograficzny** (2021)
14.30 FILM **Córka króla - film fantasy** (2022)
16.10 FILM **Notre-Dame płonie - dramat** (2022)
18.00 FILM **Percy Jackson: Morze potworów - film przygodowy** (2013)
19.45 Covid Love - film krótkometrażowy (2021)
20.00 FILM **Zbrodnia namiętności - thriller** (2022)
21.45 FILM **Mój dług - dramat kryminalny** (2021)
23.25 FILM **Okno na morderce - thriller** (2022)
0.55 FILM **Poroże - horror** (2021)

TVP KULTURA

8.00 Co dalej? **8.35** Mazurki nad Wisłą **9.15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia** (1971) **11.00 Dom (16) 12.40** Legendy rocka **13.50** Informacje kulturalne **14.20 Chce się żyć - dramat** (2013) **16.20** Fragonard - odcienie miłości **17.30** Res Poloniae. O Polsce z oddali
18.05 Dziecko szczęścia, czyli Jeremi Przybora **18.55** Niektóre piosenki z Kabaretu Starszych Panów **20.00 Portret kobiety w ogniu - melodramat** (2019) **22.20** Informacje kulturalne **22.40** Eureka biblioteka! **23.05** Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a

TVP HISTORIA

8.55 Ucieczka z Oświęcimia **9.30** Informacje kulturalne **9.50** Sensacje XX w. **10.45** Nazywam się Bejlung. Mikołaj Bejlung **11.45** Paleta dziejów **12.10 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (6) 13.30** Cud architektury. Katedra w Strasburgu **14.35** Tropikalne wyspy świata (3)
15.35 Szyszko-Bohusz - architekt Niepodległej **16.40** Wojownicy czasu **17.10 Wojenne dziewczyny 5 (60) 18.05** Ex Libris **18.30** Kuba - rewolucja od kuchni **19.25** Z matką w sercu **20.20** Teatr historii **20.40** Góra Góry **22.15 Dynastia Tudorów 4 (5)**

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny **10.00** Wojciech Cejrowski... **10.40** Postaw na milion **11.35** Gra słów. Krzyżówka **12.05** Familiada **12.40** Va banque **13.15 Czterdziestolatek (16) 14.10 Rodzinka.pl (144)**
15.10 Gwiazdy opolskich kabaretonów **15.35** Wiesz czy nie wiesz? **16.30** Kabaretomaniacy **17.30** Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.10** Makłowicz w podróży **19.40** Postaw na milion **20.35** Wojciech Cejrowski... **21.45** Postaw na milion **22.45** Kulisy dobrego humoru **23.45** Kabaret Neo-Nówka

CBS EUROPA

6.00 **Czy to ty, czy to ja? - familijny** (1995) **8.00 Tru słówka - komedia** (2 **10.30 Miłość ma dwie twa - komedia obyczajowa** (19
12.55 **Randka w ciemno - ko dia romantyczna** (1987) 1 **Mewa - komediodramat** (2 16.40 **Czarna książeczka - media romantyczna** (20 **18.45 Tootsie - komedia** (1982) **21.00 Aviator - ame kańsko-niemiecki dramat graficzny** (2004) **0.20 Oj chrzestny: Epilog - Śmi Michaela Corleone - dra kryminalny USA** (2020)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda
14.55 Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Kampania Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TTV

7.55 **Szpital (819)** **9.55** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **11.00 Królowe życia 9 (15) 12.00 Królowe życia 12 (26) 12.40 Ukryta prawda (600) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (15)** **15.45** Express **16.00** Pogoda
16.05 DeFacto 8 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05 Usterka 13 (13)** **18.40** Złomowisko PL (9) **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Diabelnie boskie **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00 Damy i wieśniaczki. PL 5 (4)** **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 15

TVN TURBO

6.05 Służby ratownicze (5) **6.45** Legendy PRL **7.45** Samochód marzeń - kup i zrób **8.45** Wypad z kraju **9.35** Sport **9.40** Rodacy w akcji **10.10** Debeściaki **10.55 Usterka 9 (11) 11.25 Usterka 3 (1)** - serial fabularno-dokumentalny **11.55** Zakup kontrolowany
12.55 Pomoc drogowa 24h **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.45** 77 aut, których nie kupicie **20.15** Zakup kontrolowany **21.15** Pomoc drogowa 24h **22.00** Raport Turbo **22.20** Wojny samochodowe **0.20** Hiszpańska drogówka

TVN STYLE

7.10 Perfekcyjna pani domu **8.05** In vitro. Nauka czy cud? 2 **8.40** Salon sukien ślubnych: Polska **9.15** Ugotowani **11.20** Kuchenne rewolucje **12.25** Weekendowa metamorfoza 5 **13.25** Małe światy według Marzeny Rogalskiej **13.55** Szybka zmiana
14.40 Mieszkanie na miarę **15.40** Biznesy pełne pasji **16.10** Nieoczywiste miejsca (7) **16.40** Ugotowani **17.40** Kuchenne rewolucje **18.45** Co słychać? **19.00** Ach, ten ślub! **20.00** Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń **21.00** Nieoczywiste miejsca **21.30** Polowanie na ogród 8 **22.05** Co słychać? **22.25** Jestem z Polski

STOPKLATKA TV

6.00 **To nie ze mną (4)** - serial obyczajowy **6.50** Scena śmiechu **7.45 Ogniem i mieczem - film historyczny** (1999) **11.20 Klątwa Tutenchamona (1) - film przygodowy** (2006) **13.25 Dawca pamięci - dramat s.f.** (2014) **15.10 Rejs - komedia obyczajowa** (1970)
16.45 **Czterej pancerni i pies (5)** - serial wojenny **18.00** Hitler (1) **19.00** Kajuńskie gwiazdy lombardu 3 **20.00 Dzień Matki - komedia** (2016) **22.15 Carrie - horror** (2013) **0.30 Nieznajomi - horror** (2008) **2.05 Pojedynek na głosy - komediodramat** (2019)

PULS 2

8.50 Tomek i przyjaciele: Nap lokomotywy! 25 **9.15** Edzio sia **9.55** Bing **10.15** Monch 2 **10.45** Alvinnn!!! I wiewió **11.20** Było sobie życie 1 Strażak Sam 13 **12.50** San z mórz **13.30** Barbie i si na tropie piesków **15.00** Mi lum: Biedronka i Czarny K
16.00 Miraculum: Biedronka i C ny Kot **16.35** Jeźdźcy smo Na końcu świata **17.00** Ping z Madagaskaru 2 **17.35** Pin ny z Madagaskaru 3 **19.0** Patrol 2 **20.00 Lekarze na (21)** **21.00** Gwiazdy Mazur Nocy Kabaretowej **23.00 to nie grzech - komedia** (2

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY

[illegible] Fani czterech kółek (26)
[illegible] Mike Brewer. Samochody świata
[illegible] Mike Brewer. Samochody świata - EV - ciemna strona - magazyn
[illegible] Zoom na architekturę
[illegible] Złomowisko PL 3 (8)
[illegible] Gorączka złota - Wojny poszukiwaczy
[illegible] Łowcy opali (7)
[illegible] Brudna robota - Brudna infrastruktura
[illegible] Nagi instynkt przetrwania 5 - Niebezpieczne sawanny
[illegible] Złomowisko PL 6 (14)
[illegible] Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Na ratunek Peterowi
[illegible] Poszukiwacze przeklętego złota - Pod powierzchnią
[illegible] Lotnisko (5)
[illegible] Złomowisko PL (17)

Złomowisko PL

20.00 Złomowisko PL (18)
21.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) - rozrywka
22.00 Wioska kontrola celna (1)
23.00 Nagi instynkt przetrwania 9 - Piękna i bestie
0.00 Fani czterech kółek 18
1.00 Auto-reaktywacja - Pontiac firebird trans am. Część 2

DISCOVERY TURBO

6.00 Eurotruckersi (9)
7.05 Fani czterech kółek (1)
8.10 Fani czterech kółek (2)
9.10 Militaria na warsztat (9)
10.10 Militaria na warsztat
11.10 Ekstremalne wyzwania - W odmętach
11.40 Ekstremalne wyzwania - Walcz albo leć
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (12)
13.10 Ciężarówką po antypodach (12)
14.10 Gorączka złomu
15.10 Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Będzie pan zadowolony (8) - rozrywka
17.40 Będzie pan zadowolony (9) - rozrywka
18.10 Strażacy z Ruhry 4 (5)
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

18.10 Strażacy z Ruhry 4

20.10 Niechciani w Gas Monkey - Ford A z 1932 r. - zdążyć na czas - reality show
21.10 Absurdy drogowe (4)
21.40 Absurdy drogowe (5)
22.10 Uliczne wyścigi 6 - Najszybsi z 405
23.10 Uliczne wyścigi 6 - Żadnych słabych ogniw
1.10 Militaria na warsztat (1)

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych
7.00 Salon sukien ślubnych
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Co jest w piekarniku? - reality show
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+3 - Jej odważna decyzja
11.00 Salon sukien ślubnych (5) - Wczoraj się zaręczyłam! - rozrywka
12.00 Babcie w natarciu - Święto Dziękczynienia
13.00 Skórze na ratunek (4)
14.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Skórze na ratunek (5)
19.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (5)
19.30 Młodość na zamówienie (5) - rozrywka

22.00 Ja, ty i mój eks 2

20.00 Dr Pryszczylla 4 - Tłuszczak na ramieniu
21.00 Siostry wielkiej wagi 4 - Wielki sukces!
22.00 Ja, ty i mój eks 2 (3) - reality show
23.00 Moje koszmarne stopy - Moje palce, mój...
0.00 Nie do uwierzenia! - Moje wielkie genitalia
1.00 Siostry wielkiej wagi 4

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (3)
7.00 Niezwykły dr Pol (14)
8.00 Porzucone konstrukcje
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) - Gniew natury
11.00 Fabryka historii (3, 4)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
13.00 Koszmarna wyprawa: Zbrodnia i kara (6)
14.00 Złapać przemytnika (12) - Przejażdżka za milion dolarów
15.00 Alarm na lotnisku (3)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (3) - Czas rewolucji
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1)
18.00 Fabryka historii (19, 20)
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) - Incydent nad Teksasem

21.00 Sekrety Strefy 51

20.00 UFO: Odtajnione projekty (6) - Co już wiemy
21.00 Sekrety Strefy 51
22.00 Linie frontu (4) - Plaża Omaha
23.10 III Rzesza: Droga do upadku (4) - Kontrofensywa nazistów
0.10 Zimna wojna: Naukowy wyścig (3)
1.15 Sekrety Strefy 51

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach (9)
7.50 Życie na wyścigach (10)
8.55 Naturalnie Polska 2 (1)
9.25 Naturalnie Polska 2 (2)
10.00 Miasta rytm - Poznań
11.00 Miasta rytm - Olsztyn
12.00 Wyklęci Komuny Paryskiej (1)
13.00 Wyklęci Komuny Paryskiej (2)
13.55 Polowanie na Trockiego
15.00 Stasi. Niemiecka bezpieka
16.00 Prosta historia przedmiotów (5)
16.30 Prosta historia przedmiotów (6)
17.00 360° Świat bez granic 8 (20) - Litwa - teatr marionetek
18.00 Świat z góry 2 (6, 7) - Majorka; Od Spearfish do Mount Rushmore
19.00 Stworzone przez żywioły (1), reż. Various

21.00 Tajemnice Egiptu

20.00 Stworzone przez żywioły (2), reż. Various
21.00 Tajemnice Egiptu (1)
22.00 Tajemnice Egiptu (2)
23.00 Tajemnice Egiptu (3)
0.05 Tajemnice Egiptu (4), reż. Richard Lebeau
1.10 Muhammad Ali. Niepokonany
3.15 Zakończenie programu

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (5)
5.45 Wiza na miłość 7 (20
6.45 Idealna niania 5 (13)
7.30 **Szpital (282)** - serial paradokumentalny
8.30 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
9.00 Patchworkowa rodzina Shemwellów (6)
10.00 Dr Pryszczylla (12)
11.00 Klinika urody (2)
11.45 Gwiazdy na tacy (13 - magazyn lifestyle'ow
12.15 Idealna niania 6 (2)
13.00 Idealna niania 6 (3)
13.45 Idealna niania 6 (5)
14.30 Zaginieni 7 (4)
15.30 Niezły skład (2)
16.00 Dr Pryszczylla (12)
17.00 Dr Pryszczylla (13)
18.00 Wiza na miłość 7 (22
19.00 Idealna niania 6 (2)
19.45 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3)

19.45 Bez tabu...

20.45 Kilogramy do szczęścia (3) - reality show
21.45 Chirurgia otyłości (13 - serial dokumentalny
22.45 Ekstremalne fobie (1 - dokument
23.45 Obcy wewnątrz nas (11 - serial dokumentalny
0.45 W sieci kłamstw (1)
2.35 Nałogowe panny młode (2) - reality show

TV 6

[illegible] **Detektywi w akcji (46) 7.00 Medicopter 117 (68) 9.05 Słoneczny patrol 6 (8)** - serial przygodowy **11.00** Galileo **12.05 Miodowe lata (24)** - polski serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (75) 16.05 Hawaje 5-0 (5)** - serial kryminalny [illegible] **Miodowe lata (20)** - polski serial komediowy **20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (189)** - serial kryminalny **23.00 Eksperyment numer 12 - horror hiszpański** (2016), reż. Jaime Falero, wyk.: James Cosmo, Joaquín Sánchez **1.00 Oko za oko (7)**

TVS

9.00 Szlagierowa telesprzedaż **9.20** Srebrne Katowice **9.40** Program kulinarny **10.15** Przy muzyce po Śląsku **10.35** Koncert życzeń **11.35** Muzyczne podróże **12.35** Spotkanie z balladą **13.55** Szlagierowa lista **16.00** Silesia flesz
16.05 Przegląd prasy **16.15** Program kulinarny **16.45** Kierunek zdrowie **17.15** Przy muzyce po Śląsku **17.30** Dzieje się **17.45** Silesia flesz **18.00** 15 lat TVS. Ludzie **18.30** Przy muzyce po Śląsku **19.00** Koncert życzeń **20.00** Mosz grajfka - zostań gwiazdą **20.30** Koncert w TVS **22.00** Muzyczne podróże **23.00** Silesia flesz

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Pieskie życie **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Irwinowie - następne pokolenie **14.00** Z miłości do zwierząt **15.00** Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom
18.00 Baseny jak z bajki **19.00** Wydział weterynarii **20.00** Człowiek w roli ofiary **22.00** Klan z Alaski **23.00** Schroniskowa rewolucja **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem

ALE KINO+

8.00 Stephanie **8.30 Vera 11 (2) 10.15 Triumf - dramat** (2021) **12.05** Warzywa i owoce **12.45** Ikony Hollywood: Clint Eastwood **13.50** Dalej jest dzień **14.30 Sekret bogini fortuny - dramat** (2019) **16.30** Praktyczny pan
16.50 Volker Schlöndorff. W rytmie bębna **17.55** Premierowa jazda **18.20 The Duff [#ta brzydka i gruba] - komedia USA** (2015) **20.10 Dzień Matki (1) - niemiecki film kryminalny** (2022) **23.40** Solar voyage - polski film krótkometrażowy (2021) **0.00** Lata świetlne - polski film krótkometrażowy (2021)

AXN

6.20 Agenci NCIS 16 - serial kryminalny **7.15 MacGyver** - serial sensacyjny **14.55 Starsza pani musi zniknąć - komedia amerykańsko-niemiecka** (2003) **16.50 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna** (2015) **18.50 Piksele - komedia amerykańsko-chińsko-kanadyjska** (2015)
21.00 Dyktator - komedia USA (2012), reż. Larry Charles, wyk.: Sacha Baron Cohen, Ben Kingsley, Megan Fox **22.45 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror** (2016) **0.55 Watchmen - film s.f. USA** (2009)

TVP ABC

10.55 Molang **11.05** Bali 2 **11.10** Pamiętnik Florki **11.30** Clifford - wielki czerwony pies **11.55** Rev i Rol **12.05** Bob Budowniczy 19 **12.20** Super Wings **12.35** Super Wings Super Lotki **12.55** Halo, halo!
13.00 Figu Migu na planecie Czochras **13.25** Jak da się myszy ciasteczko **13.50** Tobot - Galaktyczni detektywi **14.10** Yakari **14.40** Mocny Mike **14.55** LEGO City Adventures 4 **15.20** Mrówki górą! Sekretne życie roślin **15.25** Alchemik **15.45** Luke, podróżnik w czasie **16.20** Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00 Mia i ja 4 17.30** Strażak Sam 6 **18.00** Strażniczki tęczy 2

FOKUS TV

[illegible] Wehikuł czasu **6.05 Redakcja: Dział Śledczy (32)** - serial paradokumentalny **7.10** Wehikuł czasu **7.25** Pod lupą **9.00** Sekretne życie ZOO (4) **10.00** Tajne bazy nazistów (4) **11.00** Starożytni kosmici (7) **13.00** Handlarze historią **14.00** Poszukiwacze złota w Australii (2)
16.00 Fabryka jedzenia (3) **16.30** Wojny magazynowe 3 **18.00** Gwiazdy lombardu **19.00** Starożytni kosmici (1) **20.00** Rolnicy. Podlasie (28) **21.00** Sekretne życie ZOO (5) **22.00** Starożytni kosmici (4) **23.00** Handlarze historią **0.00** Putin i mafia **1.00** Rolnicy. Podlasie (4)

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż **7.00 Oszukane (1)** - serial paradokumentalny **8.00 Szeptunka (38)** - serial obyczajowy **9.00** Bogaty dom - biedny dom **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **12.30** Bogate dzieciaki bez kasy **14.30 Przyjaciółki (20)** - serial obyczajowy
15.30 Szeptunka (21) - serial obyczajowy **16.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (162)** - serial paradokumentalny **21.00** Kolacja w ciemno **22.00** Gry małżeńskie **23.00** Love Island. Wyspa miłości **0.00 Oszukane (42) 1.00 Zdrady (180)**

METRO

6.45 Metro Art **6.55** Szkoła filmowa **7.55** W roli głównej **8.25 Detektyw Monk 2 (7)** - serial kryminalny **9.30 Przepis na życie (1)** - serial obyczajowy **10.30** Jak to robią zwierzęta? (21) **11.00** Patrol na A1 3 (6) **12.00** Złodzieje 2
13.35 Ciężarówką przez Indonezję (8) **14.35 Dr House 6 (22-ost.)** - serial **15.35 Dr House 7 (1)** - serial obyczajowy **18.35** Fani czterech kółek 12 (9) **19.35** Niezwykłe Stany Prokopa 2 **20.35** Gorączka złota 11 (3) **21.40 Nagła śmierć - film sensacyjny** (1995) **23.55 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy** (2012) **1.55 Szpital (788)**

WP

7.30 Zapukaj do moich drzwi (10) 8.30 Porzucone budowle 6 (6) **9.25** Pomysł na dom 3 **9.45 Milion na Gwiazdkę - komedia** (2007) **11.50** WP News 11:50 **11.55** Policjanci z sąsiedztwa **12.50** Policjanci z sąsiedztwa 2 **13.50** Pokochaj lub sprzedaj 8
14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 **16.50** WP News 16:50 **16.55** Nowy aranż z Olą Ziarek **17.15** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 **18.05** Porzucone budowle 3 **19.05** Policjanci z sąsiedztwa 3 **20.00** Mistrzowie Kabaretu 4 **21.00** Mistrzowie Kabaretu 9 **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8

NOWA TV

6.50 Wehikuł czasu **7.05 Gliniarze (312) 8.05 48h. Zaginieni (103)** - serial **9.00 Na ratunek 112 (263) 10.05** Szpital dziecięcy (31) **11.00 Gliniarze (313) 12.00 48h. Zaginieni (103)** - serial **13.00 Świat według Kiepskich (270)**
15.00 Chłopaki do wzięcia (21) **16.00** Rolnicy. Podlasie (31) **17.00** Polacy za granicą (2) **18.00** Bogaty dom - biedny dom **19.00** Więzienie (91) **20.00 48h. Zaginieni (104)** - serial kryminalny **21.00 Zdrady (128) 22.00 Ślad (53)** - serial **23.00** Kabaretowa Dynastia **1.05** Historie o duchach **2.05 Łowcy cieni. Pod presją (39) 3.05** TV okazje

ZOOM TV

6.00 Poranny rogal **6.25** Zoom na pogodę **6.45** Poranny rogal **7.10** Bliżej! Magazyn reporterów **7.40** Poranny rogal **8.05** Patent na zieleń **8.40** Złoty interes 2 **9.40** Wojny magazynowe: Kanada 2
10.40 Tajemnice z przeszłości (13) **11.55 Gang Olsena idzie na wojnę - komedia sensacyjna** (1978) **14.10 13 posterunek 2 (37)** - serial **15.45** Złoty interes **16.45 M.A.S.H. (9)** - serial **19.15** I love kabaret EXTRA **19.55** Złoty interes **20.50 Opór - dramat wojenny** (2008) **23.30** Magia nagości. Norwegia **0.20** Magia nagości. Finlandia **1.25** Hity polskiego kabaretu 5

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 8-11

IMIENINY: Jana, Juliusza

TVP 1

5.25 Siedem życzeń (1/7): Rademenes - polski serial przygodowy (1985)
6.20 Balans bieli
7.00 Transmisja mszy św.
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie extra
8.20 wojsko-polskie.pl
8.45 Pełnosprawni (501)
9.15 Sprawa dla reportera
10.15 FASCYNUJĄCY ŚWIAT: **Bolero, hit wszech czasów** - dokument (2019)
11.15 Fascynujący Madagaskar. Lasy Północy - film dokumentalny (2014)
11.35 Wiesz czy nie wiesz? (9) - teleturniej
12.35 GWIAZDY W POŁUDNIE: **Zaproszenie dla rewolwerowca - western amerykański** (1964) FILM ★★
14.10 Z pamięci: Adam Asnyk, część 1
14.25 Okrasa łamie przepisy: Nowy polski kociołek - magazyn kulinarny
14.55 Korona królów. Jagiellonowie (60, 61, 62) - telenowela
16.20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (17)
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 26 (330) - serial kryminalny
18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (21)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda; Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex 19 (239) - serial
21.30 HIT NA SOBOTĘ: **Dzień patriotów - thriller hongkońsko-amerykański** (2016) FILM ★★★
23.45 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - podsumowanie 4. etapu: Bukowina Tatrzańska - Nowy Sącz
23.55 **Creed 2 - amerykański dramat obyczajowy** (2018) FILM ★★
2.15 **Podwójne kłopoty - czeska komedia romantyczna** (2018) FILM ★★

10.15 DOKUMENT — Bolero, hit wszech czasów

Dokument o utworze „Bolero" Maurice'a Ravela, który grany jest na świecie co około 15 minut. Dokonał on rewolucji w muzyce klasycznej. Wszystko zaczęło się 22 listopada 1928 roku. „Bolero" zabrzmiało wtedy na scenie opery paryskiej. Publiczność oniemiała. (50 min)

12.35 WESTERN — Zaproszenie dla rewolwerowca

Matt Weaver powraca po wojnie domowej do rodzinnego miasta. Okazuje się, że rządzący okolicą właściciel ziemski, Sam Brewster, sprzedał jego dom. Matt postanawia odzyskać swoją własność i zabija nowego właściciela posesji. Brewster wynajmuje rewolwerowca, by zajął się sprawiającym problemy Weaverem. (90 min)

21.30 THRILLER — Dzień patriotów

14 kwietnia 2013 roku. Sierżant Tommy Saunders aresztuje podejrzanego. Policjantowi nie udaje się przekonać komisarza Eda Davisa, by następnego dnia zwolnił go z pracy przy organizacji bostońskiego maratonu. Podczas biegu bracia Dzhokhar i Tamerlan Tsarnaev detonują dwie bomby. (130 min)

23.55 DRAMAT — Creed 2

Adonis Johnson, syn słynnego Apolla Creeda, jest nowym mistrzem ringu. Teraz przygotowuje się do największego bokserskiego starcia w swojej karierze. Musi stawić czoło Viktorowi, którego ojciec, Drago, przed laty przyczynił się do śmierci Apolla. Adonis postanawia zrobić wszystko, by wygrać tę walkę. (130 min)

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2821, 2822, 2823) - serial obyczajowy, wyk.: Katarzyna Glinka, Michał Rolnicki, Marek Molak, Marieta Żukowska, Lesław Żurek
7.00 M jak miłość (1733) - serial obyczajowy
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Rodzinny ekspres: Azyl - rodzinny dom dziecka - magazyn religijny
12.05 Tak to leciało! (8) - teleturniej muzyczny
13.00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (2) - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2023 2 (13): Finał, część 1 - widowisko
16.25 Szansa na sukces. Opole 2023 2 (13): Finał, część 2 - widowisko
17.15 Tacy byliśmy: Kombi - reportaż
17.45 Słowo na niedzielę: Nie spadnij z konia, czyli o orle i łasce
18.00 Panorama
18.20 Va banque (148) - teleturniej
18.45 O mnie się nie martw (12) - serial komediowy
19.35 Reportaż
20.00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 (1) - widowisko
21.00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 (2) - widowisko
22.10 **Siła marzeń - angielsko-amerykańsko-kanadyjski dramat obyczajowy** (2018) FILM ★★
0.00 **Świat należy do ciebie - francuska komedia kryminalna** (2018) FILM ★★
1.55 **Teściowie - amerykańsko-niemiecka komedia sensacyjna** (2003) FILM ★★

18.45 SERIAL — O mnie się nie martw

Paweł zyskuje w oczach Igi. Robi zakupy i obiecuje, że w razie kłopotów przywoła do porządku jej byłego męża. Marcinowi zupełnie się nie wiedzie. Mecenas nie ma pojęcia, jak wybrnąć ze swoich omyłkowych oświadczyn. (45 min)

20.00 WIDOWISKO — Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019

Podczas koncertu zabrzmiały piosenki pretendujące do miana Najlepszego Polskiego Hitu Tanecznego 2019. Na festiwalowej scenie wystąpiły gwiazdy muzyki dance i disco polo. Zaprezentowali się m.in.: Weekend, Zenon Martyniuk, Bayer Full, Boys, After Party, Andre, Łobuzy. (45 min)

22.10 DRAMAT — Siła marzeń

Rose-Lynn Harlan trafiła do więzienia za posiadanie narkotyków. Kiedy opuszcza zakład karny, jest pełna nadziei. Jej największe marzenie to zdobycie popularności jako gwiazda country. Na wolności czeka ją jednak zderzenie z rzeczywistością. Musi zaopiekować się dwojgiem dzieci, a także skonfrontować z matką. (95 min)

0.00 KOMEDIA — Świat należy do ciebie

Drobny diler François marzy o tym, żeby się ustatkować. Zamierza porzucić dotychczasowe zajęcie, po czym założyć w Algierii własny, legalny biznes. Odłożył już nawet środki na ten cel. Powierzył je swojej mamie, Danny. Niespodziewanie okazuje się, że kobieta przegrała oszczędności syna w kasynie. (95 min)

POLSAT

4.45 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.05 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kanadyjsko-francusko-angielsko-indyjsko-amerykański film animowany (2017), reż. David Soren
10.10 Ewa gotuje (484) - magazyn kulinarny
10.40 Nasz nowy dom (272) - reality show
11.40 Kryptonim szef Polska (4): Vitberg - serial dokumentalny
12.40 Bogaty dom - biedny dom (71) - reality show
13.40 Polacy za granicą (60): Ekwador - serial dokumentalny
14.40 Rolnicy. Podlasie (5) - serial dokumentalny
15.45 Więzienie kobiet (21, 22, 23, 24) - serial dokumentalny
17.45 Chłopaki do wzięcia (205) - serial dokumentalny
18.15 Chłopaki do wzięcia (206) - serial dokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (299) - program publicystyczny
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 (na żywo) Polsat SuperHit Festiwal 2023 (4): 20 lat festiwalu Polsatu w Sopocie - koncert
23.30 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - amerykański film sensacyjny** (2019), wyk.: Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba FILM ★★
2.30 **Underworld: Bunt Lykanów - horror amerykańsko-nowozelandzki** (2009), wyk.: Kate Beckinsale, Michael Sheen FILM ★★
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa

8.05 ANIMACJA — Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film

Przyjaciele George i Harold słyną z nietuzinkowych pomysłów. Gdy pewnego dnia podpadają dyrektorowi szkoły, postanawiają go zahipnotyzować. Wmawiają mu, że jest superbohaterem, „Kapitanem Majtasem". Niebawem okazuje się, że profesor Pofajdanek, który udaje chemika, dąży do przejęcia władzy nad światem. (85 min)

17.45 DOKUMENT — Chłopaki do wzięcia

Marek uważa, że Andelek powinien trochę nad sobą popracować, jeśli chce znaleźć partnerkę. Współczesne kobiety nie tolerują bowiem pewnych zachowań, które na wsi są na porządku dziennym. Andelek znajduje więc pracę i myśli o rozkręceniu własnej firmy. (20 min)

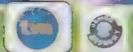
20.00 KONCERT — Polsat SuperHit Festiwal 2023

Drugi dzień imprezy poświęcony jest świętowaniu 20-lecia festiwalu w Sopocie. Tego wieczoru wystąpią m.in.: Edyta Górniak, T.Love, Organek, Kayah, Lemon, Alicja Majewska, Paweł Domagała, Maryla Rodowicz oraz Kamil Bednarek. Ponadto swoje jubileusze będą odchodzić: Golec uOrkiestra, IRA, a także Maciej Maleńczuk. (190 min)

23.30 FILM — Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw

Agent Luke Hobbs i były wojskowy Deckard Shaw muszą zapomnieć o latach konfliktów i podjąć współpracę, by ocalić świat przed zagładą. Ludzkości zagraża zaawansowany technologicznie cyborg Brixton. (130 min)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN 

Uwaga! - magazyn
Ukryta prawda (979) - seria paradokumentalny
Kuchenne rewolucje - Wrocław. Tarta Polska - rozrywka
Polowanie na ogród 9 (2) - rozrywka
Dzień Dobry TVN
Na Wspólnej (3627, 3628, 3629, 3630) - serial obyczajowy
Polowanie na ogród 9 (3) - rozrywka
14.15 Lego Masters 3 (2) - program rozrywkowy
15.55 **Lemur zwany Rollo - komedia amerykańsko-angielska** (1997), wyk.: John Cleese, Kevin Kline, Jamie Lee Curtis, Michael Palin FILM ★★
17.55 Kuchenne rewolucje (13): Łódź - Pizza i Kebab u Pancia
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 Azja Express (13-ost.) - reality show
21.35 **Mamma Mia: Here We Go Again! - amerykańsko-angielska komedia muzyczna** (2018), wyk.: Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep FILM ★★
Geosztorm - amerykański film s.f. (2017), wyk.: Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish FILM ★★
2.15 Największe polskie katastrofy (5) - dokument
3.15 **Szpital (984)** - serial paradokumentalny
4.15 Uwaga! - magazyn reporterów

15.55 KOMEDIA Lemur zwany Rollo

Rod McCain staje się właścicielem ogrodu zoologicznego. Na zarządcę wyznacza Rolla Lee. Nowy administrator, lubiący okrucieństwo, postanawia udostępnić zwiedzającym tylko agresywne drapieżniki. **(95 min)**

20.00 REALITY SHOW Azja Express

Podczas pierwszej misji duety układają przesuwne puzzle, by uzyskać wzór zabytkowej mozaiki. Następnie gwiazdy muszą upiec chleb według tradycyjnego przepisu. **(75 min)**

21.35 KOMEDIA Mamma Mia: Here We Go Again!

Sophie przygotowuje się do otwarcia hotelu na greckiej wyspie Kalokairi. Powstał on na cześć zmarłej rok wcześniej Donny. Z tej okazji spotyka się z jej przyjaciółkami, Rosie i Tanyą. W trakcie przygotowań wspomina matkę oraz to, jak poznała ona przyszłego męża, Sama, a także byłych partnerów, Harry'ego i Billa. **(115 min)**

CZWÓRKA 

17.00 Policjantki i Policjanci

6.00 Interwencja - magazyn reporterów
6.20 Fabryka jedzenia (10) - dokument
6.50 Galileo (471, 472) - program popularnonaukowy
8.50 Galileo (1002, 1003)
10.50 **Gliniarz w przedszkolu 2 - amerykańska komedia obyczajowa** (2016) FILM ★★
12.55 **Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - amerykański film przygodowy** (2006) FILM ★★
15.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
17.00 **Policjantki i Policjanci (1041, 1042, 1043)** - serial obyczajowy
20.00 **Policjantki i Policjanci (1044, 1045)** - serial obyczajowy
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (699, 700)** - serial kryminalny
0.15 **Krampus. Duch Świąt - amerykański horror komediowy** (2015), wyk.: Adam Scott, Emjay Anthony FILM ★★
2.25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
3.25 Top 10 - lista przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy

TVN 7 

5.05 **Szkoła (547)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 7 (17) - reality show
7.00 Tom i Jerry Show 3 (20) - serial animowany
7.30 Lego Ninjago - australijsko-amerykańsko-duński film animowany (2017)
9.35 Matki, córki, przyjaciółki (8-ost.) - program rozrywkowy
10.10 **Ukryta prawda (869, 917, 918, 870, 919)** - serial paradokumentalny
15.20 **Mój przyjaciel delfin - amerykański film familijny** (2011), wyk.: Nathan Gamble, Harry Connick Jr. FILM ★★
17.40 **Pacific Rim: Rebelia - angielsko-chińsko-japońsko-amerykański film s.f.** (2018) FILM ★★
20.00 **Wodny świat - amerykański film przygodowy** (1995) FILM ★★
22.55 **Mroczny rycerz - amerykańsko-angielski film sensacyjny** (2008) FILM ★★
2.00 **Godzina zemsty - amerykański film sensacyjny** (1999), wyk.: Mel Gibson, Gregg Henry FILM ★★
4.05 Hotel Paradise All Stars (2) - reality show

POLONIA 

6.00 Polonia 24
6.30 Giganci historii
7.20 Balans bieli - program religijny
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 **Podróż za jeden uśmiech (5, 6)** - serial przygodowy
12.35 **Tajemnica Sagali (6)** - serial przygodowy
13.10 Nie ma jak u mamy - koncert z okazji Dnia Matki
14.05 **Na dobre i na złe** (875) - serial
15.00 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (8)
16.00 Kulturalni PL
17.00 Teleexpress
17.20 **M jak miłość (1725)** - serial obyczajowy
18.10 Szansa na sukces. Opole 2023 2 (11)
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości
20.20 **Dom pod Dwoma Orłami (8)** - serial obyczajowy
21.15 **Karbala - polski dramat wojenny** (2015), wyk.: Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski FILM ★★
23.10 Muzyczne NAJ - magazyn muzyczny
23.30 Polacy to wiedzą! (47) - teleturniej
0.00 Midnight News
0.35 **M jak miłość (1725)** - serial obyczajowy
1.30 Wiadomości
2.00 Pogoda

TVP INFO 

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.59 Wstaje dzień 7.01 Serwis Info 7.11 Wstaje dzień 7.31 Serwis Info 7.36 Wstaje dzień 7.50 Bezpieczna jazda 8.00 Serwis Info 8.30 W kontrze 9.15 Salon dziennikarski 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.15 Info Kultura 16.20 Info dzień 16.30 Czym żyje świat extra 16.45 Info Med 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.30 Kobiecym okiem 19.00 Między słowami 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.15 Śledczym okiem 21.50 W tyle wizji

TVP 3

7.30 Starszaki 8.00 Rozmowy bardzo kulturalne 8.15 Moda na język polski 8.45 Poczytalnia 9.00 Piosenka u Ciebie 9.30 Cafe piosenka 10.00 Program lokalny 12.05 Telezwierz 12.20 Warszawa. Wczoraj i dziś 12.30 Dlaczego krowa... 12.45 Express regionów 13.00 Śniadanie w Trójce 14.00 Quizsoł - kulinarne potyczki 14.20 Warszawa. Wczoraj i dziś 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 16.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 16.30 Program lokalny. 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 20.00 Głos regionów 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Dziennik regionów 21.28 Program lokalny 22.00 Studio LOTTO 22.10 Dziennik regionów 22.30 Kryminalna siódemka

EUROSPORT 1

8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
10.25 The Minute - magazyn
10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia
11.15 (na żywo) Kolarstwo: Giro d'Italia - 20. etap: Tarvisio - Monte Lussari
15.00 (na żywo) Kolarstwo: Giro d'Italia - 20. etap: Tarvisio - Monte Lussari
19.00 Les Reines du Tour
19.30 Kolarstwo kobiet: Ride London Classic - 2. etap
20.30 Le Mans 24 for 24
20.35 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - zapowiedź
21.05 Magazyn sportowy
21.25 The Minute - magazyn
21.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 20. etap: Tarvisio - Monte Lussari
23.25 Le Mans 24 for 24
23.30 Kolarstwo kobiet: Ride London Classic - 2. etap
0.25 The Minute - magazyn
0.30 Tenis

CANAL+ SPORT

6.30 Basket+ - newsy sportowe
6.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - Rayo Vallecano
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Los Angeles Lakers - Denver Nuggets
11.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
12.10 Ligue1 Preview Show
12.45 LaLiga Show - magazyn
13.20 Liga+ Extra - magazyn
15.00 Ekstrapaka - magazyn
16.00 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - Multiliga+
23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Częstochowa - KGHM Zagłębie Lubin
1.15 1 na 1 Extra - magazyn
1.55 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
2.30 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA

TVP SPORT

7.45 Lekkoatletyka
10.00 (na żywo) Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - studio
10.10 (na żywo) Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - 4. etap: Bukowina Tatrzańska - Nowy Sącz; studio
13.15 (na żywo) Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - mecz półfinałowy
15.40 Kajakarstwo: Zawody PŚ w Poznaniu - 1. dzień
16.55 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17.25 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa; studio
20.25 (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Wisła Puławy
22.30 (na żywo) Sportowy wieczór
23.05 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - 4. etap: Bukowina Tatrzańska - Nowy Sącz
23.35 Hokej: MŚ - Finlandia i Łotwa 2023

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
8.00 7. strefa - magazyn
10.00 Trans World Sport - magazyn (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień można poznać wybitnych zawodników i ich osiągnięcia.)
11.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
13.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
15.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
17.20 (na żywo) Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Ruch Chorzów
20.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
22.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

9.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: RCD Espanyol - Atletico Madryt
11.45 Koszykówka mężczyzn: NBA
13.50 (na żywo) Żużel: 2. liga - mecz: Start Gniezno - Texom Stal Rzeszów
16.00 Ligue1 Preview Show
16.30 1 na 1 Extra - magazyn
17.25 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Radomiak Radom
19.50 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBA International i WBC Continental Americas w Montrealu - waga superśrednia: Christian Mbili - Carlos Gongora
20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga francuska
23.00 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
23.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

SUPER POLSAT

9.00 Koralowy obóz - serial animowany
10.05 #Jesteśmy dla dzieci
10.30 Kopernik była kobietą
11.00 Polacy za granicą
12.00 F1 H2O: Grand Prix Zhengzhou
12.30 Kabaretowa Ekstraklasa
12.50 **Mamuśka - amerykański dramat obyczajowy** (1998) FILM
15.35 **Spider-Man - amerykański film przygodowy** (2002) FILM
18.00 Łowcy nagród - teleturniej
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 Sporty walki: FEN 46 - walka: Piotr Kuberski - Kamil Wojciechowski
0.00 **Siła rażenia - rumuńsko-amerykańsko-angielski film sensacyjny** (2006) FILM
2.00 Polsat SuperHit Festiwal 2022 - koncert
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
7.00 Taki jest świat 8 (21)
7.55 Lekarze na start (11)
8.25 Lekarze na start (12)
9.00 Lekarze na start (13)
9.30 Lekarze na start (14)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (501, 502)
12.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (503, 504)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (505)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (656, 657)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (658, 659)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540)
20.00 FILM MOCNE SOBOTNIE KINO: Dziedzictwo krwi - francuski film sensacyjny (2016)
21.45 FILM Anna - film sensacyjny (2019)
0.05 FILM Najwyższy wyrok - amerykański film sensacyjny (2012)

CANAL+ PREMIUM

7.25 FILM (K) Bliźniacy - komedia (1988)
9.10 (K) Koati - film animowany (2021)
10.40 FILM (K) Córka króla - film fantasy (2022)
12.20 FILM (K) Szczęścia chodzą parami - komedia (2022)
14.05 FILM (K) Córka rzeźnika - komedia (2020)
15.35 (K) Łapu-capu
15.50 FILM (K) Zołza - komedia polska (2022)
17.25 (K) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Częstochowa - KGHM Zagłębie Lubin
19.40 (K) Brad i Angelina. Historia hollywoodzkiego małżeństwa
20.30 (K) Festiwal Filmowy w Cannes 2023
21.50 FILM (K) Pamiętnik przelotnego romansu - film obyczajowy (2022)
23.30 FILM (K) Titane - thriller (2021)

HBO

6.00 FILM The Social Network - amerykański dramat biograficzny (2010)
8.00 FILM Batman - amerykański film sensacyjny (2022), reż. Matt Reeves
10.55 FILM Szpieg, którego nie było - thriller angielsko-niemiecko-amerykański (2022)
12.50 FILM Cry Macho - amerykański dramat obyczajowy (2021)
14.35 FILM Uncharted - amerykańsko-hiszpański film przygodowy (2022)
16.35 Mummies - hiszpański film animowany (2023)
18.05 FILM Pogromcy duchów: Dziedzictwo - amerykańsko-kanadyjska komedia s.f. (2021)
20.10 FILM Big Short - komediodramat amerykański (2015)
22.20 FILM Szpieg, którego nie było - thriller angielsko-niemiecko-amerykański (2022)
0.15 FILM Supersamiec - komedia (2007)
2.10 FILM Pamiętać Paryż - dramat (2022)

HBO 2

6.00 Klopsiki kontratakują - amerykański film animowany (2013)
7.35 FILM Zaczarowane ciasto świąteczne - film obyczajowy (2021)
9.00 FILM Miłość to miłość to miłość - komediodramat (2020)
10.30 Diana. The Princess - dokument
12.20 FILM Tom i Jerry - amerykańsko-angielsko-francusko-niemiecki film familijny (2021)
14.00 FILM Domówka - komedia amerykańska (2023)
15.40 FILM Po prostu miłość - amerykański dramat obyczajowy (2008)
17.10 FILM Matrix Reaktywacja - amerykański film s.f. (2003)
19.30 FILM W ciemność. Star Trek - film s.f. (2013)
21.45 Sukcesja 4 (9)
22.45 Sprawa idealna 6 (9)
23.40 I tak po prostu (9)
0.20 FILM Reminiscencja - amerykański film s.f. (2021), reż. Lisa Joy
2.20 FILM Ghost in the Shell - amerykańsko-angielsko-chińsko-indyjsko-hongkońska film s.f. (2017)

CINEMAX

6.00 FILM Assassin's Creed - film przygodowy (2016)
7.55 Kanya - film krótkometrażowy (2021)
8.15 FILM Złap mnie, jeśli potrafisz - amerykańsko-kanadyjska komedia kryminalna (2002)
10.30 Don kontra błyskawica - angielski film krótkometrażowy (2021)
10.45 Nasza stara klasa - dokument
12.35 FILM Nie ma powrotu - komediodramat (2018)
14.05 FILM Na pustkowiu - komediodramat amerykański (2003)
15.40 FILM Złap mnie, jeśli potrafisz - amerykańsko-kanadyjska komedia kryminalna (2002)
18.05 FILM Assassin's Creed - film przygodowy (2016)
20.00 FILM Judasz i Czarny Mesjasz - amerykański dramat biograficzny (2021)
22.05 FILM Marshall - dramat biograficzny (2017)
0.05 FILM Lekarstwo na życie - thriller (2016)
2.30 Życie seksualne babć - film krótkometrażowy (2021)

TRWAM

10.20 Marianie w Kazach...
nie (2) - Drugi dom...
10.40 Polski punkt widzen...
11.00 Ocalić od zapomnien...
11.10 Siódmy sakrament - ...
zachować dobre sa...
poczucie psychicz...
w małżeństwie
11.45 Spotkanie Podwórk...
wych Kółek Różańc...
wych Dzieci
13.30 Msza święta
14.35 Kromka chleba
15.00 Z Parlamentu Europ...
skiego
15.30 Wierzę w Boga - Rob...
Chojnacki, część 2
15.45 Muzyczne chwile
16.00 Koncert i świadectw...
Wyrwani z niewoli
17.00 Koncert i świadectw...
Exodus 15
18.00 Nabożeństwo majow...
18.30 Transmisja Mszy Św...
tej z Jasnej Góry
20.00 Droga Światowych D...
Młodzieży
21.00 Apel Jasnogórski
21.30 Informacje dnia
21.50 Polski punkt widzen...
22.15 Jestem gotowy ...
wszystko... - dokume...
23.00 Odpowiedzialni za Koś...
- Maria Schutz, część
23.30 O. Rafał, kto go ...
zna? - dokument

KINO POLSKA

[illegible] FILM Tarapaty 2 - film przygodowy (2020)
7.35 FILM Melduję posłusznie! - komedia czechosłowacka (1957)
9.20 Czterej pancerni i pies (7, 8) - polski serial wojenny
11.35 Warzywa i owoce
12.05 W rytmie wolności (8) - dokument
13.05 FILM Ludzie z pociągu - polski dramat wojenny (1961)
15.05 FILM Pianista - francusko-niemiecko-angielsko-polski dramat wojenny (2002)
18.25 FILM Zawrócony - komediodramat (1994)
20.00 FILM Operacja „Dunaj" - komedia polsko-czeska (2009)
22.05 Mały Zgon (5, 6)
0.35 FILM Porno - komedia polska (1990)
2.15 FILM Raz, jeszcze raz - polska komedia sensacyjna (2020)

CANAL+ FILM

[illegible] FILM Kochankowie roku tygrysa - melodramat (2005)
8.20 FILM Rodzinna zamiana ciał - komedia (2020)
9.50 FILM Noc w muzeum - film przygodowy (2006)
11.35 Łapu-capu
11.40 FILM Gwiazdka w domu - amerykański film obyczajowy (2020)
13.10 Premierowa jazda - Wojciech Chmielarz
13.25 Legendy komedii 4 (1) - dokument
14.10 FILM Lena i Śnieżek - film familijny (2021)
15.40 FILM Wszystko poszło dobrze - dramat obyczajowy (2021)
17.30 Aktualności filmowe+
18.05 FILM Jestem twój - komedia s.f. (2021)
20.00 FILM Unplugging - komedia (2022)
21.40 FILM Ida Red - thriller amerykański (2021)
23.30 FILM Niepokonany - dramat (2021)

TVP KULTURA

8.20 Wydarzenie aktualne 8.45 Tamte lata, tamte dni 9.25 Galeria sztuki na ekranie 10.25 **Parada oszustów (2)** 11.35 Mazurki nad Wisłą 12.15 Mirai 14.05 Eureka biblioteka! 14.25 Kocham radio 16.25 Cud mniemany, czyli Krakowiacy i Górale
17.55 Do dzieła 18.25 **Milion - komedia** (1931) 20.00 **Gentleman z rewolwerem - komediodramat** (2018) 21.40 Informacje kulturalne 22.05 Scena muzyczna 23.05 **Hołota - dramat kryminalny** (1979) 0.55 **Portret kobiety w ogniu - melodramat francuski** (2019)

TVP HISTORIA

9.30 **U Pana Boga w ogródku (9)** 10.25 Nadmorskie miasta (2) 11.30 Tropikalne wyspy świata (3) 12.35 Na tropach prehistorii (2) 13.40 Paleta dziejów 14.05 **Prymas, trzy lata z tysiąca - dramat obyczajowy** (2000) 15.55 Nie taka prosta historia
16.25 Cud architektury. Katedra w Strasburgu 17.30 Spór o historię 18.05 **Janosik (9)** 19.00 Giganci historii 19.50 Kalendarium powstania styczniowego 1863 20.00 **Ranczo Wilkowyje - komedia** (2007) 21.55 Historia w postaciach zapisana 23.50 **Piłkarski poker - komedia**

TVP ROZRYWKA

8.20 Giganci historii 9.10 Koło fortuny 9.50 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 2 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.40 Wiesz czy nie wiesz? 13.40 Prywatne życie zwierząt 9 (2) 14.10 Przyrodnik na tropie (42)
14.45 Postaw na milion 15.45 Jeden z dziesięciu 16.55 Wielki test o Wiśle 18.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.10 Kabaret. Super Show Dwójki 20.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 22.20 Postaw na milion 0.20 **Janosik (2)** - serial

CBS EUROPA

7.45 **Motyl. Still Alice - dra...** **obyczajowy** (2014) 9.45 ...
zważni i romantyczni - k...
miłośników Jane Austen - ...
mediodramat (2007) 11.50 ...
wi miastowi - komedia (19...
13.40 Mali agenci - film pr...
godowy (2001) 15.25 ...
agenci 3: Trójwymiarowy ...
jazd - film przygodowy (20...
17.00 **Wybory - komedia** (19...
19.00 **Truman Show - ko...**
diodramat (1998) 21.00 ...
- dramat obyczajowy (20...
23.50 **Żony ze Stepford - ...**
media s.f. USA (2004) 1...
American Pie - komedia (19...

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda 9.05 Jeden na jeden 9.30 Serwis informacyjny, pogoda 9.45 Kadr na Kino 10.00 Serwis informacyjny, pogoda 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, pogoda 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Serwis informacyjny, pogoda
21.50 Kadr na Kino 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Superwizjer - magazyn 1.50 Ranking Mazura 2.30 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 2.55 Akademia ogrodnika

TTV

9.45 Express 9.58 Pogoda 10.00 Ciężarówką przez Stany 11.00 Nic do zgłoszenia (6) 12.00 Zakup w ciemno 13.55 Dobra robota (11) 14.40 Życie na kredycie 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 17.15 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 2 (3) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Kocha, lubi, pasuje
19.15 Diabelnie boskie 19.45 Express 19.58 Pogoda 20.00 **Damy i wieśniaczki. PL (1)** 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 5 (5)** 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16

TVN TURBO

9.10 **Usterka 3 (2)** 10.15 Wszystko, co naj... 10.45 Dobra robota (12) 11.30 Wojny samochodowe 12.30 Mobilni mechanicy 13.15 Zakup kontrolowany 14.15 Duda kontra Szafrański 15.00 Naprawy nie do naprawy
15.45 101 gadżetów motoryzacyjnych 16.15 Jeździć, obserwować (4) 17.00 Klasyka Patryka Mikiciuka 17.35 77 aut, których nie kupicie 18.05 Szczęściarze i pechowcy 19.05 Auta Danny'ego 19.30 Hiszpańska drogówka 20.00 Pomoc drogowa 24h 20.45 Ciężarówką przez RPA 21.45 Zawodowi handlarze 22.30 Dobra robota (12)

TVN STYLE

7.30 Perfekcyjna pani domu 8.30 Co za tydzień 9.05 Biznesy pełne pasji 9.35 Kulisy sławy extra 10.05 Ugotowani 12.05 Kuchenne rewolucje 13.10 Wakacje z teściową 14.10 Hit czy kit? 14.45 Szybka zmiana 15.30 Weekendowa metamorfoza 5 16.30 Mieszkanie na miarę
17.30 Polowanie na ogród 8 18.00 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 18.30 Co słychać? 19.00 Młodość na zamówienie 20.00 Hotel Paradise All Stars 22.00 Ranking najprzystojniejszych facetów 22.30 Żony Hollywood 23.30 Undressed Polska: Randka w łóżku

STOPKLATKA TV

6.00 **Doktor Quinn 2 (24)** - serial obyczajowy 8.00 **Komisarz Rex 11 (142)** - serial kryminalny 10.00 **Hudson i Rex 5 (7)** 12.00 **Czterej pancerni i pies (5)** - serial wojenny 14.25 **Rejs - komedia obyczajowa** (1970) 15.45 **Dr Dolittle 2 - komedia** (2001)
17.35 **Kochaj i tańcz - komedia romantyczna** (2008) 20.00 **Kiler-ów 2-óch - komedia** (1999) 22.20 **Pocałunek śmierci - dramat kryminalny** (1995), reż. Barbet Schroeder 0.35 **Pitch Black - film s.f.** (2000), reż. David Twohy 2.50 **Ziarno prawdy - thriller** (2015) 5.05 Nowa Scena Śmiechu 5

PULS 2

5.55 Gra muzyka 6.55 Ale num...
2 7.55 Ale numer! 8.55 Dom...
psa 9.55 Barbie: wielkie mia...
wielkie marzenia 11.05 **H...**
- film familijny (2005) 13...
Klub włóczykijów - film fa...
lijny (2015) 15.20 Lucky Lu...
Daisy Town 16.50 Yakari i w...
ka podróż 18.40 Pingwiny z ...
dagaskaru 3 (2) 19.05 Psi ...
trol 2 (24) 20.00 Kraina cu...
21.50 **Fala - film katastrofic...**
(2015) 23.45 **Uśpieni - ho...**
(2014) 1.55 **Najdziwniejs...**
zbrodnie (21) - serial para...
kumentalny 3.00 **Lombard. ...**
cie pod zastaw (2) - serial o...
czajowy 5.00 Dyżur 3 (41)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Discovery

[illegible] [illegible] starości: Renowacje [illegible]
[illegible] [illegible] Escobara [illegible]
[illegible] [illegible] kanałów - To nie jest błoto
[illegible] [illegible] opali 6 (4)
[illegible] Złota góra: walka o skarb - Ten, który znalazł złoto
[illegible] Premiera: Bimbrownicy - starcie tytanów 4 - Bimber - palce lizać!
[illegible] Fani czterech kółek 18
[illegible] Złomowisko PL (2)
[illegible] Złomowisko PL (3)
[illegible] Nic do zgłoszenia (4)
[illegible] Na tropie złotego posagu
[illegible] Bracia Collins biorą się do roboty (10)
[illegible] Nagi instynkt przetrwania 9 - Piękna i bestie
[illegible] Bimbrownicy - W kombinezonach

[illegible] Złomowisko PL (2)
[illegible] Złomowisko PL (3)
[illegible] Jak funkcjonuje miasto? (2)
[illegible] Mike Brewer. Samochody świata - EV - cichy zabójca - magazyn
[illegible] Fani czterech kółek 18
[illegible] Złota góra: walka o skarb - Ten, który znalazł złoto

Discovery Turbo

6.00 Militaria na warsztat
7.05 Fani czterech kółek - Lotus Elan M100 z 1991 r.
8.10 Fani czterech kółek - Mazda RX7 z 1985 roku
9.10 Królowie asfaltu - Takie jest życie
10.10 Hotrod wg Kindiga 9 - Zardzewiały bałagan
11.10 Drwal zawodowiec - Tylko dla najsilniejszych
12.10 Wydobyte spod rdzy - Pontiak Bandit Trans Am w czerni
13.10 Absurdy drogowe (3, 4, 5) - rozrywka
14.40 Absurdy drogowe (6, 7, 8, 9, 10) - rozrywka
17.10 Absurdy drogowe (1, 2, 3, 4) - rozrywka
19.10 Brudna robota Petera Schmeichela - Francja

19.10 Brudna robota...

20.10 Ale jazda (2)
20.40 Ale jazda (3)
21.10 Samochody - klasyka gatunku - Ford Roadster z 1932 roku
22.10 Militaria na warsztat (2)
23.10 Garage Squad (5/10)
0.10 Japońskie klasyki - Eksperymentalna zamiana silników
1.10 Strażacy z Ruhry 4 (5)

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Joanna B.
6.30 Suknie ślubne dla puszystych - Levi S.
7.00 Salon sukien ślubnych - Salon w czasach epidemii
8.00 Sześć razy córka
9.00 Sześć razy córka - Houston, mamy problem
10.00 Panny młode ponad miarę (1)
11.00 Salon sukien ślubnych Goka (7)
12.00 Kolekcjomania - Zagracona sypialnia
13.00 Kolekcjomania - Daleko do normalności
14.00 Historie wielkiej wagi
18.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (5)
18.30 Młodość na zamówienie (5)
19.00 Obsesyjna miłość sióstr 2 - Co nas rozdzieli!

21.00 Gdy jeden mąż...

20.00 Ja, ty i mój eks 2 - Niespodziewane wiadomości
21.00 Gdy jeden mąż to za mało
22.00 Bawić się jak amisze 7 (6) - rozrywka
23.00 Dr Pryszczylla 5
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Seks-wypadki - Człowiek w stali

National Geographic

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Jeremy Wade na nieznanych wodach (1, 2)
10.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1)
11.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2)
12.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3)
13.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4)
14.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5)
15.00 Sekrety Strefy 51
16.00 Car S.O.S. (1) - Renault Alpine GTA
17.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (2)
18.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3)
19.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)

21.00 Wielkie konstrukcje...

20.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5) - Zabójcza pustynia
21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) - Okręty Hitlera
22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) - Kamikadze
23.00 Linie frontu (1) - Midway
0.00 Narkowojny (6)

Planete+

6.45 Ludzie morza (3)
7.55 Ludzie morza (4)
8.55 Miasta rytm - Elbląg
9.55 Grace Kelly - portret intymny
11.00 Najwspanialsze zabytki Francji (3) - Bordeaux
12.00 Najwspanialsze zabytki Francji (4) - Lille
13.00 Niezwykłe podróże koleją 4 (4)
14.00 Niezwykłe podróże koleją 4 (5)
15.00 Prosta historia przedmiotów (3, 4)
16.00 Dzikie Pireneje (3)
17.00 Ameryka z lotu ptaka - miasta (2) - Dallas
18.00 Świat z góry 11 (1)
18.30 Świat z góry 11 (2)
19.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) - Ptaki z sąsiedztwa
19.30 Zwierzęta Wajraka 3 (8) - Piękne sarny

20.00 Rembrandt...

20.00 Rembrandt - sztuka jako waluta
21.00 Sekrety royalsów (2) - Królowa i jej premierzy
22.00 Sekrety royalsów (3) - Korona kontra rodzina
23.00 Diana - wywiad, który zmienił wszystko
0.15 Mój wielki penis
1.25 Seks i menopauza - prawda i mity

Discovery Life

5.10 Rozmowy w biegu (1
5.40 Wzrost ponad miar (7) - reality show
6.40 **Szpital (271)**
7.40 **Szpital (272)**
8.40 Dr Pryszczylla 2 (10
9.40 Dr Pryszczylla 2 (11
10.40 Wiza na miłość 8 (2
11.40 Niezły skład (2)
12.10 SOS - Sablewska od stylu (7) - rozrywk
12.55 Zamiana na style (4
13.55 Tajemnice salonów piękności - rozrywka
14.25 Włoskie zdrady (1)
14.55 Salon na kółkach (1
15.55 **Szpital (260)**
16.55 **Szpital (261)** - seria paradokumentalny
17.55 Dr Pryszczylla 2 (10 - serial dokumentaln
18.55 Dr Pryszczylla 2 (11 - serial dokumentaln
19.45 Jak matka z córką (8 - serial dokumentaln

21.15 Nie do uwierzenia

20.45 Twój kolor (6)
21.15 Nie do uwierzenia! (8 - serial dokumentaln
22.15 Nie do uwierzenia! (9 - serial dokumentaln
23.15 Dzieci nieznanego dawcy - w poszukiwa niu rodzeństwa - film dokumentalny
1.15 Gwiazdy w karetce (3
2.15 Eks-tra zmiana (7)

TV 6

[illegible] **Detektywi w akcji (47)** **7.00** Zoo po godzinach (13) **8.00** **Zaczarowane pióro - czeska baśń filmowa** (2020) **10.00** **Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja - komedia romantyczna USA** (2017) **[illegible]** STOP Drogówka **13.05** **Romans nie z powieści - komedia romantyczna USA** (2022) **15.00** **Wojenna serenada - film wojenny USA** (2017) **17.00** **Columbo (1)** **19.00** Galileo **21.00** **CSI: Kryminalne zagadki Miami (191)** **23.00** **Bez litości** **0.55** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.10** Koncert życzeń **9.00** Muzyczne dzień dobry **10.00** Muzyczne podróże **11.10** Spotkanie z balladą **13.30** **Pokój ze stodołą: Poruszając góry - komediodramat niemiecki** (2019), wyk.: Ralf Huettner, Aglaia Szyszkowitz, Friedrich von Thun, Juliane Köhler
15.25 Szlagroteka **16.00** Koncert życzeń **17.45** Muzyczne podróże **19.45** Śląska karuzela **21.10** Szlagierowa lista **23.10** Koncert życzeń **0.50** Przy muzyce po Śląsku **1.30** Program kulinarny **2.00** Pasmo ciekawostek **3.05** Koncert w TVS

Animal Planet

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Pieskie życie **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Wydział weterynarii **14.00** Inwazja wielkich krokodyli **15.00** Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika
16.00 Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom **18.00** Baseny jak z bajki **19.00** Jak to robią zwierzęta? **20.00** Najdziksze wyspy Indonezji **21.00** Najdziksza Europa **22.00** Klan z Alaski **23.00** Człowiek w roli ofiary **1.00** Klan z Alaski

Ale Kino+

7.30 Premierowa jazda **8.00** Wizyta **8.20** **Pojedynek na głosy - komediodramat angielski** (2019) **10.25** Dziewczyna w fontannie **12.00** **Wimbledon - komedia romantyczna** (2004) **13.50** **Vortex - dramat obyczajowy** (2021) **16.30** **Grantchester 7 (1)** **18.30** **Plan prawie doskonały - komedia kryminalna USA** (2009)
20.10 **Tajne przez poufne - komedia kryminalna** (2008) **21.55** **Zabójczy Joe - czarna komedia USA** (2011) **23.50** **Bejbi Blues - dramat obyczajowy** (2012) **1.45** **Klangor (5)**

AXN

7.55 Agenci NCIS 17 **8.50** **Wojownicze żółwie ninja - film przygodowy USA** (2014) **11.00** **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przygodowy** (2016) **13.20** **Piksele - komedia** (2015) **15.35** AXN PlayWatch **15.40** **1000 lat po Ziemi - film s.f. USA** (2013)
17.40 AXN PlayWatch - magazyn **17.45** **Projekt Almanach: Witajcie we wczoraj - film s.f. USA** (2015) **20.00** **Super 8 - thriller s.f.** (2011) **22.25** **Lot - dramat obyczajowy** (2012) **1.25** **Pewnego razu... w Hollywood - komediodramat** (2019)

TVP ABC

10.55 Molang **11.05** Bali 2 **11.10** Pamiętnik Florki **11.30** Clifford - wielki czerwony pies **11.55** Bob Budowniczy 19 **12.20** Super Wings **12.55** Halo, halo! **13.00** Zwierzaki Czytaki **13.20** Mała szkoła Helenki **13.50** Tobo - Galaktyczni detektywi
14.10 Yakari **14.40** Mocny Mike **14.55** Przygody młodego Marco Polo **15.25** Mrówki górą! Sekretne życie roślin **15.30** Al-chemik **15.50** Space Nova **16.20** Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00** **Mia i ja 4** **17.30** Strażak Sam 9 **18.00** Strażniczki tęczy 2 **18.25** Henrietta **18.45** Ricky Zoom

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** **Redakcja (1)** **7.10** Wehikuł czasu **7.15** Sąsiedzi (52) **8.55** Gwiazdy lombardu **11.30** Nieznane oblicza Chin (35) **12.00** Działkowcy (3) **13.00** Rolnicy. Podlasie (15) **16.00** Porzucone konstrukcje (14) **17.00** Miasto Wieś (2)
18.00 Kryptonim szef (3) **19.00** UWAGA! Prace na wysokości (4) **20.00** (Nie)Ziemskie tajemnice (4) **21.00** Okręty wojenne (1) **22.00** Niewyjaśnione tajemnice (2) **23.00** Fabryki wojny (7) **0.00** Śmierć na 1000 sposobów (7) **1.00** Prepersi - gotowi na wszystko (1) **2.00** Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (8)

Polsat Cafe

6.00 Śluby gwiazd **7.00** Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej **8.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów **10.00** Nasz nowy dom **11.00** W bliskim planie **11.30** Demakijaż **12.00** **#Jestem M. Misfit - komedia romantyczna** (2019) **14.00** Nasz nowy dom
15.00 10 lat młodsza w 10 dni **16.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów **17.00** Śluby gwiazd **17.30** Hell's Kitchen **19.00** Nasz nowy dom **20.00** **Zdrady (163)** **21.00** Gry małżeńskie **23.00** Love Island. Wyspa miłości **0.00** **Oszukane (43)** **1.00** **Zdrady (181)** **2.00** Tajemnice Ameryki Południowej: Namiętność i seks

Metro

6.00 Szkoła filmowa **6.30** Jak to robią zwierzęta? (18) **7.00** Kot z piekła rodem 7 (3) **8.00** Raport tygodnia **8.30** **Detektyw Monk 2 (8)** - serial kryminalny **10.30** **Dr House 6 (16)** - serial **15.30** Zarobić na kamperach **16.30** Złodzieje 2 **18.00** Ciężarówką przez Indonezję (7) **20.00** Parker na złotym szlaku 2 (4)
21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) **22.00** Koroner. Na tropie zbrodni (5) **23.00** **Walentynki - horror** (2001) **0.50** **Szpital (789)** **1.50** Makłowicz w drodze 4 **2.30** Giro d'Italia **2.50** Metro Art **3.00** Dla siebie, dla świata (7)

WP

6.00 **Miłosna zmiana czasu - film obyczajowy** (2017) **7.50** Gospodarze - czym chata bogata **8.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) **9.45** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (1) **10.40** Nowy aranż z Olą Ziarek **10.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (2) **11.55** Prosto z grilla 4
12.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) **17.55** **C.K. Dezerterzy - komedia polsko-węgierska** (1985) **19.45** **C.K. Dezerterzy - komedia** (1985) **22.20** Mistrzowie Kabaretu 11 **23.20** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 11

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV okazje **6.50** Wehikuł czasu **7.05** Interwencja - taka jest Polska **7.50** Disco Landia - nutki do pobudki **8.50** Pszczółka Maja (50) **11.30** Fabryka jedzenia (2)
12.30 Mały dom, wielkie możliwości **13.30** Górale (66) **15.00** Rolnicy. Podlasie (5) **17.00** Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących **21.00** **48h. Zaginieni (109)** - serial kryminalny **1.00** Celebrity Ghost Stories **2.00** **Łowcy cieni. Pod presją (1)** - serial paradokumentalny **3.00** TV okazje **3.45** Nowa Rewia Kabaretowa **4.00** Drwale 8 **5.00** Pod lupą

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **7.20** Poranny rogal **8.15** Prezentownik **8.20** Dzika przyroda na żywo (5) **9.20** Gdy natura atakuje (5) **10.15** Najbardziej jadowite zwierzęta świata **12.10** Patent na zieleń **12.40** Dom w cenie mieszkania **13.10** Prezentownik **13.15** **M.A.S.H. (13**
15.00 **Czterej pancerni i pies (3** **17.25** Hity polskiego kabaretu 5 **19.25** I love kabaret EXTRA **20.00** Hity polskiego kabaretu 5 **21.00** **Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna** (2000) **23.00** Magia nagości Niemcy (3) **0.05** Magia nagości. Polska 3 **1.10** Fantazje miłosne

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 8-11

IMIENINY: Augustyn, Jaromira

TVP 1

5.05 Sprawa dla reportera
6.00 Słownik polsko@polski - talk-show
6.25 wojsko-polskie.pl (250) - reportaż
6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy św.
8.00 Tydzień - magazyn
8.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
9.05 FILM ★★ **Artur i zemsta Maltazara - francuski film familijny** (2009), reż. Luc Besson
10.50 **Janosik (1/13): Pierwsze nauki** - polski serial przygodowy (1973)
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Wspólny dom: Zero marnowania, Plastik - dokument
13.30 BBC W JEDYNCE: Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (2) - serial przyrodniczy
14.25 Z pamięci: Adam Asnyk, część 2
14.35 **Komisarz Alex 19 (239): Złoty gwizdek** - serial kryminalny
15.35 **Kopernik - muzyczna opowieść o wielkim uczonym** - widowisko
17.00 Teleexpress
17.25 Pogoda
17.40 Wiesz czy nie wiesz? (9) - teleturniej
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.20 **Kres niewinności** (4-ost.) - serial obyczajowy
21.20 FILM ★★ ZAKOCHANA JEDYNKA: **W.E. Królewski romans - melodramat angielski** (2011)
23.20 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - podsumowanie 5. etapu: Sanok - Arłamów
23.30 FILM ★★★ **Dzień patriotów - thriller hongkońsko-amerykański** (2016)
1.50 FILM ★★ **Creed 2 - amerykański dramat obyczajowy** (2018)
4.10 Jaka to melodia?

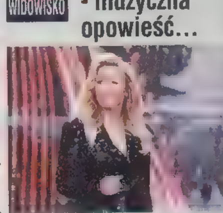
9.05 FILM Artur i zemsta Maltazara

Artur pozostaje pod opieką dziadków. Mija dziesiąta pełnia księżyca od ostatniej wizyty chłopca w miniaturowym świecie niezwykłych Minimków. Rzadko zdarza się okazja, aby człowiek mógł zostać zmniejszony i przedostać się do krainy elfowatych stworków. Radość Artura nie zna granic na spotkanie z przyjaciółmi. **(90 min)**

10.50 SERIAL Janosik

Młody góral Janosik, który stanął w obronie chłopa katowanego przez hrabiowskich hajduków, zostaje przez nich pojmany i wtrącony do lochów. W ucieczce stamtąd pomaga mu córka hrabiego, Klarysa. **(45 min)**

15.35 WIDOWISKO Kopernik - muzyczna opowieść...



Widowisko upamiętniające postać Mikołaja Kopernika. Utwory w nowoczesnych aranżacjach zaśpiewają m.in.: Natalia Sikora, Halina Mlynkova, Olga Szomańska, Marek Piekarczyk, Janusz Radek, Krzysztof Kiljański, zespół Pectus, Łukasz Zagrobelny. **(80 min)**

21.20 FILM W.E. Królewski romans



Nowy Jork, rok 1998. Młoda Wally Winthrop szuka informacji na temat losów brytyjskiego króla i jego kochanki, amerykańskiej rozwódki. Ponad sześć dekad wcześniej arystokrata Edward VIII rezygnuje z korony dla miłości do Wallis Simpson, kobiety spoza wyższych sfer. Wally, zafascynowana romansem sprzed lat, postanawia zmienić swoje życie. **(115 min)**

TVP 2

5.50 **Barwy szczęścia** (2824, 2825) - serial obyczajowy, wyk.: Katarzyna Glinka, Michał Rolnicki, Marek Molak, Marieta Żukowska, Stanisława Celińska
7.00 **M jak miłość (1734)** - serial obyczajowy, wyk.: Teresa Lipowska, Małgorzata Rożniatowska, Małgorzata Pieńkowska, Katarzyna Cichopek, Mikołaj Roznerski
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 (1) - widowisko
12.50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 (2) - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (1215) - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (1): Edyta Górniak - widowisko
16.15 Tak to leciało! (11) - teleturniej
17.15 **Na sygnale (418) Ufaj, ale sprawdzaj** - serial fabularno-dokumentalny, reż. Marta Minorowicz
18.00 Panorama
18.20 Va banque (149) - teleturniej
18.55 **Na sygnale (419, 420): Leczący z wilkami; Czasu nie cofniesz** - serial fabularno-dokumentalny
20.00 **Postaw na milion** - teleturniej
21.05 FILM ★★★ **Mroczne wody - amerykański dramat biograficzny** (2019), wyk.: Mark Ruffalo, Anne Hathaway
23.25 FILM ★★ **Wszystko dla mojej matki - polski dramat obyczajowy** (2019), wyk.: Zofia Domalik, Maria Sobocińska
1.20 FILM ★★ **Wspomnienie lata - polski film obyczajowy** (2016)
3.00 FILM ★★ **Siła marzeń - dramat obyczajowy** (2018)

20.00 TELETURNIEJ Postaw na milion

W programie bierze udział dwoje dobrze znających się uczestników, którzy występują jako drużyna. Mogą to być członkowie rodziny, przyjaciele czy koledzy z pracy. Na wstępie dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. **(55 min)**

21.05 DRAMAT Mroczne wody



Adwokat Rob Bilott zajmuje się sprawami największych korporacji. Pewnego dnia odwiedza go farmer Wilbur Tennant i prosi o pomoc. Uważa, że koncern chemiczny DuPont zanieczyszcza wodę w jego okolicy, co doprowadza do zachorowań zarówno wśród trzody, jak i ludzi. Rob postanawia przyjrzeć się tej sprawie. **(120 min)**

23.25 DRAMAT Wszystko dla mojej matki



Ola z powodu ucieczek z domu dziecka trafia do zakładu poprawczego. Siedemnastolatka została odebrana matce w wieku zaledwie pięciu lat. W uporaniu się z bolesną przeszłością pomaga jej bieganie. Ola poznaje w ośrodku Irenę i Andrzeja. Marzy o tym, by pojechać z nimi na wakacje i poznać swoją biologiczną mamę. **(100 min)**

1.20 FILM Wspomnienie lata

Koniec lat 70. XX wieku. Nastoletni Piotrek spędza wakacje z matką Wisią w małym miasteczku. Jego ojciec Jerzy pracuje za granicą. To lato okaże się dla niego przełomem i początkiem dorosłości. Piotrek doświadcza zarówno pierwszej przyjaźni i miłości, jak i ogromnej straty. **(85 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.35 Rio - amerykański film animowany (2011), reż. Carlos Saldanha
10.40 FILM ★★ **Jumanji - amerykański film przygodowy** (1995), reż. Joe Johnston, wyk.: Robin Williams, Kirsten Dunst, Jonathan Hyde, Bonnie Hunt, Bradley Pierce
12.55 FILM ★★ **Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - francusko-hiszpańsko-włosko-węgierska komedia przygodowa** (2012)
15.25 FILM ★★ **Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia polska** (1969), reż. Tadeusz Chmielewski, wyk.: Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz
17.10 FILM ★★ **Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3): Za bronią - komedia polska** (1969), reż. Tadeusz Chmielewski
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie (487) - program publicystyczny
20.00 **(na żywo) Polsat SuperHit Festiwal 2023 (7): Sopocki Hit Kabaretowy 2023. Wszystkiego najlepszego!** - koncert
23.30 FILM ★★ **Sztanga i cash - amerykańska komedia kryminalna** (2013), wyk.: Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie
2.10 FILM ★★ **Legion - thriller amerykański** (2010), wyk.: Paul Bettany, Lucas Black, Tyrese Gibson, Jon Tenney
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa - rozrywka

10.40 FILM Jumanji

Dwunastolet... Alan Parrish znajduje skrzy... kę, w której ukryta jest g... planszowa o nazwie J... manji. Chłopiec wraz z prz... jaciółką Sarah rozpoczy... nają zabawę. Nagle Ala... zostaje wciągnięty prze... pudło i znika. Mija 26 la... Grę odnajdują Judy i P... ter. Gdy rzucają kostką, ... domu pojawia się doros... już Alan. **(100 mi...**

12.55 KOMEDIA Asterix i Obeli... W służbie...



50 rok p.n.e. Bezwzględ... ny wódz rzymski Julius... Cezar podbija kolejne tery... toria. Teraz na cel bierz... Brytanię. Władczyni Bry... tów, Kordelia, wysyła p... słańca, Jolitoraksa, po p... moc do niezdobytej prze... Rzymian małej wioski ... Galii, gdzie druid Panoram... przyrządza magiczny n... pój dający nadludzką siłę... **(105 mi...**

20.00 KONCERT Polsat SuperH... Festiwal 2023



Trzeciego dnia imprez... na scenie tradycyjnie z... prezentują się najbardzi... znane grupy satyryczn... Swoje premierowe, a takż... znane skecze zaprezent... ją m.in.: Kabaret Moralneg... Niepokoju, Kabaret Ske... czów Męczących, Kabare... Młodych Panów, Kabare... K2, Marcin Daniec oraz Je... rzy Kryszak. **(190 mi...**

23.30 KOMEDIA Sztanga i cas...

Miami, rok 199... Trener Daniel Lugo prac... je w siłowni. Uczęszcza ta... że na wykłady motywacyjn... z psychologii biznesu. Po... ich wpływem postanawi... zmienić swoje życie. Z... mierza porwać jednego z... swoich klientów, Victor... Kershawa, i przejąć jeg... majątek. **(125 mi...**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie







TVN

magazyn
Scooby-Doo 2
Kuchenne rewolucje Łódź. Bistro Garage - rozrywka
Dzień Dobry TVN
Co za tydzień - magazyn
Express (13-ost.) reality show
MasterChef - wielkie gotowanie (2-ost.)
Legion samobójców - amerykański film s.f. (2016)
Milionerzy - wydanie specjalne (645)
Fakty
Sport
Kroniki Roland Garros (12) - program sportowy
Pogoda
Uwaga! - magazyn
Mroczny rycerz powstaje - amerykańsko-angielski film sensacyjny (2012), reż. Christopher Nolan, wyk.: Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway
Sherlock Holmes: Gra cieni - amerykański film kryminalny (2011), wyk.: Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris
2.25 Kuchenne rewolucje (13): Łódź - Pizza i Kebab u Pancia
3.20 **Uprowadzona 2 (14)** - serial sensacyjny
4.15 Uwaga! - magazyn reporterów
4.35 Zamieszkać na plaży 3 (9) - rozrywka
5.05 Recepta na stary dom (4) - rozrywka

11.20 MAGAZYN **Co za tydzień**

Olivier Janiak pojawia się na pokazach i koncertach. Będzie obecny podczas premiery filmów, seriali oraz sztuk teatralnych. **(20 min)**

20.00 FILM **Mroczny rycerz powstaje**



Minęło osiem lat, odkąd Batman zniknął w mrokach nocy jako uciekinier. Wtedy przyjął na siebie winę za śmierć Harveya Denta. Do tej pory kłamstwo superbohatera przynosiło efekty, tłumiąc działalność kryminalistów w Gotham City. Wszystko zmienia się w chwili pojawienia się kobiety w przebraniu kota. **(165 min)**

23.40 FILM **Sherlock Holmes: Gra cieni**



Londyn, rok 1891. W mieście pojawia się nowy geniusz zbrodni, profesor James Moriarty. Życie następcy tronu Austro-Węgier jest zagrożone. Sherlock Holmes dochodzi do wniosku, że złowieszczą zagadkę wymyślił profesor Moriarty. **(130 min)**

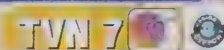


CZWÓRKA



20.00 R.I.P.D. - Agenci...

6.00 Galileo (471)
7.00 Wielkie tajemnice historii: Roswell: Pierwszy świadek (2) - dokument
7.40 Samochody, które podbiły świat (2) - serial dokumentalny
8.40 Galileo (1004)
9.40 Galileo (1005)
10.45 Mitchellowie kontra maszyny - amerykańsko-hongkoński film animowany (2021)
13.00 FILM ★★ **Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - amerykański film przygodowy** (2008), wyk.: Noah Wyle, Bruce Davison
15.00 FILM ★★ **Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny** (2006)
17.00 Gwiazdy Kabaretu (129) - rozrywka
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (129)
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (130)
20.00 FILM ★★ **R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - komedia** (2013)
22.00 FILM ★★ **Ostatni rycerze - film przygodowy** (2015), wyk.: Clive Owen, Morgan Freeman, Cliff Curtis
0.20 Mroczne tajemnice Korei Północnej - film dokumentalny (2017)
2.10 **Jaś Fasola radzi (9)** - serial komediowy
2.25 Disco Polo Life (2063)



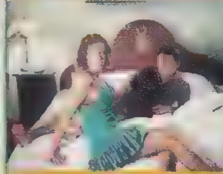
TVN 7



5.05 **Szkoła (548)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 7 (18) - reality show
7.00 Tom i Jerry Show 3 (21) - serial animowany
7.35 FILM ★★ **Hop - amerykański film familijny** (2011), wyk.: James Marsden, Kaley Cuoco
9.35 **Ten moment (39)** - serial paradokumentalny
10.10 **Ukryta prawda (921, 922, 872, 923, 873)** - serial paradokumentalny
15.10 FILM ★★ **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - amerykański film familijny** (2014)
17.30 FILM ★★ **Lepiej późno niż później - komedia amerykańska** (2003)
20.00 FILM ★★ **Troja - amerykańsko-maltański dramat historyczny** (2004), wyk.: Brad Pitt, Diane Kruger
23.25 FILM ★★ **Szefowie wrogowie 2 - komedia amerykańska** (2014), wyk.: Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day
1.55 FILM ★★ **Dusza towarzystwa - komedia amerykańska** (2018), wyk.: Melissa McCarthy, Molly Gordon
4.10 Druga strona medalu 2 (5) - talk-show



POLONIA



6.00 Giganci nauki
6.50 **Zmiennicy (8)** - serial komediowy
8.05 FILM ★★ **Jadzia - polska komedia obyczajowa** (1936)
9.40 Misja Zambia
9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy św.
12.40 FILM ★★ **Ostatnia akcja - polska komedia sensacyjna** (2009)
14.15 **Zmiennicy (9)** - serial komediowy
15.20 Niedziela z... - program kulturalny
16.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16.30 Polacy to wiedzą!
17.00 Teleexpress
17.25 **M jak miłość (1726)**
18.20 „Ja to mam szczęście!" - ulubione skecze - rozrywka
18.35 Co dalej?
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości
20.20 **Komisarz Alex 17 (216)** - serial
21.15 FILM ★★ **Królowa chmur - polski film obyczajowy** (2003)
22.45 Kopernik - muzyczna opowieść o wielkim uczonym - widowisko
0.00 Midnight News
0.35 **M jak miłość (1726)**
1.30 Wiadomości
2.00 Pogoda; Sport
2.10 FILM ★★ **Karbala - polski dramat wojenny** (2015)
4.05 Muzyczne NAJ



TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.40 Wstaje dzień **7.01** Serwis Info **7.11** Wstaje dzień **7.23** Pogoda Info **7.29** Wstaje dzień **7.3** Serwis Info **7.36** Wstaje dzie **7.51** Pogoda Info **7.59** Serwis Info **8.30** W kontrze **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas (275) **9.3** Serwis Info **9.50** Woronicza 1 **12.00** Czym żyje świat extr **12.30** Nie da się ukryć **12.5** Pogoda Info **15.00** Za kulisan **16.00** Okiem wiary **17.00** Teleexpress **17.20** Teleexpress Extr **17.35** Teleexpress na dese **18.00** Panorama **18.25** Studio Zachód **18.50** INFO V4+ **19.0** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomośc **20.13** Minęła dwudziesta **21.0** Gdzie jest Pan Cogito?

TVP 3

7.05 Rola życia **7.35** Moja praca **8.00** Inwestujemy w Polsk **8.15** Antenowe remanenty **8.3** Przystanek Historia **8.45** Reportaż z regionu **9.00** Telenowyn (5) **9.25** Śniadanie samorządow **10.00** Program lokalny **12.0** Całkiem niezła historia **12.30** Rozmowy bardzo kulturalne **12.4** Express regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączk gotuje **14.30** Program lokaln **14.45** Express regionów **15.0** Koronka do Miłosierdzia Bożeg **15.20** Kościół z bliska **16.00** Debata Senior **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.0** Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP **21.28** Program lokaln **22.00** Studio LOTTO **22.1** Dziennik regionów **22.30** Kryminalna siódemka

EUROSPORT 1

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - zapowiedź
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. dzień
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. dzień
15.30 (na żywo) Kolarstwo: Giro d'Italia - 21. etap: Rzym - Rzym
19.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. dzień
22.15 Le Mans 24 for 24
22.20 Porsche Supercup: Wyścig w Monako
23.15 Kolarstwo: Ride London Classic - 3. etap
0.15 Le Mans 24 for 24 - magazyn
0.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. dzień
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 21. etap: Rzym - Rzym

CANAL+ SPORT

8.00 Koszykówka mężczyzn: NBA
10.00 (na żywo) Wysoki Pressing
11.00 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
13.15 1 na 1 Extra - magazyn
13.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz finałowy gry pojedynczej
16.15 Wysoki Pressing - magazyn
17.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga angielska
19.30 (na żywo) Piłka nożna: Liga angielska - feta mistrzowska
20.00 (na żywo) Jej Wysokość Premier League - magazyn
21.00 (na żywo) Turbokozak
22.00 Wysoki Pressing - magazyn
23.00 Sport+ - magazyn
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.30 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Denver Nuggets - Los Angeles Lakers

TVP SPORT

9.05 Wioślarstwo: ME - Bled 2023 - finały
11.00 (na żywo) Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - studio; 5. etap: Sanok - Arłamów; studio
14.15 (na żywo) Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - mecz o 3. miejsce
16.45 (na żywo) Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga kobiet - mecz: Medyk Konin - GKS Katowice
19.15 (na żywo) Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - mecz finałowy
22.35 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - 5. etap: Sanok - Arłamów
23.10 Kajakarstwo: Zawody Pucharu Świata w Poznaniu - 2. dzień
0.55 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World w Coventry

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
8.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
11.00 (na żywo) Cafe Futbol (Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.)
12.30 (na żywo) Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Wisła Kraków - Zagłębie Sosnowiec
15.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
17.20 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - 4. mecz półfinałowy fazy play-off: BM Stal Ostrów Wielkopolski - King Szczecin
20.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
22.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Telesprzedaż
8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Częstochowa - KGHM Zagłębie Lubin
10.30 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Miami Heat - Boston Celtics
12.30 Wysoki Pressing
13.40 (na żywo) Żużel: 1. liga - mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź - Enea Falubaz Zielona Góra
16.00 (na żywo) Żużel: PGE Ekstraliga
18.45 (na żywo) Żużel: PGE Ekstraliga- mecz: Tauron Włókniarz Częstochowa - For Nature Solutions Apator Toruń
21.15 (na żywo) Magazyn PGE Ekstraliga
22.50 Wójcik Racing Team
23.35 Żużel: 1. liga

SUPER POLSAT

9.00 Koralowy obóz
10.05 Legenda o Smoku Gnat chrupie - film animowa (2010)
10.30 Megamocny i guzik zagła - film animowany (2011)
10.50 Ozzy - hiszpańsko-kanad ski film animowany (201
12.45 FILM **Max Steel - angielsko-amerykański film s.f.** (2016)
14.45 FILM **Faceci w czerni - kom dia s.f.** (1997)
16.50 FILM **Aniołki Charliego: Zawr na szybkość - film sens cyjny** (2003)
19.00 F1 H2O: Grand Prix Zhen zhou
20.05 FILM **Spider-Man 2 - film pr godowy** (2004)
22.45 FILM **Pamięć absolutna - am rykańsko-kanadyjski d mat s.f.** (2012)
1.10 Kabaretowa Ekstraklasa
1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

5.35 Kobra - oddział specjalny (4, 5) - serial
7.35 FILM Żandarm w Nowym Jorku - komedia francusko-włoska (1965)
9.40 FILM Dorwać Smarta - komedia (2008)
11.50 FILM Johnny English: Reaktywacja - komedia przygodowa (2011)
13.55 FILM Robinson Crusoe - dramat przygodowy (1997)
15.50 FILM W imię króla - film przygodowy (2007)
18.25 FILM Polowanie na prezydenta - film sensacyjny (2014)
20.00 FILM Transporter 3 - film sensacyjny (2008)
22.00 FILM Za ciosem - komedia sensacyjna (1998)
23.50 FILM Pan i pani Smith - amerykańska komedia sensacyjna (2005)
2.10 Dyżur 3 (37, 38) - dokument

CANAL+ PREMIUM

6.45 (K) MTV Unplugged - Margaret - koncert
7.50 (K) Niezgaszalni - film animowany (2022)
9.20 FILM (K) Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa - film przygodowy (2013)
11.00 FILM (K) Rolnik szuka miłości - komedia romantyczna (2022)
12.35 FILM (K) Świry 3 - kanadyjska komedia kryminalna (2021)
14.10 FILM (K) Wszystko poszło dobrze - dramat obyczajowy (2021)
16.00 FILM (K) Decydująca godzina - thriller (2021)
17.25 (K) Liga angielska
19.35 FILM (K) Wyjdź za mnie - komedia romantyczna (2022)
21.30 (K) DNA 2 (6) - serial
22.15 FILM (K) Zbrodnia namiętności - thriller (2022)
0.00 FILM (K) Jeden strzał - thriller (2021)

HBO

6.00 FILM Uncharted - amerykańsko-hiszpański film przygodowy (2022)
7.55 FILM Pogromcy duchów: Dziedzictwo - amerykańsko-kanadyjska komedia s.f. (2021)
10.00 FILM Piotruś Pan - amerykańsko-angielski film familijny (2003)
11.55 FILM Big Short - komediodramat amerykański (2015)
14.05 FILM Między liniami życia - australijski dramat obyczajowy (2021)
15.30 FILM King Richard: Zwycięska rodzina - amerykański dramat biograficzny (2021)
17.55 FILM Shazam! - amerykańsko-kanadyjska komedia przygodowa (2019)

21.00 Shazam! Gniew bogów



20.10 #BringBackAlice (4) - serial kryminalny
21.00 FILM Shazam! Gniew bogów - amerykańska komedia przygodowa (2022)
23.15 FILM Bullet Train - japońsko-amerykański film sensacyjny (2022)
1.20 FILM Bracia przyrodni - komedia (2008)

HBO 2

6.00 Na fali - amerykański film animowany (2007)
7.30 FILM Pełną parą - komedia hiszpańska (2021)
9.00 FILM To minie, kochanie - komediodramat niemiecki (2021)
10.45 FILM Próba - komedia hiszpańska (2022)
12.30 FILM Człowiek z bieguna - komediodramat amerykański (2014)
14.00 FILM Policja zastępcza - amerykańska komedia sensacyjna (2010)
15.45 FILM Infinite Storm - thriller angielsko-polsko-australijski (2022)
17.20 FILM Matrix Rewolucje - amerykański film s.f. (2003)
19.30 FILM Star Trek: W nieznane - film s.f. (2016)



21.30 FILM Spider-Man: Bez drogi do domu - amerykański film przygodowy (2021)
0.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 10 (4) - talk-show
0.35 A Black Lady Sketch Show 4 (3) - serial komediowy

CINEMAX

6.00 FILM Arved - czesko-słowacki dramat biograficzny (2022)
8.00 FILM Birdman - komediodramat amerykański (2014)
9.55 FILM Irma Vep - komedia francuska (1996), reż. Olivier Assayas
11.30 FILM Marshall - amerykańsko-chińsko-hongkong dramat biograficzny (2017)
13.25 FILM Kalifornia - włoski dramat obyczajowy (2021)
14.45 Mikrokosmos - dokument
16.00 FILM Birdman - komediodramat amerykański (2014)
18.00 FILM Arved - czesko-słowacki dramat biograficzny (2022), reż. Vojtech Masek



20.00 FILM Susza - australijsko-amerykańsko-angielski film kryminalny (2020)
21.55 FILM American Underdog - amerykański dramat biograficzny (2021)
23.45 FILM Co każdy skaut wiedzieć powinien - thriller angielski (2009)

TRWAM

9.10 Spotkanie z Magdą B... czek
9.15 Manna z Nieba
9.30 Msza święta...
10.35 Przegląd tyg. „Niedziel...
10.40 Bogu i ludziom
11.30 Tajemnice Watykan...
12.00 Regina Coeli z Ojce... Świętym Franciszkie...
12.15 Papież Polak do rodako...
13.15 Samotnie pod prąd
15.00 Wieś - to też Polska
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
16.50 Polscy werbiści w Bra... zylii Centralnej
17.00 Zostań Żołnierzem R...
17.15 Muzyczne chwile
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokoń... czone
19.30 Moja katolicka rodzin...



20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
22.00 Wyszyński. Zakochan... Prymas - dokument
23.00 Jak my to widzimy...

KINO POLSKA

6.00 FILM Pierścień i róża - polska baśń filmowa (1986)
7.55 FILM Krzyż Walecznych - polski film wojenny (1958)
9.45 FILM Ojciec królowej - polska komedia kostiumowa (1979)
12.00 Czterej pancerni i pies (1, 2) - polski serial wojenny (1966)
14.30 FILM Gdzie jest generał - polska komedia wojenna (1963)
16.30 FILM Zamknąć za sobą drzwi - polski film sensacyjny (1987)
18.20 FILM Fuks - polska komedia sensacyjna (1999)
20.00 FILM Kiler - polska komedia sensacyjna (1997)
22.05 FILM Wtorek - komedia polska (2001)
23.55 FILM Zero - polski dramat obyczajowy (2009)
2.30 FILM Karate po polsku - polski dramat obyczajowy (1983)

CANAL+ FILM

6.30 FILM Persona non grata - dramat obyczajowy (2005)
8.25 Łapu-capu
8.40 FILM Gwiazdka w domu - amerykański film obyczajowy (2020)
10.05 Hollywood Buzz
10.35 Legendy komedii 4 (2)
11.20 Festiwal Filmowy w Cannes 2023
12.45 Łapu-capu
13.00 FILM Wiki i jej sekret - film familijny (2021)
14.25 FILM Miłość na pierwszą stronę - komedia romantyczna (2022)
16.20 FILM Dom pogodnej starości - komedia (2022)
18.00 FILM Orzeł. Ostatni patrol - polski dramat wojenny (2022)
19.45 Łapu-capu
20.00 FILM Ostatni ślad - thriller amerykański (2022)
21.35 FILM Demaskator - thriller (2022)
23.20 FILM Ostatniej nocy w Soho - thriller (2021)

TVP KULTURA

8.00 Nabożeństwo ewangelickie w Słupsku 9.05 Cztery pory roku Leona 9.45 **Szpital na peryferiach (12)** 10.50 Trzeci punkt widzenia 11.30 **Gentleman z re-wolwerem - komediodramat** (2018) 13.10 Wędrowiec polski
13.50 Film dokumentalny 14.40 Ravel 360. Koncerty fortepianowe 16.05 **Parada oszustów (2)** 17.15 Niedziela z... 19.00 Młody Tancerz Roku 2023 - półfinał **20.30 Tobruk - dramat** (1967) 22.30 Informacje kulturalne 22.55 Trzeci punkt widzenia 23.35 Koncert na 75-lecie Polskiego Wydawnictwa Muzycznego

TVP HISTORIA

9.20 **U Pana Boga w ogródku (10)** 10.15 W kotle historii 10.45 Przestrzeń pamięci 11.20 Wszystkie kolory świata 12.20 Łużyce. Z piekła do nieba 13.10 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 13.40 **Ranczo Wilkowyje - komedia** (2007)
15.15 Marzyciele 15.50 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny 16.30 Giganci historii 17.25 Biblioteka człowieka myślącego 17.35 Trochę słońca... 17.55 **Janosik (10)** 18.55 Wyszyński. Wróg nr 1 **20.00** Tajemnice szpiegów wojny **21.05 Upadek cesarstwa rzymskiego - dramat** (1964)

TVP ROZRYWKA

7.45 Smaki świata po polsku 8.20 Giganci historii 9.15 Koło fortuny 9.50 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 2 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.40 Sekretne życie kotów 2 13.40 Prywatne życie zwierząt 9 14.10 Przyrodnik na tropie 14.50 Tak to leciało!
15.45 Jeden z dziesięciu 16.55 Wielki test o Jasnej Górze 18.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.10 Kulisy dobrego humoru 20.10 Kabaret Hrabi 21.15 Kabaret Neo-Nówka 22.15 Postaw na milion 0.15 Janosik (4) - serial

CBS EUROPA

6.00 Bliżej gwiazd (8) 6.30 **Olive... Twist - dramat przygodow...** (2005) **9.00 Randka w ciem... no - komedia** (1987) **10.5... Wszyscy ludzie króla - dr... mat polityczny** (2006) **13.2... Trzeci do pary - komedia r... mantyczna** (2002) **15.05 Ro... psa - komediodramat** (200...
17.00 **Żony ze Stepford - kom... dia s.f.** (2004) **18.50 Dług... wrześniowy weekend - dr... mat** (2013) **21.00 Złap mni... jeśli potrafisz - komedia kr... minalna** (2002) **23.45 Kobie... na skraju dojrzałości - k... mediodramat** (2011)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny; Pogoda 7.15 Kadr na Kino 7.30 Serwis informacyjny; Pogoda 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny; Pogoda 15.50 Kadr na Kino 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny; Pogoda
18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach 20.00 Kawa na ławę 21.00 Loża prasowa 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Kawa na ławę

TTV

7.40 Zakup w ciemno 8.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 9.45 Express 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 11.00 Ciężarówką przez Wietnam (1) 12.00 Zakup w ciemno 13.00 Diabelnie boskie 13.30 **Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6)**
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express 18.00 Życie na kredycie 18.40 **Damy i wieśniaczki. PL (10)** 19.45 Express 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 2

TVN TURBO

8.15 Szczęściarze i pechowcy 9.10 Sport 9.15 Raport końcowy 9.30 Najlepsze samochody wszech czasów 10.00 Naprawy nie do naprawy 10.45 Zakup kontrolowany 11.45 Wojny samochodowe 13.45 Duda kontra Szafrański 14.30 Jeździć, obserwować 15.15 Zawodowi handlarze 16.00 Mobilni mechanicy
16.50 Wszystko, co naj... 17.25 Dobra robota 18.05 Ciężarówką przez RPA 19.05 Patrol drogowy 20.05 Łowcy klasyków 21.05 Raport końcowy 21.20 Naprawy nie do naprawy 22.05 Zakup kontrolowany 23.05 Jeździć, obserwować (5)

TVN STYLE

7.15 Ugotowani 8.15 Szybka zmiana 9.00 Mieszkanie na miarę 10.00 Polowanie na ogród 8 10.30 MasterChef - wielkie grillowanie 11.30 Kuchenne rewolucje 12.30 Wakacje z teściową 13.30 Sąsiedzi kontra sąsiedzi
14.30 Jestem z Polski (9) 16.30 Kobieta na krańcu świata 17.05 Inspirujące kobiety (1/8) 17.40 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń 18.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 19.30 Biznesy pełne pasji 20.00 Związki z modą 21.00 Hit czy kit? 21.30 Co słychać? 22.00 Azja Express 23.35 Perfect Picture 0.35 Apetyt na miłość

STOPKLATKA TV

6.00 **Doktor Quinn 2 (26)** - serial obyczajowy **8.00 Komisarz Rex 11 (144)** - serial kryminalny **10.00 Hudson i Rex 5 (9)** - serial kryminalny **12.00 Dr Dolittle 2 - komedia** (2001), reż. Steve Carr **13.45 Witamy na Hawajach - komedia romantyczna** (2015)
15.55 **Czterej pancerni i pies (7)** - serial wojenny **18.00 Poirot: Kot wśród gołębi - film kryminalny** (2008) **20.00 Reakcja łańcuchowa - thriller** (1996), reż. Andrew Davis **22.05 Czas zabijania - film sensacyjny** (1996) **1.25 Pokot - dramat kryminalny** (2017)

PULS 2

6.00 Wojciech Cejrowski. Boso... Ziemia Święta (5) 8.00 Wojcie... Cejrowski. Boso - Etiopia... 9.45 Dom dla psa 10.45 Barb... Superksiężniczki 12.25 Yak... i wielka podróż 14.10 Kraina ... dów 15.50 **Żabi król - baśń f... mowa** (2008)
17.20 **O rybaku i jego żon... - baśń filmowa** (2013) 18.... Pingwiny z Madagaskaru 3 ... 19.05 Psi Patrol 2 (25) 20.... **The Quake. Trzęsienie zie... - film katastroficzny** (201... reż. John Andreas Anderse... **22.05 Dzielnica strachu 3** (8... - serial kryminalny 2.05 Man... chomikowania 8 (9)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Discovery

[illegible] Fani czterech kółek 18
[illegible] Jak to jest zrobione?
[illegible] Jak to jest zrobione? [illegible] do dragsterów, bukier, doki pływające, spawane spi[illegible]
[illegible] Bimbrownicy: starcie [illegible] 4 - Bimber [illegible] zać!
[illegible] [illegible]owisko PL (2)
[illegible] [illegible]owisko PL (3)
[illegible] [illegible]: LOT (3)
[illegible] Bracia Collins biorą się [illegible] (10)
[illegible] Pogromcy kanałów [illegible] nie jest błoto
[illegible] Łowcy opali 6 (4)
[illegible] Poza cywilizacją (4)
[illegible] [illegible]owisko PL (3)
[illegible] do zgłoszenia (4)
[illegible] Donald Trump: Sztuka [illegible]stwa
[illegible] [illegible] Brewer. Samochody świata

[illegible] Morze złota 11 - Wojna - Część 2
[illegible] Łowcy opali 6 (4)
[illegible] Bracia Collins biorą się do roboty (10) - polski rozrywka (2020)
[illegible] Włoska kontrola celna
[illegible] Nagi instynkt przetrwania 9 - Piękna i bestie
[illegible] Pojedynki Eda Stafforda 3 - Amazonia

DISCOVERY TURBO

6.00 Militaria na warsztat
7.05 Fani czterech kółek
8.10 Fani czterech kółek
9.10 Królowie asfaltu (1)
10.10 Samochody - klasyka gatunku
11.10 Hotrod wg Kindiga 9
12.10 Militaria na warsztat (9)
13.10 Fani czterech kółek
14.10 Fani czterech kółek - Corvette C5 Z06 z 2002 r.
15.10 Fani czterech kółek - Alfa Romeo 164L z 1991 r.
16.10 Fani czterech kółek - Volkswagen rabbit GTI
17.10 Fani czterech kółek - Dodge Ram SRT-10 z 2004 r.
18.10 Fani czterech kółek - Best Of
19.10 Fani czterech kółek - Lotus Elan M100 z 1991 r.

21.10 Garage Squad

20.10 Fani czterech kółek - Porsche 996 z 2000 r.
21.10 Garage Squad (5)
22.10 Strażacy z Ruhry 4 (5)
23.10 Absurdy drogowe (4)
23.40 Absurdy drogowe (5)
0.10 Auto-twórcy
1.10 Wydobyte spod rdzy
2.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (1)
3.10 Pojedynek na tuning (4)

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - To nie my mówimy tak
8.00 Rodzina 10+
10.00 Panny młode ponad miarę (2)
11.00 Salon sukien ślubnych Goka (8)
12.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (5)
12.30 Młodość na zamówienie (5) - rozrywka
13.00 Salon sukien ślubnych
14.00 Rodzina Chantel 3 - Moja druga rodzina
15.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 (12)
17.00 Siostry wielkiej wagi 4 - Wielki sukces!
18.00 Ja, ty i mój eks 2 (3)
19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4 - Życie to autostrada

22.00 Selma Blair...

20.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3 - Dżin z trucizną
21.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy (12) - reality show
22.00 Selma Blair. Nieuleczalna optymistka
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Seks-wypadki - Romans na gorąco

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Porzucone konstrukcje (3, 4)
8.00 Megalotnisko w Dubaju (3, 4)
10.00 Najgłębsza jaskinia świata
11.00 (nie)Zwykłe wynalazki (32) - Protezy
12.00 Car S.O.S. (3) - Opel Manta GT/E
13.00 Na granicy wytrzymałości (3, 4)
14.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5)
15.00 Tajemniczy świat Majów: Ukryte miasta
16.00 Porzucone konstrukcje (7) - Tajny bunkier
17.00 Porzucone konstrukcje (8) - Sekrety chilijskiej pustyni
18.00 Kosmiczne katastrofy (5) - Niesprzyjająca pogoda
19.00 Fabryka historii (1, 2)

18.00 Kosmiczne katastrofy...

20.00 Ameryka kontra Chiny: Starcie potęg (4) - Rywalizacja o wpływy
21.00 Narkowojny (3)
22.00 Narkowojny (1)
23.00 Narkowojny (2)
0.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (3) - Czas rewolucji
1.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (4)

PLANETE+

6.45 Ludzie morza (5, 6)
9.00 Miasta rytm - Wałbrzych
9.55 Tom Cruise. Wiecznie młody
11.00 Najwspanialsze zabytki Francji (5, 6)
13.00 Niezwykłe podróże kolleją 4 (6)
14.00 Niezwykłe podróże koleją 5 (1)
15.00 Prosta historia przedmiotów (5, 6)
16.00 Niewidzialne rzeki Amazonii
17.00 Ameryka z lotu ptaka - miasta (3)
18.00 Świat z góry 11 (3)
18.30 Świat z góry 11 (4) - Francja. Z Neuf-Brisach do Paryża
19.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) - Wokół dębu
19.30 Zwierzęta Wajraka 3 (10) - Ptaki z miasta

22.00 Umysł Marka DeFriesta

20.00 Fałszerze Giacomettiego
21.00 Claremont. Morderca z sąsiedztwa (3)
22.00 Umysł Marka DeFriesta
23.50 Ten miły, dobry Bill Cosby (1)
0.55 Ten miły, dobry Bill Cosby (2)
2.00 Zespół chronicznego zmęczenia

DISCOVERY LIFE

5.15 Wzrost ponad miarę (8) - reality show
6.15 **Szpital (273, 274)** - serial paradokumentalny
8.15 Gwiazdy na tacy (13)
8.45 Wiza na miłość 8 (19, 20) - reality show
10.45 Dzień dobry, zdrowie
11.15 Rok po ślubie (4)
11.45 Nasza dzika rodzinka
12.45 Zamiana na style (5)
13.45 Idealna niania (2)
14.30 Raport Life (2) - magazyn medyczny
15.00 Twój kolor (7)
15.30 Megasknery (11, 12)
16.30 SOS - Sablewska od stylu (7) - rozrywka
17.15 Salon sukien ślubnych Indie (1) - rozrywka
17.45 Weselna izba przyjęć (1)
18.45 Porządek w domu - porządek w życiu (6) - program rozrywkowy

18.45 Porządek w domu - porządek...

20.05 Dr Pryszczylla 2 (11)
21.05 Dr Pryszczylla 3 (21)
22.10 Chirurgia otyłości (13) - serial dokumentalny
23.10 Włoska klinika otyłości 2 (8) - dokument
0.10 Moje koszmarne stopy (26) - dokument
1.10 Co mi dolega? (3)
1.40 Seks-wypadki (13)
2.40 Wyjadacze (9)

TV 6

[illegible] **Detektywi w akcji (48)** - polski serial fabularno-dokumentalny **7.00** Zoo po godzinach [illegible] **8.00 Columbo (1)** - serial kryminalny USA **10.00** Wielka ucieczka **12.10 Walentynki na całe życie - komedia romantyczna USA** (2016)
[illegible] **Policjantki i Policjanci (566)** **19.00** Galileo **21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2)** - serial kryminalny **23.00 The Box. Pułapka - thriller s.f. USA** (2009), wyk.: Cameron Diaz, James Marsden **1.25** Matcy móch (75) **3.00** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Koncert życzeń **8.55** Muzyczne dzień dobry **9.55** Muzyczne podróże **10.55** Przy muzyce po Śląsku **11.35** Szlagroteka **12.15** Spotkanie z balladą **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.45 Burza na morzu - niemiecka komedia romantyczna** (2019), wyk.: Anna Schudt, Felix Klare, Luisa Helmer, Tom Gronau, Mark Waschke, Friederike Frerichs **23.35** Koncert życzeń **1.25** Śląska karuzela **2.45** Pasmo ciekawostek **4.25** Śląska karuzela

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Jak to robią zwierzęta? **10.00** Resocjalizacja z pitbullem **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Wydział weterynarii
14.00 Schroniskowa rewolucja **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom **18.00** Baseny jak z bajki **19.00** Wydział weterynarii **20.00** Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków **21.00** Projekt akwarium **22.00** Klan z Alaski **23.00** Najdziksze wyspy Indonezji **0.00** Najdziksza Europa

ALE KINO+

7.45 Przyjęcie urodzinowe - komediodramat (2019) **9.35** Daniel Day-Lewis, geniusz z Hollywood **10.40 Bracie, gdzie jesteś? - komedia muzyczna** (2000) **12.40 Frankie - film obyczajowy** (2019) **14.30 Świat według Phila - komediodramat kanadyjski** (2019)
16.20 #tuiteraz - komedia (2019) **18.10 Colette - film biograficzny** (2018) **20.10 Grantchester 7 (3) 22.10 Wszystko zostaje w rodzinie - dramat obyczajowy** (2020) **0.10** Sukienka **0.50** „Głębokie gardło" - kiedy porno wyszło z cienia

AXN

7.30 FBI - serial kryminalny **8.25 Rekrut 5** - serial **9.25 The Good Doctor 6** - serial **10.20 Zaginiony symbol** - serial **11.20 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna** (2015) **13.15 Super 8 - thriller s.f.** (2011) **15.45** AXN PlayWatch
15.50 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia (2008) **18.15** AXN PlayWatch **18.20 Dyktator - komedia** (2012) **20.00 Star Trek: W nieznane - film s.f.** (2016) **22.30 Pewnego razu... w Hollywood - komediodramat** (2019) **2.05 Ława przysięgłych - dramat** (2003)

TVP ABC

10.30 Agi Bagi **10.50** Świnka Peppa 9 **10.55** Molang **11.05** Bali 2 **11.10** Miś Fantazy **11.30** Clifford - wielki czerwony pies **11.55** Bob Budowniczy 19 **12.25** Super Wings **12.55** Halo, halo! **13.04** Figu Migu na planecie Czochras **13.25** Krecik i panda
13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi **14.10** Yakari **14.40** Mocny Mike **14.55** Przygody młodego Marco Polo **15.25** Mrówki górą! Sekretne życie roślin **15.30** Al-chemik **15.50** Space Nova **16.20** Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00 Mia i ja 4** **17.30** Strażak Sam 9 **18.00** Strażniczki tęczy 2

fokus

[illegible] Wehikuł czasu **6.05 Redakcja** (2) **7.10** Wehikuł czasu **7.15** Sąsiedzi (61) **9.00** Pogromcy mitów - i problem z głowy! (7) **10.00** Sekretne życie ZOO (2) **11.00** UWAGA! Prace na wysokości (4) **12.00** Największe wynalazki starożytności (2)
[illegible] Gwiazdy lombardu **15.00** Zagrożone miasta (3) **16.00** Porzucone konstrukcje (15) **17.00** Działkowcy (4) **18.00** Rolnicy. Podlasie (20) **21.00** Miasto Wieś (3) **22.00** Wewnątrz najpotężniejszej armii świata **23.00** Fabryki wojny (8) **0.00** Śmierć na 1000 sposobów (9) **1.00** Prepersi - gotowi na wszystko (3)

polsat café

6.00 Sluby gwiazd **7.00** Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej **7.30** Suknie marzeń **8.30** Hell's Kitchen **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Bogaty dom - biedny dom **12.00** Bogate dzieciaki bez kasy **13.00** Kolacja w ciemno
14.00 Nasz nowy dom **15.00** Demakijaż **15.30** W bliskim planie **16.00 Serce nie sługa - film obyczajowy** (2018) **18.00** Bogaty dom - biedny dom **19.00** Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (164)** - serial paradokumentalny **21.00** Bogate dzieciaki bez kasy **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Love Island. Wyspa miłości **0.00 Oszukane (44)**

METRO

6.00 Szkoła filmowa **6.30** Raport tygodnia **7.00** Jak to robią zwierzęta? (17) **7.30** Irwinowie - następne pokolenie (8) **8.30** Tom i Jerry Show 3 (9) **10.30 Dr House 6 (21)** - serial obyczajowy **12.30** Zarobić na kamperach
13.30 Megaładunki **14.30** Złodzieje 2 **16.00** Ciężarówką przez Indonezję (7) **18.00 Dr House 7 (1)** - serial obyczajowy **21.00 Mayday - komedia** (2020) **23.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7) **0.10** Koroner. Na tropie zbrodni (5) **1.10** Co za kabaret! (5) **2.10** Giro d'Italia **2.30** Celnicy na straży Europy 6 (11) **3.00** Dla siebie, dla świata

WP

6.00 Dopasowani - komedia romantyczna (2021) **7.50** Pomysł na dom 4 **8.50** Prosto z grilla 4 **9.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21) **12.50** Nowy aranż z Olą Ziarek **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3
14.05 Porzucone budowle 3 (4) **16.00** Koniec jest blisko (6) **16.55** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (4) **17.50** Władimir Putin - Wróg numer jeden? **19.50** W Polskę na weekend **20.20** Jedziemy na wakacje! **20.55** Wariaci za kierownicą **21.50** Mistrzowie Kabaretu 11 **23.45** Mistrzowie Kabaretu **0.05** 1, 2, 3... Kabaret! 4

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV okazje **6.50** Wehikuł czasu **7.05** Interwencja - taka jest Polska **7.50** Disco Landia - nutki do pobudki **8.50** Pszczółka Maja (55) **11.35 Dr Emma (1)** - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Mały dom, wielkie możliwości
13.00 Bogaty dom - biedny dom **15.00** Polacy za granicą (63) **17.00** Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących **21.00 Zdrady (140)** - serial paradokumentalny, reż. Okił Khamidow **1.00** Historie o duchach (1) **2.00 Łowcy cieni. Pod presją (2)** - serial parádokumentalny **3.00** TV okazje

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **7.20** Poranny rogal **8.15** Prezentownik **8.20** Patent na zieleń **9.25** Gdy natura atakuje (7) **10.20** Najbardziej jadowite zwierzęta świata **12.20** Dom w cenie mieszkania **13.20 M.A.S.H. (16)** - serial komediowy
14.35 Czterej pancerni i pies (5) - serial wojenny **17.00** Złoty interes **18.00** Prezentownik **18.05** Hity polskiego kabaretu 5 **20.00 Tulipan (5)** - serial obyczajowy, reż. Janusz Dymek **22.40** I love kabaret EXTRA, reż. Beata Harasimowicz **23.00** Magia nagości. Polska 2 **0.05** Magia nagości. Norwegia

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 8-11

TVP 1

5.15 **Dziedzictwo (37)**
6.05 **Wspaniałe stulecie (267)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Studio Raban
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (80): Potęga immunitetu** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 18 (218): Egzamin** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 9 (116): Pluskwa** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (724)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 **Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (2)** - serial przyrodniczy
14.00 **Wspaniałe stulecie (268)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (38)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia? - teleturniej
17.55 **Klan (4170)** - telenowela
18.25 **Leśniczówka (725)** - telenowela
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości

20

20.05 Pogoda; Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 **Korona królów. Jagiellonowie (63)**
21.05 TEATR TELEWIZJI: **W małym dworku** - sztuka Stanisława Ignacego Witkiewicza (2019)
22.30 **Rosyjski akcent w Izraelu** - film dokumentalny (2023)
23.35 Balans bieli - program religijny
0.20 FILM ★★ **Benny Hill - to, co najlepsze - komedia angielska** (1974)
1.55 FILM ★★ **W.E. Królewski romans - melodramat angielski** (2011)

12.55 SERIAL Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt



Podczas najgorętszej pory roku spragnione zwierzęta przychodzą do wodopoju jedynie wieczorem i nocą. W tym czasie jest chłodniej. Łaknące wody stworzenia muszą jednak uważać, ponieważ pod osłoną nocy mogą natknąć się na hieny. (45 min)

21.05 TEATR W małym dworku



W wiejskim majątku mieszkają owdowiały dziedzic Dyapanazy Nibek z córkami Zosią i Amelką, a także kuzynką Anetą. Przebywają tu również oficjalista Kozdroń i pracownicy gospodarstwa. Spokojne życie gromady zakłóca nawiedzające dwór widmo Anastazji Nibek. Duch nie pojawia się po to, by ujawnić skrywaną prawdę, lecz po to, by pokazać, że prawd jest kilka. (75 min)

22.30 DOKUMENT Rosyjski akcent w Izraelu

Ponad milion mieszkańców Izraela to Żydzi pochodzący z byłego ZSRR. Wielu z nich ma podwójne obywatelstwo. Na przedmieściach Hajfy czy Tel Awiwu częściej można spotkać Rosjan niż rodowitych Izraelczyków. Od 2008 roku między Rosją a Izraelem obowiązuje ruch bezwizowy. (50 min)

0.20 KOMEDIA Benny Hill - to, co najlepsze

Film składa się z najlepszych gagów i piosenek słynnego brytyjskiego komika, jakie powstały w latach 1969-1972. Benny Hill w swoich scenkach komediowych sięgał po parodię, humor językowy, wykorzystywał też elementy pantomimy i technikę zdjęć przyspieszonych. (85 min)

TVP 2

5.00 **Na sygnale (358): Do ostatniego wejrzenia**
5.30 **M jak miłość (1619)** - serial obyczajowy
6.20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki: Bonifratrzy z Cieszyna - magazyn kulinarny
6.55 **Rodzinka.pl (157): Jajo i kura** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia polska. Placki ziemniaczane - magazyn
11.50 **Barwy szczęścia (2825)** - serial
12.30 Koło fortuny
13.15 **Akacjowa 38 (99)**
14.05 Va banque - teleturniej
14.35 **Na sygnale (435): Coś pan zmalował?** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (154): Tyrolska piękność** - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada
17.15 **Zakazany owoc (226)** - serial
18.00 Panorama
18.20 Va banque
18.45 **Akacjowa 38 (100)**
19.30 **Barwy szczęścia (2825)** - serial obyczajowy
20.00 Przepis dnia
20.10 **Barwy szczęścia (2826)** - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.55 **M jak miłość (1735)** - serial obyczajowy
21.55 **Na sygnale (464): Mentalna maczuga i muchomory** - serial fabularno-dokumentalny
22.35 **La Bandida (42)** - serial obyczajowy
23.35 FILM ★★★ **Midsommar. W biały dzień - horror amerykańsko-szwedzki** (2019)
2.10 **O mnie się nie martw 11 (13-ost.)**

15.10 SERIAL Wydział kryminalny Kitzbühel

Sąsiedzi znajdują zwłoki Andrei De Rossi w jej domu. Wydaje się, że popełniła samobójstwo, ale policja orientuje się, że zostało to zainscenizowane. Nina i Lukas dowiadują się, że ofiarę wielokrotnie dyskryminowano, co potwierdza jej przyjaciel. Do akcji ponownie wkraczają Hannes i Hrabina. (45 min)

21.55 SERIAL Na sygnale



Martyna odkrywa, że Benio założył konto na portalu randkowym. Lekarz przyznaje, że pragnie założyć rodzinę. Trafia na profil Soni. Ekipa Góry spotyka dawnego pacjenta, Ryśka. Tym razem mężczyzna zachowuje się, jakby był pod wpływem narkotyków. Nowy odbiera telefon od Alka, który prosi go o pomoc. (25 min)

22.35 SERIAL La Bandida

Do Domu La Bandidy przychodzi Daniel. Nimfa wyjawia mu, jak została prostytutką. Generał Ordonez odwiedza Gracielę w szpitalu. Przyznaje, że to on zlecił jej zabicie. Jego ludzie odkrywają miejsce pobytu Mariny. Generał zostaje zabity przez tajemniczą kobietę. Arturo podejrzewa o to Valentinę. (40 min)

23.35 HORROR Midsommar. W biały dzień



Dani nie może otrząsnąć się po samobójstwie siostry. Zgadza się na wyjazd do Szwecji razem ze swoim chłopakiem Christianem i jego znajomymi. Wybierają się do rodzinnej miejscowości Pellego, gdzie mają uczestniczyć w pogańskim święcie. Zachowanie kultystów szybko wzbudza w nich niepokój. (170 min)

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.40 **Malanowski i partnerzy (654, 655): Nowy gracz; Śmierć idola** - serial fabularno-dokumentalny
9.40 **Sekrety rodziny (129): Klątwa**
10.40 **Dlaczego ja? (1141)** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (493): Hasztag** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja - magazyn reporterów
13.40 **Trudne sprawy (1140): Rodzone siostry** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1180): Czterdziestopięcioletnia Sylwia odkrywa, że jest porwanym przed laty dzieckiem** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (515): Rodzina zastępcza**
17.00 **Gliniarze (644): Rozliczenie** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3629)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport; Pogoda
20.05 FILM ★★ **Najmro - komedia polska** (2021), wyk.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz
22.10 FILM ★★ **Warcraft: Początek - chińsko-kanadyjsko-japońsko-amerykański film fantasy** (2016), wyk.: Paula Patton, Dominic Coope
1.00 FILM ★★ **Wydział zabójstw, Hollywood - amerykańska komedia sensacyjna** (2003)
3.30 Zjedz Alaskę (7, 8) - magazyn wędkarski
4.10 Zjedz Alaskę (8) - magazyn wędkarski

14.40 SERIAL Dlaczego ja?

Matka Sylwii um ra. Kobieta wraz z córką p rządkuje jej rzeczy. Zn duje swoją starą książec kę zdrowia. Pamięta je nak, że miała inną. Zap w obu dokumentach róż się od siebie. Kobieta d ży sprawę i robi test DN Odkrywa, że nie jest có mężczyzny, którego ca życie uważała za swoje tatę. (45 mi

17.00 SERIAL Gliniarze



Policjanci CBP rozpoc nają śledztwo w spraw uprowadzenia kilkuletnie chłopca. Adam i Ewa o krywają, że matka dziec ukryła, że został porwa także jej partner, a ojc dziecka. Okazuje się, mężczyzna nie ma czys go sumienia. (45 mi

20.05 KOMEDIA Najmro



Zdzisław „Najmro" Naj rodzki jest znany w ca Polsce. Sławę przynios mu brawura w obrabian Pewexów wraz ze swoją rajną. Przestępca drwi s bie z władz PRL i niej nokrotnie umyka polic Pewnego dnia pozna dziewczynę, dla której p stanawia zmienić swoje ż cie. (95 mi

1.00 KOMEDIA Wydział zabójstw, Hollywood

Dwóch policjantów pr wadzi dochodzenie w spra wie morderstwa popełni nego w jednym z klubów Hollywood. Policjanci n są zainteresowani pro dzonym śledztwem, p chłaniają ich bowiem wła ne sprawy. Joe Gavilan n oddać byłej żonie sporo p niędzy. Natomiast K.C. C den każdą wolną chwilę p święca na ćwiczenia jog (110 mi

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN



[illegible] Uwaga! - magazyn
[illegible] Ukryta prawda (1262) - serial paradokumentalny
[illegible] Kuchenne rewolucje (3): Warszawa, Papa- [illegible] - rozrywka
[illegible] Dzień Dobry TVN
[illegible] Ukryta prawda (1522) - serial paradokumentalny
[illegible] Kuchenne rewolucje (6): [illegible] Młyn - rozrywka
[illegible] Szpital (617) - serial paradokumentalny
[illegible] Ukryta prawda (1263) - serial paradokumentalny
15.50 **Kuchenne rewolucje (14): Lubartów, Ognisty Smok** - program rozrywkowy
16.55 **Tajemnice miłości (11)** - serial paradokumentalny
[illegible] **Ukryta prawda (1523)** - serial paradokumentalny
[illegible] Fakty
[illegible] Sport
[illegible] Kroniki Roland Garros (2) - program sportowy
[illegible] Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (20)
20.15 **Na Wspólnej (3631)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 **Skazana 2 (7)** - serial kryminalny
22.45 FILM **Miasto złodziei - amerykański dramat kryminalny** (2010), wyk.: Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm
1.15 Co za tydzień
2.00 **Na granicy światów** (5) - serial s.f.
3.00 **Szpital (985)** - serial paradokumentalny
4.00 Uwaga! - magazyn

15.50 ROZRYWKA Kuchenne rewolucje

Właściciel Ognistego Smoka, Michał, jest wielbicielem kuchni orientalnej. Po chwilowym sukcesie jego restauracji nastąpił kryzys - z niejasnych dla mężczyzny powodów. Michał postanowił zaprosić Magdę Gessler. (45 min)

16.55 SERIAL Tajemnice miłości



24-letnia Ola zmaga się z kompleksami, które odczuwa przy starszej siostrze, Natalii. Za parę tygodni wychodzi za syna sołtysa, Bartka. Ten zawsze podobał się młodszej z kobiet. (45 min)

22.45 DRAMAT Miasto złodziei



Doug MacRay jest przywódcą szajki bandytów. Podczas jednego ze skoków złodzieje biorą Claire Keesey jako zakładniczkę. Kobieta odzyskuje wolność, jednak nie może otrząsnąć się z traumy. Pewnego dnia Claire poznaje Douga. Nie zdaje sobie sprawy, że spotyka się z przestępcą, który ją więził. (125 min)

CZWÓRKA 4




20.00 Sprawiedliwi

6.00 **Strażnik Teksasu (136, 137)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (153)
9.00 **Pierwsza miłość (3628)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (62) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (87, 88) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci (19)** - serial
12.55 **Detektywi w akcji (60)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (1045)** - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (33) - reality show
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (124)
19.00 **Policjantki i Policjanci (981)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (650)** - serial kryminalny
21.00 Farma (66) - reality show
22.00 **Bez litości** - serial sensacyjny
23.55 FILM ** **Tropiciel - amerykańsko-kanadyjski film przygodowy** (2007)
2.00 Śmierć na 1000 sposobów (13)
2.30 Interwencja - magazyn reporterów

TVN 7





5.00 **Szkoła (444, 624)**
6.55 **Papiery na szczęście (242, 243)** - serial obyczajowy
7.55 **Ukryta prawda (874, 927, 928)** - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (1/11) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (28)** - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital (640)**
13.45 **Sąd rodzinny (155)**
14.45 **Tajemnice miłości (64)** - serial paradokumentalny
15.50 **Ukryta prawda (1183)** - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2 (29)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ten moment (40)** - serial paradokumentalny
18.30 **Papiery na szczęście (244)** - serial obyczajowy
19.00 **Ukryta prawda (1333)**
20.00 FILM ** **Dusza towarzystwa - komedia amerykańska** (2018)
22.25 FILM ** **Lepiej późno niż później - komedia amerykańska** (2003)
0.55 FILM ** **Godzina zemsty - amerykański film sensacyjny** (1999)
3.05 Mój sąsiad morderca 3 (11, 12-ost.) - dokument

POLONIA





7.00 Smaki świata - po iberyjsku (35) - magazyn
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.05 Zoom Polonii (1056)
11.10 Przystanek Ameryka
11.30 **Barwy szczęścia (2760)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Komisarz Alex 17 (216)** - serial
13.05 **Sprawiedliwi. Kto ratuje jedno życie... (7-ost.)** - serial
14.00 Co dalej?
14.40 Polacy na ratunek Żydom (15) - reportaż
15.00 Wiadomości
15.20 Figu Migu na planecie Czochras (53)
15.35 Zwierzaki Czytaki
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie (39)**
16.30 **Barwy szczęścia (2760)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Słownik polsko@polski - talk-show
17.55 INFO V4+
18.15 Polacy świata
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Dom (6)** - serial
22.00 Zoom Polonii (1057)
22.05 Polonia 24
22.35 Z archiwum i pamięci
23.30 **Leśniczówka (542)**
0.00 Midnight News

TVP INFO






Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.16 Wstaje dzień 7.00 Serwi Info 7.12 Jedziemy 7.50 Agro biznes 8.00 Jedziemy dalej 8.2 Serwis Info 8.23 Minęła ósm 9.00 Serwis Info 9.11 Minęł dziewiąta 9.40 Plan dnia 10.0 Serwis Info 12.00 Info Rapo 13.29 Serwis Info 15.29 Inf dzień 16.45 Info Kultura 16.50 I fo dzień 17.00 Teleexpress 17.1 Teleexpress Extra 17.30 O c chodzi 18.00 Panorama 18.1 Serwis Info 18.37 O tym się mó wi 19.12 Info Kultura 19.17 Lu dzie z miasta 19.30 Wiadomo ści 19.58 Gość „Wiadomośc 20.13 Minęła dwudziesta 21.0 Nie da się ukryć

TVP 3

7.45 Express regionów 8.00 Pro gram lokalny 10.00 TVP 3 Inf 10.30 Program lokalny 10.3 TVP 3 Info 10.55 Pogoda 11.0 Salon polityczny Trójki 11.1 TVP 3 Info 11.30 Program lo kalny 11.35 TVP 3 Info 12.0 TVP 3 Info 12.30 Program lo kalny 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.0 Agropogoda 13.10 TVP 3 Inf 13.30 Program lokalny 13.3 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Inf 14.30 Program lokalny 14.4 Express regionów 15.00 Ko ronka do Miłosierdzia Bożeg 15.20 Agape blisko Ciebie 15.5 Przepis dnia 16.00 TVP 3 Inf 16.15 Echa dnia 16.30 Prograr lokalny 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 20.0 Telekurier 20.30 Program lo kalny 20.35 **Przysięga (236** 21.25 Dziennik regionów - zapo wiedź 21.30 Program lokalny

EUROSPORT 1

9.00 Łucznictwo: Puchar Świata w Szanghaju - łuk refleksyjny
9.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
12.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24

CANAL+ SPORT

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Denver Nuggets - Los Angeles Lakers
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Piłka nożna: Liga francuska
15.40 Sport+ - magazyn
16.45 Magazyn skrótów LaLiga Santander
17.45 Premiera: Basket+ - newsy sportowe
18.00 Ligue1 Review - magazyn
19.00 (na żywo) Hola LaLiga
20.00 (na żywo) Gala Ekstraklasy 2023 - widowisko
23.00 Ekstrapaka - magazyn piłkarski
0.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
1.00 Turbokozak - magazyn
2.00 1 na 1 Extra - magazyn
2.30 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz półfinałowy fazy play-off: Boston Celtics - Miami Heat

TVP SPORT

6.50 Kajakarstwo: Zawody PŚ w Poznaniu - 2. dzień
8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
10.50 Hokej: Mistrzostwa świata - Finlandia i Łotwa 2023 - mecz finałowy
13.05 Wioślarstwo: Mistrzostwa Europy - Bled 2023 - finały
15.30 Koszykówka 3x3: Silesia City Tour
17.30 Tour de Pologne - kroniki - cykl felietonów
17.40 (na żywo) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz finałowy fazy play-off
19.30 GOL - magazyn
20.30 (na żywo) Gala Ekstraklasy 2023 - widowisko
22.05 (na żywo) Sportowy wieczór
22.45 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz finałowy fazy play-off
0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
8.30 Boks
9.30 Cafe Futbol - magazyn (Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają z gośćmi na tematy związane z piłką nożną. W każdym odcinku widzowie zobaczą wywiady z gwiazdami rodzimego futbolu, sondy wśród kibiców, przegląd piłkarskich wydarzeń tygodnia.)
11.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
13.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
15.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
18.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Francja
20.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sędziowie - dokument
7.40 Turbokozak - magazyn
8.00 Telesprzedaż
9.45 Magazyn PGE Ekstraliga
11.25 Wysoki Pressing - magazyn
12.30 Żużel: 1. liga
15.00 Piłka nożna: Liga angielska - feta mistrzowska
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga
18.20 Magazyn PGE Ekstraliga
20.00 Żeglarstwo: Ekstraklasa
20.20 Żużel: PGE Ekstraliga
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.30 Gala Ekstraklasy 2023
2.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
3.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn (Cykl wywiadów przeprowadzanych przez Tomka Ćwiąkałę z ważnymi postaciami ze świata futbolu. Wśród nich są mistrzowie świata, Europy i gwiazdy topowych lig.)

SUPER POLSAT

8.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial kryminalny
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.05 Górale - dokument
21.00 FILM **Aniołki Charliego - niemiecko-amerykański film sensacyjny** (2019)
23.25 FILM **Rok pierwszy - komedia przygodowa** (2009)
1.45 Kabaretowa Ekstraklasa
2.00 **Tatuśkowie** - serial
4.00 Nasz nowy dom

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) - serial
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (658)
9.00 Rodzinny interes 6 (262) - serial
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (503)
11.00 Zaklinaczka duchów 4 (77, 78) - serial
13.00 Lekarze na start (19, 20) - serial obyczajowy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (504, 506) - serial
16.00 Rodzinny interes 6 (263) - serial
17.00 Lekarze na start (21, 22) - serial
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540, 541)
20.00 FILM Terminator: Genisys - film sensacyjny (2015)
22.20 FILM Mad Max: Na drodze gniewu - film s.f. (2015)
0.55 Dzielnica strachu 3 (89) - serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM

6.15 FILM (K) Jasminum - film obyczajowy (2006)
8.05 (K) Kurozając i zagadka Chomika Ciemności - film animowany (2022)
9.35 (K) Polska z góry 5
10.20 FILM (K) Hiszpański romans - komedia (2020)
11.50 FILM (K) Ida - dramat obyczajowy (2013)
13.15 FILM (K) Słodki jak syrop klonowy - komedia romantyczna (2021)
14.50 (K) Król Karol III
15.45 FILM (K) Oczy Tammy Faye - dramat biograficzny (2021)
17.55 FILM (K) Okazja na miłość - komediodramat (2021)
19.35 (K) Festiwal Filmowy w Cannes 2023 - Ceremonia zamknięcia
21.00 FILM (K) Ostatni ślad - thriller (2022)
22.35 (K) Dynastia Kimów. Wszystko w rodzinie (1, 2) - dokument

HBO

6.00 FILM Między liniami życia - australijski dramat obyczajowy (2021)
7.25 Młody Sheldon 6 (14) - serial komediowy
7.50 FILM King Richard: Zwycięska rodzina - amerykański dramat biograficzny (2021)
10.10 FILM Lepiej być nie może - komedia (1997)
12.25 FILM C'mon C'mon - dramat obyczajowy (2021)
14.10 FILM Kraina Jane Austen - komedia (2013)
15.45 FILM Shazam! Gniew bogów - amerykańska komedia przygodowa (2022)
17.55 Stamtąd (4) - amerykański serial grozy
18.45 FILM Przy odrobinie szczęścia - irlandzko-amerykańska komedia romantyczna (2021)

20.50 Sukcesja 4



20.10 I tak po prostu (10) - amerykański serial komediowy (2021)
20.50 Sukcesja 4 (10) - serial obyczajowy
21.50 Barry 4 (8) - serial komediowy
22.20 Ktoś, gdzieś 2 (6, 7) - serial komediowy
23.20 #BringBackAlice (4) - serial kryminalny

HBO 2

6.00 FILM Mahalia - kanadyjski dramat biograficzny (2021)
7.50 FILM Infinite Storm - thriller angielsko-polsko-australijski (2022)
9.30 FILM Miasto cienia - film przygodowy (2008)
11.05 Plotkara 3 (13) - serial
11.50 Przyjaciele 9 (19, 20)
12.40 FILM Pełna miłości - hiszpański film familijny (2022)
14.30 Plotkara (11) - serial obyczajowy
15.30 FILM Juno - komediodramat amerykańsko-kanadyjski (2007)
17.05 FILM Matrix Zmartwychwstania - australijsko-amerykański film s.f. (2021)
19.30 FILM Mahalia - kanadyjski dramat biograficzny (2021)



21.20 FILM Jerry Maguire - amerykański dramat obyczajowy (1996)
23.40 FILM Porzucony transport - dramat wojenny (2022)
1.25 FILM Umma - horror amerykański (2022)
2.50 FILM Ty jesteś następna - horror amerykański (2021)

CINEMAX

6.00 Mikrokosmos - dokument
7.15 FILM Finlandia - dramat fantasy (2021)
8.50 FILM Pośrednik - komediodramat (2021)
10.25 FILM Mój syn - niemiecki dramat obyczajowy (2021)
12.00 FILM Biała Twierdza - dramat obyczajowy (2021)
13.35 FILM Przyszłość to samotne miejsce - niemiecki dramat kryminalny (2021)
15.10 FILM Zbyt blisko słońca - francusko-belgijski dramat obyczajowy (2022)
16.40 FILM Finlandia - hiszpańsko-meksykański dramat fantasy (2021)
18.20 FILM 400 batów - francuski dramat obyczajowy (1959)



20.00 FILM Ukryte dziecko - włosko-francuski dramat obyczajowy (2021)
21.50 FILM Mój brat to wampir - irlandzki horror komediowy (2021)
23.30 FILM Porcja - amerykańska komedia fantasy (2018)
0.50 FILM Diler - belgijski dramat obyczajowy (2021)

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia
10.15 Rozmowy niedokończ
11.20 Stan bezpieczeństw
11.30 Powołanie w powo
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Mladifest 2017. 28 stiwal Młodych w djugorje (1)
12.45 Rezurekcja - doku
13.30 Msza św. z Jasnej
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Rodzina Połaniec (5) - serial obycza
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Porady medyczne fratrów (3)
16.55 Spotkania z lasem
17.05 Świadkowie
17.30 Spotkánie Rodzin dia Maryja w San rium Pana Jezusa U żowanego



20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - Dorota Kornas-Bie
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widze
22.00 Z wędką nad w w Polskę i świat
22.30 Święty Józef, w imi Ojca - dokument

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Kujawsko-pomorskie; Rybnik
7.00 FILM Romans z intruzem - polski dramat wojenny (1984)
8.55 FILM Pójdziesz ponad sadem - polski film psychologiczny (1974)
10.45 FILM Gangsterzy i filantropi - polski film sensacyjny (1963)
12.35 FILM Melduję posłusznie! - komedia czechosłowacka (1957)
14.35 FILM Serce, serduszko - polski dramat obyczajowy (2014)
17.00 Ludzie morza (4)
18.00 Kabaretowy rejs (110)
19.00 Kabaretowy rejs (111)
20.00 FILM Helikopter w ogniu - amerykański dramat wojenny (2001)
22.55 FILM Galerianki - dramat obyczajowy (2009)
0.35 FILM Czas surferów - polska komedia sensacyjna (2005)

CANAL+ FILM

6.00 Łapu-capu extra
6.30 FILM Pianista - dramat wojenny (2002)
9.10 Aktualności filmowe+
9.45 FILM Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa - film przygodowy (2013)
11.25 Błękitna - film krótkometrażowy (2021)
11.50 FILM Uwolnić Poly - film familijny (2020)
13.30 Łapu-capu
13.45 FILM Szczęścia chodzą parami - komedia romantyczna (2022)
15.30 Aktualności filmowe+
16.05 FILM Książę - komediodramat (2020)
17.40 FILM Śmierć na Nilu - film kryminalny (2022)
19.45 Premierowa jazda - Wojciech Chmielarz
20.00 FILM West Side Story - musical (2021)
22.35 FILM Most szpiegów - thriller (2015)
0.55 FILM Samiec alfa - czarna komedia (2022)

TVP KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 7.35 Informacje kulturalne 8.00 Co dalej? 8.45 Wędrowiec polski 9.25 **Milion - komedia** (1931) **11.00 Dom (17)** 12.35 Reżyserzy 13.35 Tadek Niejadek - film krótkometrażowy (1957) 13.45 Zasada Petera - film krótkometrażowy (2007)
14.05 Informacje kulturalne 14.25 Mirai 16.15 **Szpital na peryferiach (12)** 17.20 Trzeci punkt widzenia 18.00 Kalina Jędrusik 18.45 Będzie weselej 20.00 **Carlos - dramat polityczny** (2010) 23.10 Informacje kulturalne 23.20 **Czuwaj - thriller** (2017) 1.00 Scena muzyczna

TVP HISTORIA

9.20 Informacje kulturalne 9.40 Sensacje XX wieku 10.30 Na tropach prehistorii (2) 11.25 Polski kodeks honorowy 11.50 New Poland 12.55 **Trędowata - melodramat polski** (1976)
14.45 Wszystkie kolory świata 15.40 Łużyce. Z piekła do nieba 16.30 Przestrzeń pamięci 17.05 **Wojenne dziewczyny 5 (61)** 17.55 Flesz historii 18.15 Spór o historię 18.50 Ojciec 20.00 Historia w postaciach zapisana 22.15 Polskie wynalazki 23.05 Tajemnice szpiegów wojny (2) 0.00 Szerokie tory 0.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców...

TVP ROZRYWKA

7.40 Przepis dnia 7.50 Gra słów. Krzyżówka 8.20 Familiada 8.55 Va banque 9.25 Koło fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski... 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów. Krzyżówka 12.10 Familiada
12.40 Va banque 13.15 **Czterdziestolatek (17)** 14.15 **Rodzinka.pl (146)** 15.15 Muzeum Polskiej Piosenki 15.30 Kabaretomaniacy 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski... 22.40 Kabaret Letnią Porą 0.45 Koło fortuny

CBS EUROPA

6.00 Bliżej gwiazd (11) 6.30 O... **wieść o odwadze: Dwie ...biety - dramat** (1997) 8.35 ... **te i Leopold - komedia** (2... **10.50 Zatańcz ze mną - ... obyczajowy** (1998) 13.20 W... **ka - film sensacyjny** (20...
15.10 **Miłość ma dwie twarz... komedia** (1996) 17.35 **Łam... wszystkie zasady - kome...** (2004) 19.15 **Mali agenci - ... przygodowy** (2001) 21.00 ... **trza chwały - komedia** (2... 22.50 **Dzień Dobry TV - ko... dia obyczajowa** (2010) ... **Margot jedzie na ślub - ko... diodramat USA** (2007)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, pogoda 9.55 Biznes 10.00 Serwis informacyjny, pogoda 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny, pogoda 11.55 Biznes
12.00 Serwis informacyjny, pogoda 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny, pogoda 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TTV

6.00 Express 6.15 **Królowe życia 3 (3)** 6.55 **Ukryta prawda (560)** 7.55 **Szpital (821)** 9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 13 11.00 **Królowe życia 9 (16)** 12.00 **Królowe życia 12 (27)** 12.40 **Ukryta prawda (602)** 14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (16)** 15.45 Express 16.05 DeFacto 8 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18 17.45 Express
18.05 **Usterka 14 (1)** 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 Życie na kredycie 2 20.40 **Damy i wieśniaczki. PL (5)** 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 23.05 Gogglebox...

TVN TURBO

7.45 Samochód marzeń - kup i zrób 8.45 Jak to jest złowione? 9.20 101 napraw 9.50 Sport 9.55 Będzie pan zadowolony 10.25 Rodacy w akcji 10.55 **Usterka 3 (4)** 11.55 Zakup kontrolowany
12.55 Pomoc drogowa 24h 13.40 Zawodowi handlarze 15.10 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo 18.15 Naprawy nie do naprawy 19.00 Ciężarówką przez RPA 20.00 Dobra robota 20.45 Najlepsze samochody wszech czasów 21.15 Ratujemy klasyki 22.00 Raport Turbo 22.20 101 gadżetów motoryzacyjnych 22.55 Jeździć, obserwować (5) 23.40 Graty Dereka Bieriego (7)

TVN STYLE

7.05 Perfekcyjna pani domu 8.00 Co za tydzień 8.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 9.25 Nieoczywiste miejsca 9.55 Mieszkanie na miarę 11.00 Kuchenne rewolucje 12.05 Jestem z Polski 14.05 Ach, ten ślub! 15.05 Hit czy kit? 15.40 Zgłoś remont
16.40 Ugotowani 17.40 Kuchenne rewolucje 18.45 Co słychać? 19.00 Ach, ten ślub! 20.00 Biznesy pełne pasji 20.30 Weekendowa metamorfoza 5 21.35 Inspirujące kobiety (1/8) 22.05 Co słychać? 22.25 Szybka zmiana 23.10 Ranking najprzystojniejszych facetów 23.40 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 0.40 In vitro...

STOPKLATKA TV

6.00 **To nie ze mną (5)** - serial 6.55 Scena śmiechu 7.45 **Plebania (505)** 8.45 **Doktor Quinn 2 (24)** 9.45 **Komisarz Rex 11 (142)** 10.45 **M.A.S.H. (4)** - serial 11.50 **Przygody Merlina 4 (50)** 12.50 Katastrofy w przestworzach (28)
14.50 **Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny** (2015) 16.45 **Czterej pancerni i pies (6)** 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (9) 20.00 **Pocałunek śmierci - dramat kryminalny** (1995) 22.00 **Regulamin zabijania - film sensacyjny** (2000) 0.40 **Supermarket - thriller** (2012) 2.30 **Nieznajomi - horror** (2008)

PULS 2

9.15 Edzio i Lusia 9.55 Bing 1... Monchhichi 2 10.45 Alvin... wiewiórki 5 11.25 Grizzy i ... mingi 2 11.55 Było sobie ... 13.00 Strażak Sam 13 1... Santiago z mórz 14.00 Mus... Duch wolności 15.00 Mir... lum: Biedronka i Czarny K...
16.00 Miraculum: Biedronka i C... ny Kot 16.35 Jeźdźcy smo... Na końcu świata 17.00 Ping... z Madagaskaru 3 19.05 Ps... trol 2 19.35 Psi Patrol 3 2... **Lekarze na start (23)** - s... 21.00 Telekamery „Tele Ty... nia" 2023 23.00 **Najdziwnie... zbrodnie (23)** 0.00 Mania... mikowania 8

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY TURBO

6.00 Eurotruckersi (10)
7.05 Fani czterech kółek
8.10 Fani czterech kółek (20)
9.10 Militaria na warsztat
10.10 Militaria na warsztat
11.10 Ekstremalne wyzwania
11.40 Ekstremalne wyzwania - Dzikus z Alaski
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (13)
13.10 Ciężarówką po antypodach (13)
14.10 Gorączka złomu
15.10 Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Będzie pan zadowolony (10) - rozrywka
17.40 Będzie pan zadowolony 2 (11) - rozrywka
18.10 Hotrod wg Kindiga 9 - Heavy metal
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

20.10 Niechciani w Gas...

20.10 Niechciani w Gas Monkey - Fart albo klapa na aukcji Barrett-Jackson - reality show
21.10 Absurdy drogowe (6)
21.40 Absurdy drogowe (7)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (4)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (3) - rozrywka
0.10 Goblin Works Garage

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Rula C.
6.30 Suknie ślubne dla puszystych - Rebecca P.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Suknia pełna...
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Och, dziecko!
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+ 3 - Chyba zwariuję! - rozrywka
11.00 Salon sukien ślubnych - To będzie problem
12.00 Babcie w natarciu - Domowe jedzenie
13.00 Dr Pryszczylla 4
14.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (5)
14.30 Młodość na zamówienie (5) - rozrywka
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
16.00 Historie wielkiej wagi (21)
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Kolekcjomania

21.00 Wiza na miłość...

20.00 Gdy jeden mąż to za mało - Troje to tłum, ale czwórka... - reality show
21.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 (13) - zreality show
23.00 Dr Pryszczylla 5
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
7.00 Niezwykły dr Pol (15)
8.00 Porzucone konstrukcje
10.00 Niszczycielskie żywioły (2) - Potęga huraganu
11.00 Fabryka historii (5)
11.30 Fabryka historii (6)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) - Włochy - forteca Hitlera
13.00 Koszmarna wyprawa: Zbrodnia i kara (7)
14.00 Złapać przemytnika (27)
15.00 Alarm na lotnisku (4)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (4)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4) - Pearl Harbor
18.00 Fabryka historii (21)
18.30 Fabryka historii (22)
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3) - Nuklearna interwencja

22.00 Strażnicy z Karaibów

20.00 Katastrofa w przestworzach (2) - Groza w San Francisco
21.00 Katastrofa w przestworzach (7) - Przeszkody przy lądowaniu
22.00 Strażnicy z Karaibów
23.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8)

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach 2 (1, 2), reż. J. Bałdyga
8.55 Naturalnie Polska 2 (3)
9.25 Naturalnie Polska 2 (4)
10.00 Miasta rytm - Bydgoszcz
10.55 Miasta rytm - Szczecin
12.00 Dzikie Pireneje (3) - Orłosęp brodaty...
13.00 Niewidzialne rzeki Amazonii
14.00 Ameryka z lotu ptaka - miasta (2) - Dallas
15.00 Ameryka z lotu ptaka - miasta (3) - Metropolie
16.00 Prosta historia przedmiotów (7, 8)
17.00 360° Świat bez granic 8 (21) - Kaukaz - konno na Elbrus
18.00 Świat z góry 2 (8) - Od Williamsburga do wyspy Assateague; Od Saint Nazaire do Vaux-le-Vicomte
19.00 Stworzone przez żywioły

20.00 Prąd Humboldta

20.00 Prąd Humboldta (1)
21.00 Śladami wielkich kompozytorów (3) - Wolfgang Amadeusz Mozart
22.00 Śladami wielkich kompozytorów (4) - Ludwig van Beethoven
23.00 Spirits in the Forest - A Depeche Mode Film
0.35 Cambridge Analytica - czyste dane...

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (6)
5.45 Dzień dobry, zdrowie (7)
6.15 Wiza na miłość 7 (21) - reality show
7.15 Idealna niania 6 (1)
8.00 **Szpital (283)** - serial paradokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 (7) - dokument
10.00 Dr Pryszczylla (13)
11.00 Niezły skład (2)
11.30 Klinika urody (3)
12.15 Idealna niania 6 (3)
13.00 Idealna niania 6 (4)
13.45 Idealna niania 6 (6)
14.30 Zaginieni 7 (5)
15.30 Raport Life (2)
16.00 Dr Pryszczylla (13)
17.00 Dr Pryszczylla 2 (1)
18.00 Wiza na miłość 7 (23) - reality show
19.00 Idealna niania 6 (3)
19.45 Nasza dzika rodzinka (4) - serial dokumentalny

20.45 Jak matka z córką

20.45 Jak matka z córką (9) - serial dokumentalny
21.45 Rok po ślubie (4) - program rozrywkowy
22.15 Ekstremalne fobie (2) - serial dokumentalny
23.15 Nie do uwierzenia! 3 (10) - serial dokumentalny
0.15 Obcy wewnątrz nas (12) - serial dokumentalny

TVS

6.00 Telesprzedaż 9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.20 Przegląd prasy 9.30 Kierunek zdrowie 10.00 Pasmo ciekawostek 10.30 Przy muzyce po Śląsku 11.30 Muzyczne podróże 12.30 Spotkanie z balladą 13.40 **Columbo**
15.20 Pasmo ciekawostek 15.55 Przegląd prasy 16.00 Silesia flesz 16.10 Schlesien Journal 16.20 Srebrne Katowice 16.45 **Detektyw Monk** 17.45 Silesia flesz 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.40 Pasmo ciekawostek 23.00 Silesia flesz

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem 7.00 Ocalić dom 8.00 Baseny jak z bajki 9.00 Wydział weterynarii 10.00 Resocjalizacja z pitbullem 11.00 Ocalić dom 12.00 Baseny jak z bajki 13.00 Wydział weterynarii 14.00 Baseny jak z bajki 15.00 Wydział weterynarii
16.00 Resocjalizacja z pitbullem 17.00 Ocalić dom 18.00 Baseny jak z bajki 19.00 Wydział weterynarii 20.00 W paszczy rekina ludojada 21.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 22.00 Klan z Alaski 23.00 Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków 0.00 Projekt akwarium

ALE KINO+

8.00 Premierowa jazda 8.30 Vera 11 (3) 10.15 **Konferencja w Wannsee - dramat historyczny** (2022) 12.10 Warzywa i owoce 12.45 Volker Schlöndorff. W rytmie bębna 13.55 Sylogizmy Ciorana 14.45 **Plan prawie doskonały - komedia** (2009)
16.20 Nie widzieliśmy tego, co ja widziałam 16.50 Sean Connery kontra James Bond 17.55 Praktyczny pan 18.15 **Małe szczęścia - komediodramat** (2020) **20.10 Ginostra - dramat kryminalny** (2002) **22.40 Serce w mroku (5) 23.40 W labiryncie - thriller włoski** (2019)

AXN

6.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial 6.55 **Agenci NCIS 16** - serial 8.50 **Chicago Med 3** - serial 9.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 10.45 **Agenci NCIS 16** - serial 12.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 14.30 **MacGyver** - serial
15.25 **MacGyver 2** - serial akcji 16.25 **Baby Driver - film sensacyjny** (2017) 18.50 **Projekt Almanach: Witajcie we wczoraj - film s.f.** (2015) 21.05 **FBI** - serial kryminalny 22.00 **S.W.A.T. 6** - serial sensacyjny 22.55 AXN PlayWatch

TVP ABC

10.50 Świnka Peppa 9 10.55 Molang 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.10 Miś Fantazy 11.30 Clifford - wielki czerwony pies 11.55 Bob Budowniczy 19 12.25 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Figu Migu na planecie Czochras 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.40 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Mrówki górą! Sekretne życie roślin 15.30 Al-chemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja 4** 17.30 Strażak Sam 9 18.00 Strażniczki tęczy 2

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (2)** - serial paradokumentalny 8.00 **Szeptunka (39)** - serial obyczajowy 8.30 Bogaty dom - biedny dom 9.30 Nasz nowy dom 10.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Fajka pokoju 13.30 Śluby gwiazd
14.30 **Przyjaciółki** (21) - serial 15.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (165)** - serial paradokumentalny 21.00 Więzienie kobiet (29) 22.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości 0.00 **Oszukane** (45) 1.00 **Zdrady (183)**

METRO

6.45 Metro Art 6.55 Raport tygodnia 7.25 Szkoła filmowa 8.25 **39 i pół (12)** - serial komediowy 9.30 **Przepis na życie (2)** - serial obyczajowy 10.30 Jak to robią zwierzęta? (22) 11.00 Jak to jest zrobione? (21) 11.30 Celnicy na straży Europy 6 (14)
12.30 **Usterka 6 (8)** 13.35 Fani czterech kółek 12 (5) 14.35 **Dr House 7 (2)** - serial obyczajowy 18.35 Fani czterech kółek 12 (10) 19.35 Ciężarówką przez Indonezję (9-ost.) 20.35 Gorączka złota 11 (4) 21.35 Parker na złotym szlaku 2 (4) 23.35 **Zabójcza broń 3 (13)** - serial sensacyjny 1.35 **Szpital (790)**

WP

7.30 **Zapukaj do moich drzwi** (11) 8.30 Porzucone budowle 6 9.30 Pomysł na dom 2 9.55 **Miłosna zmiana czasu - film obyczajowy** (2017) 11.50 WP News 11:50 11.55 Gospodarze - czym chata bogata 12.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2
16.50 WP News 16:50 16.55 Nowy aranż z Olą Ziarek 17.20 W Polskę na weekend 17.55 Porzucone budowle 3 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 21.50 Warszawa po wojnie: odbudowa z popiołów 22.55 Mistrzowie Kabaretu 8

NOWA TV

6.15 TV okazje 6.50 Wehikuł czasu 7.05 **Gliniarze (313)** 8.05 **48h. Zaginieni (104)** 9.00 **Na ratunek 112 (265)** 10.00 Szpital dziecięcy (32) 11.00 **Gliniarze (314)** 12.00 **48h. Zaginieni (104)** - serial 13.00 **Świat według Kiepskich (274)** - serial 15.00 Chłopaki do wzięcia (23)
16.00 Rolnicy. Podlasie (32) 17.00 Polacy za granicą (3) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (93) 20.00 **48h. Zaginieni (105)** - serial kryminalny **21.00 Zdrady (129)** 22.00 **Ślad (54)** - serial kryminalny 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.05 Historie o duchach (2)

ZOOM TV

6.20 Zoom na pogodę 6.40 Poranny rogal 7.05 Bliżej! Magazyn reporterów 7.35 Poranny rogal 7.55 Prezentownik 8.00 Najdziwniejsze potrawy świata 8.40 Polskie złote rączki (6) 9.40 Wojny magazynowe: Kanada 2
10.40 Zakazana historia 5 (1) 11.35 UFO: wojskowe biuro śledcze (1) 12.35 **Gang Olsena daje dyla - komedia sensacyjna** (1981) 14.30 **13 posterunek 2 (38)** - serial 16.00 Złoty interes 16.55 **M.A.S.H. (21)** - serial 19.25 Prezentownik 19.30 Hity polskiego kabaretu 5 20.20 **Opór - dramat wojenny** (2008) 23.00 Magia nagości 6 (3)

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 8-11

IMIENINY: Feliksa, Ferdy...

TVP 1

4.45 Klan (4170)
5.15 Dziedzictwo (38)
6.05 **Wspaniałe stulecie (268)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (81): Podróż w czasie** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 18 (219): Efemeryda** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 9 (117): Muzycy** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (725)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: **Zwierzęta (4): Żółwie** - dokument
14.00 **Wspaniałe stulecie (269)** - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (39)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 **Klan (4171)** - telenowela
18.25 **Leśniczówka (726)** - telenowela
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości

20

20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 **Korona królów. Jagiellonowie (64)**
21.05 Reset (1) - dokument
22.20 FILM ★★ **Poznań '56 - polski dramat społeczny** (1996)
0.20 Resortowe dzieci
0.50 Ocaleni - reality show
1.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
2.30 FILM ★★ **Bezlitosny - tajlandzko-kanadyjsko-amerykański film sensacyjny** (2014)
4.05 Magazyn kryminalny 997

12.50 DOKUMENT Zwierzęta



Żółwie słyną z powolności. Dzięki dużym zdolnościom przystosowawczym mogą żyć w różnorodnych środowiskach. Występują w morzach, wodach śródlądowych i na lądzie. Zamieszkują wszystkie kontynenty oprócz Antarktydy. Poszczególne gatunki tych gadów różnią się wielkością, kształtem pancerza i wzorami na karapaksie. **(50 min)**

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie

Sprzymierzeńcy Mustafy odradzają mu spotkanie z ojcem. Domyślają się zamiarów sułtana. Kara Ahmed pasza potajemnie wysyła ostrzeżenie, ale książę je ignoruje. Jastrząb, który wraz z janczarami planuje bunt, by zapobiec śmierci księcia, zostaje postrzelony. Książę ufa ojcu i mimo ostrzeżeń wchodzi do jego namiotu. **(50 min)**

18.25 TELENOWELA Leśniczówka

Nina, po wyznaniu Roberta, postanawia dać mu jeszcze jedną szansę pod warunkiem, że już jej nigdy nie okłamie. Szybko okazuje się, że Matysek nie powiedział całej prawdy o swojej przeszłości. Karolina przyznaje się domownikom do sfałszowania listu Bogdana Karcza. **(20 min)**

22.20 DRAMAT Poznań '56



Film ukazuje doniosłe i tragiczne dzieje poznańskiego Czerwca '56. Pamięć reżysera, który w tym czasie był dziewięcioletnim chłopcem, stanowi jedyną kanwę scenariusza. Głównymi bohaterami czarno-białego filmu są dwaj chłopcy w wieku dziesięciu i dwunastu lat. Z ich perspektywy widz śledzi rozwój wydarzeń. **(105 min)**

TVP 2

5.35 **M jak miłość (1620)** - serial obyczajowy
6.25 **Przygoda - wyzwanie - braterstwo** - reportaż
6.55 **Rodzinka.pl (158): Nowe życie**
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie
11.15 Weterynarze z sercem (157) - magazyn przyrodniczy
11.50 **Barwy szczęścia (2826)** - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny
13.15 **Akacjowa 38 (100)** - telenowela
14.05 Va banque - teleturniej
14.35 **Na sygnale (436): Trzeba wiedzieć, kiedy się zatrzymać** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (155): Pod prądem** - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (227)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 **Va banque** - teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (101)** - telenowela
19.30 **Barwy szczęścia (2826)** - serial obyczajowy
20.00 Przepis dnia (38)
20.10 **Barwy szczęścia (2827)** - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20.55 **M jak miłość (1736)**
21.55 **Na sygnale (465): O mały włos...** - serial fabularno-dokumentalny
22.35 **La Bandida (43)**
23.35 FILM ★★★ **Zabawa, zabawa - polski dramat obyczajowy** (2018)
1.15 FILM ★★ **Wszystko dla mojej matki - polski dramat obyczajowy** (2019)
3.10 Tęsknota za Wschodem - dokument (2019)

6.25 REPORTAŻ Przygoda - wyzwanie - braterstwo

Autorzy reportażu przedstawiają punkt widzenia mężczyzn podczas spotkania współorganizowanego przez kościół Chrześcijan Baptystów. Oparte na fundamencie biblijnym wydarzenie ma na celu inspirować płeć męską do budowania relacji z Bogiem, a także wpływania na swój charakter. **(20 min)**

18.20 TELETURNIEJ Va banque

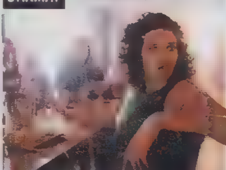
W programie zmierzy się troje uczestników. Ich zadaniem jest odpowiadanie pytaniami na odsłaniane hasła, które z kolei są zdaniami oznajmującymi. Zawodników czekają trzy rundy. W ostatnim, finałowym etapie wszyscy otrzymują to samo zagadnienie. **(20 min)**

18.45 TELENOWELA Akacjowa 38



Pablo wpadł w oko Anicie, ale ich rozmowa się nie klei, bo jest ona prostą dziewczyną. Mężczyzna wciąż jest oczarowany inteligencją Leonor. Justo zaczyna sobie coraz więcej przypominać. Consuelo odwiedza Celię i Felipe. Kobieta jest wyzwolona i nowoczesna w przeciwieństwie do swojego zięcia. **(40 min)**

23.35 DRAMAT Zabawa, zabawa



Trzy nieznające się kobiety zmagają się z uzależnieniem alkoholowym. Dorota, odnosząca sukcesy prokurator, wykorzystuje swój immunitet, by unikać konsekwencji swoich pijackich wybryków. Ceniona chirurg Teresa przez nałóg straciła już rodzinę. Studentka Magda spędza czas na imprezach, na których zwykle traci świadomość. **(85 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (656, 657): Największy koszmar; Anioł stróż**
9.40 **Sekrety rodziny (130): Niedokończona miłość**
10.40 **Dlaczego ja? (1142): 24-letnia Gabriela zostaje stażystką w firmie, z której ktoś próbuje ją usunąć**
11.40 **Gliniarze (494): Tragiczny finał**
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1141): Magda dowiaduje się, że jej ukochany jest oszustem związanym z innymi kobietami i postanawia się zemścić**
14.40 **Dlaczego ja? (1181)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (516): Zła synowa** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (645): Dobre intencje**
18.00 **Pierwsza miłość (3630)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 FILM ★★ **Ant-Man i Osa - amerykański film przygodowy** (2018), wyk.: Paul Rudd, Evangeline Lilly, Walton Goggins, Bobby Cannavale
22.40 FILM ★★ **Zasady walki - amerykańsko-kanadyjski dramat sensacyjny** (2000)
1.10 FILM ★★ **S.W.A.T.: Miasto w ogniu - amerykański film sensacyjny** (2011)
3.05 Nasz nowy dom (206) - reality show
4.05 Zjedz Alaskę (9) - magazyn wędkarski

16.30 SERIAL Na ratunek ...

Kasia i Mikoła... mieszkują w domu pocz... wanym im przez ma... mężczyzny. Niespodz... wanie teściowa doz... udaru. Okazuje się, że... tąd będzie potrzebow... stałej opieki. Kasia bi... urlop dziekański, by ... mować się teściową. Z ... sem młoda kobieta staj... jednak coraz bardziej s... strowana. **(20 m...**

20.05 FILM Ant-Man i Os...



Scott Lang z powodu ... nów, których się dopu... został osadzony w aresz... domowym. Jego spoko... życie zaburza jednak po... wienie się doktora Ha... Pyma i Hope van Dyne. ... rzy mają dla niego kol... zadanie. Aby odkryć ... wien sekret z przeszło... Scott musi połączyć si... Osą i nauczyć się walc... u jej boku. **(115 m...**

22.40 DRAMAT Zasady walk...



W jednym z kontene... w nowojorskim porcie ... stają znalezione ciała ... kudziesięciu uciekinierć... Wietnamu. Wu, ambasa... Chin, dementuje pogło... jakoby przedstawiciele ... kraju byli za to odpow... dzialni. Innego zdania ... pracująca w jednostce s... cjalnej, Eleanor Hooks. **(110 ...**

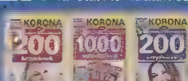
1.10 FILM S.W.A.T.: Miasto w og...

Funkcjonariusz LA... Paul Cutler, ekspert w ... kresie taktyk antyterr... stycznych, zostaje p... niesiony do Detroit. Ma ... zadanie przeszkolić dr... nę S.W.A.T. z najnowsz... sposobów uwalniania ... kładników. Rozpoczyn... się treningi. Cutler nap... ka opór ze strony zgran... zespołu. **(85 ...**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie



„Krzyżówki z Koroną" - rewelacyjnie ćwiczą pamięć! Szukaj w sklepach!



WTOREK

TVN





Uwaga! - magazyn
Ukryta prawda (1263)
Doradca smaku (20)
Kuchenne rewolucje ... Lubartów, Ogni... Smok - rozrywka
Dzień Dobry TVN
Ukryta prawda (1523) - serial paradokumentalny
Kuchenne rewolucje ... Beswinka, Polskie ... - rozrywka
Szpital (618) - serial paradokumentalny
Ukryta prawda (1264)
Kuchenne rewolucje (...5): Wałbrzych, Piekielna Kuchnia - rozrywka
...55 Tajemnice miłości (12) - serial paradokumentalny
...55 Ukryta prawda (1182) - serial paradokumentalny
Fakty
Sport
Kroniki Roland Garros (3) - program sportowy
...45 Pogoda
...55 Uwaga! - magazyn
Doradca smaku (17) - magazyn kulinarny
...15 Na Wspólnej (3632) - serial obyczajowy
...55 Milionerzy (611)
Ścigany - amerykański dramat sensacyjny (1993), wyk.: Harrison Ford, Tommy Lee Jones
...10 Kuba Wojewódzki (13) - talk-show
...15 Skazana 2 (7) - serial
...20 Uprowadzona 2 (15) - serial sensacyjny
...20 Szpital (986) - serial paradokumentalny
...20 Uwaga! - magazyn reporterów

17.55 SERIAL Ukryta prawda



Stefan mieszka i pracuje za granicą od 15 lat. Poświęcił się całkowicie karierze, ale jest bardzo samotny. Pewnego dnia przylatuje do Polski. Postanawia zobaczyć się ze swoim synem Pawłem. **(45 min)**

20.10 MAGAZYN Doradca smaku

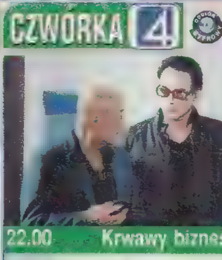
Daria Ładocha przedstawia widzom zdrowe, nieskomplikowane przepisy, wykorzystując w nich znane składniki. Pojawią się aromatyczne ciasta czy oryginalne sałatki. **(5 min)**

21.35 DRAMAT Ścigany



Ceniony chirurg z Chicago, Richard Kimble, zostaje oskarżony o zamordowanie swojej żony. Jako że wszystkie dowody świadczą przeciwko niemu, Kimble zostaje skazany na karę śmierci. Ucieka jednak z autobusu przewożącego skazańców i, działając na własną rękę, wyrusza na poszukiwanie prawdziwego mordercy. Za zbiegiem rusza pościg. **(130 min)**

CZWÓRKA



22.00 Krwawy biznes

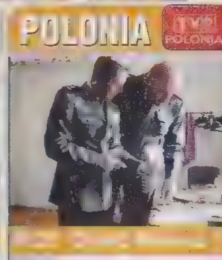
6.00 Strażnik Teksasu (138, 139) - serial
8.00 Nasz nowy dom (154) - reality show
9.00 Pierwsza miłość (3629) - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (63) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (89, 90) - dokument
11.50 Policjantki i Policjanci (20) - serial
12.55 Detektywi w akcji (61) - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 Policjantki i Policjanci (981) - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (34)
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (131)
19.00 Policjantki i Policjanci (982) - serial
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (651) - serial
21.00 Farma (67)
22.00 FILM ★★ Krwawy biznes - kanadyjski film sensacyjny (2015)
0.10 FILM ★★ Królestwo - amerykańsko-niemiecki dramat sensacyjny (2007), wyk.: Jamie Foxx, Chris Cooper
2.30 Interwencja
2.50 Trans World Sport
3.55 SuperLudzie (8, 9, 10) - dokument
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVN 7



5.00 Szkoła (445, 625)
6.55 Szpital (640) - serial paradokumentalny
7.55 Ukryta prawda (875, 929, 930) - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (2)
11.45 Zagadki losu 2 (29)
12.45 Szpital (641) - serial paradokumentalny
13.45 Sąd rodzinny (156)
14.45 Tajemnice miłości (65) - serial paradokumentalny
15.50 Ukryta prawda (1184)
16.50 Zagadki losu 2 (30)
17.55 Ten moment (41) - serial paradokumentalny
18.30 Papiery na szczęście (245) - serial
19.00 Ukryta prawda (1334) - serial paradokumentalny
20.00 FILM ★★ Kobieta sukcesu - polska komedia romantyczna (2018), wyk.: Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha
22.20 FILM ★★ Wzgórze krwi - horror meksykańsko-amerykańsko-kanadyjski (2015)
0.45 FILM ★★ Nico: Ponad prawem - amerykańsko-hongkoński film sensacyjny (1988), wyk.: Steven Seagal, Pam Grier
2.50 Mój sąsiad morderca 4 (1/12, 2) - dokument

POLONIA



6.00 Polonia 24
6.30 Pożyteczni.pl
7.00 Co dalej? - program publicystyczny
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie
11.05 Zoom Polonii (1057)
11.10 INFO V4+
11.30 Barwy szczęścia (2761) - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Dom (6) - serial
13.55 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
14.05 Giganci historii
15.00 Wiadomości
15.15 Alfabet Andrzeja Dobosza - reportaż
15.35 Przyjaciele - widowisko
15.45 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (9)
16.00 Korona królów. Jagiellonowie (40)
16.30 Barwy szczęścia (2761) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Studio Wschód
17.55 Nad Niemnem (489)
18.10 Studio Lwów
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 Ojciec Mateusz 16 (212, 213) - serial
21.55 Zoom Polonii (1058)
22.05 Polonia 24
22.35 Ostatnia Habsburżanka - dokument
23.30 Leśniczówka (543)

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.27 Wstaje dzień 6.30 Serwis Info 7.50 Agrobiznes 7.55 Agropogoda 8.00 Jedziemy dalej 8.20 Serwis Info 8.23 Minęła ósma 9.00 Serwis Info 9.11 Minęła dziewiąta 9.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultura 19.17 Alarm! 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć

TVP 3

7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.00 TVP 3 Info 10.30 Program lokalny 10.35 TVP 3 Info 11.00 Salon polityczny Trójki 11.15 TVP 3 Info 11.30 Program lokalny 11.35 TVP 3 Info 12.30 Program lokalny 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.05 Agropogoda 13.10 TVP 3 Info 13.30 Program lokalny 13.35 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis dnia 16.00 TVP 3 Info 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 20.00 Głos regionów 20.30 Program lokalny **20.35 Przysięga** (237) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.30 Program lokalny

EUROSPORT 1

8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 2. dzień
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
12.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Spirit of Yachting - magazyn
0.20 The Power of Sport
0.30 Kolarstwo

CANAL+ SPORT

6.00 Hola LaLiga - magazyn
7.00 Wysoki Pressing - magazyn sportowy
8.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
9.00 Gala Ekstraklasy 2023 - widowisko
12.15 Hola LaLiga - magazyn piłkarski
13.20 Piłka nożna: Liga francuska
15.35 Ekstrapaka - magazyn
16.40 Turbokozak - magazyn
17.45 Basket+ - newsy sportowe
21.15 Hola LaLiga - magazyn piłkarski
22.25 Ligue1 Review - magazyn piłkarski
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Wysoki Pressing - magazyn
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
5.00 Twardzielki - serial dokumentalny (2019)

TVP SPORT

8.45 Piłka nożna: eWinner 2. liga
10.50 Megafights - walki stulecia
12.00 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej mężczyzn
13.00 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Stockton
14.00 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej mężczyzn
15.00 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - podsumowanie
16.20 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-17 - Węgry 2023
18.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio; mecz: Polska - Kanada
21.25 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
22.15 (na żywo) Sportowy wieczór
22.55 (na żywo) Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - mecz 1/8 finału
1.10 Piłka nożna

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka kobiet: LN
9.00 (na żywo) Siatkówka kobiet: LN - mecz: Niemcy - Holandia
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Japonia - Dominikana
15.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Włochy - Tajlandia
18.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada (Polki rywalizację w VNL 2023 rozpoczną w Antalyi. Pierwszym rywalem drużyny trenera Stefano Lavariniego będzie Kanada.)
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Holandia
23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - AC Milan
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sędziowie - dokument
7.45 Basket+ - newsy sportowe
8.00 Telesprzedaż
9.45 Ekstrapaka - magazyn
10.50 Turbokozak - magazyn
11.55 Ligue1 Review - magazyn piłkarski
13.00 Żużel: 1. liga
15.30 Magazyn PGE Ekstraliga
17.10 Magazyn skrótów LaLiga Santander
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga
21.00 Ekstrapaka - magazyn
22.00 Premiera: Magazyn 1. ligi żużlowej
22.30 1 na 1 Extra: Andrzej Juskowiak - magazyn
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
1.30 Magazyn 1. ligi żużlowej
2.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
2.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

SUPER POLSAT

8.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
9.50 SuperLudzie Extra
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 48h. Zaginieni - serial
12.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - dokument
21.05 FILM Faceci w czerni 2 - amerykańska komedia s... (2002)
22.55 FILM Brzydka prawda - amerykańska komedia romantyczna (2009)
1.00 Polacy za granicą

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny (6, 7)** - serial sensacyjny
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12 (659)**
9.00 **Rodzinny interes 6 (263)** - serial
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (504)**
11.00 **Zaklinaczka duchów 4 (78, 79)** - serial
13.00 **Lekarze na start (21, 22)** - serial obyczajowy
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (505, 507)**
16.00 **Rodzinny interes 6 (264)** - serial
17.00 **Lekarze na start (23, 24)** - serial
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (541, 542)**
20.00 FILM **Ja, Frankenstein - horror australijsko-amerykański** (2014)
21.50 FILM **Herkules - film przygodowy** (2014)
23.50 **Dzielnica strachu 3 (90)** - serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM

7.45 FILM **(K) Słodki jak syrop klonowy - komedia romantyczna** (2021)
9.20 FILM **(K) Uwolnić Poly - film familijny** (2020)
11.00 (K) Premierowa jazda
11.15 FILM **(K) Oczy Tammy Faye - dramat** (2021)
13.20 FILM **(K) Dopóki żyję - dramat obyczajowy** (2021)
15.20 (K) Dom wielopokoleniowy - dokument
16.30 FILM **(K) Morze Północne w ogniu - dramat sensacyjny** (2021)
18.15 FILM **(K) Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy** (2010)
20.10 **(K) DNA 2 (6)** - serial
21.00 FILM **(K) Mój zdrajca, moja miłość - dramat biograficzny** (2020)
22.35 FILM **(K) Nie patrz w dół - thriller** (2022)
0.20 FILM **(K) Jeźdźcy sprawiedliwości - komediodramat** (2020)

HBO

6.00 FILM **Kraina Jane Austen - komedia romantyczna** (2013)
7.35 FILM **Wszyscy za jednego - norweski dramat przygodowy** (2020)
9.10 FILM **Przy odrobinie szczęścia - komedia romantyczna** (2021)
10.40 FILM **Niania w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
12.25 W domu (Polska)
14.45 FILM **Stażyści - komedia amerykańska** (2013)
16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 10 (4)
17.20 FILM **Najdłuższy weekend - australijski dramat obyczajowy** (2022)
18.40 **Kung Fu 3 (6)** - serial
19.25 **Winchesterowie (7)** - serial przygodowy

21.10 Detektyw



20.10 **Hydraulicy z Białego Domu (5)** - serial
21.10 **Detektyw (5)** - serial
22.10 FILM **Legion Samobójców: The Suicide Squad - kanadyjsko-amerykańsko-angielski film przygodowy** (2021)
0.25 FILM **Taurus - dramat biograficzny** (2022)

HBO 2

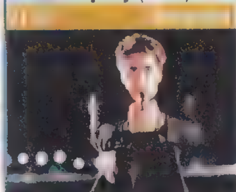
6.00 FILM **Juno - komediodramat** (2007)
7.35 FILM **Tomb Raider - angielsko-amerykański film przygodowy** (2018)
9.30 FILM **Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy** (2017)
11.30 **Plotkara 3 (14)** - serial obyczajowy
12.15 **Przyjaciele 9 (21, 22)** - serial komediowy
13.10 FILM **Po prostu miłość - amerykański dramat obyczajowy** (2008)
14.40 FILM **Zaczarowane ciasto świąteczne - kanadyjski film obyczajowy** (2021)
16.10 Shrek Forever - film animowany (2010)
17.45 FILM **Pamiętać Paryż - francuski dramat obyczajowy** (2022)



19.30 FILM **The Walk. Sięgając chmur - amerykański dramat biograficzny** (2015)
21.35 FILM **Ocean's 8 - amerykańska komedia kryminalna** (2018)
23.30 FILM **Nitram - thriller australijski** (2021)
1.25 FILM **Annette - musical** (2021)

CINEMAX

6.00 FILM **Zbyt blisko słońca - francusko-belgijski dramat obyczajowy** (2022)
7.30 FILM **Bulado - holenderski dramat obyczajowy** (2020)
9.00 FILM **400 batów - francuski dramat obyczajowy** (1959)
10.40 FILM **Ukryte dziecko - włosko-francuski dramat obyczajowy** (2021)
12.30 FILM **Ocean czasu - holenderski dramat obyczajowy** (2022)
14.25 FILM **Szum - horror brazylijski** (2022)
16.15 FILM **Bulado - holenderski dramat obyczajowy** (2020)
17.45 FILM **Ostatnie metro - francuski film obyczajowy** (1980)



20.00 FILM **Susza - australijsko-amerykańsko-angielski film kryminalny** (2020)
21.55 FILM **Gorączka - amerykański film sensacyjny** (1995)
0.40 FILM **Południca - horror czeski** (2016)
2.10 Złość - film krótkometrażowy (2021)

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia
12.20 Powrót i Odnowa...
13.00 Pielgrzym miłoś...
13.30 Msza święta...
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Sanktuarium Ma... żej w Laus we Fr...
15.25 W służbie Bogu... czyźnie - reporta...
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Jestem mamą
16.25 Przyroda w obiek...
16.40 Zdrowie z Bożej A...
16.55 Biegnę całym s... sercem - dokume...
17.10 Prosto o gospoda...
17.30 Zostań żołnierze...
17.45 Muzyczne chwile
17.55 Poczet wielkich Pola...
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Ze szkolnej ławki
19.30 Każdy maluch to po...
19.45 Modlitwa z...



20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widze...
22.00 **Tajemnica Enigmy...**
22.40 Nie bójmy się mó... o raku (5)
23.00 Wędrówka serca - ży... ks. Henriego Nouwe...

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Rybnik - magazyn
7.05 FILM **Obce ciało - polsko-włosko-rosyjski dramat obyczajowy** (2014)
9.35 FILM **W pustyni i w puszczy - polski film przygodowy** (2001)
11.55 Ludzie morza (4)
13.15 FILM **Romans z intruzem - polski dramat wojenny** (1984)
15.15 FILM **Konopielka - polska komedia obyczajowa** (1981)
17.00 Ludzie morza (5)
18.00 Kabaretowy rejs
20.00 **Mały Zgon (5, 6)** - serial kryminalny
22.30 FILM **Fuks - polska komedia sensacyjna** (1999)
0.10 FILM **Pokłosie - dramat obyczajowy** (2012)
2.40 FILM **Polot - polski film obyczajowy** (2020)
4.30 FILM **Czas surferów - polska komedia sensacyjna** (2005)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Papierowe gody - komedia polska** (2016)
8.10 Hollywood Buzz
8.40 FILM **Bliźniacy - komedia amerykańska** (1988)
10.25 FILM **Między dwoma światami - dramat obyczajowy** (2021)
12.15 FILM **Marzec '68 - dramat obyczajowy** (2022)
14.15 Ta, co nie oglądała „Przyjaciół"
14.30 FILM **Most szpiegów - thriller** (2015)
16.50 FILM **Walentynki na Beacon Street - komedia romantyczna** (2021)
18.25 Festiwal Filmowy w Cannes 2023
20.00 FILM **Zwarcie - thriller angielski** (2020)
21.40 FILM **Wstrząsy - horror komediowy** (1990)
23.15 FILM **Titane - thriller belgijsko-francuski** (2021)
1.05 Dziewczyna z moich snów
1.40 FILM **Wszystkie nasze strachy - dramat** (2021)

TVP KULTURA

8.50 Zaginione skarby **9.05 Braciszek - polski film obyczajowy** (2007) **11.00 Dom (18)** **12.40** Dzień w muzeum Orsay **13.45** Informacje kulturalne **14.15** Wydarzenie aktualne **14.55 Parasolki z Cherbourga - musical** (1964) **16.35** Galeria sztuki na ekranie **17.40** Co dalej?
18.15 Wielcy, więksi i najwięksi **19.00** Wielcy, więksi i najwięksi - historia festiwali opolskich **20.00 Projekt Floryda - dramat obyczajowy** (2017) **22.00** Informacje kulturalne **22.25** Przygoda **23.55** Dog Days **0.25 Carlos - dramat polityczny** (2010)

TVP HISTORIA

10.00 Sensacje XX wieku **10.55** Przeszczepianie nadziei **11.55** Spór o historię **12.30** Archiwum zimnej wojny **13.10** Wyszyński. Wróg nr 1 **14.20** Historia w postaciach zapisana **15.55** Moje zapiski z podziemia **16.40** Księża wolności 1914-1981
17.10 Wojenne dziewczyny 5 (62) **18.00** Było, nie minęło... **18.25** Oblicza wojny **19.05** I tak będę żył... **20.00** Magiczna broń Chin **21.05** Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 3 (4) **22.00** Amerykanin z Torunia **22.35 Upadek cesarstwa rzymskiego - dramat kostiumowy** (1964)

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny **10.05** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.45** Postaw na milion **11.40** Gra słów. Krzyżówka **12.10** Familiada **12.40** Va banque **13.15 Czterdziestolatek (18)** **14.25 Rodzinka.pl (148)**
15.35 Sanatorium miłości 5 **16.35** Kabaretomaniacy **17.30** Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.05** Makłowicz w podróży **19.40** Postaw na milion **21.35** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **22.40** Tak to leciało! **23.40** Kopernik - muzyczna opowieść o wielkim uczonym

CBS EUROPA

6.00 Zatańcz ze mną - film o...czajowy (1998) **8.30 Stalo... magnolie - komediodra...** (1989) **10.45 Opowieść o... wadze: Dwie Pary - dra... obyczajowy** (1998) **12.50 R... psa - komediodramat** (20...
14.45 Czy to ty, czy to ja? -... familijny (1995) **16.45 Sied... lat w Tybecie - dramat biog...ficzny** (1997) **19.25 Mali ag...ci 3: Trójwymiarowy odj... - film przygodowy** (20... **21.00 Truman Show - ko...diodramat** (1998) **23.00 D...gi, wrześniowy weeken... dramat obyczajowy** (2013...

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny; Pogoda **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny; Pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny; Pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny; Pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny; Pogoda **13.55** Biznes
14.00 Serwis informacyjny; Pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TTV

6.00 Express **6.15 Królowe życia 3 (4)** **6.55 Ukryta prawda (561)** **7.55 Szpital (823)** **9.55** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **11.00 Królowe życia 9 (17)** **12.00 Królowe życia 12 (28)** **12.40 Ukryta prawda (604)**
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (17) **15.45** Express **16.05** DeFacto 8 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **17.45** Express **18.05 Usterka 14 (2)** **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie 2 **20.40 Damy i wieś-niaczki. PL 5 (4)** **21.45** Express **22.00** Zakup w ciemno **0.05** Orzeł czy reszka? **1.05** Nic do ukrycia (4)

TVN TURBO

6.05 Służby ratownicze **6.45** Legendy PRL **7.45** Samochód marzeń - kup i zrób **8.45** Złodzieje **9.45** Sport **9.50** Gwiazdy czterech kółek **10.25** ABC motoryzacji **10.55 Usterka 3 (6)** **11.55** Zakup kontrolowany **12.55** Pomoc drogowa 24h
13.40 Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Zakup kontrolowany **19.15** 101 gadżetów motoryzacyjnych **19.45** Służba więzienna **20.30** Wszystko, co naj... **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafrański

TVN STYLE

7.05 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję **7.45** Perfekcyjna pani domu **8.40** Szybka zmiana **9.25** Ugotowani **11.25** Kuchenne rewolucje **12.31** Jestem z Polski **13.35** Wakacje z teściową **14.40** Domowe rewolucje **15.40** Weekendowa metamorfoza 5 **16.40** Ugotowani 13
17.40 Kuchenne rewolucje **18.45** Co słychać? **19.00** Salon sukien ślubnych: Indie **19.30** Ach, ten ślub! **20.30** Hit czy kit? **21.05** Jestem z Polski (9) **22.05** Co słychać? **22.25** Sąsiedzi kontra sąsiedzi **23.25** Wakacje z teściową **0.25** Perfect Picture **1.25** Wiza na miłość: na odwrót

STOPKLATKA TV

7.45 **Plebania (507)** - serial **8.45 Doktor Quinn 2 (25)** - serial obyczajowy **9.45 Komisarz Rex 11 (143)** - serial **10.45 M.A.S.H. (5)** - serial **11.50 Przygody Merlina 4 (51)** - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach (29)
15.00 Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii - thriller s.f. (2017) **16.55 Czterej pancerni i pies (7)** - serial **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **18.30** Wojny magazynowe: Kanada 2 **19.00** Łowcy okazji 2 (11) **20.00 Skazany na bluesa - dramat biograficzny** (2005) **22.05 Więzień Brubaker - dramat sensacyjny** (1980)

PULS 2

8.10 Santiago z mórz **8.50** Tom... i przyjaciele: Naprzód lokom...tywy! 25 **9.15** Edzio i Lusia 9... Bing **10.15** Monchhichi 2 **10...** Alvinnn!!! I wiewiórki 5 **11...** Grizzy i Lemingi 2 **11.55** Było... bie życie **13.00** Strażak S... 13 **13.35** Santiago z mórz
14.00 Mustang: Duch wolno... **15.00** Miraculum: Biedron... i Czarny Kot 4 **16.00** Miraculu... Biedronka i Czarny Kot **16...** Jeźdźcy smoków: Na koń... świata **17.00** Pingwiny z Mad...gaskaru 3 **19.05** Psi Patro... **20.00 Lekarze na start (2...** serial obyczajowy **21.00 Dzi...nica strachu 3 (88)** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

[illegible] (Discovery)

[illegible] Fani czterech kółek
[illegible] Jak to jest zrobione - samochody marzeń
[illegible] Co było dalej? (9)
[illegible] Zoom na architekturę
[illegible] Seks, kłamstwa i Taj Mahal
[illegible] Złomowisko PL 4 (1)
[illegible] Gorączka złota - Katastrofa na grobli
[illegible] [illegible] opali (9)
[illegible] [illegible] robota - Pa[illegible] zwierzaki
[illegible] [illegible] instynkt przetrwania - Bliźniaczki i bra[illegible]
[illegible] Złomowisko PL (2)
[illegible] Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge
[illegible] Wóz albo przewóz
[illegible] Poszukiwacze przeklętego złota - Zatopione skarby
[illegible] Lotnisko (7)
[illegible] Złomowisko PL 8 (3)



[illegible] Złomowisko PL 8 (4)
[illegible] Włoska kontrola celna (2)
[illegible] Nic do zgłoszenia (5)
[illegible] Pogromcy kanałów - Co za smród!
[illegible] Fani czterech kółek
[illegible] Auto-reaktywacja - Aaron i jego ford falcon
[illegible] Militaria na warsztat (1)
[illegible] Królowie asfaltu 7 (6)

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (1)
7.05 Fani czterech kółek
9.10 Militaria na warsztat (13, 14)
11.10 Ekstremalne wyzwania - Eric kontra góra lodowa
11.40 Przygody w dżungli - Indie - Górskie potwory
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (14)
13.10 Ciężarówką po antypodach (1)
14.10 Gorączka złomu
15.10 Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Będzie pan zadowolony (12, 13)
18.10 Samochody - klasyka gatunku - Powrót do przyszłości
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

21.10 Absurdy drogowe



20.10 Niechciani w Gas Monkey - Startujemy!
21.10 Absurdy drogowe (1)
21.40 Absurdy drogowe (2)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (5)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (4)
0.10 Warsztat Goblin Works - Vauxhall viva
1.10 Militaria na warsztat (3)

TLC

6.00 Suknie ślubne do pu- szystych
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Mój mąż i mój narzeczony
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Wyjazd do Kalifornii - reality show
9.00 Sześć razy córka - Na kwarantannie
10.00 Rodzina 10+ 3 - To ty się zmieniłaś! - program rozrywkowy
11.00 Salon sukien ślubnych
12.00 Babcie w natarciu - Rodzinne tradycje
13.00 Dr Pryszczylla 3 - Cysty i guzy
14.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 3
19.00 Kolekcjomania

21.00 Wiza na miłość...



20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania
21.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
22.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4
23.00 Dr Mercy - Keloid olbrzym - reality show
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 (13)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Niezwykły dr Pol (16)
8.00 Porzucone konstrukcje (7, 8)
10.00 Niszczycielskie żywioły (3)
11.00 Fabryka historii (7, 8)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)
13.00 Koszmarna wyprawa: Zbrodnia i kara (8)
14.00 Złapać przemytnika (2) - Śmierdząca sprawa
15.00 Alarm na lotnisku (5)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (5) - Nowy front
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2)
18.00 Fabryka historii (23, 24)
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) - Inicjatywa obywateli

21.00 Alaska: Następne...



20.00 Katastrofa w przestworzach (3) - Tragedia w Amsterdamie
21.00 Alaska: Następne pokolenie (10)
22.00 Narkowojny (1) - Escobar - cała historia
23.00 Ciemna strona świata (9)
0.00 Katastrofa w przestworzach (8)

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach 2
8.55 Naturalnie Polska 2 (5)
9.25 Naturalnie Polska 2 (6)
10.00 Miasta rytm - Opole
11.00 Miasta rytm - Cieszyn
11.55 Kirk Douglas - aktor niepokorny
12.55 Charles Bronson - wcielenie męskości
13.55 Śladami wielkich kompozytorów (3) - Wolfgang Amadeusz Mozart, reż. Simon Callow
15.00 Śladami wielkich kompozytorów (4) - Ludwig van Beethoven
16.00 Prosta historia przedmiotów (9)
16.30 Prosta historia przedmiotów (10)
17.00 360° Świat bez granic 8 (22) - Mauretania - pustynny pociąg
18.00 Świat z góry 2 (10, 11)
19.00 Prąd Humboldta (2)

21.00 Co kryje sztuczna...



20.00 Prąd Humboldta (3)
21.00 Co kryje sztuczna inteligencja
22.00 Spece od katastrof lotniczych
23.00 X-1: pokonać barierę dźwięku (1)
0.00 100 misji nad Wietnamem
1.00 Koniec epoki amerykańskich sterowców

DISCOVERY LIFE

5.10 SOS - Sablewska o[illegible] stylu (7) - rozrywka
5.50 Raport Life (2) - magazyn medyczny
6.20 Wiza na miłość 7 (22[illegible] - reality show
7.20 Idealna niania 6 (2)
8.05 **Szpital (284)** - seria[illegible] paradokumentalny
9.05 Wyswatani przez ro[illegible] dziców (7)
10.05 Dr Pryszczylla 2 (1)
11.05 Klinika urody (4)
11.50 Idealna niania 6 (4, 5[illegible] 7) - reality show
14.05 Twój kolor (7)
14.35 Zaginieni 7 (6) - seria[illegible] dokumentalny
15.35 Niezły skład (3)
16.05 Dr Pryszczylla 2 (1, 2[illegible]
18.05 Wiza na miłość 7 (25[illegible]
19.05 Idealna niania 6 (4) - reality show
19.50 Kobiety Bez Tabu (2[illegible] - program rozrywkow[illegible]

20.20 Bez tabu. Randki...

20.20 Bez tabu. Randki inter[illegible]netowe (4) - dokumen[illegible]
21.20 Włoska klinika otyło[illegible]ści 2 (9) - dokument
22.20 Obcy wewnątrz na[illegible] (1, 2) - dokument
0.20 Seks-wypadki (10) - serial dokumentaln[illegible]
1.20 **Szpital (233)** - seria[illegible] paradokumentalny
2.20 **Szpital (238)**

TV 6

[illegible] **Detektywi w akcji (50)** 7.00 **Medicopter 117 (72)** 9.05 **Słoneczny patrol 6 (12)** - serial przygodowy 11.00 Galileo 12.05 **Miodowe lata (3)** - polski serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (79)** 16.05 **Hawaje 5-0 (9)** - serial kryminalny
[illegible] **Miodowe lata (18)** - serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** 12 (3) - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (329)** - serial kryminalny 1.00 Ryzykanci 2.30 **Jaś Fasola radzi (9)** - serial komediowy 2.40 STOP Drogówka

TVS

9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.20 Przegląd prasy 9.30 Przy muzyce po Śląsku 9.50 Pasmo ciekawostek 10.30 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Mosz grajfka - zostań gwiazdą 11.30 Muzyczne podróże 12.30 Spotkanie z balladą 13.40 **Columbo**
15.20 Przystanek muzyka 15.55 Przegląd prasy 16.00 Silesia flesz 16.10 Podróże z wędrownymi motylami 16.45 **Detektyw Monk** 17.45 Silesia flesz 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.40 Pasmo ciekawostek

ANIMAL PLANET

7.00 Ocalić dom 8.00 Baseny jak z bajki 9.00 Wydział weterynarii 10.00 Resocjalizacja z pitbullem 11.00 Ocalić dom 12.00 Baseny jak z bajki 13.00 Jak to robią zwierzęta? 14.00 Najdziksze wyspy Indonezji 15.00 Najdziksza Europa 16.00 Resocjalizacja z pitbullem
17.00 Ocalić dom 18.00 Baseny jak z bajki 19.00 Wydział weterynarii 20.00 Z miłości do zwierząt 21.00 Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika 22.00 Klan z Alaski 23.00 W paszczy rekina ludojada 0.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie

ALE KINO+

7.30 Ole Śpijsłodko 8.00 Premierowa jazda 8.30 **Vera 11 (4)** 10.15 **Polarny rok - francuski film przygodowy** (2018) 12.00 Pani Basia 12.45 Robert Redford. Sundance Kid 13.55 Transfer kosmicznej energii
14.25 **Po prostu przyjaźń - komedia polska** (2016) 16.50 Tygrysice menopauzy 17.55 **Pan Klein - dramat obyczajowy** (1976) 20.10 **Na krawędzi - dramat kryminalny** (2021) 22.00 **Zrodzony w ogniu - dramat sensacyjny** (2013) 0.05 Helmut Newton. Piękno i bestia 1.50 **Klangor (8)**

AXN

6.20 **Agenci NCIS 16** - serial kryminalny 8.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 10.10 **Seal Team 4** - serial sensacyjny 12.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 14.00 **MacGyver 2** - serial akcji
15.50 **Ława przysięgłych - dramat obyczajowy** (2003) 18.40 **Super 8 - thriller s.f.** (2011) 20.58 AXN PlayWatch 21.05 **Rekrut 5** - serial kryminalny 22.00 **The Good Doctor 6** - serial obyczajowy 22.55 **Lot - dramat obyczajowy** (2012) 1.50 **FBI** - serial kryminalny

TVP ABC

11.10 Miś Fantazy 11.30 Clifford wielki czerwony pies 11.55 Bo[illegible] Budowniczy 19 12.25 Supe[illegible] Wings 12.55 Ale talent 13.0[illegible] Ugotuj nam bajkę 13.20 Kreci[illegible] i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.40 Mocny Mike 14.55 Przygod[illegible] młodego Marco Polo 15.2[illegible] Mrówki górą! Sekretne życie ro[illegible]ślin 15.30 Al-chemik 15.50 Spa[illegible]ce Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Spark[illegible] **17.00 Mia i ja 4** 17.30 Strażak Sam 9 18.00 Strażniczki tęczy 2 18.25 Henrietta 18.45 Rick[illegible] Zoom 19.00 Koko Smoko 19.1[illegible] Mush-Mush i Grzybaszki

FOKUS TV

[illegible] Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja (4)** - serial paradokumentalny 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.00 Rolnicy. Podlasie (40) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Tajne bazy nazistów (6) 11.00 Starożytni kosmici (11) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (6)
[illegible] Fabryka jedzenia (5) 16.30 Wojny magazynowe 3 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Starożytni kosmici (3) 20.00 Rolnicy. Podlasie (2) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (6) 23.00 Handlarze historią 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (11) 1.00 Rolnicy. Podlasie

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (3)** - serial paradokumentalny **8.00 Szeptunka (3)** - serial 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Kolacja w ciemno
14.30 **Przyjaciółki (22)** - serial 15.30 Randka z nieznajomym 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (166)** - serial paradokumentalny 21.00 Bogaty dom - biedny dom 22.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości **0.00 Oszukane (46)** **1.00 Zdrady (184)** 2.00 Miłość łączy pokolenia (5)

METRO

6.10 Top of the Top Festival - Sopot 2018 6.45 Metro Art 6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej **8.25 39 i pół (13)** - serial komediowy 9.30 **Przepis na życie (3)** - serial obyczajowy 10.30 Jak to robią zwierzęta? (23) 11.00 Jak to jest zrobione? (22) 11.30 Kot z piekła rodem 7 (9)
12.30 **Usterka 6 (9)** 13.35 Fani czterech kółek 12 14.35 **Dr House 7 (4)** 18.35 Fani czterech kółek 12 19.35 Ciężarówką przez Indonezję (1) 20.35 Gorączka złota 11 21.35 **Zabójcza broń 3 (14)** - serial sensacyjny 23.35 **Dowody zbrodni 4 (21)** 0.30 Celnicy na straży Europy

WP

7.30 **Zapukaj do moich drzwi (12)** 8.30 Porzucone budowle 6 9.30 Wielka historia 9.55 **Dopasowani - komedia** (2021) 11.50 WP News 11:50 11.55 Policjanci z sąsiedztwa 12.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 16.50 WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 17.50 Porzucone budowle 3 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 20.55 Joe Biden: historia prezydenta Ameryki 22.05 Mistrzowie Kabaretu 6 23.05 Mistrzowie Kabaretu

NOWA TV

8.05 **48h. Zaginieni (105)** - serial kryminalny 9.00 **Na ratunek 112 (267)** - serial paradokumentalny 10.00 Szpital dziecięcy (33) 11.00 **Gliniarze (315)** - serial paradokumentalny
12.00 **48h. Zaginieni (105)** - serial kryminalny 13.00 **Świat według Kiepskich (278)** - serial komediowy 15.00 Chłopaki do wzięcia (25) 16.00 Rolnicy. Podlasie (33) 17.00 Polacy za granicą (4) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (95) **20.00 48h. Zaginieni (106)** - serial kryminalny 21.00 **Zdrady (130)** 22.00 **Ślad (55)** 23.00 Kabaretowa Dynastia

ZOOM TV

7.30 Poranny rogal 7.55 Prezentow[illegible]nik 8.00 Najdziwniejsze potraw[illegible] świata 8.40 Polskie złote rącz[illegible]ki (7) 9.40 Wojny magazynowe Kanada 2 10.45 Zakazana historia 5 (2) 11.40 UFO: wo[illegible]skowe biuro śledcze (2) 12.4[illegible] **Gang Olsena: Paryski pla[illegible] - komedia kryminalna** (1981[illegible]
14.45 **13 posterunek 2 (39)** 16.1[illegible] Złoty interes 17.10 **M.A.S.H. (**[illegible] - serial 19.40 Prezentowni[illegible] 19.45 I love kabaret EXTR[illegible] 20.05 Hity polskiego kabaret[illegible] 5 21.00 **Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna** (2000[illegible] 23.05 Magia nagości. Finlandia 23.45 Magia nagości. Dani[illegible]

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 8-11

TVP 1



4.50 Klan (4171)
5.10 **Dziedzictwo (39)** - serial obyczajowy
6.05 **Wspaniałe stulecie (269)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Rodzinny ekspres: Azyl - rodzinny dom dziecka - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (82): Tchnienie antyklerykalizmu** - serial
9.40 **Komisarz Alex 18 (220): Szkolny zabójca** - serial
10.40 **Ojciec Mateusz 9 (118): Znikająca asystentka** - serial
11.30 **Leśniczówka (726)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra
12.50 NATURA W JEDYNCE: Zwierzęta (5): Krokodyle - dokument
14.00 **Wspaniałe stulecie (270)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (40)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 **Klan (4172)**
18.25 **Leśniczówka (727)** - telenowela
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 **Korona królów. Jagiellonowie (65)** - telenowela
21.05 (na żywo) **Wielki test o Koperniku** - widowisko
22.35 **Szczęśliwy** - film dokumentalny (2021)
23.40 **Bezlitosny** - tajlandzko-kanadyjsko-amerykański film sensacyjny (2014) FILM ★★
1.25 **Ines, pani mej duszy (6)** - serial kostiumowy
2.30 **Ines, pani mej duszy (7)** - serial

21.05 WIDOWISKO Wielki test o Koperniku



W 2023 roku przypada 550. rocznica urodzin wielkiego astronoma. Bez jego geniuszu nie byłoby współczesnego świata. Uczony, znany głównie z teorii heliocentrycznej, dokonał odkryć, które dały podstawy do rozwoju ekonomii, strategii wojskowych, geometrii, kartografii i wielu innych dziedzin. W programie duża dawka wiedzy i mnóstwo rozrywki. **(80 min)**

22.35 DOKUMENT Szczęśliwy

Dokumentaliści omawiają najnowszy film o kardynale Stefanie Wyszyńskim. Dociekają, na czym polega oryginalność produkcji, która wyróżnia się nową narracją, zastosowaniem nieznanych dokumentów archiwalnych, w tym audiowizualnych, oraz formą dostosowaną do wrażliwości młodego widza. **(50 min)**

23.40 FILM Bezlitosny



Detektyw z Nowego Jorku, Nick Cassidy, wpada na trop handlarzy żywym towarem. Kiedy śledztwo zaczyna się rozwijać, boss przestępczej organizacji Viktor Dragovic przeprowadza zamach, w którym ginie córka detektywa. Nick decyduje się pomścić córkę i zniszczyć gang. Prywatne śledztwo prowadzi go do Tajlandii. **(90 min)**

1.25 SERIAL Ines, pani mej duszy

Mija dziewięć miesięcy od rozpoczęcia wyprawy z Cuzco. Księżniczka Cecilia ma niebawem urodzić dziecko. Valdivia informuje ją, że nie ma zamiaru opóźniać marszu i kobieta będzie musiała radzić sobie sama. **(50 min)**

TVP 2



5.00 **Na sygnale (359): Benio i Czarek** - serial fabularno-dokumentalny
5.30 **M jak miłość (1621)** - serial obyczajowy
6.25 Pożyteczni.pl
6.55 **Rodzinka.pl (159): Ból głowy** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Zakochaj się w Polsce (275): Świdnik
11.50 **Barwy szczęścia (2827)** - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1217)
13.15 **Akacjowa 38 (101)** - telenowela
14.05 Va banque (151)
14.35 **Na sygnale (437): Zespół Złamanego Serca** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (156): Za jednym zamachem** - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia (38)
16.00 **Koło fortuny (1218)** - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (228)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (152) - teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (102)** - telenowela
19.30 **Barwy szczęścia (2827)** - serial obyczajowy
20.00 Przepis dnia (39)
20.10 **Barwy szczęścia (2828)** - serial
20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (243)
20.55 **Na dobre i na złe (887)** - serial
21.55 **Na sygnale (466): Niespodzianka!**
22.35 **La Bandida (44)** - serial obyczajowy
23.35 **Moja jedyna miłość - kanadyjski film obyczajowy** (2021) FILM ★★
1.15 **Syn 2 (11)** - serial obyczajowy
2.15 Dom z drzazg - dokument (2022)
3.55 **Echo serca 2 (23)**

16.00 TELETURNIEJ Koło fortuny



W grze bierze udział trzech zawodników. Każdy kolejno kręci kołem i odgaduje hasła, odsłaniając litery. Za poprawnie wytypowaną spółgłoskę otrzymują kwotę wyznaczaną przez koło. Za zgromadzone pieniądze uczestnicy mogą kupić samogłoskę. Zawodnik, który jako pierwszy ułoży hasło w rundzie, zatrzymuje wygraną. **(30 min)**

22.35 SERIAL La Bandida



Arturo i Valentina doprowadzają na policję zabójczynię Ordoneza. Kobieta zdradza funkcjonariuszom, że została wynajęta przez Dávida Tovara. Graciela opuszcza szpital. Antonio obiecuje Marinie, że do niej wróci. Daje jej w prezencie, odziedziczony po ojcu, medalik. Matka Alicia pozwala Milagros dołączyć do klasztoru. Zgadza się też, by Catalina powróciła do pracy w sierocińcu. Graciela informuje wszystkich, że miała romans z Pedro. **(40 min)**

23.35 FILM Moja jedyna miłość

Atrakcyjna i ambitna felietonistka Becks prowadzi rubrykę porad miłosnych w prasie. Redaktorka postanawia zadbać o sprawy sercowe swojego przyjaciela, Caseya. Uważa, że nadszedł czas, aby jej kolega w końcu sobie kogoś znalazł. Dziennikarka postanawia znaleźć mu bratnią duszę. **(85 min)**

1.15 SERIAL Syn 2

Rok 1852. Eli staje na czele grupy Komanczów. Wydaje rozkaz przeprawy do Meksyku. Rok 1915. Potężny koncern zaczyna interesować się szybami naftowymi rodziny McCullough. **(45 min)**

POLSAT



4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (658): Utracona narzeczona** - serial fabularno-dokumentalny
9.10 **Malanowski i partnerzy (659): Zaginięcie Marysi**
9.40 **Sekrety rodziny (131): Panna młoda** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1143): 36-letnia Magda bierze pod opiekę...**
11.40 **Gliniarze (495): Pogrzebana tajemnica** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1142): Pączek Julia** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1182)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (517): Poza domem** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (646): Mokra robota** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3631)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 **Duże dzieci - komedia amerykańska** (2010), reż. Dennis Dugan, wyk.: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider FILM ★★
22.15 **Spadaj, tato - komedia amerykańska** (2012), wyk.: Adam Sandler, Andy Samberg FILM ★★
0.50 **Ant-Man i Osa - amerykański film przygodowy** (2018) FILM ★★
3.25 Zjedz Alaskę (10) - magazyn wędkarski
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

0.40 SERIAL Malanowski i partnerzy

Detektywi przyjmują zlecenie od Łukasza Molskiego, którego niedawno porzuciła Dominika. Jakiś czas temu były partner kobiety, Artur, wyszedł z więzienia. Dominika natychmiast do niego wróciła. Łukasz zleca śledczym, by znaleźli dowody na przestępczą działalność mężczyzny. **(20 min)**

17.00 SERIAL Gliniarze

Zamożny biznesmen zostaje zastrzelony we własnym łóżku. Jego żona cudem uchodzi z życiem. Detektywi odkrywają, że ofiara prowadziła podwójne życie i była zamieszana w handel narkotykami. Stróże prawa dowiadują się, że zamordowany miał bardzo potężnych wrogów. **(45 min)**

20.05 KOMEDIA Duże dzieci



Pięciu kolegów z dzieciństwa spotyka się po latach na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. Mężczyźni przybywają na uroczystości w towarzystwie swoich rodzin. Zamierzają spędzić weekend na wspólnej zabawie. Koledzy próbują też pokazać swoim dzieciom, że mimo upływu lat nadal można się dobrze razem bawić. **(100 min)**

22.15 KOMEDIA Spadaj, tato



Nastoletni Donny wdaje się w romans z nauczycielką. Kobieta trafia do więzienia, gdzie orientuje się, że jest w ciąży. Toddem musi zaopiekować się Donny. Z czasem drogi jego i syna rozchodzą się. Mija trzydzieści lat. Todd planuje ślub z Jamie. Tymczasem jego ojciec wpada w poważne tarapaty. Gdy dowiaduje się on o ślubie syna, postanawia odnowić z nim kontakt. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN



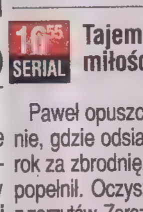

5.50 Uwaga! - magazyn
6.25 **Ukryta prawda (1264)** - serial paradokumentalny
7.00 Doradca smaku (17)
7.05 Kuchenne rewolucje (1/15): Wałbrzych, Piekielna Kuchnia - program rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1182)** - serial paradokumentalny
12.35 Kuchenne rewolucje (8): Borowo, Sielawka - program rozrywkowy
13.40 **Szpital (619)** - serial paradokumentalny
14.45 **Ukryta prawda (1265)** - serial paradokumentalny
15.50 Kuchenne rewolucje (2): Łagów, Szalotka - program rozrywkowy
16.55 **Tajemnice miłości (13)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1183)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.40 Kroniki Roland Garros (4) - program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (18)
20.15 **Na Wspólnej (3633)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 **Geosztorm - amerykański film s.f.** (2017) FILM ★★
23.45 **Obecność - horror amerykański** (2013), reż. James Wan FILM ★★
2.10 Największe polskie katastrofy (5)
3.10 **Szpital (987)**
4.10 Uwaga! - magazyn reporterów

13.40 SERIAL Szpital



Pod opieką doktora Michała Morawskiego trafia wychłodzona 16-letnia dziewczyna, która ma liczne odmrożenia. Nastolatka często chodzi na imprezy. Jest zaniedbywana przez matkę. **(45 min)**

16.55 SERIAL Tajemnice miłości



Paweł opuszcza więzienie, gdzie odsiadywał wyrok za zbrodnię, której nie popełnił. Oczyszczono go z zarzutów. Zaraz po wyjściu na wolność odwiedza byłą narzeczoną, Laurę. Chce się upewnić, czy jest szczęśliwa. Dawna ukochana wita mężczyznę wzruszona i przeprasza, że zwątpiła w jego niewinność. **(45 min)**

21.35 FILM Geosztorm



Sieć satelitów, która została stworzona do kontroli globalnego klimatu, zaczyna powodować katastrofalne anomalie pogodowe. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona twórcy tego systemu - Jake'owi Lawsonowi i jego bratu Maksowi. **(110 min)**

CZWÓRKA




22.00 Diabeł

6.00 **Strażnik Teksasu (140, 141)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (155)
9.00 **Pierwsza miłość (3630)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (64) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (91, 92) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci (21)** - serial
12.55 **Detektywi w akcji (62)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (982)** - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (35) - reality show
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (132)
19.00 **Policjantki i Policjanci (983)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (652)** - serial
21.00 Farma (68) - reality show
22.00 **Diabeł - horror amerykański** (2010), reż. John Erick Dowdle FILM ★★
23.45 **Coś - amerykański horror s.f.** (1982), reż. John Carpenter FILM ★★
2.00 Śmierć na 1000 sposobów (14, 1, 2)
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7

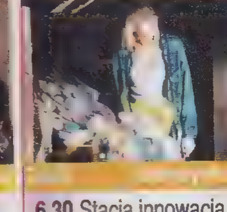




5.00 **Szkoła (446, 626)**
6.55 **Szpital (641)**
7.55 **Ukryta prawda (876, 931, 932)** - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (3) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (30)** - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital (642)** - serial paradokumentalny
13.45 **Sąd rodzinny (157)** - serial fabularno-dokumentalny
14.45 **Tajemnice miłości (66)** - serial paradokumentalny
15.50 **Ukryta prawda (1185)** - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2 (31)** - serial paradokumentalny
17.55 **Opowieści małżeńskie 2 (7)** - serial paradokumentalny
19.00 **Ukryta prawda (1335)**
20.00 **Wataha (5, 6-ost.)** - serial sensacyjny
22.30 **Czas mroku - angielsko-amerykański dramat historyczny** (2017) FILM ★★★
0.55 **Projekt Lazarus - amerykański horror s.f.** (2015) FILM ★★
2.45 **Wzgórze krwi - horror meksykańsko-amerykańsko-kanadyjski** (2015), wyk.: Mia Wasikowska, Jessica Chastain FILM ★★

POLONIA

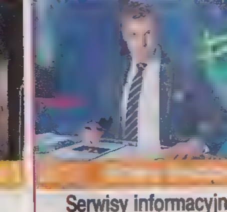




6.30 Stacja innowacja
6.45 Polacy na ratunek Żydom (15) - reportaż
7.00 Quizsoł - kulinarne potyczki - magazyn
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.05 Zoom Polonii (1058)
11.15 Studio Lwów
11.30 **Barwy szczęścia (2762)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Ojciec Mateusz 16 (212, 213)** - serial
14.05 Ostatnia Habsburżanka - dokument
15.00 Wiadomości
15.20 Animowanki
15.40 Nela Mała Reporterka (94) - magazyn
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie (41)**
16.30 **Barwy szczęścia (2762)** - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Alicja i Karol. Moi rodzice, Habsburgowie
17.55 Kierunek Zachód
18.10 Magazyn z Wysp
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Blondynka 3 (37, 38)**
21.55 Zoom Polonii (1059)
22.05 Polonia 24
22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 **Leśniczówka (544)**
0.00 Midnight News

TVP INFO





Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.35 Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.50** Agrobiznes **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **20.50** Filmy dokumentalne TVP Info: Reset (2) **21.50** W tyle wizji

TVP 3




8.00 Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.00** TVP 3 Info **14.15** Masz prawo **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Telekurier **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga (238)** **21.25** Dziennik regionów - zapowiedź **21.30** Program lokalny

EUROSPORT 1



9.00 ESET V4 Cup: Wyścig w Spielbergu - podsumowanie
9.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 3. dzień
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Discovery golf - magazyn
0.20 Porsche Supercup: Wyścig w Monako

CANAL+ SPORT



6.00 Ligue1 Review - magazyn
7.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
8.00 Wysoki Pressing - magazyn
9.00 Piłka nożna: Liga angielska
11.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.20 Piłka nożna: Liga francuska
15.30 Wysoki Pressing - magazyn
16.40 Turbokozak - magazyn
17.45 PREMIERA: Basket+ - newsy sportowe
18.00 PREMIERA: LaLiga World - magazyn
18.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
20.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 1 na 1 Extra - magazyn
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander

TVP SPORT



8.35 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga kobiet
10.40 Z kamerą TVP Sport
11.20 Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - mecz 1/8 finału
13.25 GOL - magazyn
14.30 Gala Ekstraklasy 2023
16.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada
18.15 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej kobiet
19.25 (na żywo) Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - 1. połowa meczu 1/8 finału
20.25 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej kobiet
21.10 (na żywo) Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - 2. połowa meczu 1/8 finału
21.40 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów
22.15 (na żywo) Sportowy wieczór

POLSAT SPORT



6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada
7.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Bułgaria
10.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Brazylia
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada
15.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Serbia - USA
18.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Turcja
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada
23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - RCD Mallorca
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligue1 Review - magazyn piłkarski
7.00 Sędziowie - dokument
7.45 Basket+ - newsy sportowe
8.00 Telesprzedaż
9.45 Magazyn 1. ligi żużlowej
10.20 Ekstrapaka - magazyn
11.25 Hola LaLiga - magazyn
12.30 Żużel: 2. liga
15.00 Żużel: PGE Ekstraliga
18.00 Magazyn 1. ligi żużlowej
18.30 1 na 1 Extra: Fernando Santos - magazyn
19.20 Gala Ekstraklasy 2023 - widowisko
22.30 LaLiga World - magazyn piłkarski
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Magazyn PGE Ekstraliga
0.55 Magazyn skrótów LaLiga Santander
2.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
2.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich**
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 Doda. 12 kroków do miłości - reality show
21.00 **Sekstaśma - komedia amerykańska** (2014) FILM
23.00 **Terminator: Ocalenie - amerykańsko-niemiecko-angielsko-włoski thriller s.f.** (2009) FILM
1.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
2.00 **Tatuśkowie** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny** (7, 8) - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (540)**
9.00 **Rodzinny interes 6 (264) - Na smyczy**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (505)**
11.00 **Zaklinaczka duchów 4** (79, 80) - serial
13.00 **Lekarze na start (23)**
13.30 **Lekarze na start (24)**
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (506)**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (508)**
16.00 **Rodzinny interes 6 (265) - Nie do pary**
17.00 **Lekarze na start (25)**
17.30 **Lekarze na start (26)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (542, 543)**
20.00 FILM **Plan lotu - thriller amerykański** (2005)
22.00 FILM **Znaki - amerykański thriller s.f.** (2002)
0.05 **Dzielnica strachu 3 (91)** - serial

CANAL+ PREMIUM

6.05 FILM (K) **Statyści - komedia** (2006)
8.00 (K) O co biega?
8.30 FILM (K) **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy** (2010)
10.25 FILM (K) **Córka rzeźnika - komedia** (2020)
11.55 (K) Hollywood Buzz
12.25 FILM (K) **Każdy wie lepiej - komedia** (2021)
14.10 (K) Tutanchamon: wielkie odkrycie - dokument
15.05 FILM (K) **Joy - komediodramat** (2015)
17.05 FILM (K) **Ziemia niczyja - dramat** (2020)
19.00 FILM (K) **Percy Jackson: Morze potworów - film przygodowy** (2013)
20.45 (K) Premierowa jazda
21.00 (K) **Gaslit (5)**
22.00 FILM (K) **Punkt zapalny - thriller** (2021)
23.25 FILM (K) **Titane - thriller** (2021)

HBO

6.00 FILM **Stażyści - komedia amerykańska** (2013)
8.00 FILM **Najdłuższy weekend - australijski dramat obyczajowy** (2022)
9.20 Kot w butach - indyjsko-amerykański film animowany (2011)
10.50 FILM **Mroczna Wieża - amerykański film fantasy** (2017)
12.25 FILM **Morbius - amerykański film przygodowy** (2022)
14.10 FILM **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - amerykański dramat kryminalny** (2015)
15.50 FILM **Snowden - angielsko-francusko-niemiecko-amerykański dramat biograficzny** (2016)
18.05 FILM **Zadzwoń do Jane - amerykański dramat obyczajowy** (2022)
20.10 #BringBackAlice



20.10 **#BringBackAlice (4)**
21.00 FILM **Shazam! Gniew bogów - amerykańska komedia przygodowa** (2022)
23.10 **I tak po prostu (10)**
23.50 **Sukcesja 4 (10)**
0.50 FILM **W świetle dnia - węgiersko-łotewsko-francusko-niemiecki dramat wojenny** (2021)

HBO 2

6.00 Shrek Forever - film animowany (2010)
7.35 FILM **Pamiętać Paryż - francuski dramat obyczajowy** (2022)
9.20 FILM **Rent - musical amerykański** (2005)
11.35 **Plotkara 3 (15)**
12.20 **Przyjaciele 9 (23)**
13.05 **Przyjaciele 10 (1)** - amerykański serial komediowy (2003-2004)
13.40 FILM **Ojciec Stu - dramat biograficzny** (2022)
15.40 FILM **Ojciec panny młodej - amerykańska komedia romantyczna** (2022)
17.35 **Młody Sheldon 6 (14)**
18.00 Nel i tajemnica kurokota - francuski film animowany (2021)
19.30 **Babylon Berlin 4 (5)** - serial kryminalny



20.20 **Babylon Berlin 4 (6)** - serial kryminalny
21.10 FILM **Policja zastępcza - amerykańska komedia sensacyjna** (2010)
23.00 FILM **Młodzi wściekli - dramat obyczajowy** (2020)
0.40 FILM **France - komediodramat** (2021)

CINEMAX

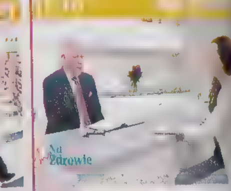
6.00 FILM **Szum - horror brazylijski** (2022)
7.45 FILM **Wybuchowa para - amerykańska komedia sensacyjna** (2010)
9.35 FILM **Ostatnie metro - francuski film obyczajowy** (1980)
11.45 FILM **Dzikość - kanadyjski dramat obyczajowy** (2021)
13.30 FILM **Punkt wrzenia - angielski dramat obyczajowy** (2021)
15.05 FILM **Shiva Baby - komediodramat amerykańsko-kanadyjski** (2020)
16.25 FILM **Wybuchowa para - amerykańska komedia sensacyjna** (2010)
18.15 FILM **Ostatnia fala - thriller australijski** (1977)



20.00 FILM **Lewy sercowy - komedia amerykańska** (2002)
21.40 FILM **Czas zabijania - amerykański film sensacyjny** (1996)
0.10 FILM **The Grudge: Klątwa - horror amerykańsko-kanadyjski** (2020)
1.40 Dysforia - film krótkometrażowy (2022)

TV TRWAM

11.15 Muzyczne chwile
11.25 Jestem mamą
11.40 Prosto o gospoda...
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 **Tajemnica Enigmy**
13.00 Tam ktoś jest!
13.30 Msza święta
14.30 Jan Ledóchowski. Część druga: katoli... lityka - reportaż
15.00 Lasy bagienne
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie - Guzy ...
16.35 Bazylika Grobu Boże... w Jerozolimie
17.00 Po stronie prawdy
17.50 Muzyczne chwile
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedoko... czone
19.30 Opowieści z Ksiąg Cnót (33)



20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - K... Bp Tadeusz Bronakow... ski, Przewodniczący Zespołu KEP ds. Apo... stolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Rybnik - magazyn
6.40 Nie ma jak Polska - Kujawsko-pomorskie: Smak tradycji
7.20 FILM **Perła w koronie - polski dramat obyczajowy** (1971)
9.40 FILM **Listy miłosne - polski dramat psychologiczny** (2001)
11.55 Ludzie morza (5)
13.00 FILM **Wiosna, panie sierżancie - komedia obyczajowa** (1974)
15.20 FILM **Zamknąć za sobą drzwi - polski film sensacyjny** (1987)
17.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) - Flugssicherungsschiff Boelcke
18.00 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Planeta singli - komedia polska** (2016)
22.50 FILM **Ziarno prawdy - thriller polski** (2015)
1.05 FILM **Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny** (2002)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Pewnego razu w listopadzie - dramat obyczajowy** (2017)
8.05 FILM **Tańcz, Elise - komediodramat** (2022)
10.00 Rozmowa kwalifikacyjna
10.15 FILM **Walentynki na Beacon Street - komedia romantyczna** (2021)
11.55 FILM **Skarb Mikołajka - komedia** (2021)
13.40 FILM **Morze Północne w ogniu - dramat sensacyjny** (2021)
15.25 FILM **Wyjdź za mnie - komedia romantyczna** (2022), reż. Kat Coiro
17.20 Hollywood Buzz
17.50 FILM **Oczy Tammy Faye - dramat biograficzny** (2021)
20.00 FILM **Mój zdrajca, moja miłość - dramat biograficzny** (2020)
21.35 FILM **Dig - thriller amerykański** (2022)
23.05 FILM **Północ - thriller** (2021)

TVP KULTURA

8.05 Co dalej? **8.35** Res Poloniae. O Polsce z oddali **9.15 Parasolki z Cherbourga - musical francusko-RFN** (1964) **11.00 Dom (19) 12.40** Max Factor **13.45** Informacje kulturalne **14.15 Alicja - musical** (1980) **16.00** Gene Kelly: życie i taniec
17.05 Księga przestrzeni **17.40** Zaginione skarby **17.55** Godzina szczerości **18.45** Porozmawiajmy o Gołasie **19.15** Spotkanie z Wiesławem Gołasem **20.00 Germinal - dramat społeczny** (1993) **22.50** Informacje kulturalne **23.10** Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP HISTORIA

12.20 Oblicza wojny **12.55** Poczet aktorów polskich. Bogumił Kobiela **13.50** Nadmorskie miasta (3) **14.50** Magiczna broń Chin **15.55** Giganci historii **16.45** Nie taka prosta historia **17.15 Wojenne dziewczyny 5 (63) 18.05** Flesz historii - ekstra **18.10** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
18.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych **19.00** Porucznik Robert Oszek - bohater Niepodległej **20.00** Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (6) **21.00** Bałkany w ogniu (1) **22.05 Trędowata - melodramat polski** (1976)

TVP ROZRYWKA

8.55 Va banque **9.30** Koło fortuny **10.05** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.45** Postaw na milion **11.40** Gra słów. Krzyżówka **12.10** Familiada **12.45** Va banque **13.15 Czterdziestolatek (19) 14.20 Rodzinka.pl (150, 151) 15.30** Kabaret Letnią Porą
17.30 Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.05** Makłowicz w podróży **19.40** Postaw na milion **21.35** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **22.40** Sanatorium miłości 5 **23.40** Szansa na sukces. Opole 2023 2 **1.50** Koło fortuny **2.30** Hity wszech czasów

CBS EUROPA

6.00 **Gwiazdka z księciem: Kr... lewskie dziecko - komedia romantyczna** (2021) **7.40 Man... chester by the Sea - dramat obyczajowy** (2016) **10.15 Bu... townik z wyboru - dramat psychologiczny** (1997) **12.4... Wesoły sanitariusz - komedia romantyczna** (1964) **14.25 Nowi miastowi - komedia** (1999...
16.15 **A.I.: Sztuczna inteligencja - film s.f.** (2001) **19.05 Poko... Marvina - dramat psychologiczny** (1996) **21.00 Vanilla Sky - dramat psychologiczny** (2001) **23.35 American Pie - komedia USA** (1999)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda
13.55 Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TTV

6.15 **Królowe życia 3 (5) 6.55 Ukryta prawda (562) 7.55 Szpital (825) 9.55** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **11.00 Królowe życia 9 (18) 12.00 Królowe życia 12 (29) 12.40 Ukryta prawda (606) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (18)**
15.45 Express **16.05** DeFacto 8 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **17.45** Express **18.05 Usterka 14 (3) 18.40** Złomowisko PL (12) **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie 2 **20.40 Damy i wieśniaczki. PL 5 (5) 21.45** Express **22.00** Nic do zgłoszenia (7) **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem 18

TVN TURBO

6.15 DeFacto 8 **7.15** Legendy PRL **7.45** Samochód marzeń - kup i zrób **8.45** Waga ciężka **9.35** Sport **9.40** Mechanicy **10.25** 101 napraw **10.55 Usterka 3 (8) 11.55** Zakup kontrolowany **12.55** Pomoc drogowa 24h **13.40** Zawodowi handlarze
15.10 Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **19.30** Ciężarówką przez RPA **20.30** Dobra robota (13) **21.15** Jeździć, obserwować (5) **22.00** Raport Turbo **22.20** Mobilni mechanicy **23.05** Naprawy nie do naprawy **23.50** Szczęściarze i pechowcy

TVN STYLE

6.55 Zdrowo dla odmiany **7.25** Wiem, co jem, i wiem, co kupuję **8.05** Biznesy pełne pasji **8.40** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **9.25** Ugotowani **11.25** Kuchenne rewolucje **12.31** Jestem z Polski (1) **13.35** Sąsiedzi kontra sąsiedzi **14.40** Domowe rewolucje **15.40** Zgłoś remont
16.40 Ugotowani 13 **17.40** Kuchenne rewolucje **18.45** Co słychać? **19.00** Śluby marzeń **20.00** Mieszkanie na miarę **21.00** Wakacje z teściową **22.05** Co słychać? **22.25** Ach, ten ślub! **23.25** Inspirujące kobiety (1/8) **23.55** Młodość na zamówienie **0.25** Apetyt na miłość

STOPKLATKA TV

6.00 **To nie ze mną (7)** **6.55** Scena śmiechu **7.45 Plebania (509) 8.45 Doktor Quinn 2 (26) 9.45 Komisarz Rex 11 (144) 10.45 M.A.S.H. (6) 11.50 Przygody Merlina 4 (52) 12.50** Katastrofy w przestworzach (30) **15.00 Atak meteorytów - film s.f.** (2010)
16.55 **Czterej pancerni i pies (8)** **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2 **19.00** Łowcy okazji 2 (13) **20.00 Witamy na Hawajach - komedia romantyczna** (2015) **22.05 Reakcja łańcuchowa - thriller** (1996) **0.10 Nieznajomi - horror** (2008) **2.00 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat** (2002)

PULS 2

8.10 Santiago z mórz **8.50** Agi Bag... **9.15** Edzio i Lusia **9.55** Bing **10.15** Monchhichi 2 **10.45** Alvinnn!!! i wiewiórki 5 **11.25** Grizzy i Lemingi 2 **11.55** Było sobie życie **13.00** Strażak Sam 13 **13.35** Santiago z mórz **14.00** Mustang: Duch wolności **15.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4
16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16.35** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 **19.05** Psi Patrol 3 **20.00 Lekarze na start 21.00 Dzielnica strachu 3 23.00 W imię króla - film przygodowy** (2007) **1.20 Dzielnica strachu 3** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Discovery

[illegible] Fani czterech kółek - Mazda jak rakieta
[illegible] Jak to jest zrobione - samochody marzeń - Rolls-Royce dawn
[illegible] Co było dalej? (1)
[illegible] Zoom na architekturę - Ukryte miasto Inków
[illegible] Złomowisko PL 4 (2)
[illegible] Gorączka złota - Bunt maszyn
[illegible] Łowcy opali (10)
[illegible] Brudna robota
[illegible] Nagi instynkt przetrwania - Dwóch Tarzanów, jedna Jane
[illegible] Złomowisko PL (3)
[illegible] Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Rodzinna fortuna
[illegible] Poszukiwacze przeklętego złota - Złoto mormonów
[illegible] Lotnisko (8)
[illegible] Złomowisko PL (3)



20.00 Złomowisko PL (4)
21.00 Złomowisko PL (5)
22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania (12)
23.00 Łowcy opali 6 (4)
0.00 Fani czterech kółek - Volkswagen 181
1.00 Auto-reaktywacja - Mania na punkcie mustanga
2.00 Militaria na warsztat (2)

DISCOVERY TURBO (Turbo Xtra)

6.00 Ciężarówką po antypodach (2)
7.05 Fani czterech kółek (19)
8.10 Fani czterech kółek (24)
9.10 Militaria na warsztat (1, 2)
11.10 Przygody w dżungli
11.40 Przygody w dżungli
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (1)
13.10 Ciężarówką po antypodach (2)
14.10 Gorączka złomu - Igranie z ogniem
15.10 Fani czterech kółek - Chevrolet LUV 1980
16.10 Fani czterech kółek - 1988 ford mustang GT
17.10 Ale jazda (1, 2)
18.10 Garage Squad (6)
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - KTM X-Bow
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - Tesla model S


19.10 Jak to jest zrobione...

20.10 Niechciani w Gas Monkey - Sześciocyfrowe marzenie
21.10 Absurdy drogowe (3)
21.40 Absurdy drogowe (4)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (6)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (5)
0.10 Goblin Works Garage - Elektryczny fiat 500

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Cassie P.
6.30 Suknie ślubne dla puszystych - Aisha J.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Prawdziwa walka
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+3 - Czy to randka?
11.00 Salon sukien ślubnych - Suknia dla niego
12.00 Babcie w natarciu - Internetowe trendy
13.00 Dr Pryszczylla 4
14.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3 (5)
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Kolekcjomania - Najstraszniejsze miejsce na ziemi


21.00 Dr Pryszczylla 4

20.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
20.30 Młodość na zamówienie (6)
21.00 Dr Pryszczylla 4 - Olbrzymi tłuszczak
22.00 Dr Pryszczylla 5 (4)
23.00 Dr Pryszczylla - kulisy - Narośl gigant
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Dr Pryszczylla 5 (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6)
7.00 Niezwykły dr Pol (18) - Dzień Matki
8.00 Porzucone konstrukcje (9, 10)
10.00 Niszczycielskie żywioły (4) - Zabójcze tornado
11.00 Fabryka historii (9, 10)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)
13.00 Koszmarna wyprawa: Zbrodnia i kara (9)
14.00 Złapać przemytnika (3)
15.00 Alarm na lotnisku (6)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (6) - Cisza przed burzą
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3)
18.00 Premiera: Fabryka historii (25, 26-ost.)
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5)


20.00 Katastrofa w przestworzach

20.00 Katastrofa w przestworzach (4) - Niebezpieczna przesyłka
21.00 Misja: Naprawa (3) - Kolej w Alpach
22.00 Wyprawa na dno (3)
23.00 Premiera: Odludna wyspa (12)
0.00 Katastrofa w przestworzach - raport specjalny (8)

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach 2 (5, 6)
8.55 Naturalnie Polska 2 (7)
9.25 Naturalnie Polska 2 (8)
10.00 Miasta rytm - Świdnica
11.00 Miasta rytm - Gdynia
11.55 Tom Cruise. Wiecznie młody
12.55 Pierre Cardin - wcielenie nowoczesności
13.55 Co kryje sztuczna inteligencja
15.00 Spece od katastrof lotniczych
16.00 Prosta historia przedmiotów (11, 12)
17.00 360° Świat bez granic 8 (23) - Ostatnie lasy pierwotne Europy
18.00 Świat z góry 2 (12) - Od Muirfield do jaskini Fingala
18.30 Świat z góry 2 (13)
19.00 Cztery żywioły wszechświata (1) - Powietrze


19.00 Cztery żywioły...

20.00 Cztery żywioły wszechświata (2) - Woda
21.00 Niewygodna prawda o celibacie (1)
22.00 Niewygodna prawda o celibacie (2)
23.00 Miłość i seks w Skandynawii
0.00 Dieta z owadów
1.00 Co z tą solą?
2.00 Menu I wojny światowej

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (7)
5.45 Rozmowy w biegu (1)
6.15 Wiza na miłość 7 (23)
7.15 Idealna niania 6 (3)
8.00 **Szpital (285)**
9.00 Wyswatani przez rodziców (8)
10.00 Dr Pryszczylla 2 (2)
11.00 Dzień dobry, zdrowie (7)
11.30 Klinika urody (5)
12.15 Idealna niania 6 (5)
13.00 Idealna niania 6 (6)
13.45 Idealna niania 6 (8)
14.30 Zaginieni 7 (7)
15.30 Cegiełka zdrowia (14)
16.00 Dr Pryszczylla 2 (2)
17.00 Dr Pryszczylla 2 (3) - serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 7 (26) - reality show
19.00 Idealna niania 6 (5) - reality show
19.45 Twój kolor (6) - magazyn


19.00 Idealna niania 6

20.15 Twój kolor (7) - magazyn
20.45 Historie wielkiej wagi (9) - serial dokumentalny
22.45 Kobiety Bez Tabu (2) - program rozrywkowy
23.15 Obcy wewnątrz nas (3)
0.15 Obcy wewnątrz nas (4)
1.15 Moje koszmarne stopy (27) - dokument
2.15 **Szpital (234)**

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (51)** 7.00 **Medicopter 117 (74)** 9.05 **Słoneczny patrol 6 (14)** 11.00 Galileo 12.05 **Miodowe lata (18)** 14.00 **Policjantki i Policjanci (81)** 16.05 **Hawaje 5-0 (11)** - serial kryminalny 18.05 **Miodowe lata (1)** - polski serial komediowy 20.00 Galileo
21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5)** - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (331)** - serial kryminalny 1.05 Ryzykanci 2.05 STOP Drogówka 3.05 Benny Hill 3.40 Disco Polo Life 5.45 Telezakupy TV Okazje

TVS

9.50 Pasmo ciekawostek 10.30 Przy muzyce po Śląsku 11.30 Muzyczne podróże 12.30 Spotkanie z balladą 13.40 **Columbo** 15.20 Pasmo ciekawostek 15.55 Przegląd prasy 16.00 Silesia flesz; Pogoda 16.10 Przy muzyce po Śląsku 16.20 Srebrne Katowice 16.45 **Detektyw Monk**
17.45 Silesia flesz; Pogoda 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.35 Przystanek muzyka 23.00 Silesia flesz; Pogoda 23.15 **Tata razy trzy - komedia niemiecka** (2016)

ANIMAL PLANET

7.00 Ocalić dom 8.00 Cztery kąty, cztery łapy 9.00 Wybawcy zwierząt 10.00 Wszystko o psach - wydanie specjalne 11.00 Ocalić dom 12.00 Cztery kąty, cztery łapy 13.00 Wybawcy zwierząt 14.00 Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków 15.00 Projekt akwarium
16.00 Kłopotliwe zwierzaki 17.00 Ocalić dom 18.00 Cztery kąty, cztery łapy 19.00 Wybawcy zwierząt 20.00 Wyspa rekinów: bracia krwi 21.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 22.00 Klan z Alaski 23.00 Z miłości do zwierząt

ALE KINO+

7.30 Transfer kosmicznej energii 8.00 Premierowa jazda 8.30 **Vera 11 (5)** 10.15 **Pastor i pani Simpson - angielski dramat obyczajowy** (2022) 12.00 Lata świetlne 12.45 Tajemnica Méliesa 14.00 Matka 14.45 **Papierowe gody - komedia polska** (2016) 16.25 Kometa
16.50 Ikony Hollywood: Clint Eastwood 17.45 We Have One Heart 18.05 **Monte Verita - dramat** (2021) 20.10 **Teksas: Pola śmierci - dramat kryminalny** (2011) 22.10 **Gunman: Odkupienie - film sensacyjny** (2015) 0.10 Sukienka

AXN

6.10 **MacGyver 2** - serial akcji 7.05 **Seal Team 4** - serial 9.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 10.55 **Seal Team 4** - serial 12.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** 14.45 **MacGyver 2** - serial akcji 16.40 **1000 lat po Ziemi - film s.f. USA** (2013) 18.30 **Star Trek: W nieznane - film s.f.** (2016)
21.00 AXN PlayWatch - magazyn 21.05 **The Good Doctor 6** 22.00 **Zaginiony symbol** 23.00 **Dyktator - komedia USA** (2012) 0.45 **Zaginiony symbol** 1.45 **Seal Team 4** 3.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 13**

TVP ABC

10.55 Molang 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Miś Fantazy 11.30 Clifford - wielki czerwony pies 11.55 Bob Budowniczy 19 12.25 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Zwierzaki Czytaki 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.40 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Mrówki górą! Sekretne życie roślin 15.30 Al-chemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja** 17.30 Strażak Sam 9 18.00 Strażniczki tęczy 2 18.25 Henrietta 18.45 Ricky Zoom

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja (5)** 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.00 Rolnicy. Podlasie (41) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Tajne bazy nazistów (7) 11.00 Starożytni kosmici (13) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) 16.00 Fabryka jedzenia (6)
16.30 Wojny magazynowe 3 17.00 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Starożytni kosmici (4) 20.00 Rolnicy. Podlasie (3) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (7) 23.00 Handlarze historią 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (12) 1.00 Rolnicy. Podlasie (10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (4)** 8.00 **Szeptunka (40)** 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Bogaty dom - biedny dom 14.30 **Przyjaciółki (23)** - serial obyczajowy 15.30 Więzienie kobiet (29) 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (167)**
21.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów 22.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości 0.00 **Oszukane (47)** 1.00 **Zdrady (185)** 2.00 Nelly, kobieta z wężową skórą 3.00 Nadzwyczajni detektywi (1)

METRO

6.00 Metro Art 6.10 Top of the Top Festival - Sopot 2018 6.45 Metro Art 6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej 8.25 **39 i pół (1)** 9.30 **Przepis na życie (4)** 10.30 Jak to robią zwierzęta? (24) 11.00 Jak to jest zrobione? (23) 11.30 Zarobić na kamperach 12.30 **Usterka 6 (10)**
13.35 Fani czterech kółek 12 (7) 14.35 **Dr House 7 (6)** 18.35 Fani czterech kółek 12 (12) 19.35 Megaładunki 20.35 Gorączka złota 11 (6) 21.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7) 22.40 Koroner. Na tropie zbrodni (6) 23.40 Nagi instynkt przetrwania 4 (11) 1.40 **Szpital** (792)

WP

9.25 Wielka historia (12) 9.45 **Milion na Gwiazdkę - komedia obyczajowa** (2007) 11.50 WP News 11:50 11.55 Policjanci z sąsiedztwa (5) 12.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (6) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (19) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (10)
16.50 WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22) 17.55 Porzucone budowle 3 (11) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (5) 20.50 Niezwykłe przypadki lotnicze (5) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 6 22.50 Mistrzowie Kabaretu 5

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu 6.15 TV okazje 6.50 Wehikuł czasu 7.05 **Gliniarze (315)** 8.00 **48h. Zaginieni (106)** 9.00 **Na ratunek 112 (269)** 10.00 Szpital dziecięcy (34) 11.00 **Gliniarze (316)** 12.00 **48h. Zaginieni (106)**
13.00 **Świat według Kiepskich (283)** 15.00 Chłopaki do wzięcia (27) 16.00 Rolnicy. Podlasie (34) 17.00 Polacy za granicą (5) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (97) 20.00 **48h. Zaginieni (107)** 21.00 **Zdrady (131)** 22.00 **Ślad (56)** 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.00 Historie o duchach (4) 2.00 **Łowcy cieni. Pod presją (5)**

ZOOM TV

6.00 Poranny rogal 6.30 Zoom na pogodę 6.45 Poranny rogal 7.15 Bliżej! Magazyn reporterów 7.40 Poranny rogal 8.05 Prezentownik 8.10 Najdziwniejsze potrawy świata 8.45 Polskie złote rączki (8) 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 10.50 Zakazana historia 5 (3) 11.50 UFO: wojskowe biuro śledcze (3)
12.50 **Gang Olsena - komedia sensacyjna** (1968) 14.35 **13 posterunek 2 (40)** 16.05 Złoty interes 17.00 **M.A.S.H. (5)** 19.25 Prezentownik 19.30 I love kabaret EXTRA 20.05 Hity polskiego kabaretu 5 23.00 Magia nagości Niemcy (4)

TVP 1

4.45 Klan (4172)
5.10 Dziedzictwo (40)
6.00 Wspaniałe stulecie (270) - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Dobre historie
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 Ranczo 7 (83): Model życia artysty - serial obyczajowy
9.40 Komisarz Alex 18 (221): Trenerka - serial kryminalny
10.40 Ojciec Mateusz 9 (119): Laweciarze - serial kryminalny
11.30 Leśniczówka (727) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 To się opłaca
12.50 NATURA W JEDYNCE: Zwierzęta (6): Słonie - dokument
14.00 Wspaniałe stulecie (271) - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (41) - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4173)
18.25 Leśniczówka (728) - telenowela
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz 29 (381): Sąd ostateczny - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas (276)
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.00 Resortowe dzieci - reportaż
0.30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.10 Krucjata. Prawo serii (11) - serial
2.10 Ines, pani mej duszy (8) - serial

8.40 SERIAL Ranczo 7



Czerepach zaczyna żałować wysłania Lodzi do Brukseli, gdy uświadamia sobie, że może tam ona spotkać wielu żądnych erotycznych przygód mężczyzn w delegacjach. Uruchamia wszystkie możliwe środki, by śledzić ukochaną. Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaostrza się. (45 min)

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie

Rüstem ukradkiem opuszcza obóz sułtana i wraca do Konstantynopola. Obawia się o własne życie. Po śmierci Mustafy w mieście wybuchają rozruchy. Ciało księcia zostaje przewiezione do Bursy. Zjawia się tam pogrążony w rozpaczy Bajazyd. (50 min)

16.05 SERIAL Dziedzictwo

Seher próbuje porozmawiać z Yamanem, ale on traktuje ją oschle i nie dopuszcza do słowa. Begum postanawia się dowiedzieć, kim jest kobieta, z którą widziała Alego na nabrzeżu. Pod zmyślonym pretekstem nocuje w domu Alego i Osmana. Gdy Kiraz przyłapuje ją na przeszukiwaniu rzeczy Alego, Begum wyznaje, że widziała narzeczonego z inną kobietą. (45 min)

18.25 TELENOWELA Leśniczówka

Filip wraca z pielgrzymki do Watykanu i od razu angażuje się w sprawę długu Konrada. We wsi zjawia się tajemnicza kobieta. Okazuje się, że to nowa współpracownica Lesińskiego. Randka Piotra i Małgosi zaczyna się obiecująco. Jednak w pewnym momencie dziewczyna odkrywa, że jest dla Wiśniewskiego pocieszeniem po nieudanym związku. (20 min)

TVP 2

4.55 Na sygnale (360): Chodził wilk razy kilka - serial fabularno-dokumentalny
5.25 M jak miłość (1622) - serial obyczajowy
6.20 Smaki świata - po bałkańsku (37)
6.55 Rodzinka.pl (160): Sprzątanie - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie
11.15 Przyrodnik na tropie (46): Żubr - dokument
11.50 Barwy szczęścia (2828) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny
13.15 Akacjowa 38 (102) - telenowela
14.05 Va banque
14.35 Na sygnale (438): Kwestia zaufania - serial fabularno-dokumentalny
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (157): Start up - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia (39)
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (229) - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (103) - telenowela
19.30 Barwy szczęścia (2828) - serial obyczajowy
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2829) - serial
20.50 Postaw na milion
21.45 La Bandida (45, 46) - serial obyczajowy
23.45 FILM ★★ Drapieżnik - thriller amerykański (2007), wyk.: Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise
1.40 FILM ★★ Memento - thriller amerykański (2000), wyk.: Guy Pearce, Carrie-Anne Moss
3.45 Trzy dni Kondora 2 (14) - serial sensacyjny

15.10 SERIAL Wydział kryminalny Kitzbühel



Grupa młodych przedsiębiorców konkuruje ze sobą o fundusze na swoje pomysły. W jury zasiadają inwestorzy oraz prezesi wielu znanych firm. Kilka godzin później w tajemniczych okolicznościach ginie jeden z kandydatów, Tim Trebo. Okazuje się, że ofiara miała wielu wrogów. (45 min)

18.45 TELENOWELA Akacjowa 38

Niezależna i wyzwolona Consuelo w dalszym ciągu wzbudza liczne kontrowersje. Tym razem chce zamówić nowe ubrania w zakładzie Leandra. Susana jest zdumiona kolejnymi pomysłami kobiety. Fabiana otrzymuje bukiet kwiatów. Nie zdradza jednak koleżankom, od kogo je dostała. (40 min)

23.45 THRILLER Drapieżnik



Funkcjonariusz Departamentu Bezpieczeństwa Publicznego, Erroll Babbage, specjalizuje się w tropieniu sprawców przestępstw na tle seksualnym. Ostatnim zadaniem jego ma być rozwikłanie zagadki zniknięcia nastolatki Harriet Wells. W toku śledztwa Erroll odkrywa, że to przestępstwo różni się od innych... (105 min)

1.40 THRILLER Memento

Detektyw ubezpieczeniowy Leonard Shelby poszukuje przestępcy, który zamordował jego żonę. On sam doznał podczas tego napadu obrażeń głowy i cierpi na rzadki rodzaj amnezji. Pamięta, co zdarzyło się przed morderstwem, ale nie jest w stanie zapamiętać wydarzeń sprzed 15 minut. To znacznie utrudnia mu prowadzenie śledztwa. (110 min)

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień
8.40 Malanowski i partnerzy (660, 661): Dobry chłopak; Znikające zwłoki
9.40 Sekrety rodziny (132): Dla ciebie wszystko - serial paradokumentalny
10.40 Dlaczego ja? (1144): 35-latka próbuje ochronić córkę przed swoimi rozwydrzonymi uczniami i odkrywa, że w rzeczywistości niebezpieczeństwem jest dla niej jej chłopak
11.40 Gliniarze (496): Co do grosza
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy (1143): Dom nad brzegiem morza
14.40 Dlaczego ja? (1183): 25-letnia Anka sądzi, że została oszukana przez chłopaka, z którym jest w ciąży
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (518)
17.00 Gliniarze (647): Powrót do domu
18.00 Pierwsza miłość (3632) - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 FILM ★★ Narzeczony na niby - polska komedia romantyczna (2018), wyk.: Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk
22.20 FILM ★★ Rozmowy nocą - polska komedia romantyczna (2008), wyk. Marcin Dorociński
0.25 FILM ★★ Wyznania gejszy - francusko-japońsko-amerykański dramat obyczajowy (2005)
3.40 Nasz nowy dom (207) - reality show

9.40 SERIAL Sekrety rodziny

20-letni Ba... wybiera się na spacer ... su wraz ze swoją dziew... ną. Para dokonuje przera... jącego odkrycia. W ... steczku, w którym miesz... Bartek, rozpoczyna się śle... two. Szybko okazuje się, ... w sprawę jest uwikłana ... dzina chłopaka, a jego ojc... skrywa mroczny sek... z przeszłości. (45 min)

20.05 KOMEDIA Narzeczony na niby



Któregoś dnia pozornie idealne życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść. Kobieta jednak nie zamierza się poddawać. Knuje misterną intrygę, która ma na celu podtrzymać mistyfikację. Niestety uruchomiony przez nią festiwal małych i dużych kłamstw wymyka się spod kontroli, doprowadzając do wielu przezabawnych sytuacji. (105 min)

22.20 KOMEDIA Rozmowy nocą



Niezależna, pewna siebie artystka Matylda doświadczyła kilku miłosnych zawodów. Przekonana jest, że nie warto angażować się w romanse. Pragnie jednak zostać matką. Rozpoczyna więc poszukiwania odpowiedniego dawcy nasienia. (90 min)

0.25 DRAMAT Wyznania gejszy

Japonia, rok 1929. 9-letnia Chiyo zostaje sprzedana przez ubogich rodziców do rozrywkowej dzielnicy Kioto. Dzięki niezwykłym oczom trafia do domu gejsz, gdzie ma służyć kobietom do towarzystwa. Najpopularniejszą z nich jest Hatsumomo, która w Chiyo widzi przyszłą konkurentkę. Z powodu jej intryg dziewczynka traci szansę na naukę. (140 min)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

... Uwaga! - magazyn
... Ukryta prawda (1265)
... Doradca smaku (18)
... Kuchenne rewolucje (2): Łagów, Szalotka
... Dzień Dobry TVN
... Ukryta prawda (1183) - serial paradokumentalny
... Kuchenne rewolucje (9): Katowice, Polski Smak - rozrywka
... Szpital (620) - serial paradokumentalny
... Ukryta prawda (1266) - serial paradokumentalny
... Kuchenne rewolucje (3): Montenegro, Łódź
... Tajemnice miłości (14) - serial paradokumentalny
... Ukryta prawda (1184)
... Fakty
... Sport
... Kroniki Roland Garros (5) - program sportowy
... Pogoda
... Uwaga! - magazyn
... 10 Doradca smaku (19)
... 15 **Na Wspólnej (3634)** - serial obyczajowy
... 55 **Milionerzy - wydanie specjalne** - teleturniej
... 10 **Kuchenne rewolucje (12): Wrocław - American Dream** - program rozrywkowy
... **Bokser - polski film obyczajowy** (2011), wyk.: Anna Przybylska, Szymon Bobrowski (FILM ★★)
... **Kuloodporni - amerykańska komedia sensacyjna** (1996) (FILM ★★)
3.00 **Szpital (988)** - serial paradokumentalny
4.00 Uwaga! - magazyn
4.20 Zamieszkać na plaży 3 (13) - rozrywka

20.55 TELETURNIEJ — Milionerzy - wydanie specjalne



Z okazji Dnia Dziecka w studiu pojawią się goście specjalni. Do gry staną trzy pary uczestników: Jarosław Bieniuk i Justyna Steczkowska z synami oraz Karolina Gorczyca z córką. (50 min)

22.10 ROZRYWKA — Kuchenne rewolucje

Beata prowadzi we Wrocławiu lokal American. Właścicielka podaje gościom jedzenie z USA. Ostatnio jest coraz mniej klientów. Beata popadła w długi. 45 min)

23.15 FILM — Bokser



Przemysław Saleta marzy o karierze kickboxera. Ćwiczyć zaczyna w dość późnym wieku. Determinacja i wsparcie trenera przynoszą efekty. Przemek zdobywa pas mistrzowski. Jego żona Ewa rodzi córkę. Bokser dostaje propozycję walki w USA. Po rozwodzie Przemek załamuje się, a sport schodzi na dalszy plan. (90 min)

CZWÓRKA

22.00 Wolna chata

6.00 **Strażnik Teksasu** (142, 143) - serial
8.00 Nasz nowy dom (156)
9.00 **Pierwsza miłość** (3631) - serial obyczajowy
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (65) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (93, 94) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci** (22) - serial obyczajowy
12.55 **Detektywi w akcji** (63) - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci** (983) - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (36) - reality show
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (151)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (984) - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (653) - serial
21.00 Farma (69) - reality show
22.00 **Wolna chata - komedia amerykańska** (2009) (FILM ★★)
23.55 **BloodRayne - horror amerykańsko-niemiecki** (2005) (FILM ★★)
1.55 Śmierć na 1000 sposobów (3)
2.25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny

TVN 7

5.00 **Szkoła** (447, 627)
6.55 **Szpital** (642)
7.55 **Ukryta prawda** (877, 933, 934) - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (4) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2** (31) - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital** (643)
13.45 **Sąd rodzinny** (158)
14.45 **Tajemnice miłości** (67) - serial paradokumentalny
15.50 **Ukryta prawda** (1186) - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2** (32) - serial paradokumentalny
17.55 **Opowieści małżeńskie 2** (8) - serial paradokumentalny
19.00 **Ukryta prawda** (1336) - serial paradokumentalny
20.00 Hotel Paradise All Stars (3) - reality show
21.00 **Człowiek demolka - amerykański film sensacyjny** (1993) (FILM ★★)
23.25 **Projekt Lazarus - amerykański horror s.f.** (2015) (FILM ★★)
1.10 **Aż po grób - amerykańsko-niemiecko-polska czarna komedia** (2009) (FILM ★★)
3.20 Mój sąsiad morderca 4 (3) - dokument
4.25 Druga strona medalu 2 (4) - talk-show

POLONIA

7.00 Co dalej?
7.25 Naj, naj, najważniejsze - koncert
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.30 Panorama kraj
10.40 Pytanie na śniadanie
11.05 Zoom Polonii
11.10 Nad Niemnem (489)
11.30 **Barwy szczęścia** (2763) - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Blondynka 3** (37, 38)
13.50 Naj, naj, najważniejsze - koncert
14.00 Film dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.15 **Kopciuszek** - spektakl teatralny (2022)
16.00 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (14)
16.30 **Barwy szczęścia** (2763) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Stacja innowacja
17.45 Olimpijski Kraków
17.55 W obiektywie Polonii: Wschód - magazyn
18.10 Wilnoteka - magazyn
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Trzeci oficer** (12, 13-ost.) - serial
22.00 Zoom Polonii
22.05 Polonia 24
22.35 Dokument
23.30 **Leśniczówka** (545)
0.00 Midnight News
0.35 Gra słów. Krzyżówka

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
6.27 Wstaje dzień **6.30** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** W otwarte karty

TVP 3

7.45 Express regionów **8.00** Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.05** Agropogoda **13.10** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.15** Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Balans bieli **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Głos regionów **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga** (239) **21.25** Dziennik regionów **21.30** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO **22.10** Dziennik regionów

EUROSPORT 1

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 4. dzień
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
12.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Wspinaczka: Zawody Pucharu Świata w Salt Lake City - bouldering mężczyzn

CANAL+ SPORT

8.30 LaLiga World - magazyn
9.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - Multiliga+
16.30 LaLiga World - magazyn
17.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
17.45 Basket+ - newsy sportowe
18.00 Premiera: LaLiga kroniki - magazyn
18.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu - mecz finałowy gry pojedynczej
21.00 1 na 1 Extra - magazyn
21.30 NBA Action - magazyn
22.00 (na żywo) Basket Office
23.00 (na żywo) Basket Office. Over Time - magazyn
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 (na żywo) Basket Office - magazyn
3.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off

TVP SPORT

9.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20
12.00 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej mężczyzn
13.00 Boks: Gala w Manchesterze
14.00 (na żywo) Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej mężczyzn
15.00 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
15.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
15.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: LN - mecz: Polska - Włochy
18.15 Tour de Pologne - kroniki
18.30 Lang Team Race - Arłamów
18.55 Koszykówka 3x3
19.45 Ring TVP Sport - magazyn
20.40 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy
22.15 (na żywo) Sportowy wieczór
22.55 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023

POLSAT SPORT

4.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Niemcy
7.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Dominikana
10.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Holandia
12.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kanada - Tajlandia
15.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy (Drużyna trenera Stefano Lavariniego zagra z Włoszkami w Antalyi.)
18.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Turcja - Serbia
21.00 Siatkówka kobiet: LN - mecz: Polska - Włochy
23.00 Siatkówka kobiet: LN
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sędziowie - dokument
7.45 Basket+ - newsy sportowe
8.00 Telesprzedaż
9.45 LaLiga World - magazyn
10.20 Żużel: 2. liga
13.20 Magazyn PGE Ekstraliga
15.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
15.00 Magazyn 1. ligi żużlowej
15.30 LaLiga World - magazyn
16.00 Turbokozak - magazyn
17.00 Żeglarstwo
17.20 Magazyn 1. ligi żużlowej
17.55 (na żywo) Żużel: 1. liga - mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz - Zdunek Wybrzeże Gdańsk
20.00 LaLiga kroniki
20.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata w Abu Dhabi
21.00 Ligue1 Review
22.00 Speedway+ - magazyn
22.30 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
23.00 Basket+ - newsy sportowe

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 Łowcy nagród - teleturniej
21.00 **Salt - thriller amerykański** (2010) (FILM)
23.05 **Elizjum - amerykański dramat s.f.** (2013) (FILM)
1.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
2.00 **Tatuśkowie** - serial
4.00 Nasz nowy dom
5.00 **Na ratunek 112**

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (541)
9.00 Rodzinny interes 6 (265) - serial
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506)
11.00 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) - serial
13.00 Lekarze na start (25)
13.30 Lekarze na start (26)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (507, 509)
16.00 Rodzinny interes 6 (266) - serial
17.00 Lekarze na start (27)
17.30 Lekarze na start (28)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (543, 544)
20.00 FILM **Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna** (2002)
23.00 FILM **Sex Story - amerykańska komedia romantyczna** (2011)
1.15 Dzielnica strachu 3 (92) - serial

CANAL+ PREMIUM

8.00 FILM **(K) Wiki i jej sekret - film familijny** (2021)
9.20 FILM **(K) Gagarine - dramat obyczajowy** (2020)
10.55 FILM **(K) Szalony świat Louisa Waina - film biograficzny** (2021)
12.45 (K) Polska z góry 5 (7, 8)
13.35 FILM **(K) Junior - komedia amerykańska** (1994)
15.25 (K) Guliwer - film animowany (2021)
16.55 (K) Kopciuszek i kamień życia - film animowany (2021)
18.30 FILM **(K) Skarb Mikołajka - komedia** (2021)
20.10 **(K) Crossfire (1)** - angielski serial kryminalny (2022)
21.00 FILM **(K) King's Man: Pierwsza misja - komedia sensacyjna** (2021)
23.10 FILM **(K) Mój zdrajca, moja miłość - dramat biograficzny** (2020)
0.45 FILM **(K) Biały Potok - komedia polska** (2021)

HBO

6.00 Strażnicy marzeń - amerykański film animowany (2012)
7.40 FILM **Wonder Woman - angielsko-hongkońsko-chińsko-amerykański film fantasy** (2017)
10.00 **Młody Sheldon 6 (14)** - amerykański serial komediowy
10.25 FILM **Marley i ja - komedia amerykańska** (2008)
12.20 FILM **Shazam! Gniew bogów - amerykańska komedia przygodowa** (2022)
14.30 Na fali - amerykański film animowany (2007)
16.00 FILM **Sprzymierzeni - thriller amerykańsko-angielski** (2016)
18.05 FILM **Cyrano - kanadyjsko-amerykańsko-angielski dramat obyczajowy** (2021)

21.55 Music Box...

20.10 FILM **Przełamując lody - dramat** (2022)
21.55 Music Box - Jason Isbell: Biegniemy w ciemno - dokument
23.35 FILM **Bodies Bodies Bodies - horror komediowy** (2022)
1.10 FILM **Jedz, módl się, kochaj - melodramat amerykański** (2010)

HBO 2

6.00 FILM **Miss Potter - amerykańsko-angielski dramat biograficzny** (2006)
7.30 Emotki. Film - amerykański film animowany (2017)
8.55 FILM **Domówka - komedia amerykańska** (2023)
10.35 **Plotkara 3 (16)**
11.20 **Przyjaciele 10 (2, 3)**
12.05 FILM **Wszyscy za jednego - norweski dramat przygodowy** (2020)
13.40 **Winchesterowie (7)**
14.25 **Kung Fu 3 (6)**
15.10 **Stamtąd (4)**
16.05 FILM **The Social Network - amerykański dramat biograficzny** (2010)
18.10 FILM **Najdłuższy weekend - australijski dramat obyczajowy** (2022)
19.30 FILM **Przejażdżka - komediodramat** (2022)
21.05 FILM **Goście - horror duńsko-holenderski** (2022)
22.45 **#BringBackAlice (4)**
23.40 **Barry 4 (8)** - serial
0.15 **Ktoś, gdzieś 2 (6)**
0.50 **Hydraulicy z Białego Domu (5)** - serial
1.50 FILM **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror** (2021)

CINEMAX

6.00 FILM **Na górze - amerykański dramat obyczajowy** (2020), reż. Logan George
7.30 Obudź się - dokument
8.50 FILM **Fabian albo świat schodzi na psy - niemiecki dramat obyczajowy** (2021)
11.50 FILM **Vera śni o morzu - albański dramat obyczajowy** (2021), reż. Kaltrina Krasniqi
13.20 FILM **Skóra w ogniu - thriller hiszpański** (2022)
14.50 FILM **Niebezpieczna piękność - amerykański dramat kostiumowy** (1998), reż. Marshall Herskovitz
16.40 Obudź się - dokument
18.00 FILM **Ostatni - fińsko-estońsko-holenderski dramat obyczajowy** (2020)
20.00 FILM **Chłopięcy świat - amerykański dramat obyczajowy** (1993)
21.55 FILM **Na pustkowiu - komediodramat amerykański** (2003)
23.30 FILM **Śmieszne strony - komedia** (2022)
0.55 FILM **Ad Astra: Ku gwiazdom - film przygodowy** (2019)

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia
10.15 Rozmowy niedo... czone
11.25 Myśląc Ojczyzna
11.35 Przyroda i ludzie
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Przeszedł czyś... na ziemi... Historia ... dza biskupa Czesła... Kaczmarka - dokum...
13.30 Msza święta
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Powołani
15.00 Polskie ślady w Zie... Świętej - dokument
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Z wędką nad wo... w Polskę i świat
16.35 Zew natury (14)
17.00 Modlitwa
19.25 Akademia pro-life
19.30 Przyjaciele i bohate... wie (2)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Telewizyjny Uniwers... tet Biblijny
23.00 Wędrowiec polski (7) - Jura Krakowsko-Częstochowska

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Kujawsko-pomorskie: Smak tradycji
6.30 Nie ma jak Polska - Warszawa 1
7.00 Gry wojenne - dokument
9.35 FILM **Obce ciało - dramat obyczajowy** (2014)
11.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (6)
12.55 FILM **Fetysz - polska komedia obyczajowa** (1984)
14.50 FILM **Zakazane piosenki - polski film wojenny** (1946)
17.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) - Akademik Karpinsky - dokument
18.00 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Pokłosie - dramat obyczajowy** (2012)
22.25 FILM **Helikopter w ogniu - amerykański dramat wojenny** (2001)
1.10 FILM **Wielka wsypa - polska komedia sensacyjna** (1992)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Miłość w Seattle - melodramat** (2009)
8.25 FILM **Z miłości do mody - komediodramat francuski** (2021)
10.05 Premierowa jazda
10.20 FILM **Kraina Lata - dramat wojenny** (2020)
12.00 Łapu-capu
12.05 Aktualności filmowe+
12.40 FILM **Rolnik szuka miłości - komedia** (2022)
14.15 FILM **Oczy Tammy Faye - dramat biograficzny** (2021)
16.20 FILM **Okazja na miłość - komediodramat** (2021)
18.05 FILM **Orzeł. Ostatni patrol - polski dramat wojenny** (2022)
20.00 FILM **Ostatniej nocy w Soho - thriller** (2021)
21.55 FILM **Córka - dramat psychologiczny** (2021)
23.55 FILM **W sidłach pożądania - thriller** (2022)
1.25 FILM **Dobry sposób na śmierć - komedia sensacyjna** (2021)

TVP KULTURA

7.00 Muzyczne poranki **7.25** Informacje kulturalne **7.50** Eureka biblioteka! **8.15** Niedziela z... **9.10 Alicja - musical** (1980) **11.00 Dom (20) 12.40** Dziecko i klaun **13.50** Informacje kulturalne **14.35 Tomcio Paluszek - francuski film familijny** (2001) **16.20** Legendarne hollywoodzkie pary **17.25** Co dalej?
18.00 Scena taneczna **18.30** Operowy zawrót głowy **20.00 Cudowny chłopak - dramat obyczajowy** (2017) **22.00** Informacje kulturalne **22.25** Bloody Daughter **0.15 Germinal - dramat społeczny** (1993)

TVP HISTORIA

11.15 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych **11.35 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 13.00** Film dokumentalny **15.05** Bałkany w ogniu (1) **16.05** Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (6) **16.55** Przystanek Historia (79) **17.10** Światło i szkło
17.35 Wojenne dziewczyny 5 (64) 18.25 Paleta dziejów **18.45** Tu jest Polska, czyli zwrot w kontynuacji **20.00** Sierpień 1982 **20.30** Tajne akta III Rzeszy (5) **21.25** Polskie 100 lat **21.55** Rosyjski akcent w Izraelu **22.50** Było, nie minęło...

TVP ROZRYWKA

10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.45** Postaw na milion **11.40** Gra słów. Krzyżówka **12.10** Familiada **12.45** Va banque **13.15 Czterdziestolatek (20) 14.25 Rodzinka.pl (152) 15.35** Tak to leciało! **16.30** Kabaretomaniacy **17.25** Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque
18.35 Okrasa łamie przepisy **19.05** Makłowicz w podróży **19.40** Postaw na milion **20.35** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **21.45** Postaw na milion **22.45** Kabaret. Super Show Dwójki **23.50** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów

CBS EUROPA

6.00 Opowieść o odwadze: Dwie Pary - dramat (1998) **8.05 Dwa miliony dolarów napiwku - komedia** (1994) **10.05 Pokój z widokiem - film obyczajowy** (1985) **12.20 Pieśń skowronka - film obyczajowy USA** (2000)
14.30 Gra o miłość - film obyczajowy USA (2000) **16.35 Słodkie zmartwienia - komedia romantyczna USA** (1995) **18.30 Trudne słówka - komedia romantyczna USA** (2004) **21.00 Żony ze Stepford - komedia s.f. USA** (2004) **22.50 Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna** (2002)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda
13.55 Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TTV

6.15 Królowe życia 3 (6) 6.55 Ukryta prawda (563) 7.55 Szpital (827) 9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 **11.00 Królowe życia 9 (19) 12.00 Królowe życia 12 (30) 12.40 Ukryta prawda (608) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (19)**
15.45 Express **16.05** DeFacto 8 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **17.45** Express **18.05 Usterka 14 (4) 18.40** Złomowisko PL (13) **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie 2 **20.40 Damy i wieśniaczki. PL (2) 21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.10 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6)**

TVN TURBO

7.45 Samochód marzeń - kup i zrób **8.45** ABC motoryzacji **9.20** Wstęp wzbroniony **9.50** Sport **9.55** Koniec wojny w kolorze (1) **10.55 Usterka 3 (10)** - serial fabularno-dokumentalny **11.25 Usterka** 4 (1) **11.55** Zakup kontrolowany **12.55** Pomoc drogowa 24h **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.00** Wszystko, co naj... **19.30** Patrol drogowy (10-ost.) **20.30** Zawodowi handlarze **21.15** Duda kontra Szafrański **22.00** Raport Turbo **22.20** Ciężarówką przez Stany **23.20** Najlepsze samochody wszech czasów

TVN STYLE

5.25 SOS - Sablewska od stylu **6.15** Idealna niania 8 **6.55** Perfekcyjna pani domu **7.50** Młodość na zamówienie **8.25** Co słychać? **8.40** Co nas truje **9.25** Ugotowani **11.25** Kuchenne rewolucje **12.30** Jestem z Polski (2) **14.40** MasterChef - wielkie grillowanie **15.40** Zgłoś remont
16.40 Ugotowani 13 **17.40** Kuchenne rewolucje **18.45** Co słychać? **19.00** Śluby marzeń **20.00** Nieoczywiste miejsca (8) **20.30** Ranking najprzystojniejszych facetów **21.05** Sąsiedzi kontra sąsiedzi **22.05** Co słychać? **22.25** Hit czy kit? **23.00** Azja Express **0.30** Apetyt na miłość

STOPKLATKA TV

6.00 Przygody Merlina 5 (53) 6.40 Plebania (511) 7.40 Doktor Quinn 2 (27) 8.35 Komisarz Rex 11 (145) - serial kryminalny **10.30 M.A.S.H. (7) 12.50** Katastrofy w przestworzach (31) **15.15 Dzień Apokalipsy - film s.f.** (2010) **17.00** Scena śmiechu **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2
19.00 Łowcy okazji 2 (15) **20.00 Więzień Brubaker - dramat sensacyjny** (1980) **22.45 Pokłosie - dramat obyczajowy** (2012) **0.55 Carte Blanche - dramat obyczajowy** (2015) **3.05 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy** (1996)

PULS 2

9.00 Agi Bagi **9.15** Edzio i Lusia **9.55** Bing **10.15** Monchhichi 2 **10.45** Alvinnn!!! I wiewiórki 5 **11.25** Grizzy i Lemingi 2 **11.55** Było sobie życie **13.00** Strażak Sam 13 **13.35** Santiago z mórz **14.00** Mustang: Duch wolności **15.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 **16.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 **19.05** Psi Patrol 3 **20.00 Lekarze na start 21.00 Dzielnica strachu 3 23.00 Rewolwer - dramat sensacyjny** (2005) **1.05 Lombard. Życie pod zastaw** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Discovery

[illegible] Fani czterech kółek Legendarny nissan
[illegible] Megastatki - Kadłuby-giganty
[illegible] Zoom na architekturę
[illegible] Złomowisko PL 4 (3)
[illegible] Gorączka złota - Dzień wielkiej wypłaty
[illegible] Człowiek kontra niedźwiedź - Boomer kontra milenials - rozrywka
[illegible] Nagi instynkt przetrwania - Dramat na Bahamach
[illegible] Nagi instynkt przetrwania - Nadzy i wykończeni
[illegible] Złomowisko PL (4)
[illegible] Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Złodziej złota
[illegible] Poszukiwacze przeklętego złota - Ktoś tu był
[illegible] Lotnisko (1)
[illegible] Złomowisko PL 8 (5)

Łowcy opali 6


20.00 Złomowisko PL 8 (6)
21.00 Łowcy opali 6 (5)
22.00 Premiera: Morze złota 11 - Wichry nieszczęścia - Część 1
23.00 Premiera: Złota gora: walka o skarb - Potwór
0.00 Fani czterech kółek - DeSoto firedome
1.00 Auto-reaktywacja - Jeep na lewarku

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (3)
7.05 Fani czterech kółek
9.10 Militaria na warsztat (3)
10.10 Militaria na warsztat (4)
11.10 Przygody w dżungli - Indie - Olbrzymi sum
11.40 Przygody w dżungli - Indie - Świątynna sadzawka
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (2)
13.10 Ciężarówką po antypodach (3)
14.10 Gorączka złomu - Szalony Bronco
15.10 Fani czterech kółek - 1963 chevy corvair
16.10 Fani czterech kółek - 1965 land rover IIA
17.10 Ale jazda (3)
17.40 Ale jazda (4)
18.10 Wydobyte spod rdzy
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

18.10 Wydobyte spod rdzy


20.10 Niechciani w Gas Monkey - Lśniący Sunliner
21.10 Absurdy drogowe (5)
21.40 Absurdy drogowe (6)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (7)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (6)
0.10 Goblin Works Garage - Ford Bronco

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Louisa V.
6.30 Suknie ślubne dla puszystych - Emma H.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Kto tu płacze?
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Rozświetlone Boże Narodzenie
9.00 Sześć razy córka - Wieczorne wyjście
10.00 Rodzina 10+ 3 - Pochwal się!
11.00 Salon sukien ślubnych
12.00 Babcie w natarciu - Boże Narodzenie
13.00 Dr Pryszczylla
14.00 Dzikusy do wzięcia - Zrobią to czy nie
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla (12)
19.00 Kolekcjomania - To mój bałagan

20.00 Mali ludzie...


20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 8 (14)
21.00 Obsesyjna miłość sióstr 2 - To nie koniec
22.00 Bawić się jak amisze 7 (7) - rozrywka
23.00 Dr Pryszczylla 4 - Olbrzymi tłuszczak
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Obsesyjna miłość sióstr 2

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7)
7.00 Niezwykły dr Pol (17)
8.00 Porzucone konstrukcje (11, 12)
10.00 Niszczycielskie żywioły (5)
11.00 Fabryka historii (11)
11.30 Fabryka historii (12)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) - Arktyczna twierdza Hitlera
13.00 Koszmarna wyprawa: Zbrodnia i kara (10)
14.00 Złapać przemytnika (4) - W sieci
15.00 Alarm na lotnisku (7)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (7)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5)
18.00 Ciekawsza strona historii (1)
19.00 Fabryka historii (1, 2)

21.00 Porzucone konstrukcje


20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Premiera: Porzucone konstrukcje (8)
22.00 Transport wagi ciężkiej (5) - Statek piracki
23.00 Wyprawa na dno (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) - Gdy radio milczy

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach 2 (7)
7.50 Życie na wyścigach 2 (8)
8.55 Naturalnie Polska 2 (9)
9.25 Naturalnie Polska 2 (10)
10.00 Miasta rytm - Elbląg
11.00 Miasta rytm - Wałbrzych
11.55 W poszukiwaniu Ala Pacino
12.55 Spirits in the Forest - A Depeche Mode Film
14.20 Pół wieku na ulicy Sezamkowej (1/2)
15.10 Pół wieku na ulicy Sezamkowej (2-ost.)
16.00 Prosta historia przedmiotów (13, 14)
17.00 360° Świat bez granic 8 (24) - Zamek w Belmonte - turniej rycerski
18.00 Świat z góry 2 (14) - Od Bouillon do Brukseli
18.30 Świat z góry 3 (1) - Od Stromboli po Selinunt
19.00 Cztery żywioły wszechświata (3) - Ziemia

17.00 360° Świat bez granic 8


20.00 Cztery żywioły wszechświata (4) - Ogień
21.00 Stasi. Niemiecka bezpieka
22.00 Bitwa o Okinawę
23.00 Stirlitz - rosyjski James Bond
0.00 Stephen King: Zło konieczne
1.00 Albert Camus - człowiek buntu

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (8)
5.45 Jeżdżąca szafa Kasi (6)
6.15 Wiza na miłość 7 (25)
7.15 Idealna niania 6 (4)
8.00 **Szpital (286)**
9.00 Wyswatani przez rodziców (9) - reality show
10.00 Dr Pryszczylla 2 (3)
11.00 Raport Life (2)
11.30 Klinika urody (6)
12.15 Idealna niania 6 (6)
13.00 Idealna niania 6 (7)
13.45 Idealna niania 6 (9)
14.30 Zaginieni 7 (8) - serial dokumentalny
15.30 Tajemnice salonów piękności - rozrywka
16.00 Dr Pryszczylla 2 (3) - serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 2 (4)
18.00 Wiza na miłość 7 (27)
19.00 Idealna niania 6 (6)
19.45 Tajemnice salonów piękności - rozrywka

20.15 Salon sukien...


20.15 Salon sukien ślubnych: Indie (1) - rozrywka
20.45 Nałogowe panny młode (3) - reality show
21.45 Najbystrzejsze dzieci na świecie - film dokumentalny
23.55 Obcy wewnątrz nas (5) - serial dokumentalny
0.55 Obcy wewnątrz nas (6)
1.55 Seks-wypadki (11)

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (52)** 7.00 **Medicopter 117 (76)** - niemiecko-austriacki serial przygodowy 9.05 **Słoneczny patrol 6 (16)** - serial przygodowy USA 11.00 Galileo 12.05 **Miodowe lata (1)** 14.00 **Policjantki i Policjanci (83)**
16.05 **Hawaje 5-0 (13)** 18.05 **Miodowe lata (12)** 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7)** - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (333)** 1.00 Ryzykanci 2.00 STOP Drogówka 3.00 Benny Hill 3.40 Disco Polo Life 5.45 Telezakupy TV Okazje

TVS

9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.20 Przegląd prasy 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.00 Przy muzyce po Śląsku 10.35 Muzyczne podróże 11.40 **Uważaj na mamuśkę - niemiecki film obyczajowy** (2020) 13.40 **Columbo** 15.20 Pasmo ciekawostek
15.55 Przegląd prasy 16.00 Silesia flesz; Pogoda 16.10 Podróże z wędrownymi motylami 16.45 **Detektyw Monk** 17.45 Silesia flesz; Pogoda 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.40 Pasmo ciekawostek

ANIMAL PLANET

6.00 Kot z piekła rodem 7.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 11.00 Ocalić dom 12.00 Baseny jak z bajki 13.00 Wydział weterynarii
14.00 W paszczy rekina ludojada 15.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 16.00 Kot z piekła rodem 17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Poznajcie orangutany 21.00 Poznajcie pingwiny 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Na tropie podwodnej bestii

ALE KINO+

7.30 Stephanie 8.00 Premierowa jazda 8.30 **Vera 11 (6)** 10.15 **Do jutra - dramat obyczajowy** (2022) 12.05 Warzywa i owoce 12.45 Tygrysice menopauzy 13.50 Pani Basia 14.35 **Johnny - francuski dramat obyczajowy** (2021) 16.30 We Have One Heart 16.50 Największy sekret Marilyn Monroe
17.55 Kometa 18.30 **Olga - dramat obyczajowy** (2021) 20.10 Kiedyś byliśmy dzieciakami 22.10 **Bejbi Blues - polski dramat obyczajowy** (2012) 0.05 **Gimbaza - komedia** (2015) 1.45 Synchronizacja

AXN

6.20 **Seal Team 4** 8.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** 10.05 **Seal Team 4** 12.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** 13.55 **MacGyver 2** 15.45 **Lot - dramat obyczajowy USA** (2012) 18.45 **Baby Driver - angielsko-amerykański film sensacyjny** (2017) 21.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14**
22.00 **Agenci NCIS 17** 22.55 AXN PlayWatch - magazyn 23.00 **Star Trek: W nieznane - film s.f.** (2016) 1.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** - serial kryminalny 2.25 **Agenci NCIS 17** 3.15 **Seal Team 4** - serial

TVP ABC

11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Miś Fantazy 11.30 Tru i Tęczowe Królestwo 11.55 Bob Budowniczy 19 12.25 Super Wings (182) 12.55 Ale talent 13.00 Figu Migu na planecie Czochras 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.35 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Studio ABC 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja** 17.30 Strażak Sam 9 18.00 Strażniczki tęczy 2 18.25 Henrietta 18.45 Ricky Zoom

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja (6)** 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.00 Rolnicy. Podlasie (42) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Tajne bazy nazistów (8) 11.00 Starożytni kosmici (15) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (10) 16.00 Fabryka jedzenia (7)
16.30 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Porzucone konstrukcje (1) 20.00 Rolnicy. Podlasie (4) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (8) 23.00 Handlarze historią 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (1) 1.00 Rolnicy. Podlasie (12) 3.00 OSP. Na ratunek! (5)

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (5)** 8.00 **Szeptunka (41)** 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów 14.30 **Przyjaciółki (24)** 15.30 10 lat młodsza w 10 dni 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (168)**
21.00 Body Fixers: Naprawcie moje ciało 22.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości 0.00 **Oszukane (48)** 1.00 **Zdrady (186)** 2.00 Nowy wygląd, nowa ja (3) 3.00 Wyjątkowe przypadki medyczne (4)

METRO

6.00 Metro Art 6.10 Top of the Top Festival - Sopot 2018 6.45 Metro Art 6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej 8.25 **Detektyw Monk 2 (8)** 9.30 **Przepis na życie (5)** 10.30 Jak to robią zwierzęta? (25) 11.00 Jak to jest zrobione? (24) 11.30 Łowcy staroci 13 (9) 12.30 **Usterka 6 (11)**
13.35 Ciężarówką przez Indonezję (9-ost.) 14.35 **Dr House 7 (8)** 18.35 Fani czterech kółek 12 (13) 19.35 Megaładunki 20.35 Gorączka złota 11 (7) 21.40 **Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy** (2012) 23.40 **Mayday - komedia** (2020) 2.00 **Szpital (793)**

WP

9.30 Wielka historia (13) 9.55 **Harry i Meghan: ucieczka z pałacu - film obyczajowy** (2021) 11.50 WP News 11:50 11.55 Policjanci z sąsiedztwa (6) 12.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 (7) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (20) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11)
16.50 WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) 17.55 Porzucone budowle 3 (12) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7) 19.50 **Morderstwa na wyspie (3)** 21.50 Mistrzowie Kabaretu 6 22.50 Mistrzowie Kabaretu 5

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu 6.15 TV okazje 6.50 Wehikuł czasu 7.05 **Gliniarze (316)** 8.05 **48h. Zaginieni (107)** 9.05 **Na ratunek 112 (271)** 10.00 Szpital dziecięcy (35) 11.00 **Gliniarze (317)** 12.00 **48h. Zaginieni (107)**
13.00 **Świat według Kiepskich (287)** 15.00 Chłopaki do wzięcia (29) 16.00 Rolnicy. Podlasie (35) 17.00 Polacy za granicą (6) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (99) 20.00 **48h. Zaginieni (108)** 21.00 **Zdrady (132)** 22.00 **Ślad (57)** 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.00 Historie o duchach (5) 2.00 **Łowcy cieni. Pod presją (6)**

ZOOM TV

6.25 Zoom na pogodę 6.45 Poranny rogal 7.10 Bliżej! Magazyn reporterów 7.35 Poranny rogal 8.05 Patent na zieleń 8.35 Polskie złote rączki (6) 9.35 Wojny magazynowe: Kanada 2 10.40 Zakazana historia 5 (4)
11.40 UFO: wojskowe biuro śledcze (4) 12.40 **Gang Olsena w potrzasku - komedia sensacyjna** (1969) 14.55 **13 posterunek 2 (41)** 16.25 Złoty interes 17.20 **M.A.S.H. (9)** 19.45 I love kabaret EXTRA 20.20 Hity polskiego kabaretu 6 21.20 **Burzowe tornado - film katastroficzny** (2013) 23.05 Magia nagości. Dania (4)

HITY TYGODNIA

Małgorzatę Kożuchowską zobaczymy w roli Stanisławy Gierek w filmie biograficznym „Gierek" (pon., 20.00, Polsat).



PIĄTEK 2.06

20.00 TVN Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

FILM SENSACYJNY USA 2016, reż. Zack Snyder, wyk.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Michael Shannon, Diane Lane



Walka superbohatera o kosmicznym rodowodzie z generałem Zodem spowodowała olbrzymie zniszczenia w Metropolis. Z tego powodu Superman zaczyna tracić sympatię mieszkańców. Narastające kontrowersje próbują wykorzystać jego wrogowie. Jednym z nich jest legendarny strażnik Gotham City, Batman, który darzy człowieka ze stali szczególną nieufnością. Także czw., 15.45 ★★ (150 min)

21.00 TVN 7 Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk.: Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, Rhys Ifans, Lauren Weedman



Zastępca szefa kuchni Tom Solomon i psycholog Violet Barnes poznają się podczas sylwestra. Od tego dnia tworzą udany związek. W rocznicę spotkania zaręczają się i rozpoczynają przygotowania do ceremonii. Te jednak wciąż się przedłużają. Niebawem młoda psycholożka otrzymuje wymarzoną propozycję stażu... Także wt., 22.25 ★★ (125 min)

22.30 TVP 1 W jak morderstwo

KOMEDIA KRYMINALNA Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk.: Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk



W Podkowie Leśnej dochodzi do morderstwa. Ofiarą jest kobieta. Zwłoki znajduje Magda, która na co dzień zajmuje się domem, a w wolnych chwilach czyta kryminały. Policja wszczyna dochodzenie. Komisarz Jacek Sikora jest niestety pozbawiony instynktu śledczego. Gospodyni domowa postanawia pomóc mu w śledztwie. Także niedz., 15.00 ★★ (105 min)

22.40 POLSAT Najmro

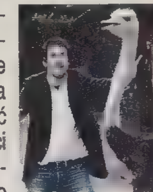
KOMEDIA Polska 2021, reż. Mateusz Rakowicz, wyk.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Rafał Zawierucha, Masza Wągrocka, Jakub Gierszał



PRL. Zdzisław „Najmro" Najmrodzki to przestępca znany w całym kraju. Sławne stały się zarówno jego brawurowe napady na pewexy, jak i liczne ucieczki z więzienia. Momentem przełomowym staje się miłość. Gdy Najmro poznaje Tereskę, postanawia się dla niej zmienić. ★★ (95 min)

22.55 TVP 2 Daddy Cool

KOMEDIA Francja 2017, reż. Maxime Govare, wyk.: Vincent Elbaz, Laurence Arné, Jean-François Cayrey, Grégory Fitoussi, Juliette Pivolot



Choć Adrien osiągnął wiek czterdziestu lat, jest całkowicie niedojrzały. Z tego powodu zostaje porzucony przez Maude, która pragnie stabilizacji i chce założyć rodzinę. Zbieg okoliczności sprawia, że Adrien zakłada domowe przedszkole. Maude nie może uwierzyć, że jej były partner tak bardzo się zmienił. Także sob., 1.50 ★★ (95 min)

SOBOTA 3.06

21.30 TVP 1 Midway

FILM WOJENNY USA-Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk.: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, Mandy Moore, Luke Kleintank, Dennis Quaid, Aaron Eckhart, Keean Johnson



7 grudnia 1941 roku. Japońska marynarka wojenna przeprowadza nieoczekiwany atak na amerykańską bazę wojskową w Pearl Harbor. Od tego nalotu rozpoczynają się krwawe walki o Pacyfik. Oficer wywiadu Edwin Layton i jego zespół kryptografów zgłasza przełożonym, że wróg przygotowuje się do kolejnego uderzenia. Tym razem celem będzie Midway. Także niedz., 0.10 ★★ (140 min)

20.00 TVN Dwa tygodnie na miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA-Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk.: Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein



Prawniczka Lucy Kelson podejmuje pracę dla milionera George'a Wilde'a. Przełożony okazuje się nieodpowiedzialny i skupiony wyłącznie na sobie, a Lucy traktuje bardziej jak sekretarkę. Kiedy bez jej rady nie potrafi dobrać nawet krawata do garnituru, dziewczyna postanawia powiedzieć „dość"... Także czw., 13.35 ★★ (100 min)

20.00 TVN 7 Charlie i fabryka czekolady

KOMEDIA PRZYGODOWA Wielka Brytania-Australia-USA 2005, reż. T. Burton, wyk.: J. Depp, F. Highmore, D. Kelly, H. Bonham Carter, N. Taylor



Ekscentryczny właściciel fabryki czekolady Willy Wonka ukrywa w swoich produktach pięć kuponów. Szczęśliwy znalazca nagrody będzie miał szansę zwiedzić niezwykłą fabrykę czekolady i otrzyma zapasy słodyczy, które starczą mu do końca życia. Ubogi Charlie Bucket znajduje jeden ze zwycięskich kuponów. Także niedz., 15.10 ★★ (115 min)

20.05 POLSAT Pojutrze

DRAMAT KATASTROFICZNY USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk.: Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders, Ian Holm



Od Antarktydy odrywa się duży fragment pokrywy lodowej. Klimatolog Jack Hall powiadamia Biały Dom o zbliżającej się klęsce żywiołowej, ale nikt nie daje wiary jego słowom. Wkrótce Nowy Jork zalany zostaje przez gigantyczną falę powodziową, po której następuje gwałtowny spadek temperatury. Także niedz., 0.15 ★★ (120 min)

22.00 TVP 2 Dziewczyna warta grzechu

KOMEDIA Niemcy-USA 2014, reż. Peter Bogdanovich, wyk.: Imogen Poots, Illeana Douglas, Graydon Carter, Owen Wilson, Scott Campbell



Reżyser teatralny Arnold przybywa do Nowego Jorku, żeby wystawić tam swoją sztukę. Umila sobie pobyt w mieście, korzystając z usług pięknej damy do towarzystwa, Izzy. Po wspólnie spędzonej nocy mężczyzna składa jej propozycję - podaruje Izzy dużą sumę pieniędzy, jeśli porzuci dotychczasowe zajęcie. Także niedz., 1.05 ★★ (90 min)

NIEDZIELA 4.06

22.20 TVP 1 Anglik, który mnie kochał

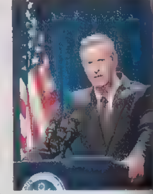
KOMEDIA ROMANTYCZNA USA-Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk.: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, Duncan Joiner, Ben McKenzie, Merrin Dungey, Fred Melamed



Richard odnosi sukcesy jako wykładowca literatury na uczelni. Ma też powodzenie u kobiet. Pewnego dnia na swojej drodze spotyka Olivię, która zmienia jego spojrzenie na świat. Richard chce porzucić dla niej swoje dotychczasowe zwyczaje. Okazuje się jednak, że jego poprzednia kochanka, 21-letnia Kate, jest z nim w ciąży. W dodatku obie panie doskonale się znają. Także pon., 2.15 ★★★ (95 min)

20.00 TVN 7 Olimp w ogniu

THRILLER USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk.: Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, Dylan McDermott, Rick Yune



Prezydent USA Benjamin Asher zostaje zakładnikiem grupy terrorystów. Przestępcy przejmują kontrolę nad Białym Domem. Przy pomocy nowoczesnej technologii udaje im się rozbroić lokalny system obrony. Wojskowi z Pentagonu bez skutku próbują odzyskać kontrolę nad budynkiem. Do walki z napastnikami staje agent Mike Banning. ★★★ (120 min)

20.00 TVN Interstellar

FILM SF USA-Wielka Brytania-Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk.: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine



Przyszłość. Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi zaczyna brakować żywności. Cooper, były pilot NASA, zajmuje się uprawą kukurydzy. W prowadzeniu farmy pomagają mu teść oraz syn Tom. Tymczasem 10-letnia córka Coopera, Murph, twierdzi, że w jej pokoju zadomowiły się duchy. Ojciec wpada na trop tajemniczej anomalii grawitacyjnej. ★★ (170 min)

20.00 TV PULS Księgowy

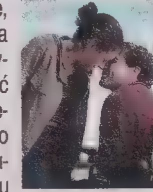
THRILLER USA 2016, reż. G. O'Connor, wyk.: Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, Jeffrey Tambor, Cynthia Addai-Robinson



Christian Wolff jest geniuszem matematycznym. Mężczyzna skrywa przed światem mroczną tajemnicę. Pod osłoną małego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych. Z czasem zaczyna się nim interesować Ray King, kierownik wydziału ds. ścigania przestępstw Departamentu Skarbu. ★★ (120 min)

21.00 TVP 2 Niezwyciężony

DRAMAT BIOGRAFICZNY USA 2017, reż. David Gordon Green, wyk.: Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany, Miranda Richardson, Richard Lane



Jeff Bauman pracuje w sklepie, mieszka z matką. Pewnego dnia spotyka w barze byłą dziewczynę, której obiecuje kibicować podczas maratonu bostońskiego. Ten dzień zmienia całe jego życie. Jeff traci obie nogi wskutek wybuchu. Po odzyskaniu przytomności pomaga schwytać jednego z zamachowców. Także pon., 3.00 ★★ (115 min)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny

WIĘCEJ CIEKAWYCH PROPOZYCJI ZNAJDZIECIE

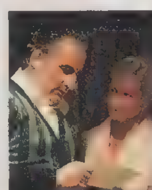
PONIEDZIAŁEK 5.06

Na karuzeli życia
DRAMAT OBYCZAJOWY USA 2017, reż. Woody Allen, wyk.: Justin Tim- Kate Winslet, Juno Temple, Robert C. Jim Belushi, Jack Tommy Nohilly



50. XX w., Coney Mickey jest ra- marzy o ka- dramatopisarza. się w romans ze od siebie byłą ak- Ginny. Kobieta jest na skraju załamania nerwowego. Jej mąż Humpty popadł w alko- . Nieoczekiwanie w miasteczku zjawia Carolina, marnotrawna córka Humpty'ego. wt., 1.40 ★★★ (95 min)

Gierek
FILM BIOGRAFICZNY Polska 2021, reż. M. Węgrzyn, wyk.: C. Żak, M. Koterski, Kożuchowska, J. Frycz, A. Więdłocha



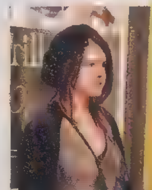
70. XX wieku. Gierek przej- funkcję pierwsze- sekretarza PZPR. polityk zamie- wcielić w życie swo- śmiałą wizję i zmienić Rzeczpospolitą Ludową przemysłową potęgę. Nie wszystkim się to podoba. ★★ (145 min)

20:00 Pitch Perfect
KOMEDIA MUZYCZNA USA 2012, reż. Jason Moore, wyk.: Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Brittany Snow



Świeżo upieczona stu- dentka Beca postana- wia dołączyć do szkol- nego zespołu wokalne- go o nazwie Bellas. Be- ca wnosi do formacji tak potrzebną jej dawkę energii. Młode indywi- dualistki podejmują zaciętą rywalizację z mę- skim chórem. ★★ (110 min)

20:10 TVP 2 Bez kompasu
KOMEDIODRAMAT USA 2014, reż. William H. Macy, wyk.: Billy Crudup, Miles Heizer, Anton Yelchin, Felicity Huffman



Życie Sama odmienia tragiczna śmierć syna Josha. Ojciec nie potrafi pogodzić się ze stratą. Pewnego dnia w rze- czach syna znajduje na- grania i teksty piosenek. Sam uświadamia sobie, że chłopak obdarzony był dużym talentem muzycznym. Także śr., 23.00 ★★ (100 min)

23:15 POLSAT Underdog
FILM SENSACYJNY Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk.: Eryk Lubos, Mamed Khalidov, Aleksandra Popławska



Borys „Kosa" Kosiński odnosi sukcesy w mie- szanych sztukach wal- ki. Popełnia jednak po- ważny błąd, który spra- wia, że traci wszystko. Mija kilka lat. Pracuje jako ochroniarz w noc- nym klubie. Dostaje jednak szansę, by od- mienić swój los. ★★ (110 min)

WTOREK 6.06

20:00 POLSAT Venom
FILM SF Chiny-USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk.: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Reid Scott, Jenny Slate, Melora Walters, Woody Harrelson



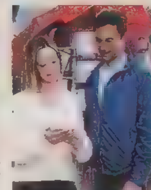
Eddie Brock jest dziennikarzem śledczym. Kiedy jednak jedna z jego misji - demaskacja nieetycznych działań firmy Life Foundation - przeradza się w obsesję, Eddie traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne. Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z obcym. Dziennikarz i obcy wspólnie tworzą żądne krwi monstrum. ★★ (105 min)

20:00 TVN 7 Jak się pozbyć cellulitu
KOMEDIA OBYCZAJOWA Polska 2011, reż. A. Saramonowicz, wyk.: M. Boczarska, D. Kluźniak, M. Hirsch, T. Kot



Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w SPA atrakcyjną masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir przygód. Dziewczyny połączy przyjaźń, której fundamentem jest prosta prawda życiowa - natrętny facet bywa gorszy od cellulitu... ★★ (105 min)

20:10 TVP 2 Na zawsze w moim sercu
DRAMAT OBYCZAJOWY USA-Irlandia 2019, reż. Steven R. Monroe, wyk.: Blake Berris, Merritt Patterson, Jack Turner



Jenna i Charlie poznali się w Irlandii i szybko się w sobie zakochali. Jednak ich odmienne plany życiowe sprawiły, że musieli się rozstać. Kiedy spotykają się pięć lat później, okazuje się, że dawne uczucie między nimi wcale nie wygasło. Także czw., 3.55 ★★ (85 min)

21:35 TVN Ostatnia misja USS Indianapolis
DRAMAT WOJENNY USA 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk.: Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter



Morze Filipińskie. USS Indianapolis wraca do bazy po tym, jak dostarczyła elementy broni atomowej, która ma doprowadzić do zakończenia II wojny światowej. Niespodziewanie jednostkę atakuje japońska łódź podwodna. Wrak powoli tonie. ★★ (130 min)

22:35 POLSAT Zmowa milczenia
THRILLER Francja 2003, reż. G. Guit, wyk.: G. Depardieu, É. Bouchez, C. Maura, W. Pszoniak, I. Sharry, T. Chelton



Lekarz jezuita Joachim ma pomóc w wyjaśnieniu przyczyn tajemniczej choroby zakonnicy. Badania nic nie wykazują, zaintrygowany ksiądz na własną rękę chce dowiedzieć czegoś o Sarah. Uważa, że problemy kobiety mogą mieć podłoże psychologiczne. ★★ (85 min)

ŚRODA 7.06

20:00 TV PULS Cast Away: Poza światem
DRAMAT PRZYGODOWY USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk.: Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy, Chris Noth, Paul Sanchez, Michael Forest, Lari White



Chuck Noland jest pracownikiem firmy kurierskiej. Pewnego dnia rozbija się służbowy samolot, którym leciał. Morze wyrzuca ocalałego mężczyznę na brzeg bezludnej wyspy, na której spędza on samotnie cztery lata. Kiedy udaje mu się wrócić do domu, stwierdza, że nie walka o przetrwanie była trudna, ale powrót do normalnego życia. ★★ (135 min)

20:10 TVP 2 Dzień w Middleton
MELODRAMAT USA 2013, reż. Adam Rodgers, wyk.: Vera Farmiga, Taissa Farmiga, Andy Garcia, Tom Skerritt



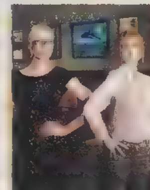
Kobieta sukcesu, Edith, wyrusza z córką, 18-letnią Audrey, na wycieczkę szlakiem miast słynących z najlepszych uczelni. Chce, by dziewczyna podjęła decyzję, gdzie chciałaby kontynuować naukę. Na podobny pomysł wpada George, kardiochirurg. ★★ (95 min)

21:35 TVN Mumia
FILM PRZYGODOWY USA 1999, reż. S. Sommers, wyk.: Rachel Weisz, Brendan Fraser, John Hannah, Arnold Vosloo



Rick O'Connell odkrywa starożytną nekropolię, w której przez wieki spoczywała mumia Imhotepa. Kilka lat później Rick trafia do więzienia w Kairze. W wydostaniu się stamtąd pomaga mu Evelyn. Nieoczekiwanie mumia Imhotepa ożywa. ★★ (125 min)

22:25 POLSAT Zła kobieta
KOMEDIA USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk.: Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek



Elizabeth jest próżną dziewczyną. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i wreszcie porzucić znienawidzoną pracę. Kiedy narzeczony z nią zrywa, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym kandydatem na męża. ★★ (95 min)

23:00 TV PULS Atlas chmur
DRAMAT SF Niemcy-USA-Hongkong 2012, reż.: T. Tykwer, A. Wachowski, L. Wachowski, wyk.: T. Hanks, H. Berry



Akcja zaczyna się w XIX wieku, a kończy w odległej przyszłości. Autorzy pokazują, jakie są konsekwencje ludzkich decyzji i działań, które wpływają na siebie nawzajem poprzez przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. ★★★ (165 min)

CZWARTEK 8.06

20:10 TVP 2 Dotknij nieba
DRAMAT BIOGRAFICZNY USA 2018, reż.: Andrew Erwin, Jon Erwin, wyk.: J. Michael Finley, Madeline Carroll, Dennis Quaid, Trace Adkins, Cloris Leachman



Bart Millard jest wychowywany przez despotycznego ojca. Pocieszenia szuka w modlitwie, często ucieka też do świata muzyki oraz wyobraźni. Kilka lat później jedna z nauczycielek dostrzega talent chłopaka. Bart dołącza do zespołu jako wokalista. Wkrótce dowiaduje się, że jego ojciec jest ciężko chory. Wówczas zaczyna komponować. ★★★ (105 min)

19:30 CZWÓRKA Mission: Impossible 3
FILM SENSACYJNY USA-Niemcy-Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk.: Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell



Agent Ethan Hunt chce ożenić się z Julią. Wkrótce dostaje informację o agentce Farris, która zaginęła, wykonując misję. Rusza, by odbić ją z rąk handlarza bronią - Owena Daviana. Wydarzenia przybierają niespodziewany obrót. ★★ (120 min)

20:05 POLSAT Miłość do kwadratu
KOMEDIA ROMANTYCZNA Polska 2021, reż. F. Zylber, wyk.: A. Chlebicka, A. Żulewska, A. Smołowik, B. Kotschedoff



Nauczycielka Monika prowadzi sekretne drugie życie jako modelka Klaudia. Usiłuje spłacić długi ojca. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje dziennikarza i kobieciarza Enzo. Dwójka rywali od razu staje się zaciętymi wrogami. ★★ (95 min)

22:05 TVP 2 Czarny motyl
THRILLER USA 2017, reż. Brian Goodman, wyk.: Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara



W górskim miasteczku dochodzi do serii niewyjaśnionych porwań i morderstw. Jednym z mieszkańców jest Paul, poszukujący natchnienia pisarz. Na swojej drodze spotyka Jacka, włóczęgę, któremu proponuje nocleg. Między bohaterami zaczyna się gra. ★★ (90 min)

23:10 TVP 1 Pełnia życia
DRAMAT BIOGRAFICZNY Wielka Brytania 2017, reż. Andy Serkis, wyk.: Andrew Garfield, Claire Foy, Edward Speleers



Robin to pełen życiowej witalności młody mężczyzna. Oddaje swoje serce Dianie. Jakiś czas później para się zaręcza. Niestety, pewnego dnia Robert otrzymuje diagnozę brzmiącą jak wyrok - polio. Cavendishom postanawia pomóc wizjoner Teddy Hall. ★★★ (115 min)



BARWY SZCZĘŚCIA TVP 2

PT. 20.10 odc. 2830 Gabrysia usiłuje odnaleźć w internecie Jacka. Tworzy w sieci forum, mając nadzieję, że pozna inne ofiary oszusta. Reakcje internautów na jej historię załamują ją. Do Niedzielskiej odzywa się kolejna oszukana kobieta. Oliwka martwi się o Kajtka. Próbuje się z nim skontaktować. Chłopak nie odbiera od niej telefonów. Na dodatek Madzia wraz z Wiktorem wpraszają się na randkę Zbrowskiej z Kępskim w kinie. Karolina unika Stańskiego po tym, co między nimi zaszło. Nie udaje im się porozmawiać przed wyjazdem biznesmena na Mazury.



KOMISARZ ALEX 19 TVP 1

SOB. 20.35 odc. 240 Nika, tancerka z klubu go-go, na polecenie gangstera Suchego zwabia w pułapkę właściciela nocnego klubu, Burasa. Przed śmiercią mężczyzna ciężko rani Krejzola, jednego z nasłanych przez zleceniodawcę mafiosów. Ostrzega on Nikę przed Suchym, który będzie chciał się jej pozbyć, i wyjawia, że rozpoczął grę z CBŚ, starając się o status świadka koronnego. Namawia dziewczynę, by skorzystała z szansy. Nika zabiera z szyi martwego Krejzola pendrive z informacjami o działalności gangu Suchego. Jej tropem ruszają policjanci i gangsterzy.



KLAN TVP 1

PT. 17.55 odc. 4174 Nina dziękuje Oli, że ona i Rafał zgodzili się zostać świadkami na jej ślubie z Bogdanem. Odgraża się, że jak tylko skończy się jej kara, zemści się na Majce. Ola stara się ją odwieść od tego pomysłu. Gustaw czuje się lepiej. Witold uważa, że powinien zrewanżować się Teresie, która dała mu sygnet, i podarować jej pierścionek zaręczynowy. Pełen wątpliwości Kowalski w towarzystwie Anny jedzie do jubilera. Dominika wybiera się na trudny egzamin. Lutka wspomina o wczorajszej wizycie Karola z zaproszeniami.



NA WSPÓLNEJ TVN

PON. 20.15 odc. 3635 Wieczorem Roxy informuje Sebę, że jej ojciec trafił na kardiologię. Rano siostrzeniec z Heblem odwiedzają Niuńka. Przyjaciel wyznaje Ryszardowi, kto doprowadził go do takiego stanu - była żona Dana.

WT. 20.15 odc. 3636 Poruszony Hebel wraca do domu. Informuje Roksanę, że po przeniesieniu do prywatnej kliniki stan jej ojca mocno się pogorszył. Niestety, nie udało się go uratować.

ŚR. 20.15 odc. 3637 Darek i Kasia planują obejrzeć dziś mieszkanie do wynajęcia. Aneta kłóci się z mężem. Po awanturze żąda separacji. Podczas spaceru z córeczką Iga zostaje napadnięta i okradziona. Przybysz zrywa szalik z twarzy napastnika, ale ten pryska jej w oczy żrącym kwasem.

CZW. 20.15 odc. 3638 Wiadomo, że bandyci znają adres Igi. Michał zabiera kobietę do siebie, zaś stróże prawa urządzają zasadzkę w lokum. Nocą dochodzi do dramatycznej akcji.



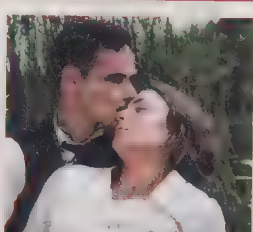
PIERWSZA MIŁOŚĆ POLSAT

PT. 18.00 odc. 3633 Edycie jest przykro, gdy dowiaduje się, jak Adam potraktował Igę. Jakub postanawia wyjaśnić tę sprawę i prosi domniemaną córkę dawnego przyjaciela o spotkanie.

PON. 18.00 odc. 3634 Karol szuka kozła ofiarnego, który weźmie na siebie winę za wypadek na placu budowy - zawalenie się konstrukcji hali. Badaniem sprawy ma się zająć inspektor, który jest dawnym znajomym Wekslera.

WT. 18.00 odc. 3635 Artur uświadamia sobie, że podczas jego nieobecności w biurze dużo się działo. Tomek nie potrafi mu wybaczyć, że przemilczał temat choroby Kingi. Roman zauważa, że Amelka doskonale gra w szachy.

ŚR. 18.00 odc. 3636 W klinice Grażyny znowu dochodzi do ucieczki z oddziału psychiatrii dziecięcej. Kacper nie może znaleźć Magdy. Wydaje się, że nastoletnia pacjentka wszystko zaplanowała z wyprzedzeniem.



STULECIE WINNYCH TVP 1

PON. 20.35 odc. 1 Czerwiec 1914 roku. W podwarszawskim Brwinowie rozpoczyna się procesja Bożego Ciała, uroczystość kościelna zakazana przez rosyjskie władze. We mszy bierze udział rodzina Winnych - Bronia i Antoni, ich synowie z żonami oraz wnuki. Stanisław i Katarzyna spodziewają się narodzin pierwszego dziecka.

WT. 20.35 odc. 2 I wojna światowa. W Brwinowie słychać wystrzały i wszędzie są pozostawione ciała rosyjskich i pruskich żołnierzy. Bronia, Andzia, Stanisław, bliźniaczki oraz synowie Władka ukrywają się u Batalków. Rodzina Romana i Władek pozostają w okupowanej wsi.

ŚR. 20.35 odc. 3 Wiosna 1917 roku. Wojna zbiera śmiertelne żniwo, a grasujący w okolicy pruscy żołnierze za jedzenie są gotowi zabić każdego. Bronia angażuje się w pracę w pobliskim szpitalu. Razem z doktorem Brzozowskim opatruje rannych. Andzia próbuje zbliżyć się do owdowiałego Stanisława.



M JAK MIŁOŚĆ TVP 2

PON. 15.05 odc. 1679 W Grabinie pojawia się doktor Ewa Kalinowska, nowa współwłaścicielka przychodni. Dochodzi do spotkania lekarki z Łukaszem, który się jej naraża. Bartek dociera do domu i stęsknionej za nim Uli. Powiadamia ukochaną, że dostał propozycję pracy we Wrocławiu. Lisiecki nie jest zachwycony konceptem rozstania z rodziną.

WT. 15.05 odc. 1680 Rokowania chorego Karskiego nie są pomyślne. Jakub, nie tracąc nadziei, zamierza rozpocząć leczenie. Mężczyzna może liczyć na wsparcie Kasi. Jeszcze przed pójściem do szpitala detektyw udaje się na spotkanie z notariuszem.

ŚR. 15.05 odc. 1681 Magda czuje, że nie jest w stanie wybaczyć mężowi zdrady. Ma też za złe kolegom z kancelarii, którzy ukrywali przed nią prawdę. Budzyńska zwierza się Kindze, że zamierza wystąpić o rozwód. Przyjaciółka namawia ją jednak, aby się zastanowiła.



POLICJANTKI I POLICJANCI CZWÓRKA

PT. 19.00 odc. 985 Małżeństwo trafia szóstkę na loterii, jednak tego samego dnia znika wygrany kupon. Podejrzana jest cała rodzina, która przyszła świętować do szczęściarzy.

PON. 19.00 odc. 986 Jacek rozpoczyna służbę od spotkania z młodzieżą w szkole. Dyżurny mówi młodym ludziom o szkodliwości używek. Po spotkaniu w placówce edukacyjnej Nowak jest świadkiem pobicia jednego z uczniów.

WT. 19.00 odc. 987 Mikołaj i Miłosz dostają wezwanie do jednego z bloków w centrum miasta. Zgłaszająca twierdzi, że w mieszkaniu obok słychać płacz dziecka. Na miejscu stróże prawa znajdują małą dziewczynkę.

ŚR. 19.00 odc. 988 Studenci robią w bloku imprezę i sąsiedzi skarżą się na hałas. Marek i Natalia przekonują się, że nie młodzi ludzie zakłócają ciszę. Natalia nadal zmaga się z trudną sytuacją w domu.



SKAZANA 2 TVN

PON. 21.35 **odc. 8-ost.** Zainicjowany przez Alicję bunt wkrótce rozprzestrzenia się też inne oddziały zakładu karnego w Zabrzu. Niedługo potem sytuacja przybiera wyjątkowo dramatyczny obrót, gdy samozwańcza przywódczyni, Amfisa, wykorzystuje powstały w więzieniu chaos do tego, by dokonać samosądów. Niespodziewanie Hanka znika. Zdeterminowana Mazur stara się ustalić, czy dziewczyna faktycznie wyszła z pracy, a może jest przetrzymywana przez więźniarki. Mimo poważnych kłopotów z osadzonymi Hepner wciąż szykuje aukcję kobiet. Córkę byłej sędzi może uratować tylko Serafin, niestety nie uda mu się to bez pomocy Pawła. Muszą współpracować.



PAPIERY NA SZCZĘŚCIE TVN 7

PON. 18.30 **odc. 246** Beatka znika ze swojego mieszkania i nie można się z nią skontaktować. Marta, Wanda i Wera odwiedzają Patryka, by dowiedzieć się, gdzie jest ich przyjaciółka.

WT. 18.30 **odc. 247** Marta i Adam mówią bliskim o ciąży Wiśniewskiej. Tadeusz zgłasza policji sprawę zniknięcia Beatki. Nagranie Magdy o tym, jak potraktowała ją wytwórnia, staje się hitem.



OSIECKA TVP 1

PON. 21.35 **odc. 1/13** W dniu swoich urodzin Maria Osiecka, matka nastoletniej Agnieszki, dostaje od męża, Wiktora, czerwone pantofle z puszkiem. Nad ranem pan Osiecki znika. Zaniepokojone kobiety zgłaszają sprawę na milicji. Agnieszka, szukając taty, trafia do domu artystki Józefiny Pellegrini. Zauważa, że kobieta ma na nogach czerwone pantofle, takie same, jakie dostała matka.



OJCIEC MATEUSZ 24 TVP 1

CZW. 20.35 **odc. 309** Młodzież z liceum udaje się na pielgrzymkę do Częstochowy. W tym czasie ktoś włamuje się do sanktuarium maryjnego w Sulisławicach i kradnie koronę z obrazu Matki Boskiej. Do grupy proboszcza dołącza jego dawny uczeń Czarek.



WATAHA 2 TVN 7

ŚR. 20.00 **odc. 1/6, 2** Minęły cztery lata. Coraz więcej ludzi nielegalnie przekracza granicę. Panujące w okolicy niepokoje dodatkowo utrudnią pracę Straży Granicznej i jej funkcjonariuszy, którzy ściągają na siebie zainteresowanie ABW.

„Barwy szczęścia”

Weźmie sprawy w swoje ręce


Gabrysia wprowadzi się do Darka.

W 2828. odcinku „Barw szczęścia” Niedzielska (Marta Juras, 37 l.) przyjmie zaproszenie Darka (Andrzej Niemyt, 35 l.) i wprowadzi się do niego. Janicki otworzy przed dawną ukochaną nie tylko drzwi do swojego mieszkania, ale też serce.

Darek powita Gabrysię, która zjawi się u niego z otwartymi ramionami. Gabi opowie historię znajomości z Jackiem (Paweł Peterman, 32 l.). Janicki poradzi jej, żeby pozbyła się wszystkich „pamiątek” po mężczyźnie, przez którego cierpi.

- To ci pomoże - stwierdzi i doda, że w końcu pojawi się w jej życiu ktoś, kto zasłuży na jej miłość.

- Już chyba nigdy nikomu nie zaufam - wyszepcze Niedzielska.

- Zaufasz. Potrzebujesz tylko czasu. Wszystko, co najlepsze, jeszcze przed tobą - zapewni.

Nie jest jedyną ofiarą oszusta!

Gabi zadzwoni na policję, by zapytać o postępy w poszukiwaniach Jacka. Dowie się, że w sprawie oszusta nic się nie dzieje, bo śledczy nie wiedzą, gdzie szukać Skupskiego. Niedzielska postanowi działać. Zacznie od zalogowania się na portalu randkowym.

- Nowa randka? - zapyta ją Darek.

- Coś ty! Sprawdzam, czy Jack znów się uaktywnił. Policja niewiele robi w tej sprawie, a przecież on znów może upolować jakąś kobietę - wytłumaczy mu Niedzielska.

Zdradzamy, że Niedzielska wpadnie na trop mężczyzny, który ją oszukał. Odkryje przy okazji, że nie jest jedyną ofiarą Jacka...


...elska za punkt honoru postawi ...ie odnalezienie oszusta Jacka i oddanie go w ręce policji.

„Komisarz Alex”



Od pisarza do gangstera

Marek Kossakowski (38 l.) wystąpi gościnnie w 11. odcinku „Komisarza Aleksa”. Jego bohater - niejaki Suchy - stanie po ciemnej stronie mocy.

Nasi rodzimi reżyserzy obsady powszechnie uważają, że gdyby Marek Kossakowski urodził się i pracował w USA, z pewnością zrobiłby oszałamiającą karierę. Z tak charakterystyczną twarzą, charyzmą i bogatymi środkami wyrazu rzuciłby międzynarodową widownię na kolana. Tymczasem Marek Kossakowski jest w stałej obsadzie „Klanu”, gdzie wciela się w ekscentrycznego pisarza. W „Komisarzu Aleksie” dostał rolę Suchego, szefa gangu.

Suchy z pomocą tancerki gogo Niki (Zofia Jastrzębska, 27 l.) zwabi w pułapkę właściciela nocnego klubu, który oszukiwał go i nie płacił haraczu. Z tego powodu gangster wyda na niego wyrok śmierci.

Właściciel nocnego klubu zginie, ale ciężko zrani Krejzola (Wacław Warchoł, 31 l.), jednego z nasłanych przez Suchego gangsterów. Ten ostrzeże Nikę - Suchy nie dotrzymuje obietnic. Krejzol wyjawi Nice, że rozpoczął grę z CBŚ, starając się o status świadka koronnego. Zacznie namawiać ją, by skorzystała z szansy, która się przed nią otwiera.

Wkrótce potem zostaną odnalezione zwłoki Krejzola. Alex natrafi w jego aucie na kosmetyczny płatek z śladami szminki. Pozyskane przez ekipę Andrzeja (Jacek Knap, 35 l.) informacje wskażą na to, że w samochodzie była Nika. Od teraz Niki będą szukać i policja, i gangsterzy.

Suchy to gangster, który chce za wszelką cenę znaleźć tancerkę Nikę.

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 40-43

IMIENINY: Erazma, Marianny

TVP 1

4.45 Klan (4173)
5.10 Dziedzictwo (41)
6.00 **Wspaniałe stulecie (271)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Agape blisko Ciebie
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (84): Słowa senatora** - serial
9.40 **Komisarz Alex 18 (222): Nocny fryzjer** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 9 (120): Niebezpieczne związki** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (728)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: **Zwierzęta (7): Hipopotamy i nosorożce** - dokument
14.00 **Wspaniałe stulecie (272)** - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (42)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 **Klan (4174)** - telenowela
18.25 **Leśniczówka (729)** - telenowela
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 **Krucjata. Prawo serii (12)** - serial kryminalny
21.30 **Krucjata. Prawo serii (13-ost.)** - serial
22.30 FILM ★★ **W jak morderstwo - polska komedia kryminalna** (2021), reż. Piotr Mularuk, wyk.: Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski
0.25 **Kres niewinności (4-ost.)** - serial
1.25 FILM ★★ **Transporter: Nowa moc - film sensacyjny** (2015)

12.50 DOKUMENT Zwierzęta

Hipopotamy i nosorożce należą do największych i najcięższych zwierząt lądowych. Jedne i drugie mają grubą skórę, ale poza tym wiele je różni. Nosorożce słyną z wyjątkowych rogów. Od tych rogowych wyrośli na nosie pochodzi ich nazwa. Zamieszkują Afrykę i Azję. Ważą co najmniej tonę. Na lądzie pod względem wielkości ustępują jedynie słoniom. **(50 min)**

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie

Zrozpaczony po śmierci Mustafy Cihangir odmawia jedzenia. W drodze do Gemliku syn nieżyjącego księcia, Mehmet, zostaje odebrany matce. Mihrunnisa szaleje z rozpaczy. Mihrimah i Rüstem pasza ukrywają się w pałacu na Usküdarze przed żądnym krwi tłumem. **(50 min)**

20.35 SERIAL Krucjata. Prawo serii



Mandżaro i Luizjana poznają kolejne informacje o Marii. To stawia policjantkę i jej postępowanie w zupełnie innym świetle. Wychodzi na jaw coraz więcej nieoczekiwanych powiązań pomiędzy ofiarami przestępstw. Wszystkie ślady prowadzą do niepozornego nauczyciela historii. **(45 min)**

22.30 KOMEDIA W jak morderstwo



W Podkowie Leśnej dochodzi do morderstwa. Ofiarą jest młoda kobieta. Zwłoki znajduje Magda, która na co dzień zajmuje się domem, a w wolnych chwilach czyta kryminały. Policja wszczyna dochodzenie. Komisarz Jacek Sikora jest niestety pozbawiony instynktu śledczego. Gospodyni domowa postanawia pomóc mu w śledztwie. **(105 min)**

TVP 2

5.00 **Na sygnale (361): Przywiązanie** - serial fabularno-dokumentalny
5.30 **M jak miłość (1623)** - serial obyczajowy
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się: Bogdan Gajewski - talk-show
6.55 **Rodzinka.pl (161): Zależności** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Smaki świata - po iberyjsku (33)
11.50 **Barwy szczęścia (2829)** - serial
12.30 Koło fortuny (1219)
13.15 **Akacjowa 38 (103)** - telenowela
14.05 Va banque (153) - teleturniej
14.35 **Na sygnale (439): Cena strachu** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (158): Pożegnanie** - serial kryminalny
15.50 Przepis dnia (40)
16.00 Koło fortuny (1220) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (230)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (154) - teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (104)** - telenowela
19.30 **Barwy szczęścia (2829)** - serial obyczajowy
20.00 Przepis dnia (41)
20.10 **Barwy szczęścia (2830)** - serial
20.50 Postaw na milion - teleturniej
21.50 **Tak to leciało! (9)** - teleturniej muzyczny
22.55 FILM ★★ KINO RELAKS: **Daddy Cool - komedia francuska** (2017), reż. Maxime Govare, wyk.: Vincent Elbaz, Laurence Arné, Jean-François Cayrey
0.45 FILM ★★ **Moja jedyna miłość - kanadyjski film obyczajowy** (2021)
2.25 FILM ★★ **Drapieżnik - thriller amerykański** (2007), reż. Wai-keung Lau

15.10 SERIAL Wydział kryminalny Kitzbühel

Na przedmieściach miasta dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku drogowego, w którym umiera chirurg plastyczny Reinhard Endacher. Policja wszczyna dochodzenie. Podejrzana jest m.in. koleżanka ofiary, Bernadette Trelli. Nina zmuszona jest pożegnać się ze swoją nieuleczalnie chorą matką. **(45 min)**

21.50 TELETURNIEJ Tak to leciało!



Do gry tym razem staje barmanka Ania z Bełchatowa, która lubi śpiewać na karaoke. Chce zawalczyć o nagrodę główną, ale przede wszystkim dobrze się bawić. Drugim uczestnikiem będzie Przemek ze Skoków, który pracuje jako programista. Swoją przygodę z muzyką zaczął, gdy dostał od ojca pierwszą gitarę. **(45 min)**

22.55 KOMEDIA Daddy Cool



Choć Adrien osiągnął wiek czterdziestu lat, jest całkowicie niedojrzały. Z tego powodu zostaje porzucony przez Maude, która pragnie stabilizacji. Zbieg okoliczności sprawia, że Adrien zakłada domowe przedszkole. Maude nie może uwierzyć, że jej były partner tak bardzo się zmienił. **(95 min)**

0.45 FILM Moja jedyna miłość

Ambitna felietonistka Becks prowadzi rubrykę porad miłosnych w prasie. Redaktorka postanawia zadbać o sprawy sercowe swojego przyjaciela, Caseya. Uważa, że nadszedł czas, aby jej kolega w końcu sobie kogoś znalazł. Dziennikarka postanawia znaleźć mu bratnią duszę. Becks i Casey wkrótce się do siebie zbliżają. **(85 min)**

POLSAT

4.45 Disco Gramy
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (662, 663): Sekret matki; Gwiazda w opałach** - serial fabularno-dokumentalny
9.40 **Sekrety rodziny (133): Wnuczka** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1145): 35-letnia Marta próbuje odkryć, kto zabił jej teścia** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (497): Braterska miłość** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1144): Włoski narzeczony** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1184): Koszmarny sen** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (519): Idealna rodzina** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (648): Tajniacy** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3633)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport
19.55 Pogoda (602)
20.00 **Pokolenia Wolności. Koncert z okazji rocznicy 1. wolnych wyborów** - koncert
22.40 FILM ★★ **Najmro - komedia polska** (2021), reż. Mateusz Rakowicz, wyk.: Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Rafał Zawierucha, Masza Wągrocka
0.50 FILM ★★ **Wpół do śmierci - niemiecko-amerykański film sensacyjny** (2002)
2.55 Zjedz Alaskę (11) - magazyn wędkarski
3.30 Nasz nowy dom (208)

16.30 SERIAL Na ratunek 112

Adam ma dobrą pracę i kochającą rodzinę. Nie zauważa jednak, że stan psychiczny jego żony Natalii się pogarsza. Kobieta nie tylko zrezygnowała z pracy, lecz stopniowo straciła większość znajomych. Z czasem pojawiła się depresja. Pewnego dnia mężczyzna wraca z pracy do domu i zastaje żonę w wannie pełnej krwi. **(20 min)**

20.00 KONCERT Pokolenia Wolności...



Wielkie wydarzenie muzyczne w 34. rocznicę pierwszych wolnych wyborów. Na Placu Zebrań Ludowych w Gdańsku zagrają ikony polskiej sceny muzycznej z lat 80., m.in. Big Cyc, Dżem czy Lombard, ale też artyści młodego pokolenia, m.in. Mateusz Ziółko, Natalia Shroeder i Daria Marx. **(140 min)**

22.40 KOMEDIA Najmro



PRL. Zdzisław „Najmro” Najmrodzki to przestępca znany w całym kraju. Sławne stały się zarówno jego brawurowe napady na pewexy, jak i liczne ucieczki z więzienia. Gdy Najmro poznaje Tereskę, postanawia się dla niej zmienić. Niestety, o jego wyczynach za dobrze pamięta milicja. **(95 min)**

0.50 FILM Wpół do śmierci

Tajny agent FBI Sasha Petrosevitch, chcąc zdobyć informacje na temat groźnego mafiosa, zostaje zamknięty w więzieniu ze wspólnikiem przestępcy, Nicolasem Frazierem. W tej samej placówce przebywa Lester McKenna, który ukradł złoto o wartości 200 mln dolarów i nigdy nie zdradził, gdzie je ukrył. Wielu chce się tego dowiedzieć... **(95 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.50 Uwaga! - magazyn
6.35 **Ukryta prawda (1266)**
7.00 Doradca smaku (19) - magazyn kulinarny
7.35 Kuchenne rewolucje (3): Montenegro, Łódź - program rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1184)**
12.36 Kuchenne rewolucje (10): Reda, Dzikie Wino - program rozrywkowy
13.40 **Szpital (621)** - serial paradokumentalny
14.45 **Ukryta prawda (1267)** - serial paradokumentalny
15.50 Kuchenne rewolucje (4): Styrnol, Zawoja - rozrywka
16.55 **Tajemnice miłości (15)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1185)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.35 Kroniki Roland Garros (6) - program sportowy
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 FILM ★★ **Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - amerykański film sensacyjny** (2016), reż. Zack Snyder, wyk.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg
23.20 FILM ★★ **Obecność 2 - horror kanadyjsko-amerykańsko-angielski** (2016), reż. James Wan, wyk.: Patrick Wilson, Vera Farmiga
2.05 Kuba Wojewódzki (13) - talk-show

19.50 MAGAZYN Uwaga!

Dziennikarze przybliżają widzom sytuacje, obok których nie można przejść obojętnie. Sięgają po głośne sprawy. **(15 min)**

20.00 FILM Batman kontra Superman...

Walka superbohatera o kosmicznym rodowodzie z generałem Zodem spowodowała olbrzymie zniszczenia w Metropolis. Z tego powodu Superman traci sympatię mieszkańców. Narastające kontrowersje próbują wykorzystać jego wrogowie. Jednym z nich jest strażnik Gotham City, Batman, który darzy człowieka ze stali szczególną nieufnością. **(150 min)**

23.20 HORROR Obecność 2

Rok 1977, Londyn. Rodzina Hodgsonów zaczyna doświadczać niewytłumaczalnych zjawisk po tym, jak najstarsza z czworga rodzeństwa, Janet, bawiła się razem z przyjaciółką samodzielnie wykonaną tabliczką ouija. **(135 min)**

CZWÓRKA


20.00 Gwiazdy Kabaretu

6.00 **Strażnik Teksasu (144, 145)** - serial sensacyjny
8.00 Nasz nowy dom (157) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3632)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (66) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (95, 96) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci (23)** - serial
12.55 **Detektywi w akcji (64)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
14.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (984)** - serial obyczajowy
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (37)
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (100)
19.00 **Policjantki i Policjanci (985)** - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu (117) - rozrywka
21.00 Farma (70) - reality show
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (650, 651)** - serial kryminalny
0.00 FILM ★★ **Lot skazańców - amerykański film sensacyjny** (1997)
2.25 Disco Polo Life (2065)
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7



5.00 **Szkoła (448, 628)**
6.55 **Szpital (643)** - serial paradokumentalny
7.55 **Ukryta prawda (878, 935, 936)**
11.00 Idealna niania 6 (5) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (32)** - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital (644)**
13.45 **Sąd rodzinny (159)**
14.50 **Tajemnice miłości (68-ost.)** - serial paradokumentalny
15.55 **Ukryta prawda (1187)** - serial paradokumentalny
17.00 **Ten moment (40-ost.)** - serial paradokumentalny
17.40 Magia kina (8-ost.) - program kulturalny
18.05 Szybka zmiana (1/8) - rozrywka
18.55 **Ukryta prawda (1337)**
20.00 Hotel Paradise All Stars (4) - reality show
21.00 FILM ★★ **Jeszcze dłuższe zaręczyny - amerykańska komedia romantyczna** (2012), reż. Nicholas Stoller, wyk.: Jason Segel, Emily Blunt
23.35 FILM ★★ **Troja - amerykańsko-maltański dramat historyczny** (2004), reż. Wolfgang Petersen, wyk.: Brad Pitt, Diane Kruger
2.55 Hotel Paradise All Stars (3) - reality show

POLONIA



6.00 Polonia 24 - magazyn
6.30 Zakochaj się w Polsce (275) - magazyn
7.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.30 Panorama kraj
10.40 Pytanie na śniadanie
11.05 Zoom Polonii
11.10 Stacja innowacja
11.30 **Ja to mam szczęście! (37)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **M jak miłość (1725, 1726)** - serial
14.00 Giganci nauki
15.00 Wiadomości
15.20 Król Maciuś Pierwszy
15.50 Kulfon, co z ciebie wyrośnie?! (7)
16.00 Szansa na sukces. Opole 2023 2 (12)
17.00 Teleexpress
17.20 Zakochaj się w Polsce (287) - magazyn
17.55 Polonia Express (70)
18.10 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.15 **Na dobre i na złe (876)** - serial
21.10 **Na sygnale (388)**
21.35 Taka jak ty (9) - talk-show
21.55 Zoom Polonii
22.05 Polonia 24 - magazyn
22.35 **Korona królów. Jagiellonowie (39, 40, 41)** - telenowela

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.50** Agrobiznes extra **6.02** Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.50** Agrobiznes **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** W kontrze **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Forum **21.00** W pełnym świetle **21.24** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info

TVP 3

7.45 Express regionów **8.00** Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.05** Rok w ogrodzie **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka... **15.20** W dobrej wierze **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Telekurier **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga (240)** **21.25** Dziennik regionów **21.30** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO

EUROSPORT 1

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 5. dzień
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
12.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 6. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of
0.45 The Power of Sport

CANAL+ SPORT

9.00 LaLiga kroniki - magazyn
9.30 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
11.30 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
13.30 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
15.30 LaLiga kroniki - magazyn
16.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
18.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
20.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
22.00 LaLiga Show - magazyn
22.30 Ligue1 Preview Show
23.00 NBA Action - magazyn
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Ekstrapaka - magazyn
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna
8.25 Koszykówka 3x3: Silesia City Tour
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz 1/8 finału
12.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio; mecz: Tajlandia - Polska
15.30 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - podsumowanie
16.35 Reportaż
17.10 (na żywo) Pływanie: Finał Grand Prix Polski - Łódź 2023 - 1. dzień
19.50 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-17 - Węgry 2023 - mecz finałowy
22.15 Sportowy wieczór
22.55 Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej kobiet: Polska - Niemcy; Japonia - Polska
23.45 Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023

POLSAT SPORT

4.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Niemcy
7.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominikana - Holandia
10.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Japonia
12.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
15.50 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kanada - Korea Południowa
19.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio; 1. mecz finałowy fazy play-off
22.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska

CANAL+ SPORT 5

9.45 Speedway+ - magazyn
10.15 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
10.45 LaLiga kroniki - magazyn
11.20 Ekstrapaka - magazyn
12.30 Żużel: 1. liga - mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz - Zdunek Wybrzeże Gdańsk
14.40 Żeglarstwo: Ekstraklasa - podsumowanie 2. rundy
15.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.15 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
17.45 Speedway+ - magazyn
18.15 Żużel: 1. liga - mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź - Enea Falubaz Zielona Góra
20.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Żużel: 1. liga - mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz - Zdunek Wybrzeże Gdańsk
1.40 Żeglarstwo: Ekstraklasa - podsumowanie 2. rundy

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
13.45 Z klimatem i z pasją
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 Boks: Kapeo Rocky Boxing Night 2 w Żukowie - waga ciężka: Kacper Meyna - Krzysztof Twardowski
0.00 FILM **Azjatycki łącznik - tajlandzko-amerykański film sensacyjny** (2016)
2.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny (9) - Ciemna strona - część 1, część 2** - niemiecki serial sensacyjny (2014)
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (542)**
9.00 **Rodzinny interes 6 (266)** - serial
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (507)**
11.00 **Zaklinaczka duchów 4 (81, 82)** - serial
13.00 **Lekarze na start (27, 28)** - serial
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (508, 510)**
16.00 **Rodzinny interes 6 (267)** - serial
17.00 **Lekarze na start (29, 30)** - serial
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545)**
20.00 FILM **Transporter 3 - film sensacyjny** (2008)
22.00 FILM **Dziedzictwo krwi - francuski film sensacyjny** (2016)

CANAL+ PREMIUM

6.05 (K) O co biega?
6.35 (K) Premierowa jazda
6.50 FILM **(K) Trzy i pół godziny - dramat** (2021)
8.20 (K) Maskarada - film krótkometrażowy (2021)
8.40 (K) Pies w rozmiarze XXL - film animowany
10.10 (K) MTV Unplugged
11.15 FILM **(K) Szczęścia chodzą parami - komedia** (2022)
13.00 FILM **(K) Uwolnić Poly - film familijny** (2020)
14.45 (K) Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7)
15.35 FILM **(K) Tenor - komedia francuska** (2022)
17.25 FILM **(K) Niepowstrzymany - thriller** (2010)
19.05 FILM **(K) Noc w muzeum - film przygodowy** (2006)
20.50 **(K) Interview (9, 10)** - serial obyczajowy
21.00 FILM **(K) Anatomia - dramat obyczajowy** (2021)
22.50 (K) Followers. Odpalaj lajwa - polski film krótkometrażowy (2022)

HBO

6.00 Na fali - amerykański film animowany (2007)
7.30 FILM **Cyrano - kanadyjsko-amerykańsko-angielski dramat obyczajowy** (2021), reż. Joe Wright
9.35 FILM **Moneyball - amerykański dramat biograficzny** (2011)
11.50 FILM **Przełamując lody - austriacki dramat obyczajowy** (2022)
13.35 Film o pszczołach - amerykański film animowany (2007)
15.10 FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu - amerykański film przygodowy** (2021)
17.35 Na planie (22)
18.05 FILM **Godzilla - amerykańsko-japoński film s.f.** (2014), reż. Gareth Edwards

20.10 The Last of Us



20.10 **The Last of Us (2)** - serial przygodowy
21.00 **The Last of Us (3)** - serial przygodowy
22.20 FILM **Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy** (2015)
0.35 FILM **Ojciec Stu - dramat biograficzny** (2022)
2.40 FILM **Odwrócona wieża - thriller** (2022)

HBO 2

6.00 FILM **8-bitowe święta - film familijny** (2021)
7.35 FILM **Most do Terabithii - film familijny** (2007)
9.10 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film fantasy** (2018)
11.20 **Płotkara 3 (17)** - serial
12.05 **Przyjaciele 10 (4, 5)**
13.00 FILM **Najdłuższy weekend - australijski dramat obyczajowy** (2022)
14.20 FILM **Święta na farmie - australijska komedia romantyczna** (2021)
15.50 FILM **Niania w Nowym Jorku - komedia** (2007)
17.35 **Młody Sheldon 6 (14)** - serial komediowy
18.00 Nel i tajemnica kurokota - francuski film animowany (2021)
19.30 FILM **Taurus - dramat biograficzny** (2022)

21.10 Mission: Impossible



21.10 FILM **Mission: Impossible - amerykański film sensacyjny** (1996)
23.00 Music Box - Jason Isbell: Biegniemy w ciemno - dokument
0.40 FILM **183 metry strachu - thriller amerykański** (2016)
2.10 FILM **Lingui - dramat obyczajowy** (2021)

CINEMAX

6.00 FILM **Niebezpieczna piękność - dramat kostiumowy** (1998)
7.50 FILM **Negocjator - amerykańsko-niemiecki film sensacyjny** (1998)
10.05 FILM **Roy - angielsko-irlandzki film krótkometrażowy** (2021)
10.25 FILM **Ostatni - fińsko-estońsko-holenderski dramat obyczajowy** (2020)
12.20 FILM **Chłopięcy świat - amerykański dramat obyczajowy** (1993)
14.15 FILM **Maelström - kanadyjski dramat psychologiczny** (2000)
15.40 FILM **Negocjator - amerykańsko-niemiecki film sensacyjny** (1998)
17.55 FILM **O ile mi wiadomo - węgierski dramat obyczajowy** (2020)
20.00 FILM **Ostatni klient - thriller duński** (2022)
21.40 FILM **Urodzeni mordercy - amerykański dramat sensacyjny** (1994)
23.40 FILM **Bonnie i Clyde - amerykański dramat gangsterski** (1967)
1.30 FILM **Kochanie, nie uwierzysz - horror kazachski** (2020)

TV Trwam

11.10 Muzyczne chwile
11.25 Głos Polski
11.35 Dar powołania
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Za kratą są zielone
13.10 Sursum Corda
13.30 Msza św. z Jasnej G
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Zrozumieć Antycywil
14.55 Słowo życia
15.00 Modlitwa w Godzinie
15.20 Mocni w wierze
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.40 Prosto o gospodarce
17.00 Czerwony Dwór
17.30 Geopolityka
17.55 Poczet wielkich Polarc
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć...
19.30 Brat Franciszek (3)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 **Rodzina Połanieckich (6) - Zdrada** - polski serial obyczajowy (1978)

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Warszawa 1
7.00 FILM **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - polski film kostiumowy** (2003)
9.15 FILM **Wiosna, panie sierżancie - komedia obyczajowa** (1974)
11.30 Na strajk! - film krótkometrażowy (2019)
12.00 Łowcy tajemnic Bałtyku
13.00 FILM **Gangsterzy i filantropi - polski film sensacyjny** (1963)
14.50 FILM **Bóg w Krakowie - polski film obyczajowy** (2016)
17.00 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - dokument
18.00 Kabaretowy rejs (120)
19.00 Nowy kabaretowy rejs 2 (1) - rozrywka
20.00 FILM **Pianista - dramat wojenny** (2002)
23.05 FILM **Operacja „Dunaj" - komedia** (2009)
1.25 FILM **Trójkąt bermudzki - dramat** (1987)

CANAL+ FILM

6.00 Łapu-capu extra
6.30 Hollywood Buzz
7.00 FILM **Ida - dramat obyczajowy** (2013)
8.25 FILM **Rolnik szuka miłości - komedia** (2022)
10.00 FILM **Wszystko poszło dobrze - dramat** (2021)
11.55 FILM **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller s.f.** (2008)
13.40 FILM **Spotkajmy się w Wigilię - kanadyjski film obyczajowy** (2020)
15.05 FILM **Każdy wie lepiej - komedia polska** (2021)
16.50 FILM **Szczęściarze - komediodramat** (2021)
18.20 FILM **Książę - komediodramat angielski** (2020)
20.00 FILM **Superbohaterowie - włoska komedia romantyczna** (2021)
22.00 FILM **Złoto - australijski film sensacyjny** (2022)
23.35 FILM **W roli Boga - dramat obyczajowy** (2021)
1.15 FILM **Boscy - komediodramat** (2021)

TVP KULTURA

8.00 Co dalej? 8.35 Mazurki nad Wisłą 9.15 **Tomcio Paluszek - film familijny** (2001) 11.00 **Dom (21)** 12.40 Legendy rocka 13.40 Wydarzenie aktualne 14.05 **Pan Hulot wśród samochodów - komedia** (1971) 15.50 Caravaggio - dusza i krew 17.35 Res Poloniae. O Polsce z oddali 1
18.15 Dziecko szczęścia, czyli Jeremi Przybora 19.05 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 20.00 Wieczór kinomana 20.10 **Wszyscy wiedzą - film kryminalny** (2018) 22.30 Informacje kulturalne 22.50 Eureka biblioteka!

TVP HISTORIA

8.35 Tu jest Polska... 9.40 Informacje kulturalne 10.00 Sensacje XX w. 10.50 Sierpień 1982 11.20 Światło i szkło 11.40 Paleta dziejów 12.05 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8)** 13.30 Koronacja królowej Elżbiety II
14.30 Północne Włochy z lotu ptaka 15.35 Tamtego 1989 roku 16.05 Czas transformacji 16.35 Wojownicy czasu 17.10 **Wojenne dziewczyny 5 (65)** 18.05 Ex Libris 18.35 Papcio Chmiel 19.35 Gra o koronę 20.30 Teatr historii 20.45 Gry operacyjne 22.05 **Dynastia Tudorów 4 (6)** 22.55 Wojna o trony... (4)

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada 8.50 Va banque 9.25 Koło fortuny 10.00 Wojciech Cejrowski - boso... 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 **Czterdziestolatek (21-ost.)**
14.25 **Rodzinka.pl (154)** 15.35 Wiesz czy nie wiesz? 16.35 Kabaretomaniacy 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 20.35 Wojciech Cejrowski - boso... 21.45 Postaw na milion 22.40 Kulisy dobrego humoru

CBS EUROPA

6.00 **Jak za dawnych dobrych czasów - komedia** (1980) 8.00 **Mali agenci - film przygodowy** (2001) 9.45 **Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd - film przygodowy** (2003) 11.20 **Misja - angielski dramat historyczny** (1986) 13.45 **Zatańcz ze mną - film obyczajowy** (1998)
16.15 **Oliver Twist - dramat przygodowy** (2005) 18.45 **Przypadkowy bohater - komediodramat** (1992) 21.00 **Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat** (2011) 22.50 **Lot - dramat obyczajowy** (2012) 1.30 **Fort Bliss - dramat** (2014)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, pogoda 9.55 Biznes 10.00 Serwis informacyjny, pogoda 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny, pogoda 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny, pogoda 13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny, pogoda 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Kampania Bez Kitu 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TTV

6.55 **Ukryta prawda (564)** 7.55 **Szpital (829)** 9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.55 **Królowe życia 7 (1)** 11.40 **Królowe życia 9 (20)** 12.40 **Ukryta prawda (610)** 14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (20)**
15.45 Express 16.05 DeFacto 8 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.45 Express 18.05 **Usterka 14 (5)** 18.40 Złomowisko PL (14) 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 Diabelnie boskie 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express 22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 6 (14)** 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany 6.05 Służby ratownicze (9) 6.45 Legendy PRL 7.45 Samochód marzeń - kup i zrób 8.45 Wypad z kraju 9.35 Sport 9.40 Rodacy w akcji 10.10 Debeściaki 10.55 **Usterka 4 (2)** 11.55 Zakup kontrolowany 12.55 Pomoc drogowa 24h 13.40 Zawodowi handlarze 15.10 Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze 19.45 Najlepsze samochody wszech czasów 20.15 Zakup kontrolowany 21.15 Pomoc drogowa 24h 22.00 Raport Turbo 22.20 Wojny samochodowe 0.20 Hiszpańska drogówka 0.50 Będzie jeździć (5)

TVN STYLE

7.50 In vitro. Nauka czy cud? 2 8.25 Co słychać? 8.40 Rośliny dla zielonych 9.10 Ugotowani 11.20 Kuchenne rewolucje 12.25 Weekendowa metamorfoza 5 13.25 Inspirujące kobiety (1) 13.55 Szybka zmiana 14.40 Mieszkanie na miarę 15.40 Biznesy pełne pasji 16.10 Nieoczywiste miejsca (8) 16.40 Ugotowani 13
17.40 Kuchenne rewolucje 18.45 Co słychać? 19.00 Ach, ten ślub! 20.00 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń 21.00 Nieoczywiste miejsca (9) 21.30 Polowanie na ogród 8 22.05 Co słychać? 22.25 Jestem z Polski 0.25 Kobieta na krańcu świata

STOPKLATKA TV

6.00 **Przygody Merlina 5 (54)** - serial 6.50 Scena śmiechu 7.45 **Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa** (1989) 9.30 **Merlin i wojna smoków - film fantasy** (2008) 11.10 **Uśmiech Mony Lizy - komediodramat** (2003) 13.45 **Stalowe magnolie - komediodramat** (1989)
16.20 **Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny** (1987) 18.00 Hitler (2) 19.00 Kajuńskie gwiazdy lombardu 3 20.00 **Killer-ów 2-óch - komedia** (1999) 22.30 **Klątwa Jessabelle - horror** (2014) 0.20 **Martwa cisza - horror** (2007) 2.05 **Dług - dramat sensacyjny** (1999)

PULS 2

8.10 Santiago z mórz 8.45 Agi Bagi 9.15 Edzio i Lusia 9.55 Bing 10.15 Monchhichi 2 10.45 Alvinnn!!! I wiewiórki 5 11.20 Było sobie życie 12.15 Strażak Sam 13 12.50 Santiago z mórz 13.30 Barbie: Superksiężniczki
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 19.05 Psi Patrol 4 20.00 **Lekarze na start (31)** - serial obyczajowy 21.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej 23.00 **Starsky i Hutch - komedia sensacyjna** (2004)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY CHANNEL

[illegible] Fani czterech kółek
[illegible] Mike Brewer. Samochody świata - EV - cichy zabójca - magazyn
[illegible] Mike Brewer. Samochody świata - Mini i ja
[illegible] Zoom na architekturę
[illegible] Złomowisko PL 4 (4)
[illegible] Gorączka złota - Złoto albo nic
[illegible] Łowcy opali (11)
[illegible] Człowiek kontra niedźwiedź - Nagi instynkt - program rozrywkowy
[illegible] Nagi instynkt przetrwania - Za głęboko
[illegible] Złomowisko PL (5)
[illegible] Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Freddy przychodzi z pomocą
[illegible] Poszukiwacze przeklętego złota - Intruzi
[illegible] Lotnisko (2)
[illegible] Złomowisko PL 8 (7)



20.00 Złomowisko PL 8 (8)
21.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11) - rozrywka
22.00 Włoska kontrola celna (2)
23.00 Nagi instynkt przetrwania (12)
0.00 Fani czterech kółek - USA - najlepsze z najlepszych

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (4)
7.05 Fani czterech kółek (26)
8.10 Fani czterech kółek
9.10 Militaria na warsztat (5)
10.10 Militaria na warsztat (6)
11.10 Zawód: drwal - Dynastia drwali
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (3)
13.10 Ciężarówką po antypodach (4)
14.10 Gorączka złomu - Geniusz złomowiska
15.10 Fani czterech kółek - 1968 chevy corvette
16.10 Fani czterech kółek - Największe przeboje
17.10 Ale jazda (5)
17.40 Ale jazda (6)
18.10 Strażacy z Ruhry 4 (6)
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

16.10 Strażacy z Ruhry 4



20.10 Niechciani w Gas Monkey - Nadzieje i wątpliwości - reality show
21.10 Absurdy drogowe (7) - rozrywka
21.40 Absurdy drogowe (8) - rozrywka
22.10 Uliczne wyścigi 6 - Nocna burza
0.10 Goblin Works Garage - Toyota supra

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Rosie R.
7.00 Salon sukien ślubnych 19
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Serca i głowy
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+3 - Malutkie szorty - rozrywka
11.00 Salon sukien ślubnych - Muszę znaleźć męża!
12.00 Babcie w natarciu - Podróż po świecie
13.00 Skórze na ratunek (5)
14.00 Dzikusy do wzięcia - Rezydencja wieśniaka - rozrywka
15.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3 - Trafienia i pudła
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Skórze na ratunek (6)
19.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
19.30 Młodość na zamówienie (6) - rozrywka

21.00 Siostry wielkiej...



20.00 Dr Pryszczylla 4 - Kwiecista cysta
21.00 Siostry wielkiej wagi 4 - Gdzie kucharek sześć...
22.00 Ja, ty i mój eks 2 - Przedsmak macierzyństwa - reality show
23.00 Moje koszmarne stopy
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Siostry wielkiej wagi 4

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8)
7.00 Niezwykły dr Pol (19)
8.00 Porzucone konstrukcje
9.00 Porzucone konstrukcje (2) - Metro Stalina
10.00 Niszczycielskie żywioły (6)
11.00 Fabryka historii (13, 14)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1)
13.00 Koszmarna wyprawa (9) - Ofiara wojny
14.00 Złapać przemytnika (5) - Ładunek za burtą
15.00 Alarm na lotnisku (8)
16.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (8)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6)
18.00 Ciekawsza strona historii (2)
19.00 Fabryka historii (3, 4)

21.00 Arsenał szpiega



20.00 Katastrofa w przestworzach (6) - Na skraju katastrofy
21.00 Arsenał szpiega (1) - Nowoczesny nadzór i monitoring wizyjny
22.00 Linie frontu (5)
23.00 III Rzesza: Droga do upadku (5) - Ochotnik
0.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (4)

PLANETE+

6.45 Życie na wyścigach 2
8.55 Naturalnie Polska 3
10.00 Miasta rytm - Kłodzko; Warszawa 1937
11.55 Jim Carrey. Ameryka bez maski
12.55 Leonardo DiCaprio - droga do sławy
13.55 Stasi. Niemiecka bezpieka
15.00 Bitwa o Okinawę
16.00 Prosta historia przedmiotów (15)
16.30 Prosta historia przedmiotów (16)
17.00 360° Świat bez granic 8 (1) - Curaçao - delfinoterapia
18.00 Świat z góry 3 (2) - Od archipelagu Scilly po zatokę Weymouth
18.30 Świat z góry 3 (3) - Z Formentery na Ibizę
19.00 Głębszy oddech natury (1)

22.00 Juventus



20.00 Głębszy oddech natury
21.00 Nanoświat. Przyroda sprytniejsza niż my
22.00 Juventus: czarno-biała historia
0.10 Kiki Bosch. Freediving ekstremalny
1.35 Tajemnice umysłu mistrzów sportu
2.30 Szybciej od światła. Na podbój kosmosu

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (9)
5.45 W poszukiwaniu piękna (9) - rozrywka
6.15 Wiza na miłość 7 (26)
7.15 Idealna niania 6 (5)
8.00 **Szpital (287)**
9.00 Matka w ciąży, córka w ciąży (1) - dokument
10.00 Dr Pryszczylla 2 (4)
11.00 Gwiazdy na tacy (13)
11.30 Klinika urody (7)
12.15 Idealna niania 6 (7, 8)
13.45 Idealna niania 6 (10)
14.30 Zaginieni 7 (9)
15.30 Włoskie zdrady (1)
16.00 Dr Pryszczylla 2 (4)
17.00 Dr Pryszczylla 2 (5) - serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 7 (28) - reality show
19.00 Idealna niania 6 (7) - reality show
19.45 Bez tabu. Randki internetowe (4) - dokument

19.45 Bez tabu. Randki...



20.45 Kilogramy do szczęścia (4) - reality show
21.45 Otyłość, która zabija (3) - program medyczny
22.45 Ekstremalne fobie (2) - serial dokumentalny
23.45 Obcy wewnątrz nas (7)
0.45 W sieci kłamstw (2) - serial dokumentalny
1.45 Nałogowe panny młode (3) - reality show

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (53)** 7.00 **Medicopter 117 (78)** 9.05 **Słoneczny patrol 6 (18)** - serial przygodowy 11.00 Galileo 12.05 **Miodowe lata (12)** - polski serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (85)**
16.05 **Hawaje 5-0 (15)** - serial kryminalny 18.05 **Miodowe lata (10)** - polski serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (144)** - serial kryminalny 23.00 **Pogrzebani - horror amerykański** (2008), reż. J.T. Petty, wyk.: Clancy Brown, David Busse 1.00 **Oko za oko (9)**

TVS

7.00 Telesprzedaż 9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.20 Srebrne Katowice 9.45 Ekomisja 10.15 Przy muzyce po Śląsku 10.35 Koncert życzeń 11.35 Muzyczne podróże 12.35 Spotkanie z balladą 13.55 Szlagierowa lista
16.00 Silesia flesz 16.05 Przegląd prasy 16.15 Program kulinarny 16.45 Kierunek zdrowie 17.15 Przy muzyce po Śląsku 17.30 Dzieje się 17.45 Silesia flesz 18.00 Na dwóch kołach 18.30 Przy muzyce po Śląsku 19.00 Koncert życzeń 20.00 Mosz grajfka - zostań gwiazdą 20.40 Koncert w TVS 22.00 Muzyczne podróże

ANIMAL PLANET

6.00 Kot z piekła rodem 7.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 11.00 Ocalić dom 12.00 Baseny jak z bajki 13.00 Wydział weterynarii 14.00 Z miłości do zwierząt
15.00 Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika 16.00 Kot z piekła rodem 17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Sekrety dzikich zwierząt 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Poznajcie orangutany 0.00 Poznajcie pingwiny

ALE KINO+

8.00 Premierowa jazda 8.30 **Obława (1)** 11.25 **Szesnaście mgnień wiosny - dramat** (2020) 12.45 Największy sekret Marilyn Monroe 13.50 Dalej jest dzień 14.30 **Tom Medina - dramat** (2021) 16.30 Ole Śpijsłodko 16.50 Robert Redford. Sundance Kid 17.50 Powrót do domu
18.05 **Już za Tobą tęsknię - komediodramat angielski** (2015) 20.10 **Erna na wojnie - estońsko-duńsko-belgijski dramat wojenny** (2020) 22.05 **Frontera - dramat obyczajowy** (2014) 0.00 **Szarlatan - dramat historyczny** (2020)

AXN

6.00 **Rekrut 5** - serial kryminalny 7.00 **MacGyver** - serial sensacyjny 7.55 **MacGyver 2** - serial akcji 14.30 **Projekt Almanach: Witajcie we wczoraj - film s.f. USA** (2015) 16.50 **Daredevil - szwajcarsko-amerykański film sensacyjny** (2003)
19.00 **W pogoni za zemstą - film sensacyjny USA** (2010), reż. George Tillman Jr. 21.00 **Policja zastępcza - komedia sensacyjna USA** (2010) 23.15 **Ława przysięgłych - dramat obyczajowy USA** (2003) 1.50 **Poznaj moich Spartan - komedia USA** (2008)

TVP ABC

10.30 Agi Bagi 10.50 Świnka Peppa 8 10.55 Molang 2 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Miś Fantazy 11.30 Tru i Tęczowe Królestwo 11.55 Bob Budowniczy 19 12.25 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Zagadki zwierzogromadki 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.35 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Alchemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja** 17.30 Strażak Sam 9 18.00 Strażniczki tęczy 2 18.25 Henrietta

FOKUS TV

7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 9.00 Patrol Tatry 10.00 Porzucone konstrukcje (1) 11.00 Starożytni kosmici (2) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (12), reż. Roger Power, Stuart O'Rourke, Claire Leeman, Tim Green
16.00 Fabryka jedzenia (8) 16.30 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Porzucone konstrukcje (2) 20.00 Rolnicy. Podlasie (5) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (9) 23.00 Handlarze historią 0.00 Wewnątrz najpotężniejszej armii świata 1.00 Rolnicy. Podlasie (14)

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (6)** - serial paradokumentalny 8.00 **Szeptunka (42)** - serial obyczajowy 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Bogate dzieciaki bez kasy 14.30 **Przyjaciółki (25)** - serial obyczajowy 15.30 **Szeptunka (22)** - serial obyczajowy
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (169)** - serial paradokumentalny 21.00 Kolacja w ciemno 22.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości 0.00 **Oszukane (49)** 1.00 **Zdrady (187)**

METRO

6.00 Metro Art 6.10 Top of the Top Festival - Sopot 2018 6.45 Metro Art 6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej 8.25 **Detektyw Monk 2 (9)** - serial 9.30 **Przepis na życie (6)** - serial 10.30 Jak to robią zwierzęta? (26)
11.00 Patrol na A1 3 (7) 12.00 Złodzieje 2 13.35 Ciężarówką przez Indonezję (1) 14.35 **Dr House 7 (10)** - serial 18.35 Fani czterech kółek 12 (14) 19.35 Niezwykłe Stany Prokopa 3 20.35 Gorączka złota 11 (8) 21.40 **Los numeros - komedia kryminalna** (2011) 23.15 **Prawda czy wyzwanie - horror** (2018) 1.15 **Szpital (794)**

WP

9.30 Wielka historia (14) 9.55 **Świąteczna renowacja - komedia** (2021) 11.50 WP News 11:50 11.55 Policjanci z sąsiedztwa (7) 12.55 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 (8) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (21)
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12) 16.50 WP News 16:50 16.55 Nowy aranż z Olą Ziarek 17.15 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24) 18.05 Porzucone budowle 5 (1) 19.05 Policjanci z sąsiedztwa 2 (8) 20.00 Mistrzowie Kabaretu 4 21.00 Mistrzowie Kabaretu 12 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4

NOWA TV

7.05 **Gliniarze (317)** 8.05 **48h. Zaginieni (108)** - serial 9.05 **Na ratunek 112 (273)** 10.00 Szpital dziecięcy (36) 11.00 **Gliniarze (318)** 12.00 **48h. Zaginieni (108)** - serial kryminalny
13.00 **Świat według Kiepskich (291)** - serial 15.00 Chłopaki do wzięcia (31) 16.00 Rolnicy. Podlasie (36) 17.00 Polacy za granicą (7) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (101) 20.00 **48h. Zaginieni (109)** - serial kryminalny 21.00 **Zdrady (133)** 22.00 **Ślad (58)** - serial kryminalny 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.00 Historie o duchach (6)

ZOOM TV

6.45 Poranny rogal 7.15 Bliżej! Magazyn reporterów 7.40 Poranny rogal 8.10 Patent na zieleń 8.40 Złoty interes 9.40 Wojny magazynowe: Kanada 2 10.40 Zakazana historia 5 (5) 11.45 UFC wojskowe biuro śledcze (5)
12.45 **Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia sensacyjna** (1971) 14.50 **Świat według Bundych (1)** - serial komediowy 16.00 Złoty interes 17.00 **M.A.S.H. (23)** - serial 19.30 I love kabaret EXTRA 19.55 Złoty interes 2 20.50 **Nieśmiertelny 2. Nowe życie - film fantasy** (1991) 23.05 Magia nagości. Norwegia 23.55 Magia nagości. Finlandia

Więcej omówień filmów fabularnych i seriali na str. 40-43

TVP 1

5.25 **Siedem życzeń (2): Spojrzenie Faraona** - serial przygodowy
6.20 Balans bieli - program religijny
7.00 Transmisja mszy św.
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie extra
8.20 wojsko-polskie.pl (251) - reportaż
8.45 Pełnosprawni (502)
9.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.15 FASCYNUJĄCY ŚWIAT: **Co jeść, by ratować planetę?** - dokument (2021)
11.20 Wiesz czy nie wiesz? (1) - teleturniej
12.15 FILM ★★ GWIAZDY W POŁUDNIE: **Shalako - western angielsko-niemiecki** (1968)
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia Kieleczczyzny - magazyn
14.55 **Korona królów. Jagiellonowie (63, 64, 65)** - telenowela historyczna
16.20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (18) - dokument
17.00 Teleexpress
17.15 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Święto Dziękczynienia
17.25 Pogoda
17.40 **Ojciec Mateusz 29 (381): Sąd ostateczny** - serial kryminalny
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 **Komisarz Alex 19 (240): Gangsterskie tajemnice** - serial kryminalny
21.30 FILM ★★ HIT NA SOBOTĘ: **Midway - amerykańsko-kanadyjski film wojenny** (2019), reż. Roland Emmerich, wyk.: Ed Skrein, Patrick Wilson
0.00 FILM ★★ **Szkoła melanżu - komedia amerykańska** (2019)
1.50 FILM ★★ **Konwój - amerykański film sensacyjny** (1978)

10.15 DOKUMENT Co jeść, by ratować planetę?

Prezenter Gregg Wallace wraz z matematyczką Hannah Fry organizują kolację, na którą zapraszają pięcioro gości. Jej wyjątkowość polega na tym, że prowadzący przeliczają ślad węglowy każdego zamówionego przez nich dania. Osoba, która wybrała najbardziej ekologiczne menu, zostanie zwycięzcą. **(50 min)**

12.15 WESTERN Shalako

Rok 1882. Pruski arystokrata, baron Frederick von Hallstatt, organizuje na amerykańskiej pustyni polowanie dla swoich arystokratycznych przyjaciół. Wyprawę prowadzi grupa przewodników pod kierunkiem Bosky'ego Fultona, bandyty, którego rzeczywistym celem jest zagrabienie biżuterii bogatych turystów. **(110 min)**

21.30 FILM Midway

7 grudnia 1941 roku. Japońska marynarka wojenna przeprowadza nieoczekiwany atak na amerykańską bazę wojskową w Pearl Harbor. Od tego nalotu rozpoczynają się krwawe walki o Pacyfik. Oficer wywiadu Edwin Layton i jego zespół kryptografów zgłasza przełożonym, że wróg przygotowuje się do kolejnego uderzenia. Tym razem celem będzie Midway. **(140 min)**

0.00 KOMEDIA Szkoła melanżu

Przyjaciółki Amy i Molly przez cztery lata liceum poświęcały się nauce, aby zostać prymuskami. W przeddzień ukończenia szkoły dopada je rozżalenie, że przez to wiele je ominęło. Postanawiają nadrobić ten czas w jedną szaloną noc. **(100 min)**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2826, 2827, 2828)** - serial obyczajowy
7.00 **M jak miłość (1735)** - serial obyczajowy, reż. Tomasz Szafrański, wyk.: Teresa Lipowska, Małgorzata Rożniatowska
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinny ekspres: Młodzi w odkrywaniu Boga - magazyn religijny
11.55 Tak to leciało! (9) - teleturniej muzyczny
12.55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (1) - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (1221) - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (3): The Voice of Poland - widowisko
16.20 **Na dobre i na złe (887): Nic nie będzie już takie samo** - serial obyczajowy
17.15 **Tacy byliśmy: Anna Jantar** - reportaż
17.45 Słowo na niedzielę: Sposób na Alcybiadesa św. Pawła
18.00 Panorama
18.15 Va banque (155) - teleturniej
18.45 **O mnie się nie martw (13)** - serial komediowy
19.35 Reportaż
20.00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (8) - widowisko
20.55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (9)
22.00 FILM ★★ **Dziewczyna warta grzechu - komedia niemiecko-amerykańska** (2014), reż. Peter Bogdanovich, wyk.: Imogen Poots, Illeana Douglas
23.45 FILM ★★ **Memento - thriller amerykański** (2000), reż. Christopher Nolan
1.50 FILM ★★ **Daddy Cool - komedia francuska** (2017)

17.15 REPORTAŻ Tacy byliśmy

Sentymentalna podróż do lat 70. i 80. ubiegłego stulecia. Twórcy programu przypomną, jak wyglądało wówczas życie i jacy byli wtedy Polacy - jak pracowali i wypoczywali, czego słuchali, co kupowali i za czym tęsknili. Zilustrują to niepublikowane dotąd materiały archiwalne TVP. **(25 min)**

18.45 SERIAL O mnie się nie martw

Marcin szykuje się do rozprawy rozwodowej Biczyńskich. Mimo że jego rywalką jest Laura Curyło, mecenas jest spokojny o wynik procesu. Jego klient powołał dwóch świadków, którzy są gotowi zaświadczyć, że za rozpad małżeństwa odpowiedzialna jest wyłącznie żona. Po rozmowie z Biczyńskim Krzysiek trafia do szpitala. **(45 min)**

22.00 KOMEDIA Dziewczyna warta grzechu

Reżyser teatralny Arnold przybywa do Nowego Jorku, żeby wystawić tam swoją sztukę. Umila sobie pobyt w mieście, korzystając z usług pięknej damy do towarzystwa, Izzy. Po wspólnie spędzonej nocy mężczyzna składa jej propozycję - podaruje Izzy dużą sumę pieniędzy, jeśli porzuci dotychczasowe zajęcie. **(90 min)**

23.45 THRILLER Memento

Detektyw ubezpieczeniowy Leonard Shelby poszukuje przestępcy, który zamordował jego żonę. On sam doznał podczas tego napadu obrażeń głowy i cierpi na amnezję. Pamięta, co zdarzyło się przed morderstwem, ale nie jest w stanie zapamiętać wydarzeń sprzed 15 minut. To utrudnia mu prowadzenie śledztwa. **(110 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.45 FILM ★★ **Wyszczekani - komedia angielsko-amerykańska** (2018), reż. Raja Gosnell, wyk.: Will Arnett, Ludacris, Natasha Lyonne, Stanley Tucci, Jordin Sparks, Gabriel Iglesias, Shaquille O'Neal, Alan Cumming, Anders Holm
10.45 FILM ★★ **Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia polska** (1969), reż. Tadeusz Chmielewski, wyk.: Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz
12.35 Bogaty dom - biedny dom (72) - reality show
13.40 Polacy za granicą (61): Kraj Basków - dokument
14.40 Rolnicy. Podlasie (6) - dokument
15.45 Więzienie kobiet (25, 26, 27, 28) - dokument
17.45 Chłopaki do wzięcia (207, 208) - dokument
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (300) - program publicystyczny
19.45 Sport
19.55 Pogoda (603)
20.05 FILM ★★ **Pojutrze - amerykański dramat katastroficzny** (2004), reż. Roland Emmerich, wyk.: Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum
22.45 FILM ★★ **Jak zostać gwiazdą - polska komedia muzyczna** (2020), reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk.: Katarzyna Sawczuk, Maciej Zakościelny, Anita Sokołowska
1.15 FILM ★★ **Duże dzieci - komedia amerykańska** (2010)
3.30 **Świat według Kiepskich (47, 48)** - serial

8.45 KOMEDIA Wyszczekan...

Pracujący dla p... licji rottweiler, Max, jest s... motnikiem w typie mac... Pewnego dnia zostaje ... słany na prestiżową wys... wę psów, gdzie ma zbada... tajemniczą sprawę związa... ną z nielegalnym hand... zwierzętami. Udaje się n... wydarzenie razem ze sw... im partnerem, który je... człowiekiem. **(85 min)**

10.45 KOMEDIA Jak rozpętałem II wojnę światową (1)

Franek Dolas zosta... wcielony do legii cudzo... ziemskiej, gdzie zostaje k... charzem. Po apelu gene... rała de Gaulle'a legionis... wypowiadają posłuszeń... stwo dowództwu i prze... chodzą na stronę aliantów... Franek trafia do obozu je... nieckiego. **(80 min)**

20.05 DRAMAT Pojutrze

Od Antarktydy odrywa się duży fragment pokrywy lodowej. Klimatolog Jack Hall powiadamia Biały Dom o zbliżającej się klęsce żywiołowej, ale nikt nie daje wiary jego słowom. Wkrótce Nowy Jork zalany zostaje przez gigantyczną falę powodziową, po której następuje gwałtowny spadek temperatury. Wszystko zamarza w ciągu kilku minut... **(120 min)**

22.45 KOMEDIA Jak zostać gwiazdą

Trwają poszukiwania muzycznych talentów. W jury zasiadają: niegdyś popularny piosenkarz Olo, znana z social mediów Ewa i piosenkarka jazzowa Urszula Dudziak. Na castingu odbywającym się w rodzinnej miejscowości pierwszego z sędziów, pojawia się zbuntowana nastolatka Ostra. Jak się okazuje, dziewczyna jest córką Ola. **(110 min)**

Leszka, Kl...

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

[illegible] Uwaga! - magazyn
[illegible] **Ukryta prawda (980)**
[illegible] Kuchenne rewolucje (7): Glewo, Pod Zachrypniętym Kogutem - rozrywka
[illegible] Polowanie na ogród 9 (3) - rozrywka
[illegible] Dzień Dobry TVN
[illegible] **Na Wspólnej (3631, 3632, 3633, 3634)** - serial obyczajowy
[illegible].30 Polowanie na ogród 9 (4) - rozrywka
[illegible].10 Lego Masters 3 (3) - program rozrywkowy
[illegible].50 Nastolatki rządzą... kasą (1/10) - program rozrywkowy
16.55 Ciężarówką przez Stany (1/9) - rozrywka
[illegible].55 Kuchenne rewolucje (12): Wrocław - American Dream - rozrywka
19.00 Fakty
[illegible].25 Sport
[illegible].30 Raport Speedway Grand Prix (3) - program sportowy
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 FILM ★★ **Dwa tygodnie na miłość - amerykańsko-australijska komedia romantyczna** (2002)
22.10 FILM ★★ **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - amerykański western komediowy** (2014), wyk.: Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried
[illegible].30 FILM ★★ **Klucz do koszmaru - horror amerykańsko-niemiecki** (2005)
2.45 Największe polskie katastrofy (6) - dokument
3.50 Uwaga! - magazyn
4.10 Zamieszkać na plaży 4 (1/14) - rozrywka

16.55 ROZRYWKA
Ciężarówką przez Stany

Dawid Andres odwiedzi Stany Zjednoczone zimą. Podróżnik wyruszy w trasę, która zapewni mu mnóstwo wrażeń. **(45 min)**

20.00 KOMEDIA
Dwa tygodnie na miłość

Lucy Kelson prowadzi wojnę z firmą George'a Wade'a, która chce wyburzyć zabytkowy budynek. Zbieg okoliczności sprawia, że Lucy zostaje doradcą George'a. Musi być na każde zawołanie szefa, składa więc wymówienie. Gdy do zerwania umowy zostają dwa tygodnie, uświadamiają sobie, że łączy ich coś więcej... **(100 min)**

22.10 WESTERN
Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie

Hodowca owiec, Albert, jest nieudacznikiem. Stara się odzyskać ukochaną Louise. Kobieta porzuciła go dla przedsiębiorcy Foya. Do miasteczka przyjeżdża piękna Anna. Przybyszka postanawia pomóc Albertowi. **(135 min)**

CZWÓRKA



17.00 Policjantki i Policjanci

6.00 Interwencja
6.15 Fabryka jedzenia (11) - dokument
6.50 Galileo (473)
7.50 Galileo (474)
8.50 Galileo (1004)
9.50 Galileo (1005)
10.50 FILM ★★ **Prada albo nic - meksykańsko-amerykańska komedia romantyczna** (2011), wyk.: Camilla Belle, Alexa Vega
13.05 Ninja Warrior Polska (43) - reality show
15.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
16.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
17.00 **Policjantki i Policjanci (981, 982, 983)** - serial obyczajowy
20.00 **Policjantki i Policjanci (984, 985)** - serial obyczajowy
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (651, 652)** - serial
0.00 FILM ★★ **Piramida - horror amerykański** (2014), wyk.: James Buckley, Ashley Hinshaw
1.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) - serial dokumentalny
2.25 Disco Polo Life (2066) - magazyn
3.25 Top 10 - lista przebojów - program muzyczny
4.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7



5.00 **Szkoła (549)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 7 (19) - reality show
7.00 Tom i Jerry Show 3 (22) - serial animowany
7.30 FILM ★★ **Hop - amerykański film familijny** (2011), wyk.: James Marsden, Kaley Cuoco
9.40 Szybka zmiana (1/8) - rozrywka
10.30 **Ukryta prawda (874, 927, 928, 929, 930)** - serial paradokumentalny
15.30 FILM ★★ **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - amerykański film familijny** (2014), wyk.: Morgan Freeman, Ashley Judd
17.50 Jak wytresować smoka 2 - amerykański film animowany (2014)
20.00 FILM ★★ **Charlie i fabryka czekolady - angielsko-australijsko-amerykańska komedia przygodowa** (2005), wyk.: Johnny Depp, Freddie Highmore
22.30 FILM ★★ **Mroczny rycerz powstaje - amerykańsko-angielski film sensacyjny** (2012)
1.50 Hotel Paradise All Stars (4) - reality show
2.50 Mój sąsiad morderca 4 (6, 7) - dokument

POLONIA

6.00 Polonia 24
6.30 Giganci historii
7.20 Balans bieli
7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Zoom Polonii
11.25 **Podróż za jeden uśmiech (7-ost.)**
12.00 **Tajemnica Sagali (7, 8)** - serial
13.05 **Na dobre i na złe (876)** - serial
14.00 Szansa na sukces. Opole 2023 2 (13)
16.00 Kulturalni PL
17.00 Teleexpress
17.20 **Siostry (1/13)** - polski serial obyczajowy (2009)
18.10 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (9)
19.00 Zoom Polonii
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości
20.20 **Dom pod Dwoma Orłami (9)** - serial obyczajowy
21.15 FILM ★★ **Karate po polsku - polski dramat obyczajowy** (1983)
22.55 Kabaretowe Naj
23.30 Polacy to wiedzą! (48) - teleturniej
0.00 Midnight News - program informacyjny
0.35 **Siostry (1/13)** - polski serial obyczajowy (2009)
1.30 Wiadomości
2.00 Pogoda
2.05 Sport
2.10 **Blondynka 3 (37, 38)** - serial obyczajowy

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
7.11 Wstaje dzień **7.50** Bezpieczna jazda **8.00** Serwis Info **8.30** W kontrze **9.15** Salon dziennikarski **10.23** Pogoda Info **15.00** Debata TVP Info **15.29** Info dzień **16.15** Info Kultura **16.20** Info dzień **16.30** Czym żyje świat extra **16.45** Info Med **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód **18.00** Panorama **18.30** Kobiecym okiem **19.00** Między słowami **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.15** Śledczym okiem

TVP 3

8.15 Moda na język polski (101) **8.45** Poczytalnia **9.00** Piosenka u Ciebie **9.30** Cafe piosenka **10.00** Program lokalny **12.05** Telezwierz **12.20** Antenowe remanenty **12.30** Dlaczego krowa... **12.45** Express regionów **13.00** Śniadanie w Trójce **14.00** Quiszoł - kulinarne potyczki **14.20** Antenowe remanenty **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie **16.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Program lokalny **20.00** Głos regionów **20.30** Tygodnik polityczny **21.00** Rola życia **21.25** Dziennik regionów - zapowiedź **21.30** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO **22.10** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **22.45** Bazary i bazarki **23.15** Moda na język polski (101)

EUROSPORT 1

7.30 Formuła E: ePrix Monako
8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
16.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24 - magazyn
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Magazyn sportowy
23.55 Jeździectwo
1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
3.00 Wspinaczka
4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień

CANAL+ SPORT

9.00 Ligue1 Preview Show
9.30 LaLiga Show - magazyn
10.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
12.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
14.00 LaLiga Show - magazyn
14.30 Ekstrapaka - magazyn
15.30 Damy i Asy - magazyn
16.30 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
18.30 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
20.30 Turbokozak - magazyn
20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
23.15 Magazyn skrótów LaLiga Santander
0.20 Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
2.25 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

TVP SPORT

8.55 Siatkówka kobiet
10.35 Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023
10.55 Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - turniej kobiet: Japonia - Polska
11.30 Stan futbolu - magazyn
12.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio; mecz: Polska - Serbia; studio
15.30 (na żywo) Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - studio; mecz finałowy: FC Barcelona - VfL Wolfsburg
18.15 (na żywo) Pływanie: Finał Grand Prix Polski - Łódź 2023 - 2. dzień
19.30 (na żywo) Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski - studio; mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock - Barlinek Industria Kielce
22.55 (na żywo) Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - mecz ćwierćfinałowy

POLSAT SPORT

5.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Dominikana
8.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Holandia
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
12.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
15.00 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17.20 (na żywo) Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
19.50 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz o trzecie miejsce fazy play-off
22.00 Siatkówka kobiet: LN
23.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Athletico Paranaense - Botafogo FR

CANAL+ SPORT 5

6.00 Telesprzedaż
8.15 Basket+ - newsy sportowe
8.30 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
11.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
11.40 Żużel: 1. liga - mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz - Zdunek Wybrzeże Gdańsk
13.50 (na żywo) Żużel: 2. liga
16.00 (na żywo) Żużel: 1. liga
18.30 Premiera: Żużel: 1. liga
20.30 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off
23.30 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
0.00 Boks: Walka o pas BKFC w Norfolk - waga kogucia: Reggie Barnett Jr - Daniel Alvarez
0.35 1 na 1 Extra - magazyn sportowy
1.30 Sędziowie - dokument
2.15 Sędziowie

SUPER POLSAT

9.00 Koralowy obóz - serial animowany
10.05 #Jesteśmy dla dzieci
10.30 Kopernik była kobietą
11.00 Polacy za granicą - dokument
12.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
13.35 FILM **Królewskie święta - melodramat** (2017)
15.30 FILM **Spider-Man 2 - film przygodowy** (2004)
18.00 Łowcy nagród - teleturniej
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
19.50 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz finałowy: RB Lipsk - Eintracht Frankfurt
22.00 FILM **Spadaj, tato - komedia amerykańska** (2012)
0.20 Polsat SuperHit Festiwal 2019 - koncert
3.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.00 Nasz nowy dom - reality show

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny (8)** - serial
7.00 Taki jest świat 8 (22)
8.00 **Lekarze na start (21)**
8.30 **Lekarze na start (22)**
9.00 **Lekarze na start (23)**
9.30 **Lekarze na start (24)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (506, 507)**
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (508, 509)**
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (510)**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (592)**
16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (593)**
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (594)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (595, 596)**
20.00 FILM **Inferno: Piekielna walka - film sensacyjny** (1999)
22.00 FILM **Pocałunek smoka - dramat** (2001)
0.00 FILM **Znaki - amerykański thriller s.f.** (2002)

CANAL+ PREMIUM

6.00 (K) Polska z góry 5
6.55 (K) Wojna czekoladowa - dokument
7.55 FILM **(K) Lena i Śnieżek - film familijny** (2021)
9.25 (K) Guliwer - film animowany (2021)
10.55 FILM **(K) Noc w muzeum - film przygodowy** (2006)
12.40 (K) Świat zwierząt. Najlepsi rodzice
13.35 FILM **(K) Sejfmeni - komedia sensacyjna** (1998)
15.00 FILM **(K) Marzec '68 - polski dramat obyczajowy** (2022)
17.00 (K) Łapu-capu
17.15 FILM **(K) Okazja na miłość - komediodramat** (2021)
18.55 FILM **(K) Śmierć na Nilu - film kryminalny** (2022)
21.00 FILM **(K) Wojna królów - dramat** (2022)
23.05 FILM **(K) Zbrodnie przyszłości - horror s.f.** (2022)

HBO

6.00 Film o pszczołach - amerykański film animowany (2007)
7.30 FILM **Godzilla - amerykańsko-japoński film s.f.** (2014)
9.30 FILM **Shazam! Gniew bogów - amerykańska komedia przygodowa** (2022)
11.40 100 lat Warner Bros. (1/4) - dokument
12.40 FILM **Creed: Narodziny legendy - amerykański dramat obyczajowy** (2015)
14.50 FILM **Dziennik dla Jordana - dramat obyczajowy** (2021)
17.00 FILM **Szukając cudów - angielsko-australijski dramat obyczajowy** (2020)
18.25 DC Liga Super-Pets - film animowany (2022)

20.10 Shazam!

20.10 FILM **Shazam! - komedia przygodowa** (2019)
22.20 FILM **Shazam! Gniew bogów - komedia** (2022)
0.30 FILM **Gra w klucze - komedia** (2022)
2.20 FILM **Maixabel - dramat obyczajowy** (2021)
4.15 FILM **Ci, którzy życzą mi śmierci - thriller** (2021)

HBO 2

6.00 FILM **Uwierz - angielski dramat obyczajowy** (2013)
7.35 FILM **Żurawinowe święta - amerykański film obyczajowy** (2020)
9.00 FILM **Pamiętać Paryż - dramat** (2022)
11.45 FILM **Uncharted - film przygodowy** (2022)
12.40 FILM **Harry Potter i kamień filozoficzny - amerykańsko-angielski film przygodowy** (2001)
15.10 FILM **Aquaman - amerykańsko-australijski film s.f.** (2018)
17.30 FILM **Wdowy - angielsko-amerykański dramat kryminalny** (2018)
19.30 FILM **Nikt nie musi wiedzieć - melodramat francusko-belgijsko-angielski** (2021)

21.10 **Sukcesja 4 (10)** - serial obyczajowy
22.15 **Sprawa idealna 6 (10)** - serial obyczajowy
23.15 **I tak po prostu (10)** - serial komediowy
0.00 FILM **Legion Samobójców: The Suicide Squad - film przygodowy** (2021)
2.15 FILM **Fałszywy traf - horror** (2021)

CINEMAX

6.00 FILM **Dom zbrodni - angielsko-amerykański film kryminalny** (2017), reż. Gilles Paquet-Brenner
7.55 FILM **Pani Henderson - angielska komedia muzyczna** (2005)
9.35 FILM **O ile mi wiadomo - węgierski dramat obyczajowy** (2020)
11.35 FILM **Dziewczyny - fiński film obyczajowy** (2022), reż. Alli Haapasalo
13.15 FILM **JFK - amerykańsko-francuski dramat polityczny** (1991)
16.20 FILM **Pani Henderson - angielska komedia muzyczna** (2005)
18.05 FILM **Dom zbrodni - angielsko-amerykański film kryminalny** (2017)

20.00 FILM **Dirty Dancing - film muzyczny** (1987)
21.40 FILM **Bumblebee - chińsko-amerykański film s.f.** (2018)
23.35 FILM **Zostań - thriller amerykański** (2005)
1.15 FILM **Brighton 4th - komediodramat** (2021)
2.50 FILM **Lada dzień - dramat obyczajowy** (2020)

TV TRWAM

10.40 Polski punkt widze...
11.00 Kropelka radości
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć...
12.50 Siódmy sakrament
13.20 Ocalić od zapomnie...
13.30 Msza święta
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Przegląd tyg. „Niedz...
14.35 Z Parlamentu Europe-skiego
15.00 27. Spotkanie Młody... Lednica 2000 - Koro... do Bożego Miłosierdz...
16.00 Informacje dnia
16.10 Za Polskę poszlibyś... w ogień - dokument
17.00 27. Spotkanie Młody... Lednica 2000
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 W Naszej Rodzinie
19.30 Manna z Nieba...
19.45 Modlitwa z...

20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - Prof. Mieczysław Ryba
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 27. Spotkanie Młodych Lednica 2000 - Nabożeństwo i przejście przez Bramę Rybę

KINO POLSKA

6.00 Fools gold - etiuda filmowa (2020)
6.35 Mirra - etiuda filmowa (2020)
7.00 FILM **Perła w koronie - dramat** (1971)
9.20 **Czterej pancerni i pies (1, 2)** - serial wojenny (1966)
12.00 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - dokument
13.20 FILM **Konopielka - komedia** (1981)
15.20 FILM **Planeta singli - komedia polska** (2016)
17.55 FILM **Kiler - komedia sensacyjna** (1997)
20.00 FILM **Jeszcze raz - polska komedia** (2008)
22.00 **Mały Zgon (7)** - serial kryminalny
23.15 **Mały Zgon (8)** - polski serial kryminalny (2020)
0.30 FILM **Galerianki - polski dramat obyczajowy** (2009)
2.05 FILM **Wściekły - polski film kryminalny** (1979)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy** (2010)
8.25 Łapu-capu
8.30 FILM **Spotkajmy się w Wigilię - film obyczajowy** (2020)
9.55 FILM **Córka rzeźnika - komedia** (2020)
11.25 FILM **Niepowstrzymany - thriller** (2010)
13.10 Premierowa jazda
13.25 Legendy komedii 4 (2)
14.10 FILM **To musi być miłość - komedia** (2021)
15.45 FILM **Skarb Mikołajka - komedia** (2021)
17.25 Aktualności filmowe+
18.00 FILM **Agent specjalny: Misja Afryka - komedia** (2021)
20.00 FILM **Anatomia - dramat obyczajowy** (2021)
21.50 FILM **After 4. Bez siebie nie przetrwamy - melodramat** (2022)
23.25 FILM **Klondike - dramat wojenny** (2022)

TVP KULTURA

8.55 Tamte lata, tamte dni **9.30** Galeria sztuki na ekranie **10.35 Parada oszustów (3) 11.30** Putosze z Żywca **12.10 Mój wujaszek - komedia** (1958) **14.15** Eureka biblioteka! **14.35 Niespotykanie spokojny człowiek - polska komedia obyczajowa** (1975) **15.45** Karolcia
17.15 Do dzieła **17.45 Ksiądz Leon Morin - dramat** (1961) **20.00 Królowa - film biograficzny** (2006) **21.50** Informacje kulturalne **22.15** Michał Pepol - Kora Nieskończoność **23.20 Człowiek słoń - dramat psychologiczny** (1980)

TVP HISTORIA

9.05 Informacje kulturalne **9.25 U Pana Boga w ogródku (11) 10.25** Nadmorskie miasta (3) **11.30** Północne Włochy z lotu ptaka **12.35** Na tropach prehistorii (3) **13.40** Paleta dziejów **14.05 Ostatnia akcja - komedia** (2009) **15.45** Nie taka prosta historia **16.15** Koronacja królowej Elżbiety II **17.30** Spór o historię
18.15 Janosik (11) 19.00 Giganci historii **19.50** Kalendarium 1920 **20.00 Wielki Szu - dramat** (1982) **21.55** Historia w postaciach zapisana **23.55 Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy USA** (1971)

TVP ROZRYWKA

8.15 Giganci historii **9.10** Koło fortuny **9.50** Postaw na milion **10.50** Szansa na sukces. Opole 2023 2 **11.55** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **12.40** Wiesz czy nie wiesz? **13.40** Prywatne życie zwierząt 9 (3) **14.10** Przyrodnik na tropie (43) **14.50** Postaw na milion **15.45** Jeden z dziesięciu **16.55** Wielki test o (o)polskiej piosence
18.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat **19.15** Kabaret. Super Show Dwójki **20.20** Kabaret Hrabi **21.20** Kabaret Neo-Nówka **22.20** Postaw na milion **0.20 Janosik (6)** - serial

CBS EUROPA

7.40 **Trudne słówka - komedia** (2004) **10.10 Dzień Dobry TV - komedia** (2010) **12.15 Jak za dawnych dobrych czasów - komedia romantyczna** (1980) **14.15 Stalowe magnolie - komediodramat** (1989) **16.30 14 listów miłosnych - melodramat** (2022)
18.15 **Złap mnie, jeśli potrafisz - amerykańsko-kanadyjska komedia kryminalna** (2002) **21.00 Biały kruk - film biograficzny** (2018) **23.30 Zatańcz ze mną - komedia** (2004) **1.35 Pokój Marvina - dramat psychologiczny** (1996)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.05** Jeden na jeden **9.30** Serwis informacyjny, pogoda **9.45** Kadr na Kino **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **19.10** Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Serwis informacyjny, pogoda **21.50** Kadr na Kino **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach - program informacyjny **0.45** Superwizjer - magazyn **1.50** Ranking Mazura

TTV

9.45 Express **9.58** Pogoda **10.00** Ciężarówką przez Wietnam **11.00** Nic do zgłoszenia **12.00** COOL turyści **12.30 Damy i wieśniaczki. PL (2) 13.35** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem 16
17.15 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 2 **17.45** Express **18.05 Usterka 14 (26) 18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (1) 21.00** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **22.00 Damy i wieśniaczki. PL 4 (1) 23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TVN TURBO

9.05 Sport **9.10 Usterka 4 (4) 10.15** Wszystko, co naj... **10.45** Dobra robota (13-ost.) **11.30** Wojny samochodowe **12.30** Mobilni mechanicy **13.15** Zakup kontrolowany **14.15** Duda kontra Szafrański **15.00** Naprawy nie do naprawy **15.45** 101 gadżetów motoryzacyjnych **16.15** Jeździć, obserwować (5) **17.00** Klasyka Patryka Mikiciuka
17.35 Najlepsze samochody wszech czasów **18.05** Szczęściarze i pechowcy **19.05** Auta Danny'ego **19.30** Hiszpańska drogówka **20.00** Pomoc drogowa 24h **20.45** Ciężarówką przez Stany **21.45** Zawodowi handlarze

TVN STYLE

7.30 Perfekcyjna pani domu **8.30** Co za tydzień **9.05** Biznesy pełne pasji **9.35** Rośliny dla zielonych **10.05** Ugotowani 13 **11.05** Kuchenne rewolucje **12.10** MasterChef - wielkie grillowanie **13.10** Wakacje z teściową **14.10** Hit czy kit? **14.45** Szybka zmiana **15.30** Weekendowa metamorfoza 5 **16.30** Mieszkanie na miarę **17.30** Ach, ten ślub!
18.30 Co słychać? **19.00** Młodość na zamówienie **20.00** Hotel Paradise All Stars **22.00** Ranking najprzystojniejszych facetów **22.30** Żony Hollywood 3 **23.30** Undressed Polska: Randka w łóżku

STOPKLATKA TV

6.00 **Doktor Quinn 3 (1)** - serial obyczajowy **8.00 Komisarz Rex 11 (146)** - serial kryminalny **10.00 Hudson i Rex 5 (11)** - serial kryminalny **11.55 Znachor - dramat obyczajowy** (1981) **14.50 Tygrysy ze stacji Shagou - komedia sensacyjna** (2016) **17.35 Jobs - film biograficzny** (2013)
20.00 **Jumper - film przygodowy** (2008), reż. Doug Liman, wyk.: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson **21.55 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny** (2013), reż. Andrzej Wajda **0.40 Carte Blanche - dramat obyczajowy** (2015)

PULS 2

7.00 Ale numer! 2 **8.00** Ale numer! **9.00** Dom dla psa **10.00 Klub włóczykijów - film familijny** (2015) **11.50 Kacper i Emma na safari - film familijny** (2015) **13.40 Vicky: Wielki mały wiking - film przygodowy** (2009) **15.30** Scooby-Doo! Wakacje z duchami **16.50** Lucky Luke. Ballada o Daltonach **18.40** Pingwiny z Madagaskaru 3
19.05 Psi Patrol 4 **20.00** Kraina smoków **21.55 The Quake. Trzęsienie ziemi - film katastroficzny** (2018) **0.00 Piła 2 - thriller** (2005) **2.00 Najdziwniejsze zbrodnie (23) 3.00 Lombard. Życie pod zastaw (11)** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY CHANNEL

Łowcy staroci: Renowacje (7)
Miliony Escobara
Pogromcy kanałów
Łowcy opali 6 (5)
Gorączka złota - Poruszyć niebo i ziemię
Bimbrownicy: starcie tytanów 4 - Coś specjalnego na Święto Dziękczynienia
Tajemnice wraków Bałtyku (4) - Jan Heweliusz, reż. Sambor Wilk
Złomowisko PL (4)
Złomowisko PL (5)
Nic do zgłoszenia (5)
Włoska kontrola celna (2)
Bracia Collins biorą się do roboty (11)
Gorączka złota - Całe mnóstwo złota
Pogromcy kanałów - Co za smród!



20.00 Złomowisko PL
22.00 Jak funkcjonuje miasto? (3)
22.30 Mike Brewer. Samochody świata - Mini i ja
23.00 Pierwsza dama ISIS
1.00 Złota góra: walka o skarb - Potwór
2.00 Łowcy staroci (4, 5)
4.00 Fani czterech kółek - Porsche 928

DISCOVERY TURBO

6.00 Militaria na warsztat
7.05 Fani czterech kółek
8.10 Fani czterech kółek
9.10 Królowie asfaltu (2)
10.10 Hotrod wg Kindiga 9 - Heavy metal
11.10 Drwal zawodowiec - Powrót na mokradła
12.10 Wydobyte spod rdzy - Wskrzeszenie Pontiaka
13.10 Dieselmania - Jeep willys
14.10 Dieselmania - Kontrowersyjny holownik
15.10 Dieselmania - Chevrolet el camino
16.10 Dieselmania - Ciężarówki i pociąg
17.10 Dieselmania - Prawdziwy skarb
18.10 Dieselmania - Serdeczne pozdrowienia ze Szwecji
19.10 Brudna robota Petera Schmeichela - Rosja

19.10 Brudna robota...



20.10 Ale jazda (4)
20.40 Ale jazda (5)
21.10 Samochody - klasyka gatunku - Powrót do przyszłości
22.10 Militaria na warsztat (3)
23.10 Garage Squad (6)
0.10 Japońskie klasyki - Prawdziwa japońska legenda
1.10 Strażacy z Ruhry 4 (6)

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Sarah D.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Brzydkie kaczątko
8.00 Sześć razy córka - Houston, mamy problem
9.00 Sześć razy córka - Każdy sobie rzepkę skrobie
10.00 Panny młode ponad miarę (3)
11.00 Przemiana w stylu drag queen!
12.00 Kolekcjomania - Prosto do kontenera
13.00 Kolekcjomania - Och mój Boże!
14.00 Historie wielkiej wagi
18.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
18.30 Młodość na zamówienie (6)
19.00 Obsesyjna miłość sióstr 2 - To nie koniec - reality show

21.00 Gdy jeden mąż to za mało



20.00 Ja, ty i mój eks 2 (3)
21.00 Gdy jeden mąż to za mało - Dwóch mężczyzn i dziecko
22.00 Bawić się jak amisze 7 (7) - rozrywka
23.00 Dr Pryszczylla 5 (4)
0.00 Nie do uwierzenia! - Bliźniak pasożyt
1.00 Seks-wypadki - Na drugiej półkuli

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) - W blasku Księżyca
8.00 Stawka warta tuńczyka
10.00 Porzucone konstrukcje (1) - Pałac dyktatora
11.00 Porzucone konstrukcje (2)
12.00 Porzucone konstrukcje (3) - Ruiny więzienne
13.00 Porzucone konstrukcje (4) - Sekrety Niagary
14.00 Porzucone konstrukcje
15.00 Porzucone konstrukcje (6) - Ruiny imperium
16.00 Car S.O.S. (2) - Ford Mondeo
17.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (6)
18.00 Przygoda z Bearem Gryllsem (1)
19.00 Przygoda z Bearem Gryllsem (2)

21.00 Wielkie konstrukcje...



20.00 Przygoda z Bearem Gryllsem (3) - Danica Patrick na pustyni
21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) - Baza U-Bootów
23.00 Linie frontu (2) - Monte Cassino
0.00 Narkowojny (1)

PLANETE+

6.45 Ludzie morza (7, 8)
9.00 Miasta rytm - Kłodzko
10.00 Prawdziwa historia hrabiego Monte Christo
11.00 Tajemnice Egiptu (1, 2)
13.00 Niezwykłe podróże koleją 5 (2)
14.00 Niezwykłe podróże koleją 5 (3)
15.00 Prosta historia przedmiotów (7)
15.30 Prosta historia przedmiotów (8)
16.00 Świat pełen kolorów
17.00 Maremma. Między morzem a górami (1/2) - dokument
18.00 Świat z góry 11 (5) - Wielka Brytania.
18.30 Świat z góry 11 (6) - Wielka Brytania. Z Oxburgh Hall do Blenheim Palace
19.00 Rzymskie legiony budowniczych

19.00 Rzymskie legiony...

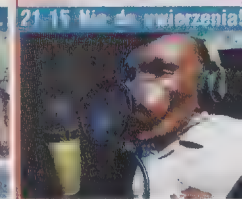


20.00 Co zniszczyło Cesarstwo Rzymskie?
21.00 Sekrety royalsów (3) - Korona kontra rodzina
22.00 Sekrety royalsów (4) - Szpieg w pałacu
23.00 Miłość i seks w Skandynawii
0.05 Pół wieku na ulicy Sezamkowej (1, 2)
2.00 Kodeks dziwolągów

DISCOVERY LIFE

5.10 Rozmowy w biegu (2
5.40 Wzrost ponad miarę
6.40 **Szpital (275)**
7.40 **Szpital (276)**
8.40 Dr Pryszczylla 2 (12
9.40 Dr Pryszczylla 2 (13
10.40 Wiza na miłość 8 (21
11.40 Niezły skład (3)
12.10 SOS - Sablewska od stylu (8) - rozrywka
12.55 Zamiana na style (5
13.55 Salon sukien ślubnych: Indie (1)
14.25 Włoskie zdrady 2 (2
14.55 Salon na kółkach (2
15.55 **Szpital (262)** - serial paradokumentalny
16.55 **Szpital (263)** - serial paradokumentalny
17.55 Dr Pryszczylla 2 (11 - serial dokumentalny
18.55 Dr Pryszczylla 2 (12 - serial dokumentalny
19.45 Jak matka z córką (9 - serial dokumentalny

21.15 Nie do uwierzenia!



20.45 Twój kolor (7)
21.15 Nie do uwierzenia!
22.15 Bawić się jak amisze (1) - program rozrywkowy
23.15 Najbystrzejsze dzieci na świecie
1.15 Gwiazdy w karetce (5
2.15 Eks-tra zmiana (8)
3.15 Eks-tra zmiana (1)
4.15 Druga twarz (7)

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (54)** 8.05 Gwiazdy Kabaretu 8.30 Super miś 10.05 **Tajemnica Rajskiego Wzgórza - węgiersko-angielsko-francuski film familijny** (2008) 12.30 **Fałszywa wiara - thriller** (2021) 14.20 **Kawiarnia - komedia obyczajowa** (2014), reż. Dave Alan Johnson 16.00 **Columbo (1)**
20.00 Galileo 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (146)**, reż. Sam Hill 23.00 **Wolna chata - komedia USA** (2009), reż. Sam Harper 0.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 2.50 SuperLudzie Extra

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.10 Koncert życzeń 9.00 Muzyczne dzień dobry 10.00 Muzyczne podróże 11.05 Weekend z TVS 11.15 Spotkanie z balladą 13.40 Weekend z TVS 13.50 Koncert w TVS 15.10 Szlagroteka 15.40 Weekend z TVS 16.00 Koncert życzeń 17.45 Weekend z TVS
17.55 Muzyczne podróże 19.50 Weekend z TVS 20.05 Śląska karuzela 21.30 Szlagierowa lista 23.25 Koncert życzeń 1.10 Przy muzyce po Śląsku 1.25 Program kulinarny 2.00 Pasmo ciekawostek 3.05 Koncert w TVS

ANIMAL PLANET

8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 10.00 Kot z piekła rodem 11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 12.00 Projekt akwarium 13.00 Resocjalizacja z pitbullem 14.00 Na tropie podwodnej bestii 15.00 Śladami rekinów 16.00 Kot z piekła rodem
17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Dzika Australia 21.00 Dzika przyroda Meksyku 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Sekrety dzikich zwierząt

ALE KINO+

8.00 Kino Mówi 8.35 **Niepamięć - komediodramat grecko-polsko-słoweński** (2020) 10.15 „Skrzypek na dachu" na wielkim ekranie 12.00 **Johnny - francuski dramat obyczajowy** (2021) 14.00 **Stan oblężenia - thriller** (1998) 16.05 **Grantchester 7 (3)**
18.05 **Czwarta władza - dramat polityczny** (2017) 20.10 **Shorta - duński film kryminalny** (2020) 22.10 **Ginostra - amerykańsko-francusko-włoski dramat kryminalny** (2002) 0.40 **Piekło - thriller niemiecko-austriacki** (2017)

AXN

6.10 **MacGyver 2** - serial akcji 8.00 **Poznaj moich Spartan - komedia** (2008) 9.45 **Policja zastępcza - komedia sensacyjna** (2010) 11.55 **Daredevil - film sensacyjny** (2003) 14.10 AXN PlayWatch - magazyn 14.15 **Legenda Zorro - film przygodowy** (2005) 17.10 AXN PlayWatch
17.15 **Piękny umysł - dramat psychologiczny** (2001) 20.00 **Red Eye - thriller** (2005) 21.50 **Baby Driver - angielsko-amerykański film sensacyjny** (2017) 0.15 **Ława przysięgłych - dramat** (2003)

TVP ABC

10.50 Świnka Peppa 8 10.55 Molang 2 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Mis Fantazy 11.30 Tru i Tęczowe Królestwo 11.55 Bob Budowniczy 19 12.25 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Zwierzaki Czytaki 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.35 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Alchemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks (18) 17.00 **Mia i ja (90)** - serial dla dzieci 17.30 Strażak Sam 9

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja (8)** - serial paradokumentalny 7.10 Wehikuł czasu 7.15 Sąsiedzi (61), reż. Lubomír Beneš 8.55 Gwiazdy lombardu 12.00 Działkowcy (4) 13.00 Rolnicy. Podlasie (18) 16.00 Porzucone konstrukcje (15) 17.00 Miasto Wieś (3) 18.00 Kryptonim szef
19.00 UWAGA! Prace na wysokości (5) 20.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (5) 21.00 Okręty wojenne (2) 22.00 Niewyjaśnione tajemnice (3) 23.00 Fabryki wojny (1) 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (9) 1.00 Prepersi - gotowi na wszystko (5) 2.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Śluby gwiazd 7.00 Suknie marzeń 8.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów 10.00 Nasz nowy dom 11.00 W bliskim planie 11.30 Demakijaż 12.00 **Niania (1)** - serial komediowy 14.00 Nasz nowy dom 15.00 10 lat młodsza w 10 dni 16.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów 17.00 Śluby gwiazd
17.30 Hell's Kitchen 19.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (170)** 21.00 Gry małżeńskie 23.00 Love Island. Wyspa miłości 0.00 **Oszukane (50)** - serial paradokumentalny 1.00 **Zdrady (188)** 2.00 Hardkorowe rozrywki kobiet 3.00 Seks bez granic (5)

METRO

6.00 Szkoła filmowa 6.30 Jak to robią zwierzęta? (23) 7.00 Kot z piekła rodem 7 (4) 8.00 Raport tygodnia 8.30 **Detektyw Monk 2 (10)** - serial kryminalny 10.30 **Dr House 7 (4)** - serial obyczajowy 15.30 Zarobić na kamperach 16.30 Złodzieje 2 18.00 Fani czterech kółek 12
19.00 Ciężarówką przez Indonezję (1) 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7) 21.00 Koroner. Na tropie zbrodni (6) 22.05 **Frantic - thriller** (1988) 0.25 Nagi instynkt przetrwania 4 (12) 1.30 **Usterka 6 (11)** - serial 2.00 **Szpital (795)** - serial paradokumentalny

WP

6.00 **Harry i Meghan: ucieczka z pałacu - film obyczajowy** (2021), reż. Menhaj Huda 7.50 Gospodarze - czym chata bogata 8.45 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (5) 10.40 Nowy aranż z Olą Ziarek 10.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 11.50 Prosto z grilla 4
12.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 17.55 Policjanci z sąsiedztwa 19.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (7) 20.50 Policjanci z sąsiedztwa (9) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 11 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 2.00 1, 2, 3... Kabaret! 3

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu 6.15 TV okazje 6.50 Wehikuł czasu 7.05 Interwencja - taka jest Polska 7.55 Disco Landia - nutki do pobudki 8.50 Był sobie człowiek (1) 11.05 Fabryka jedzenia (4) 12.35 Mały dom, wielkie możliwości 13.30 Górale (69) 15.00 Rolnicy. Podlasie (7)
17.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących 21.00 **48h. Zaginieni (113)** - serial kryminalny, wyk.: Tadeusz Chudecki, Arkadiusz Detmer, Andrzej Hausner, Izabela Perez 1.00 Historie o duchach (7) 2.00 **Łowcy cieni. Pod presją (8)** 3.00 TV okazje

ZOOM TV

7.15 Poranny rogal 8.05 Mam pomysł na prezent 8.15 Dzika przyroda na żywo (7) 9.15 Gdy natura atakuje (7) 11.05 Najbardziej jadowite zwierzęta świata 12.05 Patent na zielen 12.35 Dom w cenie mieszkania 13.05 Mam pomysł na prezen 13.10 **M.A.S.H. (3)** - serial komediowy 15.00 **Czterej pancerni i pies (5)** - serial wojenny
17.20 Hity polskiego kabaretu 18.25 I love kabaret 19.25 I love kabaret EXTRA 20.00 I love kabaret 21.00 **Kroll - film sensacyjny** (1991) 23.05 Magia nagości Niemcy (4) 0.10 Magia nagości. Polska 3

Więcej omówień filmów fabularnych i seriali na str. 40-43

IMIENINY: Karola, Francis...

TVP 1

5.05 Sprawa dla reportera - magazyn
6.00 Słownik polsko@polski - talk-show
6.25 wojsko-polskie.pl
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy św.
8.00 Tydzień - magazyn
8.30 Idźcie za Barankiem - 27. Spotkania Młodych Lednica 2000 - reportaż
9.05 FILM ★★ Artur i Minimki 3. Dwa światy - francuski film przygodowy (2010)
10.55 Janosik (2): Zbójnickie prawa - serial przygodowy
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Wspólny dom: Kranówka - dokument
13.05 Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (3-ost.) - serial przyrodniczy
14.00 Z pamięci - cykl felietonów
14.10 Komisarz Alex 19 (240) - serial
15.00 FILM ★★ W jak morderstwo - polska komedia kryminalna (2021)
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Wiesz czy nie wiesz? (1) - teleturniej
18.40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.20 Film fabularny
22.20 FILM ★★★ Anglik, który mnie kochał - amerykańsko-angielska komedia romantyczna (2014), wyk.: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
0.10 FILM ★★ Midway - amerykańsko-kanadyjski film wojenny (2019), wyk.: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans
2.35 Film fabularny
4.05 Jaka to melodia? - teleturniej

9.05 FILM Artur i Minimki 3. Dwa światy



Zły Maltazar, z którym Minimki musiały się już kiedyś zmierzyć, pozostawia Artura w ich krainie, a sam przedostaje się do świata ludzi. Upodobniony do człowieka, z pomocą wiernej armii moskitów, gotowych spełnić jego rozkazy, zamierza przejąć władzę nad Ziemią. Stara się odnaleźć dziadków chłopca. Jedynie Artur może stawić mu czoło. **(95 min)**

10.55 SERIAL Janosik

Ostatni napad zbójników na dwór szlachecki kończy się niepowodzeniem. Wściekły Jakubek, powodowany pragnieniem zemsty, postanawia zaatakować majątek krewnego właściciela dworu. Ponieważ mężczyzna ten jest uczciwym człowiekiem i niczym nie zawinił, Janosik otwarcie potępia czyn harnasia. **(45 min)**

17.35 TELETURNIEJ Wiesz czy nie wiesz?

W teleturnieju rywalizują dwie dwuosobowe drużyny, na których czele jako kapitanowie stają Olga Szomańska i Andrzej Krzywy. Uczestnicy odpowiadają na niestandardowe pytania z różnych dziedzin. **(45 min)**

22.20 KOMEDIA Anglik, który mnie kochał



Richard odnosi sukcesy jako wykładowca literatury na prestiżowej uczelni. Ma też powodzenie u kobiet. Pewnego dnia na swojej drodze spotyka Olivię. Richard chce porzucić dla niej swoje dotychczasowe zwyczaje. Okazuje się jednak, że jego poprzednia kochanka, 21-letnia Kate, jest z nim w ciąży. W dodatku obie panie się znają. **(95 min)**

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2829, 2830) - serial obyczajowy
7.00 M jak miłość (1736) - serial obyczajowy, reż. Kinga Lewińska, wyk.: Teresa Lipowska, Małgorzata Rożniatowska, Małgorzata Pieńkowska
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (8) - widowisko
12.55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (9) - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (1222) - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (5): Piersi - widowisko
16.15 Tak to leciało! (12) - teleturniej
17.15 Na sygnale (464): Mentalna maczuga i muchomory - serial fabularno-dokumentalny, reż. Jan Jagielski
18.00 Panorama
18.20 Va banque (156) - teleturniej
18.55 Na sygnale (465, 466): O mały włos...; Niespodzianka! - serial fabularno-dokumentalny, reż. Jan Jagielski
20.00 Postaw na milion - teleturniej
21.00 FILM ★★★ Niezwyciężony - amerykański dramat biograficzny (2017), wyk.: Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany, Miranda Richardson
23.15 FILM ★★ Tajemnice Joan - angielski film biograficzny (2018)
1.05 FILM ★★ Dziewczyna warta grzechu - komedia niemiecko-amerykańska (2014)
2.50 FILM ★★ Rififi po sześćdziesiątce - polska komedia obyczajowa (1989)

15.15 WIDOWISKO Szansa na sukces. Opole 2023

Uzdolnieni muzycznie wokaliści tym razem zaśpiewają utwory z repertuaru zespołu Piersi. Zwycięzca tego odcinka zakwalifikuje się do finału na żywo, w którym zawalczy o nagrodę główną, czyli udział w koncercie Debiuty podczas KFPP w Opolu. **(45 min)**

20.00 TELETURNIEJ Postaw na milion

W każdym odcinku programu bierze udział dwoje dobrze znających się uczestników, którzy występują jako drużyna. Mogą to być członkowie rodziny, przyjaciele czy koledzy z pracy. Na wstępie dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. **(45 min)**

21.00 DRAMAT Niezwyciężony



Jeff Bauman pracuje w sklepie, mieszka z nadużywającą alkoholu matką. Pewnego dnia spotyka w barze byłą dziewczynę, której obiecuje kibicować podczas nadchodzącego maratonu bostońskiego. Ten dzień zmienia całe jego życie. Jeff traci obie nogi wskutek wybuchu. Po odzyskaniu przytomności pomaga schwytać jednego z zamachowców, przez co staje się bohaterem. **(115 min)**

23.15 FILM Tajemnice Joan



Londyn, 2000 rok. Joan Stanley wiedzie spokojne, uporządkowane życie. Niespodziewanie w mieszkaniu staruszki zjawiają się funkcjonariusze MI5. Okazuje się, że wysunięto wobec niej oskarżenia o szpiegowanie dla ZSRR. Kobieta musi wrócić pamięcią do przeszłości. Podczas studiów na Cambridge po raz pierwszy staje przed niełatwymi wyborami. **(95 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.00 Rio 2 - amerykański film animowany (2014)
10.25 Trolle 2 - amerykański film animowany (2020)
12.25 FILM ★★ Niesamowity Spider-Man - amerykański film przygodowy (2012), reż. Marc Webb, wyk.: Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Denis Leary, Martin Sheen, Sally Field, Irrfan Khan, Campbell Scott, Embeth Davidtz, Chris Zylka
15.15 FILM ★★ Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia polska (1969), reż. Tadeusz Chmielewski, wyk.: Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka
16.55 FILM ★★ Sami swoi - komedia polska (1967), reż. Sylwester Chęciński, wyk.: Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie (488)
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (108) - rozrywka
22.00 FILM ★★ Agent i pół - komedia chińsko-amerykańska (2016), wyk.: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan
0.15 FILM ★★ Pojutrze - amerykański dramat katastroficzny (2004), wyk.: Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum
3.00 Świat według Kiepskich (49, 50): Minister wszystkich Polaków; Mistrz podrobów - serial

10.25 ANIMACJA Trolle 2



Poppy wiedzie spokojne życie w swoim rozśpiewanym królestwie. Pewnego dnia dowiaduje się, że poza jego granicami istnieją także inne krainy zamieszkane przez trolle. W każdym z nich rozbrzmiewają inne rytmy. Zaciekawiona królowa wraz z Mrukiem i innymi przyjaciółmi rusza w podróż, by poznać swoich pobratymców. **(85 min)**

12.25 FILM Niesamowity Spider-Man



Nastoletni samotnik Peter Parker jest wychowywany przez stryja Bena i jego żonę. Chłopak podkochuje się w swojej koleżance Gwen. Za wszelką cenę usiłuje także dowiedzieć się, co przydarzyło się jego rodzicom. Teczka, którą zostawił mu ojciec Richard, doprowadza go do doktora Curta Connorsa. **(130 min)**

20.00 ROZRYWKA Kabaret na żywo...

Znani satyrycy powracają, by po raz kolejny ukazywać rzeczywistość w krzywym zwierciadle. Z odrobiną dystansu przyjrzymy się sytuacji politycznej w naszym kraju. Zobrazują ją premierowe skecze z autorskiego cyklu Roberta Górskiego „Na stacji paliwowej". Nie zabraknie też scenek prezentujących polską rodzinę. **(100 min)**

22.00 KOMEDIA Agent i pół

W liceum Bob Stone był fajtłapą. Zmienił swoje życie i został agentem CIA. W jego dawnej szkole odbywa się zjazd absolwentów. Podczas imprezy spotyka Calvina - znudzonego księgowego. Bob wciąga mężczyznę do swojego świata, angażując go w tajne śledztwo. **(100 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN



5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 Wyluzuj, Scooby--Doo! 2 (17, 18)
7.00 Kuchenne rewolucje (8): Prudnik, Ukradli Talerze - rozrywka
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.10 Ugotowani w parach (1/13) - reality show
13.15 FILM ★★ **Billy Elliot - angielsko-francuski film obyczajowy** (2000), reż. Stephen Daldry, wyk.: Jamie Bell, Jean Heywood, Jamie Draven, Gary Lewis
15.35 FILM ★★ **Nie kłam, kochanie - polska komedia romantyczna** (2008), wyk.: Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz
17.50 Milionerzy - wydanie specjalne (646)
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.30 Kronika Speedway Grand Prix (3) - program sportowy
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 FILM ★★ **Interstellar - amerykańsko-angielsko--kanadyjski film s.f.** (2014), wyk.: Matthew McConaughey, Anne Hathaway
23.40 FILM ★★ **Jesteśmy przyjaciółmi - angielsko--francusko-amerykański dramat obyczajowy** (2015), wyk.: Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski
1.40 Kuchenne rewolucje (12): Wrocław - American Dream
2.40 **Uprowadzona 2 (15)** - serial sensacyjny

13.15 FILM Billy Elliot



Ojciec 11-letniego Billy'ego sądzi, że podobnie jak on syn zostanie górnikiem. Wysyła chłopca na treningi bokserskie. Billy odkrywa, że woli lekcje tańca klasycznego. **(110 min)**

20.00 FILM Interstellar



Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi zaczyna brakować żywności. Ludzkość jest bliska zagłady. Cooper, były pilot NASA, przez przypadek trafia do tajnego ośrodka badawczego. Naukowcy chcą odkryć świat mogący stać się dla ludzi drugim domem. Cooper otrzymuje propozycję udziału w ekspedycji. **(170 min)**

23.40 DRAMAT Jesteśmy przyjaciółmi

DJ Cole szuka swojego miejsca w życiu. Pracuje nad muzyką, która jak mu się wydaje, podbije kiedyś świat. Poznaje Jamesa, znanego DJ-a, który jest zafascynowany talentem Cole'a. James postanawia pomóc młodszemu koledze. **(95 min)**

CZWÓRKA

20.10 Lot skazańców

6.00 Galileo (473)
7.00 Samochody, które podbiły świat (3) - serial dokumentalny
7.55 Galileo (1006)
8.55 Galileo (1007)
9.55 FILM ★★ **Mission: Impossible 3 - amerykańsko-niemiecko-chiński film sensacyjny** (2006)
12.40 FILM ★★ **Nieustraszeni bracia Grimm - amerykańsko-czesko-angielski film fantasy** (2005), wyk.: Matt Damon, Heath Ledger
15.00 FILM ★★ **Jack i Jill - komedia amerykańska** (2011), wyk.: Adam Sandler, Katie Holmes
17.00 Gwiazdy Kabaretu (117) - rozrywka
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (131)
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (132)
20.00 FILM ★★ **Lot skazańców - amerykański film sensacyjny** (1997), wyk.: Nicolas Cage, John Malkovich
22.20 FILM ★★ **Wzgórza mają oczy - horror amerykańsko-francusko-rumuński** (2006), wyk.: Michael Bailey Smith, Tom Bower
0.30 Moje opętane dziecko - dokument
2.25 Disco Polo Life (2067)
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7

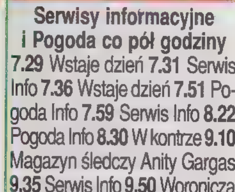
5.00 **Szkoła (550)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 7 (20) - reality show
7.00 Tom i Jerry Show 3 (23) - serial animowany
7.35 FILM ★★ **Wehikuł czasu - amerykański film s.f.** (2002)
9.30 **Ten moment (41)** - serial paradokumentalny
10.05 **Ukryta prawda (876, 931, 932, 877, 933)**
15.10 FILM ★★ **Charlie i fabryka czekolady - angielsko-australijsko--amerykańska komedia przygodowa** (2005), wyk.: Johnny Depp, Freddie Highmore
17.35 FILM ★★ **Rodzinne rewolucje - komedia amerykańska** (2014), wyk.: Adam Sandler, Drew Barrymore
20.00 FILM ★★★ **Olimp w ogniu - thriller amerykański** (2013), wyk.: Gerard Butler, Aaron Eckhart
22.40 FILM ★★ **Krytyczna decyzja - amerykański film sensacyjny** (1996), wyk.: Kurt Russell, Halle Berry
1.20 FILM ★★ **Rezolucja 819 - francusko-polsko-włoski dramat obyczajowy** (2008)
3.30 Mój sąsiad morderca 4 (8) - dokument

POLONIA

6.00 Giganci nauki
6.45 **Zmiennicy (9)** - serial komediowy
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Zoom Polonii
11.50 Słowo na niedzielę
12.00 Transmisja mszy św.
13.30 Idźcie za Barankiem - 27. Spotkania Młodych Lednica 2000
14.15 **Zmiennicy (10)** - serial
15.20 Niedziela z... - program kulturalny
16.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16.30 Polacy to wiedzą!
16.55 Zoom Polonii
17.00 Teleexpress
17.20 **Siostry (2)** - serial
18.10 Kabaretowe Naj
18.35 Co dalej?
19.10 Informacje kulturalne
19.25 Zoom Polonii
19.30 Wiadomości
20.20 **Komisarz Alex 18 (217)** - serial kryminalny
21.15 TEATR: **Przerwanie działań wojennych** - sztuka Juliusza Machulskiego na podstawie relacji Kazimierza Iranka-Osmeckiego „Ostatni akt" (2009)
22.45 Muzyczne NAJ - magazyn muzyczny
23.25 Słownik polsko@polski - talk-show
0.00 Midnight News - program informacyjny
0.35 **Siostry (2)** - serial
1.20 Zoom Polonii - cykl felietonów
1.30 Wiadomości

TVP INFO





Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny **7.29** Wstaje dzień **7.31** Serwis Info **7.36** Wstaje dzień **7.51** Pogoda Info **7.59** Serwis Info **8.22** Pogoda Info **8.30** W kontrze **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.35** Serwis Info **9.50** Woronicza 17 **12.00** Czym żyje świat extra **12.30** Nie da się ukryć **12.52** Pogoda Info **15.00** Za kulisami **16.00** Okiem wiary **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser **18.00** Panorama **18.25** Studio Zachód **18.50** INFO V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Gdzie jest Pan Cogito? **21.50** Strefa starcia

TVP 3



8.00 Inwestujemy w Polskę **8.15** Antenowe remanenty **8.30** Przystanek Historia **9.00** Bazary i bazarki **9.25** Śniadanie samorządowe **10.00** Program lokalny **12.05** Całkiem niezła historia **12.30** Rozmowy bardzo kulturalne **12.45** Express regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **16.00** Debata Senior **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP **21.30** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO **22.10** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **22.45** Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP

EUROSPORT 1

9.25 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
9.35 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 7. dzień
10.25 Magazyn sportowy
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 8. dzień
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 8. dzień
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 8. dzień
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 8. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 8. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 1. etap
0.45 Wspinaczka

CANAL+ SPORT

6.00 Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
10.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
12.00 (na żywo) Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
14.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata w Abu Dhabi - reportaż
14.35 1 na 1 Extra - magazyn
15.30 Turbokozak - magazyn
16.30 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
18.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska
21.30 Trzecia połowa - magazyn
22.15 1 na 1 Extra - magazyn
22.45 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League - dokument (2021)
23.50 LaLiga SmartBank
2.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off

TVP SPORT

9.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie
10.15 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz o 3. miejsce kobiet
11.15 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz finałowy kobiet
12.15 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz finałowy mężczyzn
13.30 7 dni sport - magazyn
14.30 (na żywo) Lekkoatletyka: 69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie
17.40 (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga
20.25 (na żywo) Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023
21.30 Koszykówka 3x3
22.20 Sportowy wieczór
22.55 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa świata U--20 - Argentyna 2023

POLSAT SPORT

8.30 (na żywo) Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Bułgaria
11.00 (na żywo) Cafe Futbol - magazyn
12.30 (na żywo) Tenis: LOTTO Superliga - Tennis Team Kalisz - CKT Grodzisk Mazowiecki
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
17.20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
19.30 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio; 2. mecz finałowy fazy play-off
22.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Kara-France vs. Albazi - waga musza: Kai Kara-France - Amir Albazi
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Telesprzedaż
8.15 Żużel: 1. liga
10.45 Turbokozak - magazyn
11.10 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
13.30 (na żywo) Żużel: 1. liga
16.00 Żużel: 1. liga
18.45 (na żywo) Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Fogo Unia Leszno - ebut.pl Stal Gorzów
21.15 (na żywo) Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn (Cotygodniowy magazyn poświęcony rozgrywkom żużlowej PGE Ekstraligi. Podsumowuje on każdą kolejkę. Nie zabraknie w nim skrótów meczów, ciekawostek oraz materiałów zakulisowych.)
22.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
0.55 Trzecia połowa - magazyn
1.35 Sędziowie - dokument

SUPER POLSAT

9.00 Koralowy obóz - serial animowany
10.00 Księga smoków - film animowany (2011)
10.35 Król i ja - amerykański film animowany (1999)
12.30 FILM **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - komedia sensacyjna** (1994)
14.40 FILM **Faceci w czerni 2 - komedia s.f.** (2002)
16.35 FILM **Aniołki Charliego - niemiecko-amerykański film sensacyjny** (2019)
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.05 FILM **Spider-Man 3 - film przygodowy** (2007)
[illegible] FILM **Szósty dzień - amerykańsko-kanadyjski film s.f.** (2000)
1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** - serial komediowy
2.00 Polacy za granicą
4.00 Nasz nowy dom

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

5.50 Kobra - oddział specjalny (9, 10)
7.50 FILM Żandarm się żeni - komedia (1968)
9.40 FILM Jak rozmawiać z psem - komedia (2020)
11.40 FILM Ace Ventura: Psi detektyw - komedia amerykańska (1994)
13.15 FILM Legalna blondynka - komedia (2001)
15.25 FILM Polowanie na prezydenta - film sensacyjny (2014)
17.00 FILM Cast Away: Poza światem - amerykański dramat przygodowy (2000)
20.00 FILM SUPERNIEDZIELA Z GWIAZDAMI: Księgowy - thriller amerykański (2016)
22.25 FILM Terminator: Genisys - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny (2015)
1.00 FILM Plan lotu - thriller amerykański (2005)

KINO POLSKA

6.00 FILM Chopin. Pragnienie miłości - melodramat polski (2002)
8.20 FILM Dziewczyna i chłopak - polski film przygodowy (1980)
10.00 FILM Historia żółtej ciżemki - polski film kostiumowy (1961)
11.50 Czterej pancerni i pies (3) - serial
13.05 Czterej pancerni i pies (4) - serial
14.30 FILM W pustyni i w puszczy - polski film przygodowy (2001)
16.50 FILM Monidło - komedia polska (1969)
17.40 FILM Kiler-ów 2-óch - komedia polska (1999)
20.00 FILM Ziarno prawdy - thriller polski (2015)
22.10 FILM Sztos 2 - polska komedia sensacyjna (2011)
0.30 FILM Ciemna strona Wenus - polski dramat psychologiczny (1997)

CANAL+ PREMIUM

6.15 FILM (K) Sztuczki - komediodramat (2007)
7.50 (K) Abba. 40 lat minęło
8.40 (K) Kopciuszek i kamień życia - amerykański film animowany (2021)
10.05 FILM (K) Sekretny przepis na miłość - komedia romantyczna (2021)
11.40 FILM (K) Rodzinna zamiana ciał - komedia (2020)
13.10 (K) Zebra. Gwiazda w paski - dokument
14.00 FILM (K) Spencer - dramat obyczajowy (2021)
15.55 FILM (K) Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy (2010)
17.50 FILM (K) Titanic - dramat katastroficzny (1997)
21.00 FILM (K) Wino o smaku miłości - komedia romantyczna (2022)
22.30 FILM (K) Ostatni pojedynek - film historyczny (2021)
1.00 (K) Small World (1) - serial sensacyjny (2021)

CANAL+ FILM

6.30 FILM Percy Jackson: Morze potworów - film przygodowy (2013)
8.15 Łapu-capu
8.30 FILM Z miłości do mody - komediodramat francuski (2021)
10.10 Hollywood Buzz
10.35 Legendy komedii 4 (3)
11.20 FILM Kraina Lata - dramat wojenny (2020)
13.00 FILM Dom pogodnej starości - komedia (2022)
14.35 FILM Aline. Głos miłości - film biograficzny (2020)
16.40 FILM Hiszpański romans - komedia romantyczna (2020)
18.10 FILM Zołza - komedia polska (2022)
19.45 Łapu-capu
20.00 FILM Stillwater - thriller amerykański (2021)
22.15 FILM Wojna królów - czeski dramat historyczny (2022)
0.20 FILM Matka - dramat obyczajowy (2021)

HBO

6.00 FILM Dziennik dla Jordana - amerykański dramat obyczajowy (2021)
8.15 FILM Marmaduke - pies na fali - amerykański film familijny (2010), reż. Tom Dey
9.45 DC Liga Super-Pets - amerykański film animowany (2022)
11.35 FILM Opłacone krwią - amerykański dramat obyczajowy (2016)
13.30 FILM Lepiej być nie może - komedia amerykańska (1997)
15.45 FILM Ghost in the Shell - amerykańsko-angielsko-chińsko-indyjsko-hongkoński film s.f. (2017)
17.35 FILM Diuna - kanadyjsko-norwesko-amerykańsko-węgierski film s.f. (2021)

20.10 #BringBackAlice

20.10 #BringBackAlice (5)
21.10 FILM PREMIERA: Magic Mike: Ostatni taniec - komediodramat amerykański (2023)
23.05 FILM Infinite Storm - thriller angielsko-polsko-australijski (2022)
0.45 FILM Sztanga i cash - amerykańska komedia kryminalna (2013)

HBO 2

6.00 Potwory kontra obcy - film animowany (2009)
7.35 FILM Aquaman - amerykańsko-australijski film s.f. (2018)
10.00 FILM King: Mój przyjaciel lew - francusko-belgijski film przygodowy (2022)
11.40 FILM Choinka marzeń - kanadyjski film obyczajowy (2020)
13.05 FILM Harry Potter i Komnata Tajemnic - amerykańsko-angielsko-niemiecki film przygodowy (2002)
15.45 FILM Niepodobni - komedia francuska (2022)
17.25 FILM Sonic 2. Szybki jak błyskawica - amerykańsko-japoński film przygodowy (2022)
19.30 FILM Matki równoległe - dramat (2021)
21.35 FILM Helikopter w ogniu - amerykański dramat wojenny (2001)
0.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 10 (5) - talk-show amerykański
0.35 A Black Lady Sketch Show 4 (5) - serial
1.00 A Black Lady Sketch Show 4 (6) - serial

CINEMAX

6.00 FILM Wszyscy święci New Jersey - amerykański film kryminalny (2021)
8.00 FILM Dzień flagi - amerykańsko-angielsko-kanadyjski film kryminalny (2021)
9.45 FILM Legionista - włoski dramat sensacyjny (2021)
11.05 FILM Fala upałów - thriller amerykański (2022)
12.50 FILM Dirty Dancing - amerykański film muzyczny (1987)
14.30 FILM Pierwsza miłość - melodramat (2004)
16.10 FILM Dzień flagi - amerykańsko-angielsko-kanadyjski film kryminalny (2021)
18.00 FILM Wszyscy święci New Jersey - film kryminalny (2021)
20.00 FILM Montańska opowieść - amerykański film obyczajowy (2021)
21.55 FILM Joker - amerykańsko-kanadyjski dramat kryminalny (2019)
23.55 FILM Człowiek w ogniu - dramat sensacyjny (2004)
2.20 FILM Dystrykt końcowy - dramat (2021)

TRWAM

9.15 Manna z Nieba - namalować Boga?
9.30 Msza święta
10.40 Od zmierzchu do św
11.30 Tajemnice Watyka
12.00 Anioł Pański z Ojc Świętym Franciszki - Transmisja z Pla św. Piotra w Watyka
12.15 Papież Polak do rodak - 16-23 czerwca 198
13.15 FILM Zerwany kłos - pols film biograficzny (20
14.55 Słowo życia
15.00 Wieś - to też Polska
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
16.45 Robi - dokument
17.00 Zostań żołnierzem R
17.15 Muzyczne chwile
17.30 Sól ziemi
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - Prof. Arkadiusz Jabłoński
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja - Zbrodnie komunistycznej lewicy
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP KULTURA

9.40 **Szpital na peryferiach (13)** 10.55 Trzeci punkt widzenia 11.35 **Królowa - film biograficzny** (2006) 13.25 Wędrowiec polski 14.05 Opera Nova w Bydgoszczy - „Halka" 16.25 **Parada oszustów (3)** 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Krajowym Festiwalem Piosenki Polskiej w Opolu Reminiscencje z Opola
18.35 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Czerwone Gitary 19.00 Młody Tancerz Roku 2023 - Finał 20.45 **Billy kłamca - komedia** (1963) 22.30 Informacje kulturalne 22.55 Trzeci punkt widzenia

TVP HISTORIA

10.45 Przestrzeń pamięci 11.15 Wszystkie kolory świata 12.15 Góry. Życie ponad chmurami 13.10 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 13.35 **Dzwonnik z Notre-Dame - melodramat** (1956) 15.45 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny 16.30 Giganci historii
17.25 Biblioteka człowieka myślącego 17.40 **Janosik (12)** 18.40 Japońska wyprawa Joanny Lumley (3) 19.40 Tajemnice szpiegów wojny (3) 20.45 **Wszystko, co kocham - dramat** (2009) 22.25 Filantrop. Erazm Jerżmanowski - wielki zapomniany...

TVP ROZRYWKA

9.10 Koło fortuny 9.50 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces 11.55 Opolskie klimaty towarzyskie 12.40 Sekretne życie kotów 2 13.40 Prywatne życie zwierząt 9 (4) 14.10 Przyrodnik na tropie (44) 14.45 Tak to leciało! 15.45 Jeden z dziesięciu
16.55 Wielki test wiedzy o 4 czerwca 1989 r. 18.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.05 Kulisy dobrego humoru 20.10 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 21.15 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 22.20 Postaw na milion **0.20 Janosik (8)**

CBS EUROPA

6.00 **Gwiazdkowa zamiana - melodramat** (2020) 7.45 **Siedem lat w Tybecie - dramat biograficzny** (1997) 10.25 **Mewa - komediodramat USA** (2018) 12.20 **Przypadkowy bohater - komediodramat USA** (1992)
14.35 **Manchester by the Sea - dramat obyczajowy USA** (2016) 17.10 **Ostrza chwały - komedia USA** (2007) 19.00 **Dwa miliony dolarów napiwku - komedia USA** (1994) 21.00 **Dzień Dobry TV - komedia obyczajowa USA** (2010) 23.05 **Wychodne mamusiek - komedia USA** (2014)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda 7.15 Kadr na Kino 7.30 Serwis informacyjny, pogoda 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, pogoda 15.45 Kadr na Kino 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, pogoda
18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach 20.00 Kawa na ławę 21.00 Loża prasowa 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie 2.20 Akademia ogrodnika - magazyn

TTV

8.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 11.05 Ciężarówką przez Wietnam (2) 12.05 Zakup w ciemno 13.05 Diabelnie boskie 13.35 **Dżentelmeni i wieśniacy (2)** 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.05 Życie na kredycie
17.45 Express 18.05 Życie na kredycie 18.40 **Damy i wieśniaczki. PL (3)** 19.45 Express 20.00 **Damy i wieśniaczki. PL 3 (2)** 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 22.00 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 2

TVN TURBO

8.15 Szczęściarze i pechowcy 9.10 Sport 9.15 Raport końcowy 9.30 Najlepsze samochody wszech czasów 10.00 Naprawy nie do naprawy 10.45 Zakup kontrolowany 11.45 Wojny samochodowe 13.45 Duda kontra Szafrański 14.30 Jeździć, obserwować (6) 15.15 Zawodowi handlarze 16.00 Mobilni mechanicy
16.50 Wszystko, co naj... 17.25 Dobra robota (15) 18.05 Ciężarówką przez Stany 19.05 Patrol drogowy (1) 20.05 Łowcy klasyków 21.05 Raport końcowy 21.20 Naprawy nie do naprawy 22.05 Zakup kontrolowany 23.05 Jeździć, obserwować (6)

TVN STYLE

8.15 Szybka zmiana 9.00 Mieszkanie na miarę 10.00 Polowanie na ogród 8 10.30 MasterChef - wielkie grillowanie 11.30 Kuchenne rewolucje 12.30 Wakacje z teściową 13.30 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.30 Jestem z Polski (10) 16.30 Kobieta na krańcu świata (7) 17.05 Inspirujące kobiety (2) 17.40 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń
18.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 19.30 Biznesy pełne pasji 20.00 Nasza paczka 20.30 Ranking najprzystojniejszych facetów 21.00 Hit czy kit? 21.30 Co słychać? 22.00 Obsesja doskonałości 23.20 Perfect Picture

STOPKLATKA TV

6.00 **Doktor Quinn 3 (3)** - serial 8.00 **Komisarz Rex 11 (148)** 10.00 **Hudson i Rex 5 (13)** - serial kryminalny 12.00 **Pogromcy duchów - komedia s.f.** (1984) 14.20 **Joe Kidd - western** (1972) 16.05 **Mistrz kierownicy ucieka 3 - komedia sensacyjna** (1983)
18.00 **Poirot: Pora przypływu - film kryminalny** (2006) 20.00 **Skazany na bluesa - dramat biograficzny** (2005) 22.05 **Nie oddychaj - horror** (2016) 23.55 **Pokłosie - dramat obyczajowy** (2012) 2.20 **Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa** (1989)

PULS 2

5.50 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia (4) 8.15 Królestwo małp 9.45 Dom dla psa 10.50 Barbie: Przygody księżniczek 12.25 Lucky Luke. Ballada o Daltonach 14.10 Kraina smoków 15.55 **Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wróżka Lupina - baśń filmowa** (2016)
17.20 **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy - baśń filmowa** (2019) 18.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15) 19.05 Psi Patrol 4 (20) 20.00 **13 minut - film katastroficzny** (2021) 22.15 **Dzielnica strachu 3 (89)** 1.15 Mania chomikowania 8 (10)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY CHANNEL

.00 Jak to jest zrobione? - Czujniki ruchu, pasy transmisyjne, hodowla bażantów, kaski do nurkowania
.30 Jak to jest zrobione?
.00 Tajemnice wraków Bałtyku (4)
.30 Bimbrownicy: starcie tytanów 4
.30 Złomowisko PL (4, 5)
.00 Operacja: LOT (4)
.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
.00 Pogromcy kanałów - Co za smród!
14.00 Łowcy opali 6 (5)
15.00 Poza cywilizacją (5)
16.00 Złomowisko PL (5)
.00 Nic do zgłoszenia (5)
.00 Włoska kontrola celna
.00 Mike Brewer. Samochody świata
.30 Mike Brewer. Samochody świata - Mini i ja

Collins

20.00 Morze złota 11 - Wichry nieszczęścia - Część 1
21.00 Łowcy opali 6 (5)
22.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
23.00 Włoska kontrola celna (2)
0.00 Nagi instynkt przetrwania (12)
1.00 Pogromcy kanałów - Co za smród!

DISCOVERY TURBO

6.00 Militaria na warsztat
7.05 Fani czterech kółek - Jensen-Healey z 1974 r.
8.10 Fani czterech kółek (1) - Plymouth Barracuda z 1965 roku, część 1
9.10 Królowie asfaltu - Tam, gdzie wiedzie miłość
10.10 Samochody - klasyka gatunku - Powrót do przyszłości
11.10 Hotrod wg Kindiga 9 - Heavy metal
12.10 Militaria na warsztat - unboxing (1)
13.10 Militaria na warsztat - unboxing (2)
14.10 Militaria na warsztat (9)
15.10 Militaria na warsztat (10, 11)
17.10 Militaria na warsztat (12, 13)
19.10 Militaria na warsztat (14)

21.10 Garage Squad

20.10 Militaria na warsztat (15)
21.10 Garage Squad (6)
22.10 Strażacy z Ruhry 4 (6)
23.10 Absurdy drogowe (6)
23.40 Absurdy drogowe (7)
0.10 Na tropie moto-skarbów - Cuda i barracuda
1.10 Wydobyte spod rdzy - Wskrzeszenie Pontiaka

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Lindsey P.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Dziękuję, następna...
8.00 Rodzina 10+
9.00 Rodzina 10+
10.00 Panny młode ponad miarę (4)
11.00 Salon sukien ślubnych - Dwadzieścia szalonych sezonów
12.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
12.30 Młodość na zamówienie (6)
13.00 Szybka zmiana (1, 2)
14.30 Matki, córki, przyjaciółki (1) - rozrywka
15.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 (13)
17.00 Siostry wielkiej wagi 4
18.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4
19.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3

21.00 Dom dwóch mam

20.00 Nastoletni drag queens - Wschodzące gwiazdy
21.00 Dom dwóch mam (1)
22.00 **Premiera: Kontrola**
23.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 4 (13)
0.00 Matki, córki, przyjaciółki (1) - rozrywka
0.30 Szybka zmiana (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Porzucone konstrukcje (5) - Wróg u bram
7.00 Porzucone konstrukcje (6) - Trujący sekret
8.00 Megalotnisko w Dubaju (5, 6)
10.00 Fabryka historii (1, 2)
11.00 Fabryka historii (3, 4)
12.00 Car S.O.S. (4) - Ford Escort RS2000
13.00 Na granicy wytrzymałości (5) - Wielka fala
13.30 Na granicy wytrzymałości (6)
14.00 Sekrety równonocy
15.00 Skarby starożytnego świata (1)
16.00 Porzucone konstrukcje (9) - Symbol nadziei
17.00 Porzucone konstrukcje (10)
18.00 Kosmiczne katastrofy (6) - Nieudany start
19.00 Fabryka historii (3)
19.30 Fabryka historii (4)

21.00 Big data: Świat...

20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1) - Tajny projekt Pentagonu
21.00 Premiera: Big data: Świat pod kontrolą (1) - Okręty widma
22.00 Strażnicy z Karaibów (1, 2)
0.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (5) - Nowy front

PLANETE+

6.45 Ludzie morza (9)
7.55 Ludzie morza (10)
9.00 Miasta rytm - Warszawa 1937
10.00 Ernest Hemingway: cztery wesela i pogrzeb
11.00 Tajemnice Egiptu (3)
12.00 Tajemnice Egiptu (4)
13.00 Niezwykłe podróże koleją 5 (4)
14.00 Niezwykłe podróże koleją 5 (5)
15.00 Prosta historia przedmiotów (7)
15.30 Prosta historia przedmiotów (8)
16.00 Natura zawsze zwycięża (1)
17.00 Maremma. Między morzem a górami (2-ost.)
18.00 Świat z góry 11 (7)
18.30 Świat z góry 11 (8)
19.05 Koloseum - cud rzymskiej pomysłowości

19.05 Koloseum - cud...

20.10 Autun - zapomniane miasto Rzymian
21.10 Umysł Marka DeFriesta
23.00 Gwałciciel z czarnej taksówki
0.00 Calgary - policja ponad prawem
1.05 Z zimną krwią - morderstwo rodziny Clutterów (1)
2.00 Z zimną krwią - morderstwo rodziny Clutterów (2)

DISCOVERY LIFE

5.15 Wzrost ponad miarę (2) - reality show
6.15 **Szpital (277)**
7.15 **Szpital (278)**
8.15 Gwiazdy na tacy (14)
8.45 Wiza na miłość 8 (20)
9.45 Wiza na miłość 8 (21)
10.45 Dzień dobry, zdrowie (8)
11.15 Stylistka na ratunek (1)
11.45 Nasza dzika rodzinka (5)
12.45 Zamiana na style (6)
13.45 Idealna niania (3)
14.30 Raport Life (3) - magazyn medyczny
15.00 Twój kolor (8)
15.30 Megasknery (12)
16.00 Megasknery (13)
16.30 SOS - Sablewska od stylu (8) - rozrywka
17.15 Salon sukien ślubnych: Indie (2)
17.45 Weselna izba przyjęć (2)
18.45 Salon ostatniej szansy (1) - program medyczny
19.45 Dr Pryszczylla 2 (12)

18.45 Salon ostatniej szansy

20.45 Dr Pryszczylla 3 (1) - dokument
21.50 Otyłość, która zabija (3) - program medyczny
22.50 Włoska klinika otyłości 2 (9) - dokument
23.50 Moje koszmarne stopy (27) - dokument
0.50 Co mi dolega? (4) - serial dokumentalny
1.20 Seks-wypadki (14)

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (56)** - polski serial fabularno-dokumentalny **8.00 Columbo (1)** - serial kryminalny USA **12.00 Nokaut - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny** (2011) **14.00 Policjantki i Policjanci (571)**
20.00 Galileo **21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9)** - serial kryminalny USA **23.00 Autopsja Jane Doe - thriller amerykańsko-angielski** (2016), wyk.: Brian Cox, Emile Hirsch, Ophelia Lovibond **0.50** Włatcy móch (78) **3.00** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy TV Okazje

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Koncert życzeń **8.55** Muzyczne dzień dobry **9.55** Muzyczne podróże **10.55** Przy muzyce po Śląsku **11.35** Szlagroteka **12.15** Spotkanie z balladą **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.45 Niania - misja Mauritius - komedia niemiecka** (2017), wyk.: Saskia Vester, Stephan Grossmann, Susanna Simon, Pia Soppa, Ella Gertz, Elodie Venece **23.35** Koncert życzeń **1.25** Śląska karuzela **2.50** Pasmo ciekawostek **4.25** Śląska karuzela

ANIMAL PLANET

8.00 Projekt akwarium **9.00** Jak to robią zwierzęta? **10.00** Kot z piekła rodem **11.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii **12.00** Projekt akwarium **13.00** Resocjalizacja z pitbullem **14.00** Poznajcie orangutany **16.00** Kot z piekła rodem **17.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii
18.00 Projekt akwarium **19.00** Resocjalizacja z pitbullem **20.00** Na tropie dzikich zwierząt **21.00** Łowca krokodyli: najlepsze wspomnienia **22.00** Alaska: przetrwać na krańcu świata **23.00** Dzika Australia **0.00** Dzika przyroda Meksyku

ALE KINO+

7.30 Premierowa jazda **8.00** Pani Basia **8.50 Osiołek, kochanek i ja - komedia przygodowa** (2020) **10.40** Penélope Cruz - blask namiętności **11.50 Pojmani - thriller kanadyjski** (2014) **13.50 Już za Tobą tęsknię - komediodramat angielski** (2015) **15.55 Szare śniegi Syberii - dramat historyczny** (2018) **17.50 Piąta władza - dramat biograficzny** (2013)
20.10 Grantchester 7 (5) **22.10** Kiedyś byliśmy dzieciakami **0.10** Soldat noir **0.45 Szesnaście mgnień wiosny - francuski dramat obyczajowy** (2020)

AXN

6.05 **MacGyver 2 8.00 FBI 8.55 Rekrut 5 9.55 The Good Doctor 6 10.50 Zaginiony symbol 11.50 Piotruś Królik - film familijny** (2018) **13.45 Poznaj moich Spartan - komedia USA** (2008) **15.20** AXN PlayWatch - magazyn **15.25 Daredevil - film sensacyjny** (2003)
17.40 AXN PlayWatch - magazyn **17.45 Policja zastępcza - komedia sensacyjna USA** (2010) **20.00 W pogoni za zemstą - film sensacyjny USA** (2010) **22.05 Red Eye - thriller USA** (2005) **23.55 Kokainowy Rick - dramat kryminalny** (2018)

TVP ABC

10.55 Molang 2 **11.05** Dziwne przygody Koziołka Matołka **11.15** Miś Fantazy **11.30** Tru i Tęczowe Królestwo **11.55** Bob Budowniczy 19 **12.25** Super Wings **12.55** Ale talent **13.00** Figu Migu na planecie Czochras **13.20** Krecik i panda
13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi **14.10** Yakari **14.35** Mocny Mike **14.55** Przygody młodego Marco Polo **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Al-chemik **15.50** Space Nova **16.20** Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00 Mia i ja 4 17.30** Strażak Sam 10 **18.00** Strażniczki tęczy 2 **18.25** Henrietta **18.45** Ricky Zoom

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05 Redakcja: Dział Śledczy (1)** - serial paradokumentalny **7.10** Wehikuł czasu **7.15** Sąsiedzi (70) **9.00** Pogromcy mitów - i problem z głowy! (9) **10.00** Sekretne życie ZOO (3) **11.00** UWAGA! Prace na wysokości (5) **12.00** Największe wynalazki starożytności (3) **13.00** Gwiazdy lombardu
15.00 Zagrożone miasta (4) **16.00** Porzucone konstrukcje (16) **17.00** Działkowcy (5) **18.00** Rolnicy. Podlasie (21) **21.00** Miasto Wieś (4) **22.00** Węgiel: trucizna czy bogactwo? **23.00** Fabryki wojny (2) **0.00** Śmierć na 1000 sposobów (11)

POLSAT CAFÉ

6.00 Śluby gwiazd **7.00** Suknie marzeń **8.30** Hell's Kitchen **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Bogaty dom - biedny dom **12.00** Bogate dzieciaki bez kasy **13.00** Kolacja w ciemno **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Demakijaż **15.30** W bliskim planie
16.00 **Komisarz Mama (1)** - serial kryminalny **18.00** Bogaty dom - biedny dom **19.00** Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (171)** - serial paradokumentalny **21.00** Bogate dzieciaki bez kasy **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Love Island. Wyspa miłości **0.00 Oszukane (51) 1.00 Zdrady (189)** **2.00** Poprawki skalpelem (9)

METRO

6.00 Szkoła filmowa **6.30** Raport tygodnia **7.00** Jak to robią zwierzęta? (22) **8.00** Irwinowie - następne pokolenie (9) **9.00** Tom i Jerry Show 3 (11) **11.00 Dr House 7 (9) 13.00** Zarobić na kamperach **14.00** Niezwykłe Stany Prokopa 3 **14.30** Złodzieje 2 **16.00** Ciężarówką przez Indonezję (9-ost.)
18.00 **Dr House 7 (11) 21.00 W morzu ognia - film sensacyjny** (1997) **23.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (8) **0.00** Koroner. Na tropie zbrodni (6) **1.00 Zabójcza broń 3 (15-ost.)** **1.55** Co za kabaret! (5) **3.00** Polacy z wyboru (7)

WP

6.00 **Święta na Manhattanie - film familijny** (2011) **7.50** Pomysł na dom 4 **8.20** Prosto z grilla 4 **8.45** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26) **9.45** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (1) **12.45** Nowy aranż z Olą Ziarek
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) **14.00** Porzucone budowle 3 (9) **15.55** Koniec jest blisko (6) **16.55** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (4) **18.45** Warszawa po wojnie: odbudowa z popiołów. **19.50** W Polskę na weekend **20.55** Wariaci za kierownicą 2 **21.55** Mistrzowie Kabaretu 11 **0.55** Mistrzowie Kabaretu

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV okazje **6.50** Wehikuł czasu **7.05** Interwencja - taka jest Polska **7.55** Disco Landia - nutki do pobudki **8.50** Był sobie człowiek (5) **11.05 Dr Emma (1)** - serial fabularno-dokumentalny **12.05** Mały dom, wielkie możliwości
13.00 Bogaty dom - biedny dom **15.00** Polacy za granicą (65) **17.00** Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących **21.00 Zdrady (144)** - serial paradokumentalny, reż. Okił Khamidow **1.00** Historie o duchach (8) **2.00 Łowcy cieni. Pod presją (9) 3.00** TV okazje **3.45** Nowa Rewia Kabaretowa

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **7.15** Poranny rogal **8.10** Mam pomysł na prezent **8.15** Patent na zieleń **9.20** Gdy natura atakuje (9) **11.15** Najbardziej jadowite zwierzęta świata **12.10** Dzika przyroda na żywo (9) **13.15 Gang Olsena - komedia sensacyjna** (1968) **14.50 Czterej pancerni i pies (7)**
17.05 Złoty interes 2 **18.00** Mam pomysł na prezent **18.05** Hity polskiego kabaretu 6 **19.05** I love kabaret **20.00 M.A.S.H. (13)** - serial komediowy **22.30** I love kabaret EXTRA **23.00** Magia nagości. Polska 2 **0.00** Magia nagości. Norwegia

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 40-43

TVP 1

5.15 Dziedzictwo (42)
6.05 Klan (4115)
6.30 Leśniczówka (670)
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Studio Raban
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 Ranczo 7 (85): Pojedynek czarownic - serial obyczajowy
9.40 Komisarz Alex 18 (223): Notariusz - serial kryminalny
10.35 Ojciec Mateusz 9 (121): Na złej drodze - serial kryminalny
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (1) - polska telenowela historyczna (2021)
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 BBC W JEDYNCE: Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (3-ost.) - serial przyrodniczy
14.00 Wspaniałe stulecie (273) - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (43) - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo (1): Spadek - serial obyczajowy
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Stulecie Winnych (1) - polski serial obyczajowy (2019)
21.35 Osiecka (1/13) - polski serial biograficzny (2020)
22.35 Serial
23.30 Balans bieli - program religijny
0.15 FILM ★★ Konwój - amerykański film sensacyjny (1978), reż. Sam Peckinpah
2.15 FILM ★★★ Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna (2014), reż. Tom Vaughan

10.35 SERIAL Ojciec Mateusz 9

Ksiądz Mateusz odwiedza restaurację prowadzoną przez Beniamina i Helę Rubinrotów. Wychodząc z lokalu, zauważa grupę chuliganów, którzy znęcają się nad synem właścicieli, Szymonem. Staje w obronie chłopca. Jakiś czas później na wolność wychodzi Paweł, herszt grupy. Restauracja Rubinrotów zostaje podpalona. (45 min)

12.55 SERIAL Wodopój...

Na sawannie znowu pada deszcz. Zwierzęta korzystające z wodopoju muszą przygotować się na zmiany. Na ich tereny przybywają bowiem nowe gatunki stworzeń. Wśród nich znajdują się ogromne stada migrujących antylop gnu. Wywierają one presję na hieny. (50 min)

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie

Medycy podają cierpiącemu Cihangirowi syrop z opium, który ma uśmierzyć ból. Sulejman wpada w depresję, odnawiają się u niego stare choroby. Buntownicy w Konstantynopolu żądają głowy Rüstema. Dochodzi do sprzeczki między mężczyzną i Mihrimah. Jastrząb chce zabić Rüstema, lecz jego plany niespodziewanie krzyżuje Bajazyd. (50 min)

0.15 FILM Konwój

Na drodze w Arizonie policja zatrzymuje pędzącą ciężarówkę znanego zawadiaki, Martina Penwalda. Mężczyzna odmawia jednak zapłacenia mandatu i wdaje się w bójkę z ludźmi szeryfa Wallace'a. Kiedy o zajściu dowiadują się inni kierowcy, dołączają do Penwalda, formując konwój. (105 min)

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (726): Mój przyjaciel, mój wróg - serial obyczajowy
5.30 M jak miłość (1624) - serial obyczajowy
6.20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki: Franciszkanie z Wieliczki
6.55 Rodzinka.pl (162): Powrót Magdy - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia polska. Kozienickie przysmaki - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2773) - serial
12.30 Koło fortuny (1222)
13.15 Akacjowa 38 (104) - telenowela
14.05 Va banque (156)
14.35 Na sygnale (440): Jak pies z kotem - serial fabularno-dokumentalny
15.05 M jak miłość (1679) - serial obyczajowy
15.50 Przepis dnia (41)
16.00 Koło fortuny (1223) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (231) - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (157) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (105) - telenowela
19.30 Na sygnale (409): Ostateczny wybór - serial fabularno-dokumentalny
20.10 FILM ★★ Bez kompasu - komediodramat amerykański (2014), reż. William H. Macy, wyk.: Billy Crudup, Miles Heizer
22.05 La Bandida (47) - serial obyczajowy
23.05 FILM ★★★ Na karuzeli życia - amerykański dramat obyczajowy (2017), reż. Woody Allen, wyk.: Kate Winslet, Justin Timberlake
0.55 Bolivar (1/69) - kolumbijski serial kostiumowy (2019)
2.00 O mnie się nie martw 12 (1/13) - serial komediowy

18.45 TELENOWELA Akacjowa 38

Na poddaszu Rita opowiada wszystkim o swojej karierze w teatrze, po czym zaprasza ich na przedstawienie. Leonor wspiera Casildę. Mobilizuje ją do tego, by spełniała swoje marzenia. Fabiana udaje się na spotkanie z dawnym ukochanym, Mateo. (40 min)

20.10 FILM Bez kompasu

Sam to specjalista z zakresu reklamy. Jego życie odmienia tragiczna śmierć syna Josha. Załamany ojciec nie potrafi pogodzić się z bolesną stratą. Z czasem zrywa z przeszłością. Pewnego dnia w rzeczach syna znajduje nagrania i teksty piosenek. Mężczyzna uświadamia sobie, że zmarły nastolatek obdarzony był dużym talentem muzycznym. (100 min)

23.05 DRAMAT Na karuzeli życia

Lata 50. XX w., Coney Island. Mickey jest ratownikiem, marzy o karierze dramatopisarza. Wdaje się w romans ze starszą od siebie byłą aktorką, Ginny. Kobieta jest na skraju załamania nerwowego. Jej mąż Humpty popadł w alkoholizm. Nieoczekiwanie w miasteczku zjawia się Carolina, marnotrawna córka Humpty'ego, a zarazem żona gangstera, który wydał na nią wyrok śmierci. (95 min)

0.55 SERIAL Bolivar

Simon Bolivar angażuje się w walkę o wyzwolenie dzisiejszej Wenezueli i Kolumbii spod kolonialnej władzy hiszpańskiej. Wraz ze swoimi żołnierzami przedziera się przez Andy, by z zaskoczenia zaatakować armię rojalistów. W retrospekcjach mały Simon wychowuje się w majątku zamożnych plantatorów. (45 min)

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień
8.40 Malanowski i partnerzy (664, 665): Główny podejrzany; Troskliwy ojciec
9.40 Sekrety rodziny (134): Królowa - serial paradokumentalny
10.40 Dlaczego ja? (1146): 42-letnia Anna próbuje rozwikłać zagadkę pobicia 10-latka z sąsiedztwa
11.40 Gliniarze (498): Pierwszy stopień do piekła - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy (1145): Ludzie nie zapominają - serial paradokumentalny
14.40 Dlaczego ja? (1185): Elżbieta odkrywa straszną prawdę na temat swojej córki Teresy - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (520): Chciała zostać wróżką - serial paradokumentalny
17.00 Gliniarze (649): Dziczyzna - serial paradokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3634) - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 FILM ★★ Gierek - polski film biograficzny (2021), reż. Michał Węgrzyn, wyk.: Cezary Żak, Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska
23.15 FILM ★★ Underdog - polski film sensacyjny (2019), reż. Maciej Kawulski, wyk.: Eryk Lubos, Mamed Khalidov, Aleksandra Popławska
1.55 FILM ★★ Spis drani - thriller amerykański (2011), reż. William Kaufman, wyk.: Cuba Gooding Jr., Cole Hauser
3.45 Zjedz Alaskę (2)

9.40 SERIAL Sekrety rodz...

Aktorka Laura ... formuje swojego męża ... kuba, że jest potomk... ostatniego króla Polsk... dynastii Jagiellonów - Z... munta II Augusta. Mężcz... zna nie chce wierzyć ... pewnieniom żony, pos... nawia jednak przyjrzeć s... sprawie. (45 m...

17.00 SERIAL Gliniarze

W podwarsza... skiej miejscowości ktoś pr... wiązał do drzewa zwło... mężczyzny. Prawdopodo... nie został on zagryzio... przez psy. Detektywi us... lają, że przed śmiercią of... rę wysmarowano kawałka... mi dziczyzny, co zwabi... drapieżniki. Stróże praw... docierają do obrońców pra... zwierząt, którzy byli skłóce... ni z denatem. (45 min

20.00 FILM Gierek

Lata 70. XX wieku. Edward Gierek przejmuje funkcję pierwszego sekretarza PZPR. Ambitny polityk zamierza wcielić w życie swoją śmiałą wizję i zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Prominenci powiązani ze Związkiem Radzieckim widzą w nim zagrożenie dla swoich interesów w Polsce. O to, by powinęła się mu noga, mają zadbać generał KGB i jego podwładni. (145 min)

23.15 FILM Underdog

Borys „Kosa" Kosiński odnosi sukcesy w mieszanych sztukach walki. Jest popularny, a przed nim najważniejsza walka w karierze - z Denim Takaevem. Popełnia jednak poważny błąd, który sprawia, że traci wszystko. Mija kilka lat. Pracuje jako ochroniarz w nocnym klubie. Dostaje jednak szansę, by odmienić swój los. (110 min)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

PONIEDZIAŁEK

TVN  

5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 **Ukryta prawda (1267)**
7.00 Kuchenne rewolucje (4): Styrnol, Zawoja - rozrywka
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1185)**
12.36 Kuchenne rewolucje (11): Kamieniec Wrocławski, Restauracja Filmowa - rozrywka
13.40 **Szpital (622)** - serial paradokumentalny
14.45 **Ukryta prawda (1268)** - serial paradokumentalny
15.50 **Kuchenne rewolucje (5): Płońsk, Cynamon** - program rozrywkowy
16.55 **Tajemnice miłości (16)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1186)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.40 Kroniki Roland Garros (7) - program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (26) - magazyn kulinarny
20.15 **Na Wspólnej (3635)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy (613) - teleturniej
21.35 **Skazana 2 (8-ost.)** - serial kryminalny
22.45 FILM ★★ **Danger Close - australijski dramat wojenny** (2019), reż. Kriv Stenders, wyk.: Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey
1.05 Co za tydzień
1.40 **Na granicy światów (6)** - serial s.f.

15.50 ROZRYWKA Kuchenne rewolucje



Restauracja miała być spełnieniem marzeń Grzegorza. Lokal Cynamon ma jednak coraz większe problemy finansowe. Właściciel wraz z rodziną poprosili więc o pomoc Magdę Gessler. **(45 min)**

16.55 SERIAL Tajemnice miłości

Marcel po przegranym zakładzie z Piotrem musi iść na trzy randki z nieatrakcyjnymi kobietami. Nie jest zadowolony z kary. Dwa pierwsze spotkania to koszmar, jednak na kolejne przychodzi Sasza. Marcel nie potrafi przestać o niej myśleć. **(45 min)**

22.45 DRAMAT Danger Close

1966 rok, Long Tan. Major Harry Smith i jego oddział, złożony z 108 niedoświadczonych żołnierzy z Australii i Nowej Zelandii, próbuje powstrzymać 2500 uzbrojonych w boju Wietnamczyków. Kiedy kończy im się amunicja, wróg staje się jeszcze bardziej agresywny. **(120 min)**

CZWÓRKA 

21.00 W stronę słońca

6.00 **Strażnik Teksasu (146, 147)** - serial sensacyjny
8.00 Nasz nowy dom (158) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3633)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (67)
10.50 Hardkorowy lombard (97, 98) - dokument
11.50 **Policjantki i Policjanci (24)** - serial obyczajowy
12.55 **Detektywi w akcji (65)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
14.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (985)** - serial
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (38)
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (101)
19.00 **Policjantki i Policjanci (986)** - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (654)** - serial kryminalny
21.00 FILM ★★ **W stronę słońca - angielsko-amerykański film s.f.** (2007), reż. Danny Boyle, wyk.: Hiroyuki Sanada, Rose Byrne
23.10 FILM ★★ **BloodRayne - horror amerykańsko-niemiecki** (2005)
1.20 Fabryka jedzenia (12, 13) - dokument
2.20 Śmierć na 1000 sposobów (5)

TVN 7 

5.00 **Szkoła (449, 629)**
6.55 **Papiery na szczęście (244, 245)** - serial
7.55 **Ukryta prawda (879, 937, 938)**
11.00 Idealna niania 6 (6) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (33)** - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital (645)**
13.45 **Sąd rodzinny (160)**
14.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1/30)** - polski serial fabularno-dokumentalny (2019)
15.50 **Ukryta prawda (1188)**
16.50 **Zagadki losu 2 (33)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ten moment (42)** - serial paradokumentalny
18.30 **Papiery na szczęście (246)** - serial obyczajowy
19.00 **Ukryta prawda (1338)** - serial paradokumentalny
20.00 FILM ★★ **Pitch Perfect - amerykańska komedia muzyczna** (2012)
22.25 FILM ★★ **Kobieta sukcesu - polska komedia romantyczna** (2018)
0.35 FILM ★★★ **Czas mroku - angielsko-amerykański dramat historyczny** (2017)
3.10 Mój sąsiad morderca 4 (9) - dokument
4.10 Druga strona medalu

POLONIA 

6.00 Polacy to wiedzą!
6.30 Przygoda - wyzwanie - braterstwo
6.50 Kalendarium...
7.00 Smaki świata - po iberyjsku (36)
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Polonia Express (70)
11.30 **Barwy szczęścia (2764)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Komisarz Alex 18 (217)** - serial
13.05 FILM ★★ **Party przy świecach - polska komedia obyczajowa** (1980)
14.05 TEATR: **Przerwanie działań wojennych** - sztuka Juliusza Machulskiego (2009)
15.30 Figu Migu na planecie Czochras (51)
15.45 Ale talent (37)
15.55 **Barwy szczęścia (2764)** - serial
16.25 Kamperem po południu
16.50 Polacy świata
17.00 Teleexpress
17.25 **Pogranicze w ogniu (1/24)** - polski serial sensacyjny (1988)
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Dom (7)** - serial
22.05 Polonia 24 - magazyn
22.35 Z archiwum i pamięci
23.35 **Leśniczówka (546)**

TVP INFO  

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.50** Agrobiznes extra **6.02** Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Ludzie z miasta **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.15** Resortowe dzieci **21.35** Serwis Info **21.50** W tyle wizji

TVP 3

7.45 Express regionów **8.00** Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.07** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka... **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Telekurier **20.30** Program lokalny **20.35 Przysięga (241)** **21.25** Program lokalny **22.00** Studio LOTTO **22.10** Dziennik regionów **22.40** Kryminalna siódemka **22.55** Zamknięty świat

EUROSPORT 1

8.30 Wspinaczka
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień
19.55 Le Mans 24 for 24 - magazyn
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień
23.45 Le Mans 24 for 24 - magazyn
23.50 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 2. etap
0.45 Wspinaczka
1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 9. dzień

CANAL+ SPORT

9.00 NBA Finals
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.30 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
17.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
17.45 PREMIERA: Basket+ - newsy sportowe
18.00 PREMIERA: Ligue1 Review - magazyn
19.00 PREMIERA: Magazyn skrótów LaLiga Santander
20.00 Drużyna marzeń. Narodziny gwiazd sportu - dokument (2020)
20.45 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off
23.40 Piłka nożna: Liga francuska - Mutlifoot
2.00 Turbokozak - magazyn
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: KGHM Zagłębie Lubin - Śląsk Wrocław

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna: MS U-20 - Argentyna 2023
10.30 Wioślarstwo: Mistrzostwa Polski - Bydgoszcz 2023 - finały
11.50 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski - mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock - Barlinek Industria Kielce
13.45 Lekkoatletyka: 69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie
16.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
18.00 (na żywo) Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Pradze
20.10 (na żywo) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 4. mecz finałowy fazy play-off
22.45 Boks
0.20 Boks: Gala w Manchesterze - waga junior ciężka
1.05 Boks

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Boks
9.30 Cafe Futbol - magazyn (Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. W każdym odcinku widzowie zobaczą wywiady z gwiazdami rodzimego futbolu i sondy wśród kibiców.)
11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
18.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
20.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra - magazyn
7.40 Turbokozak - magazyn
8.00 Telesprzedaż
9.45 Magazyn PGE Ekstraliga
11.25 Trzecia połowa - magazyn
12.10 1 na 1 Extra - magazyn
13.00 Żużel: 1. liga
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Fogo Unia Leszno - ebut.pl Stal Gorzów
18.20 Magazyn PGE Ekstraliga
20.00 Żużel: 1. liga
22.25 Czarny charakter - cykl reportaży
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
1.35 Sędziowie - dokument (Sędzia Kamil Wójcik w środowisku piłkarskim zwany Brylantem opowie o tym, jak na co dzień opiekuje się swoim niepełnosprawnym synem.)

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.05 Górale - dokument
21.05 FILM **Jumanji: Przygoda w dżungli - amerykańsko-australijsko-indyjsko-kanadyjsko-angielski film przygodowy** (2017)
23.35 FILM **Holmes i Watson - kanadyjsko-amerykańska komedia kryminalna** (2018)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny (10, 11)** - serial sensacyjny
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (594)**
9.00 **Rodzinny interes 6 (267)** - serial
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (508)**
11.00 **Zaklinaczka duchów 4 (82, 83)**
13.00 **Lekarze na start (29, 30)** - serial
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (509, 511)**
16.00 **Rodzinny interes 6 (268)** - serial
17.00 **Lekarze na start (31, 32)** - serial
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (596, 597)**
20.00 FILM **16 przecznic - film sensacyjny** (2006)
22.00 FILM **Pocałunek smoka - dramat sensacyjny** (2001)
0.00 **Dzielnica strachu 3 (92)** - serial

CANAL+ PREMIUM

7.10 FILM (K) **Sekretny przepis na miłość - komedia romantyczna** (2021)
8.45 (K) Zając Max: Misja Pisanka - film animowany (2022)
10.00 FILM (K) **Brigitte Bardot cudowna - dramat obyczajowy** (2021)
12.00 FILM (K) **Titanic - dramat katastroficzny** (1997)
15.10 FILM (K) **Oczy Tammy Faye - dramat biograficzny** (2021)
17.20 FILM (K) **Orzeł. Ostatni patrol - polski dramat wojenny** (2022)
19.05 FILM (K) **Wyjdź za mnie - komedia romantyczna** (2022)
21.00 FILM (K) **Złoto - australijski film sensacyjny** (2022)
22.35 (K) Simona - dokument
0.10 FILM (K) **Cicha ziemia - dramat obyczajowy** (2021)

HBO

6.00 FILM **Lepiej być nie może - komedia amerykańska** (1997), reż. James L. Brooks
8.20 FILM **Rent - musical amerykański** (2005)
10.40 FILM **Diuna - kanadyjsko-norwesko-amerykańsko-węgierski film s.f.** (2021)
13.15 FILM **Jedz, módl się, kochaj - melodramat amerykański** (2010), reż. Ryan Murphy
15.35 FILM **Magic Mike: Ostatni taniec - komediodramat amerykański** (2023)
17.30 **Stamtąd (5): Silhouettes** - amerykański serial grozy
18.25 FILM **Coś prawdziwego - angielski dramat psychologiczny** (2021)

HBO 2

6.00 FILM **Niepodobni - komedia francuska** (2022)
7.40 FILM **Matki równoległe - dramat obyczajowy** (2021)
9.45 Fantastyczny Pan Lis - film animowany (2009)
11.15 **Plotkara 3 (18)** - serial obyczajowy
12.00 **Przyjaciele 10 (6, 7)** - amerykański serial komediowy
12.50 FILM **Clifford. Wielki czerwony pies - komedia kanadyjsko-amerykańska** (2021)
14.25 **Plotkara (12)** - amerykański serial obyczajowy
15.30 FILM **8-bitowe święta - amerykański film familijny** (2021)
17.10 FILM **Lepiej być nie może - komedia amerykańska** (1997)

CINEMAX

6.00 FILM **Pierwsza miłość - melodramat** (2004)
7.35 FILM **Fogaréu - film obyczajowy** (2022)
9.20 FILM **Fam - szwajcarski dramat obyczajowy** (2021)
11.10 FILM **Montańska opowieść - amerykański film obyczajowy** (2021)
13.00 FILM **My, żywe istoty - amerykańsko-włosko-chiński dramat obyczajowy** (2021)
14.35 FILM **Poświęcenie - turecki dramat obyczajowy** (2019)
16.50 FILM **Fogaréu - brazylijski film obyczajowy** (2022)
18.35 FILM **Niewidomy człowiek, który nie chce obejrzeć „Titanica" - komediodramat fiński** (2021)

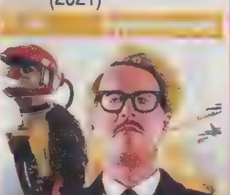
TV TRWAM

10.00 Informacje dnia
10.15 Rozmowy niedokończ...
11.20 Stan bezpieczeń... państwa
11.30 Niemy świadek his... rii. Puszcza Rudnic...
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Mladifest 2017. 28. F... stiwal Młodych w M... djugorje (2)
12.50 Ojcu Świętemu się n... odmawia...
13.30 Msza święta...
14.20 Muzyczne chwile
14.25 **Rodzina Połanieckic... (6)** - serial obyczajo...
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Porady medyczne bo... nifratrów (4)
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Ra... dia Maryja

21.10 Szpieg, którego nie było









HBO (cd.)

20.10 **Idol (1/6)** - amerykański serial obyczajowy (2023)
21.10 FILM **Szpieg, którego nie było - thriller angielsko-niemiecko-amerykański** (2022)
23.10 Sarah Silverman: Ktoś, kogo kochasz
0.10 **#BringBackAlice (5)** - serial kryminalny

HBO 2 (cd.)

19.30 FILM **Ali - amerykański dramat biograficzny** (2001)
22.05 FILM **T2: Trainspotting - komediodramat angielski** (2017)
0.05 Jackass Forever - dokument
1.40 FILM **Taurus - amerykański dramat biograficzny** (2022)

CINEMAX (cd.)

20.00 FILM **Szóste dziecko - francuski film obyczajowy** (2022)
21.30 FILM **Hyperionowie - amerykański film s.f.** (2022)
23.00 FILM **Gomorra - włoski film kryminalny** (2020)
1.00 FILM **Świat po nas - francuski dramat obyczajowy** (2021)

TV TRWAM (cd.)

20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodą w Polskę i świat
22.30 Sanktuarium Mary... Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Warszawa
6.20 Nie ma jak Polska - Katowice
6.45 FILM **Fetysz - polska komedia obyczajowa** (1984)
8.40 FILM **Amator - polski dramat obyczajowy** (1979)
11.00 FILM **Warszawskie gołębie - polski film obyczajowy** (1988)
12.40 Dwie korony - dokument
14.20 Gry wojenne - dokument
17.00 Ludzie morza (6) - dokument
18.05 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Komedia małżeńska - polska komedia obyczajowa** (1993)
22.05 FILM **Jeszcze raz - polska komedia romantyczna** (2008)
0.05 FILM **Słodko-gorzki - polski dramat obyczajowy** (1996)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Sztuczki - komediodramat polski** (2007)
8.05 Łapu-capu
8.20 Aktualności filmowe+
8.55 FILM **Lena i Śnieżek - film familijny** (2021)
10.25 FILM **Witamy w Mooseport - komedia** (2004)
12.15 Łapu-capu
12.30 FILM **Gagarine - dramat obyczajowy** (2020)
14.05 Rachel nie biega
14.25 FILM **Marzec '68 - dramat obyczajowy** (2022)
16.25 FILM **(Nie)długo i szczęśliwie - komediodramat włoski** (2021)
18.05 FILM **Belfast - dramat obyczajowy** (2021)
19.45 Premierowa jazda
20.00 FILM **Nie patrz w dół - thriller angielsko-amerykański** (2022)
21.45 FILM **Żywa przynęta - thriller** (2021)
23.10 FILM **Zbrodnie przyszłości - horror s.f.** (2022)

TVP KULTURA

6.50 Muzyczne poranki 7.05 Informacje kulturalne 7.35 Co dalej? 8.15 Wędrowiec polski 8.50 **Szpital na peryferiach (13)** 10.05 **Mój wujaszek - komedia obyczajowa** (1958) 12.15 **Dom (22)** 14.00 Rzeka
15.25 **Ksiądz Leon Morin - dramat obyczajowy** (1961) 17.40 Trzeci punkt widzenia 18.20 **Robin z Sherwood (1)** 19.30 Informacje kulturalne 20.00 **Czystka - francuski dramat kryminalny** (1981) 22.15 **Karbala - dramat wojenny** (2015) 0.20 Informacje kulturalne 0.50 **Billy kłamca - komedia** (1963)

TVP HISTORIA

7.10 **Wojenne dziewczyny 5 (65)** 7.55 Portrety wojenne. Kobiety (1) 8.35 Sidła strachu 9.20 Informacje kulturalne 9.40 Sensacje XX wieku 10.25 Na tropach prehistorii 11.30 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9)** 12.50 Wszystkie kolory świata
13.50 **Dzwonnik z Notre-Dame - melodramat** (1956) 15.50 Góry. Życie ponad chmurami 16.45 Spór o historię 17.25 **Dom (1)** 18.55 Flesz historii 19.10 Mury runą (1) 20.15 Historia w postaciach zapisana 22.10 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane

TVP ROZRYWKA

7.20 Makłowicz w podróży 7.50 Gra słów. Krzyżówka 8.25 Familiada 8.55 Va banque 9.30 Koło fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada 13.15 **Czarne chmury (1)** - serial przygodowy
14.15 **Rodzinka.pl (156)** 15.25 Kabaretomaniacy 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 20.50 Postaw na milion 22.45 Kabaret Letnią Porą 0.50 Koło fortuny

CBS EUROPA

8.30 **Wiek niewinności - dramat obyczajowy** (1993) 11.10 **Najlepszy strzał - film familijny** (2007) 13.10 **Nora Roberts: Ciemna strona księżyca - thriller** (2007) 15.00 **Rafa Donovana - komedia przygodowa** (1963)
17.05 **Bądźmy poważni na serio - komedia romantyczna** (2002) 18.55 **Rozważni i romantyczni - klub miłośników Jane Austen - komediodramat** (2007) 21.00 **Świadek - dramat sensacyjny** (1985) 23.10 **Motyl. Still Alice - dramat obyczajowy** (2014)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny; Pogoda 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny; Pogoda 9.55 Biznes 10.00 Serwis informacyjny; Pogoda 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny; Pogoda 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny; Pogoda 13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny; Pogoda 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TTV

6.15 **Królowe życia 3 (8)** 6.55 **Ukryta prawda (565)** 7.55 **Szpital (831)** 9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.55 **Królowe życia 7 (2)** 11.40 **Królowe życia 9 (21)** 12.40 **Ukryta prawda (612)** 14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (1)**
15.45 Express 16.05 DeFacto 8 16.35 Dobra robota (4) 17.45 Express 18.05 **Usterka 14 (6)** 18.40 Złomowisko PL 3 (1) 19.45 Express 20.05 Życie na kredycie 2 20.40 **Damy i wieśniaczki. PL (3)** 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.05 **Damy i wieśniaczki. PL 3 (1)**

TVN TURBO

6.05 Służby ratownicze 6.45 Koniec wojny w kolorze (1) 7.45 Samochód marzeń - kup i zrób 8.45 Jak to jest złowione? 9.20 101 napraw 9.50 Sport 9.55 Będzie pan zadowolony 10.25 Rodacy w akcji 10.55 **Usterka 4 (6)** 11.55 Zakup kontrolowany
12.55 Pomoc drogowa 24h 13.40 Zawodowi handlarze 15.10 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo 18.15 Naprawy nie do naprawy 19.00 Ciężarówką przez Stany 20.00 Dobra robota 20.45 Najlepsze samochody wszech czasów 21.15 Ratujemy klasyki 22.00 Raport Turbo 22.20 101 gadżetów motoryzacyjnych

TVN STYLE

6.55 Perfekcyjna pani domu 7.50 Co za tydzień 8.25 Co słychać? 8.40 Co nas truje 9.25 Mieszkanie na miarę 10.25 Ugotowani 13 11.25 Kuchenne rewolucje 12.30 Jestem z Polski (10) 13.35 Ach, ten ślub! 14.40 Domowe rewolucje 15.40 Zgłoś remont 16.40 Ugotowani 13
17.40 Kuchenne rewolucje 18.45 Co słychać? 19.00 W czym do ślubu? 19.30 Biznesy pełne pasji 20.00 Hit czy kit? 20.30 Weekendowa metamorfoza 5 21.35 Inspirujące kobiety 22.05 Co słychać? 22.25 Szybka zmiana 23.10 Ranking najprzystojniejszych facetów

STOPKLATKA TV

6.00 **Przygody Merlina 5 (55)** - serial fantasy 6.45 **Plebania (513)** - serial 7.40 **Doktor Quinn 3 (1)** - serial obyczajowy 8.35 **Komisarz Rex 11 (148)** - serial kryminalny 10.30 **M.A.S.H. (9)** - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach 15.15 **Meteor kontra Ziemia - film s.f.** (2014)
17.00 Scena śmiechu 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 2 20.00 **Kick-Ass - film sensacyjny** (2010) 22.30 **Więzy krwi - dramat kryminalny** (2013) 1.00 **Klątwa Jessabelle - horror** (2014) 2.55 **Zgorszenie publiczne - komedia** (2009)

PULS 2

8.10 Santiago z mórz 8.45 Baranek Shaun 9.00 Toru Superlis 9.15 Edzio i Lusia 9.55 Bing 10.15 Monchhichi 2 10.45 Alvinnn!!! i wiewiórki 5 11.25 Grizzy i Lemingi 2 11.40 Baranek Shaun 11.55 Było sobie życie
13.00 Strażak Sam 13 13.35 Santiago z mórz 14.00 Pinokio i przyjaciele 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16.40 Grizzy i Lemingi 2 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 19.05 Psi Patrol 4 20.00 **Lekarze na start** - serial

(logo) - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Discovery

00 Fani czterech kółek - Zardzewiały jeep
30 Megastatki - Wielka budowla
.00 Zoom na architekturę - Zaginione miasto na pustyni
30 Złomowisko PL 4 (5)
30 Gorączka złota - W kozi róg
30 Łowcy opali (12)
30 Człowiek kontra niedźwiedź - Człowiek - kula armatnia - rozrywka
.00 Nagi instynkt przetrwania - Bliskie spotkania
.00 Nagi instynkt przetrwania - Taniec z diabłem
.00 Złomowisko PL (6)
.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Złota obietnica
.00 Nic do zgłoszenia (5)
.00 Lotnisko (3)
.00 Złomowisko PL 8 (9)

2.30 Mike Brewer...

20.00 Złomowisko PL 8 (10)
.00 Nic do zgłoszenia (6)
2.00 Jak funkcjonuje miasto? (4)
2.30 Mike Brewer. Samochody świata - Warsztat za rogiem
3.00 Viagra: jak mała niebieska tabletka zmieniła świat
0.00 Fani czterech kółek

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (5)
7.05 Fani czterech kółek - Błyszczący datsun
8.10 Fani czterech kółek - Audi S4 Avant
9.10 Militaria na warsztat (7)
10.10 Militaria na warsztat (8)
11.10 Zawód: drwal - Trudny tydzień
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (4)
13.10 Ciężarówką po antypodach (5)
14.10 Gorączka złomu - Cohen kontra Camaro
15.10 Fani czterech kółek - Ford bronco z 1970 r.
16.10 Fani czterech kółek - Mercedes 500 sec z 1983 r.
17.10 Ale jazda (8, 9)
18.10 Hotrod wg Kindiga 9
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

20.10 Niechciani w Gas Monkey

20.10 Niechciani w Gas Monkey - Niezwykłe metamorfozy
21.10 Absurdy drogowe (9)
21.40 Absurdy drogowe (10)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (8)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (7)
0.10 Goblin Works Garage - Albania

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - Mamo, już wystarczy
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Diez wraca do domu - reality show
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+ 3 (6)
11.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
12.00 Kolekcjomania - Bezdomny mężczyzna i jego dom
13.00 Dr Pryszczylla 4
14.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
14.30 Młodość na zamówienie (6)
15.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (1/8)
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Queerowe rewolucje

21.00 Wiza na miłość...

20.00 Gdy jeden mąż to za mało
21.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 (14)
23.00 Dr Pryszczylla 5 (4)
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3
2.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 4 (13)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (9)
7.00 Niezwykły dr Pol (22)
8.00 Porzucone konstrukcje (3) - Tragedia w hotelu
9.00 Porzucone konstrukcje (4)
10.00 Niszczycielskie żywioły (7) - Koszmar na Ibizie
11.00 Fabryka historii (1, 2)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4)
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (1)
16.00 Droga do zimnej wojny (1/2) - Koniec wielkiej trójki
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)
18.00 Ciekawsza strona historii (3) -
19.00 Fabryka historii (5, 6)

22.00 Strażnicy z Karaibów

20.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)
22.00 Strażnicy z Karaibów
23.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) - Ocalali
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)

PLANETE+

6.45 Polska dobrze zaprojektowana (1, 2)
7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1)
8.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (2)
8.55 Naturalnie Polska 3 (3)
9.25 Naturalnie Polska 3 (4)
10.05 Elektryczność - podstawa naszego świata
11.40 Świat pełen kolorów
12.45 Natura zawsze zwycięża (1)
13.50 Maremma. Między morzem a górami (1, 2-ost.)
16.00 Sekrety budowniczych piramid (1)
17.00 360° Świat bez granic 8 (2) - Dzikie zwierzęta w cieniu poligonu
18.00 Świat z góry 3 (4) - Od opactwa Mepkin po wyspę Hilton Head
18.30 Świat z góry 3 (5)
19.00 Tajemnice Egiptu (1)

21.00 Śladami wielkich...

20.00 Tajemnice Egiptu (2)
21.00 Śladami wielkich kompozytorów (4) - Ludwig van Beethoven
22.00 Śladami wielkich kompozytorów (5) - Fryderyk Chopin
23.00 Zrabowane pianino Chopina
0.00 Hermann Goering. Kolekcjoner-grabieżca

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (10)
5.45 Dzień dobry, zdrowie
6.15 Wiza na miłość 7 (27) - reality show
7.15 Idealna niania 6 (6)
8.00 **Szpital (288)** - serial paradokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 (8) - dokument
10.00 Dr Pryszczylla 2 (5)
11.00 Niezły skład (3)
11.30 Klinika urody (8)
12.15 Idealna niania 6 (8)
13.00 Idealna niania 6 (9)
13.45 Idealna niania 6 (11)
14.30 Zaginieni 7 (10) - serial dokumentalny
15.30 Raport Life (3) - magazyn medyczny
16.00 Dr Pryszczylla 2 (5, 6)
18.00 Wiza na miłość 8 (2)
19.00 Idealna niania 6 (8)
19.45 Nasza dzika rodzinka (5) - dokument

21.45 Stylistka na ratunek

20.45 Jak matka z córką (10) - serial dokumentalny
21.45 Stylistka na ratunek (1)
22.15 Ekstremalne fobie (3)
23.15 Nie do uwierzenia! (1) - dokument
0.15 Obcy wewnątrz nas (8) - dokument
1.15 Gwiazdy w karetce (6)
2.15 **Lekarze (1)** - polski serial obyczajowy (2012)

TV 6

.00 **Detektywi w akcji (58) 7.00 Medicopter 117 (80) 9.05 Słoneczny patrol 6 (20)** 11.00 Galileo **12.05 Miodowe lata (10)** - serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (87) 16.00 Hawaje 5-0 (17)** - serial kryminalny **18.00 Strażnik Teksasu (103) 19.00 Miodowe lata (50)** - serial komediowy
20.00 Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171)** - serial kryminalny **23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (335) 1.00** Ryzykanci **2.00** STOP Drogówka **3.00** Benny Hill

TVS

9.00 Szlagierowa telesprzedaż **9.20** Przegląd prasy **9.30** Kierunek zdrowie **10.00** Przy muzyce po Śląsku **10.35** Muzyczne podróże **11.40 Niania - misja Afryka - komedia** (2018) **13.40 Columbo 15.20** Pasmo ciekawostek **15.55** Przegląd prasy
16.00 Silesia flesz **16.10** Schlesien Journal **16.20** Srebrne Katowice **16.45 Detektyw Monk 17.45** Silesia flesz **18.00 Napisała: Morderstwo 19.00 Detektyw Monk 19.55 Columbo 21.40 Napisała: Morderstwo 22.40** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz

ANIMAL PLANET

8.00 Projekt akwarium **9.00** Resocjalizacja z pitbullem **10.00** Kot z piekła rodem **11.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii **12.00** Projekt akwarium **13.00** Resocjalizacja z pitbullem **14.00** Sekrety dzikich zwierząt
16.00 Kot z piekła rodem **17.00** Weterynarz z Gór Skalistych 7 **19.00** Resocjalizacja z pitbullem **20.00** Inwazja wielkich krokodyli **21.00** Miasto w panice - lwy na wolności **22.00** Alaska: przetrwać na krańcu świata **23.00** Na tropie dzikich zwierząt **0.00** Łowca krokodyli: najlepsze wspomnienia

ALE KINO+

7.30 Transfer kosmicznej energii **8.00** Bajka na niespokojny sen **8.30 Obława 2 (1) 10.30 Olga - dramat obyczajowy** (2021) **12.20** Kino Mówi **12.45** Robert Redford. Sundance Kid **13.55** Warzywa i owoce **14.35 Wszyscy wygrywają - komediodramat USA** (2011)
16.25 Solar voyage **16.50** Tajemnica Méliesa **18.05 Pojedynek na głosy - komediodramat angielski** (2019) **20.10 Szpieg - thriller** (2011) **22.30 Damien: Omen 2 - horror USA** (1978) **0.30 Lato '85 - dramat kryminalny** (2020)

AXN

6.00 MacGyver 2 - serial akcji **6.55 Seal Team 4** - serial sensacyjny **8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny **10.45 Seal Team 4** - serial **12.40 Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny
14.25 MacGyver 2 - serial akcji **16.20 Piękny umysł - dramat psychologiczny** (2001) **19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial **21.05 FBI** - serial kryminalny **22.00 S.W.A.T. 6** - serial sensacyjny **22.55** AXN PlayWatch **23.00 Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy** (2000)

TVP ABC

11.30 Tru i Tęczowe Królestwo **11.55** Bob Budowniczy 19 **12.25** Super Wings **12.55** Ale talent **13.00** Figu Migu na planecie Czochras **13.20** Krecik i panda **13.50** Tobot - Galaktyczni detektywi **14.10** Yakari **14.35** Mocny Mike **14.55** Przygody młodego Marco Polo **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Alchemik **15.50** Space Nova
16.20 Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00 Mia i ja** - serial dla dzieci **17.30** Strażak Sam 10 **18.00** Strażniczki tęczy 2 **18.25** Henrietta **18.45** Ricky Zoom **19.00** Koko Smoko **19.10** Mush-Mush i Grzybaszki

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05 Redakcja: Dział Śledczy (2)** - serial paradokumentalny **7.10** Wehikuł czasu **7.25** Pod lupą **8.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Patrol Tatry **10.00** Porzucone konstrukcje **11.00** Starożytni kosmici **13.00** Handlarze historią **14.00** Poszukiwacze złota w Australii
16.00 Fabryka jedzenia **16.30** Wojny magazynowe **18.00** Gwiazdy lombardu **19.00** Porzucone konstrukcje **20.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Patrol Tatry **22.00** Starożytni kosmici **23.00** Handlarze historią - nowe rozdanie **0.00** Śmierć na 1000 sposobów **1.00** Rolnicy. Podlasie

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż **7.00 Oszukane (7) 8.00 Szeptunka (43)** - serial **9.00** Bogaty dom - biedny dom **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **12.30** Fajka pokoju **13.30** Śluby gwiazd
14.30 Przyjaciółki (26) - serial obyczajowy **15.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (172)** - serial paradokumentalny **21.00** Więzienie kobiet (30) **22.00** Gry małżeńskie **23.00** Love Island. Wyspa miłości **0.30 Oszukane (52) 1.30 Zdrady (190)**

METRO

6.00 Metro Art **6.10** Top of the Top Festival - Sopot 2018 **6.45** Metro Art **6.50** Szkoła filmowa **7.50** Raport tygodnia **8.20** Kronika Speedway Grand Prix **8.25** 39 i pół (2) **9.30 Przepis na życie (7) 10.30** Jak to robią zwierzęta? **11.00** Jak to jest zrobione? **11.30** Celnicy na straży Europy 6 **12.30 Usterka 6 (12)**
13.35 Fani czterech kółek 12 **14.35** Ciężarówką przez Indonezję **15.35 Dr House 7 (12) 19.35** Fani czterech kółek 12 **20.32** Kronika Speedway Grand Prix **20.35** Gorączka złota 11 **21.35** Parker na złotym szlaku **23.35 Zabójcza broń 3 (15-ost.)**

WP

9.30 Wielka historia **9.55 Harry i Meghan: ucieczka z pałacu - film obyczajowy** (2021) **11.50** WP News 11:50 **11.55** Gospodarze - czym chata bogata **12.55** Policjanci z sąsiedztwa 3 **13.50** Pokochaj lub sprzedaj 8
14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 **16.50** WP News 16:50 **16.55** Nowy aranż z Olą Ziarek **17.15** W Polskę na weekend **17.50** Porzucone budowle 5 **18.50** Policjanci z sąsiedztwa 2 **20.50** 1917: Jeden rok, dwie rewolucje **22.50** Mistrzowie Kabaretu 4 **1.00** Mistrzowie Kabaretu 12

NOWA TV

6.50 Wehikuł czasu **7.05 Gliniarze (318) 8.05 48h. Zaginieni (109)** - serial **9.05 Na ratunek 112 (275) 10.00** Szpital dziecięcy **11.00 Gliniarze (319) 12.00 48h. Zaginieni (109)** - serial kryminalny **13.00 Świat według Kiepskich (295)** - serial
15.00 Chłopaki do wzięcia **16.00** Rolnicy. Podlasie **17.00** Polacy za granicą (8) **18.00** Bogaty dom - biedny dom **19.00** Więzienie (103) **20.00 48h. Zaginieni (110)** - serial kryminalny **21.00 Zdrady (134) 22.00 Ślad (59)** - serial kryminalny **23.00** Kabaretowa Dynastia **1.00** Historie o duchach (9)

ZOOM TV

7.10 Bliżej! Magazyn reporterów **7.40** Poranny rogal **8.05** Mam pomysł na prezent **8.10** Tanie podróżowanie - Namibia **8.45** Jak żyją miliarderzy? (1) **9.40** Wojny magazynowe: Kanada 2 **10.40** Zakazana historia 5 (6)
11.40 UFO: wojskowe biuro śledcze (6) **12.45** I love kabaret EXTRA **12.55 M.A.S.H. (13)** - serial komediowy **14.10 Świat według Bundych (3)** - serial komediowy **16.00** Złoty interes 2 **17.00 M.A.S.H. (15)** - serial komediowy **19.30** Mam pomysł na prezent **19.35** I love kabaret EXTRA **20.00** I love kabaret **23.00** Magia nagości 6 (4)

TVP 1

5.20 Dziedzictwo (43) - serial obyczajowy
6.05 Klan (4116)
6.30 Leśniczówka (671) - telenowela
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 Ranczo 7 (86): Droga na szczyt - serial obyczajowy
9.40 Komisarz Alex 18 (224): Złom - serial kryminalny
10.35 Ojciec Mateusz 10 (122): Wybuch - serial kryminalny
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (2) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: **Zwierzęta (8): Antylopy** - dokument
14.00 Wspaniałe stulecie (274) - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (44) - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo (2): Goście z zaświatów - serial
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn interwencyjny
20.35 Stulecie Winnych (2) - serial obyczajowy, wyk.: Kinga Preis, Roman Gancarczyk, Sebastian Łach, Jan Wieczorkowski
21.30 Reset (2) - dokument
22.45 Serial
23.45 Kilof zamiast karabinu - reportaż
0.45 Magazyn śledczy Anity Gargas (276)
1.20 Film fabularny
3.30 Serial

9.40 SERIAL Komisarz Alex 18

W punkcie skupu złomu zostają znalezione zwłoki właściciela, Andrzeja Potockiego. Mężczyznę pobito, a śmierć nastąpiła wskutek uderzenia w głowę tępym narzędziem. Wcześniej ofiara zatruła się alkoholem metylowym. Złomiarze, którzy odkryli ciało, opowiadają funkcjonariuszom o kłótni między Potockim a jednym z bywalców jego zakładu, Jerzym Czerneckim. **(45 min)**

12.50 DOKUMENT Zwierzęta



Antylopy to jeden z symboli Afryki. Na tym kontynencie żyje większość ich gatunków. Rogi są cechą charakterystyczną wszystkich antylop. U każdego gatunku mają odmienną wielkość i kształt. Równie zachwycać może różnorodność koloru ich sierści i pokrywających je wzorów. **(50 min)**

16.05 SERIAL Dziedzictwo



Seher, Yusuf i Yaman spędzają miło czas na placu zabaw. Nie wiedzą, że są obserwowani przez ludzi Soygiraya. Kiedy Seher udaje się sama na zakupy, zostaje porwana. Tymczasem niczego nieświadomy Yaman szykuje dla niej małą niespodziankę. Gürbüz Soygiray przesyła mu zdjęcie związanej Seher. Ali i Kiraz są sobie coraz bliżsi. **(40 min)**

23.45 REPORTAŻ Kilof zamiast karabinu

Dokument na temat żołnierzy, którzy odbywali przymusową służbę wojskową w kopalniach. Przez 10 lat, od 1949 aż do 1959 roku, blisko 200 tysięcy młodych ludzi zostało poddanych tej okrutnej represji. **(45 min)**

TVP 2

5.35 M jak miłość (1625) - serial obyczajowy, reż. Kinga Lewińska
6.25 Posługa w Giżycku - reportaż
6.55 Rodzinka.pl (163): Wspomnień czar - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Weterynarze z sercem (158) - magazyn przyrodniczy
11.50 Barwy szczęścia (2774) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1223) - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (105) - telenowela
14.05 Va banque (157) - teleturniej
14.35 Na sygnale (441): Karma - serial fabularno-dokumentalny
15.05 M jak miłość (1680) - serial obyczajowy
16.00 Koło fortuny (1224) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (232) - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (158) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (106) - telenowela
19.30 Na sygnale (410): Wszystko się ułoży - serial fabularno-dokumentalny
20.10 FILM ★★ **Na zawsze w moim sercu - amerykańsko-irlandzki dramat obyczajowy** (2019), wyk.: Blake Berris, Jack Turner
21.50 La Bandida (48) - serial obyczajowy
22.45 FILM ★★ **Morderstwa w Blois - francuski dramat kryminalny** (2021)
0.35 Bolivar (2) - serial kostiumowy
1.40 FILM ★★★ **Na karuzeli życia - amerykański dramat obyczajowy** (2017)
3.30 Grupa Wagnera w Libii - film dokumentalny (2021)

19.30 SERIAL Na sygnale

Czarek jest w rozsypce po tym, gdy jego brat wrócił z więzienia. Później chłopak podsłuchuje rozmowę Wiktora z Zosią. Dowiaduje się, że lekarz zostanie dziadkiem. Martyna przygotowuje przyjęcie niespodziankę z okazji urodzin Britney. **(25 min)**

20.10 DRAMAT Na zawsze w moim sercu



Jenna i Charlie poznali się w Irlandii i szybko się w sobie zakochali. Jednak ich odmienne plany życiowe i marzenia sprawiły, że musieli się rozstać. Kiedy pięć lat później spotykają się ponownie, okazuje się, że dawne uczucie między nimi wcale nie wygasło. Kobieta musi podjąć ważną decyzję. **(85 min)**

21.50 SERIAL La Bandida

Marina jest nieustannie poniżana przez Edith i jej koleżanki. Dziewczyna czuje, że bliscy ją oszukali. Guero odnajduje Teresę na bazarze. Kobieta musi ratować się ucieczką. Dochodzi do ponownego spotkania Daniela i Nimfy. Blondi poznaje plan zabicia Salvadora. **(40 min)**

22.45 DRAMAT Morderstwa w Blois



W trakcie przedstawienia wystawianego przez amatorską grupę rekonstrukcyjną na zamku w Blois w tajemniczych okolicznościach ginie jeden z występujących. Zmarły zajmował wysokie stanowisko w dużym koncernie farmaceutycznym. Podejrzany o morderstwo jest 20-letni aktor Arthur. Ojciec młodego mężczyzny, kapitan policji Denis Frecant, a także jego była żona próbują razem oczyścić go z zarzutów. **(95 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 Malanowski i partnerzy (666): Stan zagrożenia - serial fabularno-dokumentalny
9.10 Malanowski i partnerzy (667): Sprawa Samuela - serial fabularno-dokumentalny
9.40 Sekrety rodziny (135): Czerwony płaszczyk - serial paradokumentalny
10.40 Dlaczego ja? (1147) - serial paradokumentalny
11.40 Gliniarze (499): Zwierzyna - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy (1146) - serial paradokumentalny
14.40 Dlaczego ja? (1186) - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (521) - serial paradokumentalny
17.00 Gliniarze (650): Na dwa etaty - serial paradokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3635) - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 FILM ★★ **Venom - chińsko-amerykański film s.f.** (2018), wyk.: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed
22.35 FILM ★★ **Zmowa milczenia - thriller francuski** (2003), wyk.: Gérard Depardieu, Élodie Bouchez, Carmen Maura
0.20 FILM ★★ **Agent i pół - komedia chińsko-amerykańska** (2016), wyk.: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan
2.45 Nasz nowy dom (209, 210) - reality show

6.40 SERIAL Malanowski i partnerzy

Trwają poszukiwania C... priana Majewskiego. Je... siostra Adrianna prosi śle... czych o pomoc. Twierdzi, ... brat był świadkiem zabó... stwa, dlatego musi się uk... wać przed gangsterami. T... mek wpada na trop posz... kiwanego. Niestety bandy... również trafiają na jego ślad. Tymczasem dziewczyna C... priana twierdzi, że to w... śnie on jest gwałcicielem i mordercą. **(20 min)**

14.40 SERIAL Dlaczego ja?

Dorota pracuje j... ko sprzątaczka. Wśród je... klientów są Leon i Kamila Iwańscy. Pewnego dnia ko... bieta dostrzega w oknie na piętrze domu chłopca, któ... ry robi dziwny gest. Iwańscy twierdzą jednak, że nie mieszka z nimi żadne dziec... ko. Dorota idzie jednak na policję. Iwańscy wyrzucają ją z pracy. **(45 min)**

20.00 FILM Venom



Eddie Brock jest ambitnym dziennikarzem śledczym. Kiedy jednak jedna z jego misji - demaskacja nieetycznych działań firmy L... fe Foundation - przeradza się w obsesję, Eddie traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne. Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z obcym. Dziennikarz i obcy wspólnie tworzą potężne i żądne krwi monstrum. **(105 min)**

22.35 THRILLER Zmowa milczenia



Lekarz jezuita Joachim ma pomóc w wyjaśnieniu przyczyn tajemniczej choroby młodej zakonnicy. Ponieważ badania lekarskie nic nie wykazują, zaintrygowany ksiądz na własną rękę stara się dowiedzieć czegoś o Sarah. **(85 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie



TVN

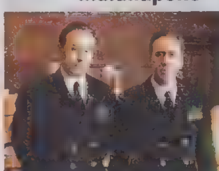
5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 **Ukryta prawda (1268)**
7.00 Doradca smaku (26)
7.05 Kuchenne rewolucje (5): Płońsk, Cynamon
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1186)**
12.36 Kuchenne rewolucje (12): Elbląg, Figaro - program rozrywkowy
13.40 **Szpital (623)**
14.45 **Ukryta prawda (1269)**
15.50 Kuchenne rewolucje (6): Wałcz, Blue Moon - program rozrywkowy
16.55 **Tajemnice miłości (17)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1187)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.40 Kroniki Roland Garros (8) - program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (1/40): Hiszpański gulasz z ziemniakami i chorizo - magazyn
20.15 **Na Wspólnej (3636)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 FILM ** **Ostatnia misja USS Indianapolis - amerykański dramat wojenny** (2016), wyk.: Nicolas Cage, Tom Sizemore
0.10 **Kuba Wojewódzki (1/11)** - talk-show
1.20 **Skazana 2 (8)** - serial kryminalny
2.25 **Wewnętrzny wróg (1/13)** - amerykański serial szpiegowski (2019)
3.25 Uwaga! - magazyn
3.45 Zamieszkać na plaży 4 (4) - rozrywka

17.55 SERIAL Ukryta prawda



Piętnaście lat temu Michalina opuściła rodzinną wioskę na Mazowszu i przyjechała do Warszawy. Uczęszcza na terapię. Na jednej z sesji terapeuta sugeruje, by przestała jeździć do domu. Michalina nie może zerwać z przeszłością. **(45 min)**

21.35 DRAMAT Ostatnia misja USS Indianapolis



Morze Filipińskie. USS Indianapolis wraca do bazy po tym, jak dostarczył elementy broni atomowej, która ma doprowadzić do zakończenia II wojny światowej. Niespodziewanie jednostkę atakuje japońska łódź podwodna. Ocalali marynarze muszą zmagać się z pragnieniem, głodem i zmęczeniem. **(130 min)**

0.10 TALK-SHOW Kuba Wojewódzki

Kuba Wojewódzki potrafi wzbudzić skrajne emocje. Jedni go chwalą, inni nie są sympatykami. Jedno jest pewne - nie można przejść obok niego obojętnie. **(45 min)**

CZWÓRKA



6.00 **Strażnik Teksasu (148, 149)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (159) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3634)** - serial
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (68)
10.50 Hardkorowy lombard (99, 100) - serial dokumentalny
11.50 **Policjantki i Policjanci (25)** - serial
12.55 **Detektywi w akcji (66)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (986)** - serial
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (39)
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (107)
19.00 **Policjantki i Policjanci (987)** - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (655)** - serial
21.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów (1, 2)** - amerykański serial sensacyjny (2018)
23.00 FILM ** **Street Fighter: Legenda Chun-Li - kanadyjsko-indyjsko-amerykańsko-japoński film sensacyjny** (2009)
1.00 Fabryka jedzenia (14, 15) - dokument
2.00 Śmierć na 1000 sposobów (6)
2.30 Interwencja

TVN 7



5.00 **Szkoła (450, 630)**
6.55 **Szpital (645)** - serial paradokumentalny
7.55 **Ukryta prawda (880, 939, 940)** - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (7) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (33)**
12.45 **Szpital (646)** - serial paradokumentalny
13.45 **Sąd rodzinny (161)**
14.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (2)**
15.50 **Ukryta prawda (1189)** - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2 (34)**
17.55 **Ten moment (43)**
18.30 **Papiery na szczęście (247)** - serial obyczajowy
19.00 **Ukryta prawda (1339)** - serial paradokumentalny
20.00 FILM ** **Jak się pozbyć cellulitu - polska komedia obyczajowa** (2011), wyk.: Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak
22.25 FILM ** **Jeszcze dłuższe zaręczyny - amerykańska komedia romantyczna** (2012)
0.55 FILM ** **Aż po grób - amerykańsko-niemiecko-polska czarna komedia** (2009)
3.10 Mój sąsiad morderca 4 (10) - dokument
4.10 Druga strona medalu 2 (7) - talk-show

POLONIA



6.00 Polonia 24
6.30 Pożyteczni.pl
7.00 W Polskę jedziemy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Kamperem po południu - magazyn
11.30 **Barwy szczęścia (2765)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Dom (7)** - serial
14.05 Giganci historii
15.00 Wiadomości
15.15 Przystanek Historia
15.35 Przyjaciele - widowisko
15.45 Tyci encyklopedia Bzyka (3) - magazyn
15.55 **Barwy szczęścia (2765)** - serial
16.25 Nad Niemnem (490)
16.40 Studio Lwów
17.00 Teleexpress
17.25 **Pogranicze w ogniu (2)** - serial
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Ojciec Mateusz 17 (214, 215)** - serial
22.05 Polonia 24
22.35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
23.30 **Leśniczówka (547)**
0.00 Midnight News
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 Studio Lwów

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.50** Agrobiznes extra **6.04** Serwis Info **6.35** Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć

TVP 3

8.00 Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.05** Agropogoda **13.07** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.15** Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Głos regionów **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga (242)** **21.25** Program lokalny

EUROSPORT 1

8.30 Tenis
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18.15 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 3. etap

CANAL+ SPORT

9.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
10.00 Ligue1 Review - magazyn
11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.25 Magazyn skrótów LaLiga Santander
16.30 Ligue1 Review - magazyn
17.45 Turbokozak - magazyn
18.10 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League - dokument (2021)
19.15 Trzecia połowa - magazyn
20.00 (na żywo) Damy i Asy - magazyn
21.00 Bestie ze Złego - dokument (2022)
22.40 Wójcik Racing Team - magazyn
23.20 Turbokozak - magazyn
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Damy i Asy - magazyn
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Jagiellonia Białystok - Widzew Łódź

TVP SPORT

8.35 Futsal
10.30 Piłka nożna: eWinner 2. liga
12.35 Koszykówka 3x3: MŚ - Wiedeń 2023 - podsumowanie turnieju kobiet
14.05 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Pradze
15.15 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - mecz finałowy: FC Barcelona - VfL Wolfsburg
17.25 (na żywo) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 5. mecz finałowy fazy play-off
19.30 (na żywo) Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Huelvie
22.20 Piłka nożna: MŚ U-20 - Argentyna 2023 - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych
1.00 Boks: Gala w Newark - waga lekka: Shakur Stevenson - Shuichiro Yoshino
2.00 Piłka nożna: LM

POLSAT SPORT

9.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Chiny
11.30 Trans World Sport - magazyn
12.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Japonia - Iran
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17.00 (na żywo) Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy - studio
17.30 (na żywo) Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy
21.00 (na żywo) Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy - studio
21.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
22.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Włochy - Argentyna
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra - magazyn piłkarski
7.45 Basket+ - newsy sportowe
8.00 Telesprzedaż
9.35 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
10.15 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Fogo Unia Leszno - ebut.pl Stal Gorzów
13.00 Żużel: 1. liga
15.30 Magazyn PGE Ekstraliga
17.10 Magazyn skrótów LaLiga Santander
18.15 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off
21.00 Ligue1 Review - magazyn piłkarski
22.00 Magazyn 1. ligi żużlowej
22.30 Sędziowie - dokument
23.00 Turbokozak - magazyn
23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - KGHM Zagłębie Lubin

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
17.30 (na żywo) Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2023
21.00 FILM **Faceci w czerni 3 - komedia s.f.** (2012)
23.10 FILM **Sekstaśma - komedia amerykańska** (2014)
1.15 Kabaretowa Ekstraklasa
2.00 **Tatuśkowie** - serial
4.00 Nasz nowy dom
5.00 **Na ratunek 112**

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) - serial
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (595)
9.00 Rodzinny interes 6 (268) - serial
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (509)
11.00 Zaklinaczka duchów 4 (83, 84) - serial
13.00 Lekarze na start (31, 32) - serial
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (510, 512)
16.00 Rodzinny interes 6 (269) - serial
17.00 Lekarze na start (33, 34) - serial obyczajowy
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (597, 598)
20.00 FILM Więźniowie dzielnicy - bułgarsko-amerykański dramat sensacyjny (2019)
22.00 FILM Zapłata - amerykański thriller s.f. (2003)
0.20 Dzielnica strachu 3 (93) - serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM

6.20 FILM (K) Statyści - komedia obyczajowa (2006)
8.15 (K) Aktualności filmowe+
8.45 FILM (K) Oczy Tammy Faye - dramat (2021)
10.50 (K) Premierowa jazda
11.10 FILM (K) Tańcz, Elise - komediodramat (2022)
13.05 (K) Polska z góry 5 (9) - Rudawski Park Krajobrazowy - dokument
13.30 (K) Polska z góry 5 (10)
13.55 FILM (K) Kraina Lata - angielski dramat wojenny (2020)
15.35 (K) Nowicjusz
16.45 (K) Łapu-capu
16.50 FILM (K) West Side Story - musical (2021)
19.25 FILM (K) Dom pogodnej starości - komedia (2022)
21.00 FILM (K) Dopóki mnie pamiętasz - dramat (2022)
22.35 (K) Gaslit (1, 2) - serial biograficzny
0.30 FILM (K) Inni ludzie - dramat (2021)

HBO

6.00 FILM Przełamując lody - austriacki dramat obyczajowy (2022)
7.45 FILM Spider-Man: Bez drogi do domu - amerykański film przygodowy (2021)
10.15 FILM Star Trek - amerykańsko-niemiecki film s.f. (2009)
12.25 FILM Obcy na poddaszu - film fantasy (2009)
13.55 FILM Mahalia - kanadyjski dramat biograficzny (2021)
15.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 10 (5) - talk-show
16.15 FILM In the Heights: Wzgórza marzeń - musical amerykański (2021)
18.40 Kung Fu 3 (7) - serial sensacyjny
19.25 Winchesterowie (8) - serial przygodowy
20.10 Gość z Ameryki (1) - brazylijski serial historyczny (2021)
21.10 Detektyw (6) - serial kryminalny (2014)
22.15 FILM Batman: Początek - angielsko-amerykański film sensacyjny (2005)
0.35 FILM Ci, którzy życzą mi śmierci - thriller (2021)

HBO 2

6.00 FILM Clifford. Wielki czerwony pies - komedia (2021)
7.35 FILM Miss Potter - amerykańsko-angielski dramat biograficzny (2006)
9.05 Nel i tajemnica kurokota - francuski film animowany (2021)
10.35 Płotkara 3 (19) - serial
11.20 Przyjaciele 10 (8, 9)
12.15 FILM Im dalej w las, tym więcej drzew - węgierski dramat obyczajowy (2021)
14.10 FILM Narzeczona dla księcia - amerykański film fantasy (1987)
15.50 FILM Próba - komedia hiszpańska (2022)
17.40 FILM Nitram - thriller australijski (2021)
19.30 FILM Hazardzista - thriller (2021)
21.20 FILM Supersamiec - komedia amerykańska (2007)
23.15 FILM Morbius - amerykański film przygodowy (2022)
1.05 FILM Adrenalina - amerykańsko-angielski film sensacyjny (2006)
2.35 FILM Mikado - dramat obyczajowy (2021)

CINEMAX

6.00 FILM Poświęcenie - turecki dramat obyczajowy (2019)
8.15 FILM Calais, mon amour - francuski dramat obyczajowy (2021)
10.05 FILM Niewidomy człowiek, który nie chce obejrzeć „Titanica" - komediodramat fiński (2021)
11.30 FILM Szóste dziecko - francuski film obyczajowy (2022)
13.00 FILM Dziewczyna i pająk - szwajcarski dramat obyczajowy (2021)
14.35 FILM Księżyc, 66 pytań - grecki dramat obyczajowy (2020)
16.25 FILM Calais, mon amour - francuski dramat obyczajowy (2021)
18.15 FILM Róża - komediodramat duński (2022)
20.00 FILM Montańska opowieść - amerykański film obyczajowy (2021)
21.55 FILM Shiva Baby - komediodramat amerykańsko-kanadyjski (2020)
23.15 FILM Atak na dzielnicę - amerykańsko-angielsko-francuska komedia s.f. (2011)

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia
12.20 Leśne rzeki - doku...
13.00 Pielgrzym miłości ...
13.30 Msza św. z Jasnej G...
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Powołanie - po... spektakl teatralny
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Jestem mamą
16.25 Przyroda w obiektyw...
16.40 Zdrowie z Bożej Ap...
16.55 Śląskie ślady Świad... Prawdy - błogosławio... Ryszard Henkes S...
17.10 Prosto o gospodarc...
17.30 Zostań żołnierzem R...
17.45 Muzyczne chwile
17.55 Poczet wielkich Polak...
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończon...
19.25 Święty na każdy dzi...
19.30 Każdy maluch to potr...
19.45 Modlitwa...
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Tajemnica Enigmy (7... - serial historyczny
22.40 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość
0.00 Słowo życia

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska - Katowice; Gdańsk
6.50 FILM Chopin. Pragnienie miłości - melodramat polski (2002)
9.15 FILM Zakazane piosenki - polski film wojenny (1946)
11.25 Wyszedł w jasny pogodny dzień - dokument
11.50 Ludzie morza (6) - dokument
12.55 FILM Pójdziesz ponad sadem - polski film psychologiczny (1974)
14.45 FILM Ambassada - komedia polska (2013)
17.00 Ludzie morza (7) - dokument
18.05 Kabaretowy rejs (122)
19.00 Kabaretowy rejs (123)
20.00 Mały Zgon (7, 8) - polski serial kryminalny (2020)
22.15 FILM Zabij mnie, glino - polski dramat sensacyjny (1987)
0.55 FILM Pokot - dramat kryminalny (2017)

CANAL+ FILM

6.00 Łapu-capu extra
6.30 FILM Joy - komediodramat amerykański (2015)
8.30 Hollywood Buzz
9.05 FILM Jasminum - film obyczajowy (2006)
10.55 FILM Słodkie święta - komedia (2020)
12.25 FILM Szczęścia chodzą parami - komedia romantyczna (2022)
14.10 Aktualności filmowe+
14.45 FILM Świry 3 - komedia kryminalna (2021)
16.20 FILM Decydująca godzina - thriller (2021)
17.45 FILM Śmierć na Nilu - film kryminalny (2022)
19.50 Interview (1/10) - francuski serial obyczajowy (2018)
20.00 FILM Wino o smaku miłości - komedia (2022)
21.30 FILM Gorąca linia - thriller amerykański (2022)
23.15 FILM W czym mamy problem? - komedia (1994)
0.50 FILM Cicha ziemia - dramat obyczajowy (2021)

TVP KULTURA

8.20 Owszem, Mazowsze 9.00 Na kredyt - film obyczajowy (2008) 9.45 Robin z Sherwood (1) 10.50 Dom (23) 12.35 Kacza zupa - komedia (1933) 13.50 Informacje kulturalne 14.15 Dziewczyny do wzięcia - komedia (1972)
15.10 Galeria sztuki na ekranie 16.15 Ożeniłem się z czarownicą - komedia (1942) 17.45 Mazurki nad Wisłą 18.20 Robin z Sherwood (2) 19.30 Informacje kulturalne 20.00 Chińczyk na wynos - komediodramat (2011) 21.35 Genialna przyjaciółka (1) 22.45 Informacje kulturalne 23.15 Czystka - dramat (1981)

TVP HISTORIA

8.45 Mury runą (1) 9.35 Informacje kulturalne 9.55 Sensacje XX w. 10.45 Kataloński sen 11.30 Przestrzeń pamięci 12.00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (10) 13.05 Flesz historii 13.30 Ostatnia Habsburżanka 14.25 Historia w postaciach zapisana 16.20 Było, nie minęło...
16.50 Dom (2) 18.25 Księża wolności 1914-1981 19.00 Mury runą 20.05 Historia broni (1) 21.05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 3 (5) 22.05 Wielki Szu - dramat sensacyjny (1982) 23.50 Było, nie minęło... 0.25 Sensacje XX wieku

TVP ROZRYWKA

7.50 Gra słów. Krzyżówka 8.20 Familiada 8.55 Va banque 9.25 Koło fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - boso... 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada 13.15 Czarne chmury (2) - serial 14.10 Rodzinka.pl (158)
15.15 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 5 16.30 Kabaretomaniacy 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.45 Wojciech Cejrowski... 20.55 Postaw na milion 22.45 Tak to leciało! 23.45 Dobry wieczór, Opole! Festiwal legenda

CBS EUROPA

6.00 Rafa Donovana - komedia przygodowa (1963) 8.05 Pokój Marvina - dramat psychologiczny (1996) 10.00 Opowieść o odwadze: Dwie Rodziny - dramat (1998) 12.05 Złodziej w hotelu - film kryminalny (1955) 14.10 Nora Roberts: W samo południe - thriller (2009)
15.55 Wiek niewinności - dramat (1993) 18.35 Miłość ma dwie twarze - komedia (1996) 21.00 Niebo istnieje... naprawdę - dramat obyczajowy (2014) 22.55 Blue Valentine - melodramat (2010) 1.05 Polowanie na drużbów - komedia (2015)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, pogoda 9.55 Biznes 10.00 Serwis informacyjny, pogoda 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny, pogoda 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny, pogoda 13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny, pogoda 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TTV

6.15 Królowe życia 3 (9) 6.55 Ukryta prawda (566) 7.55 Szpital (833) 9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.55 Królowe życia 7 (3) 11.40 Królowe życia 9 (22) 12.40 Ukryta prawda (614) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (2) 15.45 Express 16.05 DeFacto 8 16.35 Dobra robota (5) 17.45 Express
18.05 Usterka 14 (8) 18.40 Złomowisko PL 3 (2) 19.45 Express 20.00 Pogoda 20.05 Życie na kredycie 2 20.40 Damy i wieśniaczki. PL (4) 21.45 Express 21.58 Pogoda 22.00 Zakup w ciemno 0.05 Orzeł czy reszka? 2 1.05 Nic do ukrycia (5)

TVN TURBO

6.45 Legendy PRL 7.45 Samochód marzeń - kup i zrób 8.45 Złodzieje 9.45 Sport 9.50 Gwiazdy czterech kółek 10.25 ABC motoryzacji 10.55 Usterka 4 (8) 11.55 Zakup kontrolowany
12.55 Pomoc drogowa 24h 13.40 Zawodowi handlarze 15.10 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo 18.15 Zakup kontrolowany 19.15 101 gadżetów motoryzacyjnych 19.45 Służba więzienna (1) 20.30 Wszystko, co naj... 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze 23.05 Duda kontra Szafrański 23.50 Patrol drogowy (1)

TVN STYLE

5.25 SOS - Sablewska od stylu 6.15 Idealna niania 6.55 Perfekcyjna pani domu 7.50 Nasza paczka 8.25 Co słychać? 8.40 Szybka zmiana 9.25 Ugotowani 13 11.25 Kuchenne rewolucje 12.30 Jestem z Polski 13.35 Wakacje z teściową 14.40 Domowe rewolucje 15.40 Weekendowa metamorfoza 5 16.40 Ugotowani 13 17.40 Kuchenne rewolucje
18.45 Co słychać? 19.00 Śluby marzeń 20.00 Ach, ten ślub! 21.05 Jestem z Polski 22.05 Co słychać? 22.25 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 23.25 Wakacje z teściową 0.25 Perfect Picture 1.25 Wiza na miłość: na odwrót

STOPKLATKA TV

6.00 Przygody Merlina 5 (56) - serial fantasy 6.45 Plebania (515) - serial obyczajowy 7.40 Doktor Quinn 3 (2) - serial obyczajowy 8.35 Komisarz Rex 11 (150) - serial kryminalny 10.30 M.A.S.H. (11) - serial komediowy 12.50 Katastrofy w przestworzach (33)
15.15 Burzowe tornado - film katastroficzny (2013) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 2 (19) 20.00 Hotel Marigold - komediodramat (2011) 22.25 Paul - komedia s.f. (2011) 0.45 Martwa cisza - horror (2007) 2.45 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy (1996)

PULS 2

9.00 Toru Superlis 9.15 Edzio i Lusia 9.55 Bing 10.15 Monchhichi 2 10.45 Alvinnn!!! I wiewiórki 5 11.25 Grizzy i Lemingi 2 11.40 Baranek Shaun 11.55 Było sobie życie 13.00 Strażak Sam 13
13.35 Santiago z mórz 14.00 Pinokio i przyjaciele 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16.40 Grizzy i Lemingi 2 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 19.05 Psi Patrol 4 20.00 Lekarze na start (35) - serial 21.00 Dzielnica strachu 3 - serial 23.00 Krwawa rozgrywka - film sensacyjny (2017)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej



„Krzyżówki z Koroną"- rewelacyjnie ćwiczą pamięć!
Szukaj w sklepach!

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek - Porsche cayenne - drogie w utrzymaniu
7.00 Megastatki
8.00 Ekspedycja na koniec świata
9.00 Złomowisko PL 4 (6)
10.00 Gorączka złota - I pozostał tylko jeden
11.00 Łowcy opali (13)
12.00 Człowiek kontra niedźwiedź - Latający Szkot
13.00 Nagi instynkt przetrwania - Wstrząśnięci i bardzo zmieszani
14.00 Nagi instynkt przetrwania - Krew, pot i strach
15.00 Złomowisko PL (7)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge - Na końcu świata
17.00 Poszukiwacze przeklętego złota
18.00 Lotnisko (4)
19.00 Złomowisko PL 8 (11)

21.00 Włoska kontrola



20.00 Złomowisko PL 8 (12)
21.00 Włoska kontrola celna (3)
22.00 Nic do zgłoszenia (6)
23.00 Pogromcy kanałów - Zatkana kanalizacja w North Arlington
0.00 Fani czterech kółek - Fiat panda 4x4
1.00 Auto-reaktywacja - Na żywo: Pełna wersja

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (6)
7.05 Fani czterech kółek - A oto saab!
8.10 Fani czterech kółek - Porsche cayenne - drogie w utrzymaniu
9.10 Militaria na warsztat (9)
10.10 Militaria na warsztat
11.10 Zawód: drwal - Huragan na horyzoncie
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (5)
13.10 Ciężarówką po antypodach (6)
14.10 Gorączka złomu
15.10 Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Ale jazda (10)
17.40 Ale jazda (11)
18.10 Garaż marzeń (1)
18.55 Fani czterech kółek - skróty (1)
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

18.10 Garaż marzeń



20.10 Niechciani w Gas Monkey - Ford fairlane i kłopoty - reality show
21.10 Absurdy drogowe (11) - rozrywka
21.40 Absurdy drogowe (12)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (9)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (8) - rozrywka
0.10 Goblin Works Garage

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Rebecca L.
7.00 Salon sukien ślubnych 19 - To mój dzień!
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Strawa dla duszy - reality show
9.00 Sześć razy córka
10.00 Rodzina 10+ 3
11.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
12.00 Kolekcjomania - Okradanie własnych dzieci
13.00 Dr Pryszczylla 3
14.00 Dzikusy do wzięcia - Potrójny problem
15.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (2) - Nie masz zaproszenia
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4 - Noc pełna blizn
19.00 Queerowe rewolucje - Królowa Kier - reality show

21.00 Wiza na miłość...



20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania - To był mój wielki błąd
21.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 3 - Tak i nie
22.00 Wiza na miłość: Stephanie i Erika
23.00 Matki, córki, przyjaciółki (1) - rozrywka
23.30 Szybka zmiana (1)
0.15 Szybka zmiana (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (10)
7.00 Niezwykły dr Pol (20)
8.00 Porzucone konstrukcje
10.00 Niszczycielskie żywioły (8) - Potężna ulewa
11.00 Fabryka historii (15)
11.30 Fabryka historii (16)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2)
13.00 Koszmarna wyprawa (8)
14.00 Złapać przemytnika (1) - Złoto z Afganistanu
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (2)
16.00 Droga do zimnej wojny (2-ost.) - Nowy konflikt
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) - Japońska Kolej Śmierci
18.00 Ciekawsza strona historii (4) - Jak prowadzić wojnę
19.00 Fabryka historii (7, 8)

21.00 Alaska: Następne...



20.00 Katastrofa w przestworzach (8) - Zabójcza fiksacja
21.00 Alaska: Następne pokolenie (11) - Decyzje natury
22.00 Narkowojny (4) - Narkotykowi terroryści
23.00 Ciemna strona świata
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)

PLANETE+

6.45 Polska dobrze zaprojektowana (3, 4)
7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (3, 4)
8.55 Naturalnie Polska 3 (5)
9.25 Naturalnie Polska 3 (6)
10.00 Niezwykłe zmysły zwierząt (1, 2, 3) - Wzrok; Słuch; Dotyk
11.45 Dzika Finlandia (1, 2)
13.00 Zrabowane pianino Chopina
14.00 Śladami wielkich kompozytorów (4) - Ludwig van Beethoven
15.00 Śladami wielkich kompozytorów (5) - Fryderyk Chopin
16.00 Sekrety budowniczych piramid (2)
17.00 360° Świat bez granic 8 (3) - Szwajcaria...
18.00 Świat z góry 3 (6)
18.30 Świat z góry 3 (7)
19.00 Tajemnice Egiptu (3)

19.00 Tajemnice Egiptu



20.00 Tajemnice Egiptu (4)
21.00 Spece od katastrof lotniczych
22.00 Jak roboty uczą się człowieczeństwa (1)
23.00 Elektryczność - podstawa naszego świata
0.35 Lady Sapiens
1.45 Prehistoryczne kataklizmy
3.15 Zakończenie programu

DISCOVERY LIFE

5.10 SOS - Sablewska od stylu (8) - rozrywka
5.50 Raport Life (3)
6.20 Wiza na miłość 7 (28)
7.20 Idealna niania 6 (7)
8.05 **Szpital (289)**
9.05 Wyswatani przez rodziców (10)
10.05 Dr Pryszczylla 2 (6)
11.05 Klinika urody (9)
11.50 Idealna niania 6 (9)
12.35 Idealna niania 6 (10)
13.20 Idealna niania 7 (1)
14.05 Twój kolor (8)
14.35 Zaginieni 8 (1) - serial dokumentalny
15.35 Niezły skład (4)
16.05 Dr Pryszczylla 2 (6)
17.05 Dr Pryszczylla 2 (7)
18.05 Wiza na miłość 8 (4) - reality show
19.05 Idealna niania 6 (9) - reality show
19.50 Medyczne hity i kity (1) - dokument

19.05 Idealna niania 6



20.20 Dr Mercy (1) - reality show
21.20 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka (1) - reality show
22.20 Obcy wewnątrz nas (9) - serial dokumentalny
23.20 Obcy wewnątrz nas (10) - serial dokumentalny
0.20 Seks-wypadki (12) - serial dokumentalny

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (59)** 7.00 **Medicopter 117 (82)** 8.00 **Słoneczny patrol 6 (22)** 9.00 **Słoneczny patrol 7 (1)** 10.55 **Jaś Fasola radzi (19)** 11.00 Galileo 12.05 **Miodowe lata (19)** - polski serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (89)**
16.00 **Hawaje 5-0 (19)** - serial kryminalny 18.00 **Strażnik Teksasu (104)** 19.00 **Miodowe lata (54)** - serial 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11)** - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (337)** 1.00 Ryzykanci 2.00 STOP Drogówka

TVS

9.20 Przegląd prasy 9.30 Przy muzyce po Śląsku 10.00 Pasmo ciekawostek 10.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Mosz grajfka - zostań gwiazdą 11.40 **Ta razy trzy - komedia** (2016)
13.40 **Columbo** 15.20 Przystanek muzyka 15.55 Przegląd prasy 16.00 Silesia flesz 16.10 Podróże z wędrownymi motylami 16.45 **Detektyw Monk** 17.45 Silesia flesz 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.40 Pasmo ciekawostek 23.00 Silesia flesz 23.15 Pasmo ciekawostek

ANIMAL PLANET

7.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 10.00 Kot z piekła rodem 11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 12.00 Projekt akwarium 13.00 Jak to robią zwierzęta? 14.00 Dzika Australia 15.00 Dzika przyroda Meksyku 16.00 Kot z piekła rodem
17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Nowojorskie Zoo - Bronx 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Inwazja wielkich krokodyli 0.00 Miasto w panice - lwy na wolności

ALE KINO+

7.30 Ole Śpijsłodko 8.00 Stephanie 8.30 **Obława 2 (3)** 10.30 **Triumf - dramat** (2021) 12.20 Kometa 12.45 Paul Newman: Błękitne oczy Hollywood 13.55 Dalej jest dzień 14.35 **Szare śniegi Syberii - dramat historyczny** (2018) 16.20 Nie widzieliśmy tego, co ja widziałam
16.50 Volker Schlöndorff. W rytmie bębna 17.55 Stephanie 18.20 **#tuiteraz - komedia** (2019) 20.10 **Weselny toast - komedia francusko-belgijska** (2020) 21.50 **Gniazdo - dramat psychologiczny** (2020) 23.50 **Szklany pokój - dramat** (2019)

AXN

7.20 **Seal Team 4** - serial sensacyjny 9.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 11.10 **Seal Team 4** - serial 13.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 15.00 **MacGyver 2** - serial akcji 16.55 **W pogoni za zemstą - film sensacyjny** (2010) 19.05 AXN PlayWatch - magazyn
19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 21.05 **Rekrut 5** - serial kryminalny 22.00 **The Good Doctor 6** - serial obyczajowy 23.00 **Terminator: Genisys - film sensacyjny** (2015) 1.40 **FBI** - serial

TVP ABC

10.50 Świnka Peppa 8 10.55 Molang 2 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Miś Fantazy 11.30 Tru i Tęczowe Królestwo 11.55 Bob Budowniczy 19 12.05 Bob Budowniczy 21 12.25 Super Wings: Super Lotki 12.35 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari 14.35 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Al-chemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja 4** 17.30 Strażak Sam 10

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja: Dział Śledczy (3)** 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.00 Rolnicy. Podlasie (2) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Porzucone konstrukcje (3) 11.00 Starożytni kosmici (6) 13.00 Handlarze historią
14.00 Poszukiwacze złota w Australii (16) 16.00 Fabryka jedzenia (10) 16.30 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Porzucone konstrukcje (4) 20.00 Rolnicy. Podlasie (7) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (11) 23.00 Handlarze historią - nowe rozdanie 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (3) 1.00 Rolnicy. Podlasie (18)

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (8)** 8.00 **Szeptunka (44)** - serial obyczajowy 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Kolacja w ciemno 14.30 **Przyjaciółki (27)** - serial obyczajowy
15.30 Randka z nieznajomym 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (173)** - serial paradokumentalny 21.00 Bogaty dom - biedny dom 22.00 Gry małżeńskie 23.00 **Zdrady (191)** 0.00 **Oszukane (1)** - serial paradokumentalny 2.00 Miłość łączy pokolenia (1)

METRO

6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej 8.25 **39 i pół (3)** - serial komediowy 9.30 **Przepis na życie (8)** - serial obyczajowy 10.30 Jak to robią zwierzęta? (28) 11.00 Jak to jest zrobione? (26) 11.30 Kot z piekła rodem 7 (10-ost.) 12.30 **Usterka 6 (13)** 13.35 Fani czterech kółek 12 (11)
14.35 Ciężarówką przez Indonezję (3) 15.35 **Dr House 7 (14)** - serial obyczajowy 19.35 Fani czterech kółek 12 (16) 20.35 Gorączka złota 11 (10) 22.30 **Dowody zbrodni 4 (22)** - serial kryminalny 23.30 **Detektywi (773)** 0.30 Celnicy na straży Europy 6 (16) 2.00 **Szpital (797)**

WP

7.35 **Zapukaj do moich drzwi (17)** 8.35 Porzucone budowle 5 (1) 9.35 Wielka historia (16) 9.55 **Morderstwa na wyspie (1)** - serial 11.50 WP News 11:50 12.00 Policjanci z sąsiedztwa (8) 12.55 Policjanci z sąsiedztwa 3 (4)
13.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 16.50 WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 17.55 Porzucone budowle 5 18.50 Policjanci z sąsiedztwa (1) 20.50 Wołodymyr Zełenski: narodziny bohatera 22.05 Mistrzowie Kabaretu 4 23.05 Mistrzowie Kabaretu 3

NOWA TV

6.50 Wehikuł czasu 7.05 **Gliniarze (319)** 8.05 **48h. Zaginieni (110)** - serial 9.05 **Na ratunek 112 (277)** 10.00 Szpital dziecięcy (38) 11.00 **Gliniarze (320)** 12.00 **48h. Zaginieni (110)** - serial 13.00 **Świat według Kiepskich (299)** - serial
15.00 Chłopaki do wzięcia (35) 16.00 Rolnicy. Podlasie (38) 17.00 Polacy za granicą (9) 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (105) 20.00 **48h. Zaginieni (111)** - serial kryminalny 21.00 **Zdrady (135)** - serial paradokumentalny 22.00 **Ślad (60)** - serial kryminalny 23.00 Kabaretowa Dynastia

ZOOM TV

6.25 Zoom na pogodę 6.45 Poranny rogal 7.10 Bliżej! Magazyn reporterów 7.40 Poranny rogal 8.05 Smaki Dubaju 8.40 Jak żyją miliarderzy? (2) 9.40 Wojny magazynowe: Kanada 2
10.35 Zakazana historia (1) 11.35 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (1) 12.30 **M.A.S.H. (17)** - serial 13.45 **Świat według Bundych (6)** - serial 15.30 Dom w cenie mieszkania 16.00 Złoty interes 17.00 **M.A.S.H. (19)** - serial 19.25 I love kabaret EXTRA 19.55 I love kabaret 21.00 **Kroll - film sensacyjny** (1991) 23.05 Magia nagości. Finlandia 23.35 Magia nagości. Dania (5)

Więcej omówień hitów filmowych i seriali na str. 40-43

TVP 1

5.20 **Dziedzictwo (44)** - serial obyczajowy
6.05 **Klan (4117)**
6.30 **Leśniczówka (672)** - telenowela
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Rodzinny ekspres: Młodzi w odkrywaniu Boga
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.30 Pogoda
8.40 **Ranczo 7 (87): Ciężka ręka prawa** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 18 (225): Czwarta kreska** - serial
10.35 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10.50 **(na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja**
12.55 NATURA W JEDYNCE: Zwierzęta (9): Niedźwiedzie - dokument
14.00 **Wspaniałe stulecie (275)** - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Dziedzictwo (45)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 **Ranczo (3): Ksiądz z inicjatywą** - serial obyczajowy
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda; Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 **Stulecie Winnych (3)** - serial
21.35 Wielki test - widowisko
23.00 **Serial**
0.00 FILM ★★ **Zakon - amerykańsko-arubański film sensacyjny** (2001), wyk.: Jean-Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff
1.40 **Ines, pani mej duszy (9)** - serial kostiumowy
2.40 **Ines, pani mej duszy (10)** - serial
3.30 wojsko-polskie.pl (251) - reportaż

10.50 SPORT Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów



Ta odsłona Siatkarskiej Ligi Narodów będzie podzielona na trzy kolejki - po trzy tygodnie rozgrywek, naprzemiennie dla męskiej, jak i żeńskiej odsłony VNL. Podopieczni Nikoli Grbicia zmierzą się dziś w Nagoi w Japonii z reprezentacją Francji. **(115 min)**

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie

Okaleczony przez Jastrzębia Sinan pasza wraca do Rüstema. Hürrem w drodze do Aleppo napotyka prowadzony przez Selima orszak z ciałem Cihangira. Sulejman oddala się do samotni i poświęca się modlitwie. Po pogrzebie brata Selim otwarcie wypowiada wojnę Bajazydowi. Rüstem bezskutecznie próbuje odnaleźć Jastrzębia. **(45 min)**

0.00 FILM Zakon



XI wiek, czasy krucjat i wojen. Flamandzki rycerz Charles Le Vaillant przeżywa w Jerozolimie objawienie. Swoje niezwykłe doświadczenie opisuje w księdze „Fazar", której ostatni rozdział znika w tajemniczych okolicznościach. Po wiekach rękopis ze spisaną wizją rycerza trafia w ręce cenionego archeologa, Oscara Cafmeyera. **(85 min)**

1.40 SERIAL Ines, pani mej duszy

Valdivia postanawia potajemnie opuścić fort, a także zabrać ze sobą całe złoto. Marszałek zostawia list, w którym zapewnia Hiszpanów, że robi to dla ich dobra, a dzięki temu spełni wreszcie swoje marzenie o podboju Araukanii. Pod nieobecność Valdivii w Chile ma rządzić Ines. **(45 min)**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (727): Między miłością a nienawiścią** - serial obyczajowy
5.30 **M jak miłość (1626)** - serial obyczajowy
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 **Rodzinka.pl (164): Życie to powieść** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.20 Zakochaj się w Polsce (287): Międzyrzecz - magazyn
11.50 **Barwy szczęścia (2775)** - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1224) - teleturniej
13.15 **Akacjowa 38 (106)** - telenowela
14.05 Va banque (158) - teleturniej
14.35 **Na sygnale (442): Dzień Dziadków** - serial fabularno-dokumentalny
15.05 **M jak miłość (1681)** - serial obyczajowy
16.00 Koło fortuny (1225)
16.35 Familiada
17.15 **Zakazany owoc (233)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (159) - teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (107)** - telenowela
19.30 **Na sygnale (411): Karma wraca** - serial fabularno-dokumentalny
20.10 KINO RELAKS: FILM ★★ **Dzień w Middleton - melodramat amerykański** (2013), wyk.: Vera Farmiga, Taissa Farmiga, Andy Garcia
22.00 **La Bandida (49)** - serial obyczajowy
23.00 FILM ★★ **Bez kompasu - komediodramat amerykański** (2014), wyk.: Billy Crudup, Miles Heize
0.55 **Bolivar (3)** - serial kostiumowy
1.55 **Syn 2 (12)** - serial obyczajowy
2.55 Dla Samy - film dokumentalny (2019)

6.55 SERIAL Rodzinka.pl

Kuba szuka pomysłu na życie. Myśli o pracy. Dobrym rozwiązaniem wydaje się mu zaciągnięcie do wojska. Chłopak wyraźnie jest spragniony wrażeń. Wraz z kolegą Filipem ma ochotę na coś szalonego. Obaj chcą jechać do Krakowa bez pieniędzy. Natalia sprytnie odwodzi chłopców od tego pomysłu. **(25 min)**

18.45 TELENOWELA Akacjowa 38



Justo ratuje Manuelę. Pomaga jej wydostać się z pożaru w kawiarni. Juliana zostaje ciężko ranna. Casilda zaś dziękuje Pablowi za pomoc i uratowanie jej życia. Felipe, zamierzając unikać teściowej, postanawia coraz częściej wychodzić z domu. Tymczasem kobieta nagle zjawia się na męskim spotkaniu w mieszkaniu Ramona. **(40 min)**

20.10 FILM Dzień w Middleton



Kobieta sukcesu, Edith, wyrusza z córką, 18-letnią Audrey, na wycieczkę szlakiem miast słynących z najlepszych uczelni. Chce, by ambitna dziewczyna podjęła decyzję, gdzie chciałaby kontynuować naukę. Na podobny pomysł wpada George, kardiochirurg. Jego syn Conrad nie garnie się do nauki. Podczas zwiedzania uczelni w Middleton Edith i George poznają się. Wspólnie spędzone kilka godzin zmienia ich życie. **(95 min)**

1.55 SERIAL Syn 2

Rok 1852. Wioska zostaje zaatakowana. Eli, wraz z członkami plemienia, szuka bezpiecznego miejsca na północy. Rok 1915. Pete wraca do domu. Wywołuje to kłótnię w rodzinie McCullo. **(45 min)**

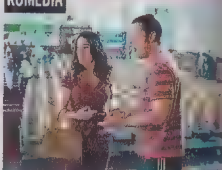
POLSAT

4.45 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (668, 669): Modliszka; Piekielna tajemnica** - serial fabularno-dokumentalny
9.40 **Sekrety rodziny (136): Matura po latach** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1148): Pozdrowienia z dzieciństwa** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (500): Regulamin zabijania** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1147): Bezdomna miłość** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1187)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (522): Z premedytacją** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (651): Przeczucie** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3636)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 FILM ★★ **Jeszcze większe dzieci - komedia amerykańska** (2013), wyk.: Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
22.25 FILM ★★ **Zła kobieta - komedia amerykańska** (2011), wyk.: Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel
0.15 FILM ★★ **Wydział zabójstw, Hollywood - amerykańska komedia sensacyjna** (2003), wyk.: Harrison Ford, Josh Hartnett
2.40 Nasz nowy dom (211, 212)

13.40 SERIAL Trudne sprawy

Rozwiedziona księgowa Wanda mieszka w Krakowie. Kobieta kupiła lokum w centrum miasta. Właścicielka mieszkania sprzedała nieruchomość bez wiedzy byłego męża. Mężczyzna nie ma dokąd pójść. Wanda pozwala mu spędzić kilka nocy u siebie. Rozwodnicy zbliżają się do siebie. **(45 min)**

20.05 KOMEDIA Jeszcze większe dzieci



Lenny przeprowadza się z Los Angeles do miasteczka, w którym się wychował. On i jego przyjaciele - Kurt McKenzie, Eric, Rob i Marcus - dostaną prawdziwą lekcję życia od swoich dzieci. A wszystko wydarzy się w ostatnim przed wakacjami dniu szkoły... **(95 min)**

22.25 KOMEDIA Zła kobieta



Elizabeth Halsey jest leniwą, próżną dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i wreszcie porzucić znienawidzoną pracę. Nic więc dziwnego, że kiedy narzeczony z nią zrywa, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym, odpowiednio sytuowanym kandydatem na męża. **(90 min)**

0.15 KOMEDIA Wydział zabójstw, Hollywood

Funkcjonariusze Joe Gavlin i K. C. Calden prowadzą dochodzenie w sprawie morderstwa. Bardziej niż śledztwo pochłaniają ich jednak osobiste sprawy. Pierwszy musi zwrócić byłej żonie pokaźną sumę pieniędzy, więc dorabia, drugi zaabsorbowany jest zajęciami z jogi, a jego marzeniem jest kariera aktorska. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie





TVN

5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 **Ukryta prawda (1269)**
7.00 Doradca smaku (1/40)
7.05 Kuchenne rewolucje (6): Wałcz, Blue Moon - program rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Ukryta prawda (1187)** - serial paradokumentalny
12.36 Kuchenne rewolucje (13): Olsztynek, Zielarnia - rozrywka
13.40 **Szpital (624)** - serial paradokumentalny
14.45 **Ukryta prawda (1270)** - serial paradokumentalny
15.50 Kuchenne rewolucje (7): Lwówek Wielkopolski, Domowy zakątek
16.55 **Tajemnice miłości (18)** - serial paradokumentalny
17.55 **Ukryta prawda (1188)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.40 Kroniki Roland Garros
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (3)
20.15 **Na Wspólnej (3637)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 FILM ** **Mumia - amerykański film przygodowy** (1999), wyk.: Rachel Weisz, Brendan Fraser, John Hannah
0.05 FILM ** **Obecność 2 - horror kanadyjsko-amerykańsko-angielski** (2016), wyk.: Patrick Wilson, Vera Farmiga
2.50 Największe polskie katastrofy (6) - dokument
3.50 Uwaga! - magazyn



13.40 SERIAL Szpital

Pod opiekę doktora Wojciecha Jarosza trafia komornik, który zasłabł w pracy. Pierwszej pomocy udzieliła mu córka osoby, której dług egzekwował. Pacjent zamierzał bezprawnie zająć rzeczy byłej żony dłużnika. **(45 min)**

16.55 SERIAL Tajemnice miłości

Prawnik Adam pracuje w kancelarii matki. Spotyka Różę, która wykonuje ten sam zawód, ale działa jako wolontariuszka w fundacji. Szczęśliwy mężczyzna przedstawia wybrankę rodzicielce. Ona nie jest zachwycona. **(45 min)**

21.35 FILM Mumia



Oficer legii cudzoziemskiej Rick O'Connell odkrywa starożytną nekropolię, w której spoczywała mumia Imhotepa - kapłana egipskiego, przeklętego za romans z kochanką faraona. Nagle mumia ożywa i niszczy wszystko, co spotyka na swojej drodze. Rick musi znaleźć sposób, by powstrzymać demona. **(125 min)**

CZWÓRKA


21.05 Piramida

6.00 **Strażnik Teksasu (150, 151)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (160) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3635)** - serial obyczajowy
9.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (69) - reality show
10.50 Hardkorowy lombard (101, 102) - serial dokumentalny
11.50 **Policjantki i Policjanci (26)** - serial
12.55 **Detektywi w akcji (67)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (987)** - serial
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (40) - reality show
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (108)
19.00 **Policjantki i Policjanci (988)** - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (656)** - serial kryminalny
21.05 FILM ** **Piramida - horror amerykański** (2014), wyk.: James Buckley, Ashley Hinshaw
23.00 FILM ** **Autopsja Jane Doe - thriller amerykańsko-angielski** (2016)
0.50 **Jaś Fasola radzi (20)** - serial
0.55 Fabryka jedzenia (16, 17) - dokument

TVN 7



5.00 **Szkoła (451, 631)**
6.55 **Szpital (646)**
7.55 **Ukryta prawda (881, 941, 942)** - serial paradokumentalny
11.00 Idealna niania 6 (8) - reality show
11.45 **Zagadki losu 2 (34)** - serial paradokumentalny
12.45 **Szpital (647)** - serial paradokumentalny
13.45 **Sąd rodzinny (162)** - serial fabularno-dokumentalny
14.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (3)**
15.50 **Ukryta prawda (1190)** - serial paradokumentalny
16.50 **Zagadki losu 2 (35)** - serial paradokumentalny
17.55 **Opowieści małżeńskie 2 (9)** - serial paradokumentalny
19.00 **Ukryta prawda (1340)** - serial paradokumentalny
20.00 **Wataha 2 (1/6, 2)** - polski serial sensacyjny (2017)
22.40 FILM ** **Człowiek demolka - amerykański film sensacyjny** (1993), wyk.: Sylvester Stallone, Wesley Snipes
1.00 FILM ** **Wehikuł czasu - amerykański film s.f.** (2002), wyk.: Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law
3.05 Mój sąsiad morderca

POLONIA



6.00 Polonia 24
6.30 Perły Bałtyku - serial dokumentalny
7.00 Quizsoł - kulinarne potyczki - magazyn
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Studio Lwów
11.30 **Barwy szczęścia (2766)** - serial
12.00 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
12.15 **Ojciec Mateusz 17 (214, 215)** - serial
14.00 Film dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.20 Animowanki
15.40 Go-tu-jemy (1) - magazyn kulinarny
15.55 **Barwy szczęścia (2766)** - serial
16.25 Kierunek Zachód
16.40 Magazyn z Wysp
17.00 Teleexpress
17.25 **Pogranicze w ogniu (3)** - serial
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.20 **Blondynka 3 (39)** - serial obyczajowy
21.10 **Blondynka 4 (40)** - serial obyczajowy
22.05 Polonia 24
22.35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
23.30 **Leśniczówka (548)**

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

6.02 Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Kultura **16.50** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.12** Info Kultura **19.17** Alarm! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **20.50** Filmy dokumentalne TVP Info **21.50** W tyle wizji **22.30** W tyle wizji extra

TVP 3

8.00 Program lokalny **10.00** TVP 3 Info **10.30** Program lokalny **10.35** TVP 3 Info **11.00** Salon polityczny Trójki **11.15** TVP 3 Info **11.30** Program lokalny **11.35** TVP 3 Info **12.30** Program lokalny **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.05** Agropogoda **13.07** TVP 3 Info **13.30** Program lokalny **13.35** TVP 3 Info **14.15** Masz prawo **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do... **15.20** Dobre historie **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **20.00** Telekurier **20.30** Program lokalny **20.35** **Przysięga (243)** **21.25** Program lokalny

EUROSPORT 1

9.30 Formuła E: ePrix Indonezji - podsumowanie
10.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18.15 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu
19.55 Le Mans 24 for 24
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
23.45 Le Mans 24 for 24
23.50 Magazyn sportowy
0.20 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 4. etap

CANAL+ SPORT

8.00 Damy i Asy - magazyn
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Damy i Asy - magazyn
15.00 Trzecia połowa - magazyn
15.45 Padel: Turniej World Padel Tour w Marbelli
17.45 Basket+ - newsy sportowe
18.00 LaLiga World - magazyn
18.30 Damy i Asy - magazyn
19.30 1 na 1 Extra - magazyn
20.00 Grand Prix Monako. Wielkie odliczanie - dokument (2021)
21.40 Piłkarze na podsłuchu
22.30 Turbokozak - magazyn
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
3.00 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off

TVP SPORT

8.15 Futsal
10.15 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio; mecz: Polska - Francja
13.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13.30 Pełnosprawni - magazyn
14.05 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Huelvie
16.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie
17.15 (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga - studio; półfinałowy mecz barażowy
20.05 (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga - studio
20.35 (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy
22.45 Sportowy wieczór
23.25 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja

POLSAT SPORT

7.50 Siatkówka mężczyzn: LN
10.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
12.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13.30 Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy
16.00 Atleci - magazyn
16.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
19.20 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio; 3. mecz finałowy fazy play-off; studio
22.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Holandia
1.00 Boks

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra - magazyn
7.40 Turbokozak - magazyn
8.00 Telesprzedaż
9.45 Magazyn 1. ligi żużlowej
10.20 Ligue1 Review - magazyn
11.20 Magazyn skrótów LaLiga Santander
12.25 Sędziowie (W ostatnim odcinku serii Maciej Klimek i Michał Siejak przyglądają się bliżej pracy wozu VAR. Po raz pierwszy w polskiej Ekstraklasie system ten został użyty w 2017 roku.)
13.00 Żużel: 1. liga
15.20 Żużel: 1. liga
17.45 Magazyn 1. ligi żużlowej
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Fogo Unia Leszno - ebut.pl Stal Gorzów
21.00 Magazyn PGE Ekstraliga
22.30 LaLiga World - magazyn
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

SUPER POLSAT

7.35 Koralowy obóz
8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 **48h. Zaginieni** - serial
12.30 **Świat według Kiepskich**
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich**
20.00 Doda. 12 kroków do miłości
21.00 FILM **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - amerykańska komedia romantyczna** (2005)
23.25 FILM **Zabójcze złudzenia - komediodramat amerykański** (2018)
1.50 Kabaretowa Ekstraklasa
2.00 **Tatuśkowie** - serial komediowy

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny (12, 13)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (596)**
9.00 **Rodzinny interes 6 (269)** - serial
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (510)**
11.00 **Zaklinaczka duchów 4 (84, 85)** - serial
13.00 **Lekarze na start (33)**
13.30 **Lekarze na start (34)**
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (511)**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (513)**
16.00 **Rodzinny interes 6 (270)** - serial
17.00 **Lekarze na start (35)**
17.30 **Lekarze na start (36)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (598, 599)**
20.00 FILM **Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy** (2000)
23.00 FILM **Atlas chmur - dramat s.f.** (2012)
2.25 Z archiwum policji (5)

CANAL+ PREMIUM

6.05 (K) Superheroes
7.40 FILM **(K) West Side Story - musical** (2021)
10.10 (K) Łapu-capu extra
10.40 (K) Rodzinka rządzi
12.25 FILM **(K) Marzec '68 - dramat** (2022)
14.25 FILM **(K) Rolnik szuka miłości - komedia romantyczna** (2022)
16.00 (K) Simona
17.35 (K) Łapu-capu
17.40 FILM **(K) Belfast - dramat obyczajowy** (2021)
19.15 FILM **(K) Wino o smaku miłości - komedia romantyczna** (2022)
20.45 (K) Premierowa jazda - Jaśmina Polak
21.00 **(K) Gaslit (6)** - serial biograficzny
22.00 FILM **(K) Nie patrz w dół - thriller** (2022)
23.45 FILM **(K) Kobieta na dachu - polski dramat obyczajowy** (2022)
1.20 FILM **(K) Wstrząsy - horror komediowy** (1990)

HBO

6.00 FILM **Test - komedia francuska** (2021)
7.20 FILM **In the Heights: Wzgórza marzeń - musical amerykański** (2021)
9.40 FILM **W ciemność: Star Trek - amerykański film s.f.** (2013)
11.50 FILM **Kontra - komedia niemiecka** (2020)
13.35 Fantastyczny Pan Lis - angielsko-amerykański film animowany (2009)
15.00 FILM **To wspaniałe - komediodramat francuski** (2021)
16.40 FILM **Top Gun - amerykański film sensacyjny** (1986)
18.30 FILM **Infinite Storm - thriller angielsko-polsko-australijski** (2022)
20.10 **#BringBackAlice (5)** - serial kryminalny
21.10 FILM **Magic Mike: Ostatni taniec - komediodramat** (2023)
23.05 **Idol (1/6) - Pop Tarts & Rat Tales** - amerykański serial obyczajowy (2023)
0.05 FILM **Matrix - film s.f.** (1999)

HBO 2

6.00 FILM **Narzeczona dla księcia - amerykański film fantasy** (1987)
7.40 FILM **Próba - komedia hiszpańska** (2022)
9.25 FILM **Hellboy - amerykański horror s.f.** (2004)
11.25 **Plotkara 3 (20) - It's a Dad, Dad, Dad, Dad World** - serial obyczajowy
12.10 **Przyjaciele 10 (10, 11)** - amerykański serial komediowy
13.05 FILM **Aviator - dramat biograficzny** (2004)
15.55 Mumie - hiszpański film animowany (2023)
17.25 FILM **Pogromcy duchów: Dziedzictwo - amerykańsko-kanadyjska komedia s.f.** (2021)
19.30 **Babylon Berlin 4 (7)** - niemiecki serial kryminalny
20.20 **Babylon Berlin 4 (8)** - serial kryminalny
21.15 FILM **Zabójczy koktajl - francusko-niemiecko-amerykański film sensacyjny** (2021)
23.10 FILM **Helikopter w ogniu - amerykański dramat wojenny** (2001)
1.35 FILM **Hellboy - amerykański horror s.f.** (2004)

CINEMAX

6.00 FILM **Księżyc, 66 pytań - grecki dramat obyczajowy** (2020)
7.50 FILM **Sześć dni roboczych - komedia** (2021)
9.15 FILM **Róża - komediodramat duński** (2022)
11.00 FILM **Zbyt blisko słońca - francusko-belgijski dramat obyczajowy** (2022)
12.30 FILM **Godzina cienia - niemiecki dramat biograficzny** (2021)
13.50 FILM **Montańska opowieść - amerykański film obyczajowy** (2021)
15.40 FILM **Nie na moim podwórku - komediodramat fiński** (2020)
17.15 FILM **Sześć dni roboczych - komedia hiszpańska** (2021)
18.40 FILM **Przemytniczka - dramat obyczajowy** (2021)
20.00 FILM **Rendez-vous - thriller** (2019)
21.45 FILM **Birdman - komediodramat** (2014)
23.45 FILM **X - thriller kanadyjsko-amerykański** (2022), reż. Ti West
1.35 FILM **Podziemny krąg - niemiecko-amerykański dramat psychologiczny** (1999)

TRWAM

11.10 Muzyczne chwile
11.25 Jestem mamą
11.40 Prosto o gospodarc
12.00 Anioł Pański
12.20 **Tajemnica Enigmy**
13.00 Dom Paderewskie w ojczyźnie - dokume
13.30 Msza święta
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Nasz profesor papież
15.25 Komarowska Wikto
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie - Relac lekarz - pacjent
16.35 Don Hoppe - dokume
17.00 Po stronie prawdy
17.50 Muzyczne chwile
17.55 Poczet wielkich Pol ków - Stefan Czarniec
18.00 Anioł Pański
18.15 Rozmowy niedoko czone
19.30 Opowieści z Księgi Cnót (34)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Św. Jan Paweł II - Przy jaciel Lublina - koncer polski
23.30 Akita 101 Łez
0.00 Słowo życia

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska
6.45 FILM **Historia żółtej ciżemki - polski film kostiumowy** (1961)
8.35 FILM **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - polski film kostiumowy** (2003)
10.45 FILM **Monidło - komedia polska** (1969)
11.20 Moja ulica - dokument
11.45 Ludzie morza (7)
12.50 FILM **Ostatnie dni - polski film wojenny** (1969)
14.40 FILM **Amator - dramat obyczajowy** (1979)
17.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) - Goya
18.05 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Chłopaki nie płaczą - polska komedia kryminalna** (2000)
22.00 FILM **Prawo ojca - polski dramat sensacyjny** (1999)
0.05 FILM **Wściekły - polski film kryminalny** (1979)
2.10 FILM **Przemiany - dramat psychologiczny** (2003)

CANAL+ FILM

6.30 FILM **Biała sukienka - film obyczajowy** (2003)
7.40 Szereg syczący
8.15 FILM **Słodkie święta - komedia** (2020)
9.40 Aktualności filmowe+
10.15 FILM **Miłość w Seattle - melodramat** (2009)
12.05 Łapu-capu
12.20 FILM **Notre-Dame płonie - dramat** (2022)
14.10 FILM **Titanic - dramat katastroficzny** (1997)
17.20 Hollywood Buzz
17.50 FILM **Brigitte Bardot cudowna - dramat obyczajowy** (2021)
19.50 **Interview (2)** - serial
19.55 Łapu-capu
20.00 FILM **Dopóki mnie pamiętasz - dramat** (2022)
21.35 FILM **Orlęta. Grodno '39 - dramat** (2022)
23.20 FILM **Peter von Kant - francusko-belgijski dramat obyczajowy** (2022)
0.50 FILM **Komornik - dramat obyczajowy** (2005)

TVP KULTURA

8.25 Vistuliada **9.00** Kraj lat dziecinnych **9.40 Robin z Sherwood (2) 10.50 Ożeniłem się z czarownicą - komedia** (1942) **12.15 Dom (24) 13.55** Wydarzenia aktualne **14.15** Kinematograf - narodziny nowej sztuki **15.25 Życie nie jest łatwe - komedia włoska** (1961)
17.30 Zaginione skarby **17.40** Przestrzeń pamięci **18.20 Robin z Sherwood (3) 19.30** Informacje kulturalne **20.00 Dzięki ci, życie - francuski dramat obyczajowy** (1991) **22.05** Margaret Atwood. Słowo to siła **23.50** Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

10.00 Sensacje XX wieku **10.55** Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana **11.50** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **12.20 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (11) 13.25** Japońska wyprawa Joanny Lumley (3) **14.20** Nadmorskie miasta (4) **15.25** Historia broni (1)
16.20 Flesz historii - ekstra **16.30** Z wieszaka historii **16.55 Dom (3) 18.25** Wojownicy czasu **19.00** Czyja będzie Polska **19.35** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **20.05** Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (7) **21.10** Bałkany w ogniu

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada **8.55** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15 Czarne chmury (3) 14.15 Rodzinka.pl (160)** - serial komediowy **15.15** Program rozrywkowy **15.30** Kabaret Letnią Porą
17.30 Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.05** Makłowicz w podróży **19.40** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **20.50** Postaw na milion **22.45** Golec uOrkiestra - Symphoethnic **0.55** Koło fortuny

CBS EUROPA

8.30 **Ognie św. Elma - dram obyczajowy** (1985) **10.30 O ciec Wirgiliusz - komedia wo jenna** (1964) **12.45 Nora Ro berts: Noc na bagnach L izjany - film obyczajow** (2009) **14.30 Chłopiec z cze wonym wózkiem - drama obyczajowy** (2012)
16.30 **Jak za dawnych dobryc czasów - komedia** (198 **18.30 Wszyscy ludzie kró - dramat polityczny** (200 **21.00 American Beauty - dra mat obyczajowy** (1999) **23.2 Moneyball - dramat biogra ficzny** (2011)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes
15.00 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

TTV

7.55 **Szpital (835) 9.55** Gogglebox. Przed telewizorem 8 **10.55 Królowe życia 7 (4) 11.40 Królowe życia 9 (23) 12.40 Ukryta prawda (616) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (3) 15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** DeFacto 8 **16.35** Dobra robota (6) **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05 Usterka 14 (9)**
18.40 Złomowisko PL 3 **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie 2 **20.40 Damy i wieśniaczki. PL (9) 21.45** Express **22.00** Nic do zgłoszenia (8) **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem 17 **0.05** Życie na kredycie **1.10** Przekręt na bogato (1)

TVN TURBO

6.15 DeFacto 8 **7.15** Legendy PRL **7.45** Samochód marzeń - kup i zrób **8.45** Waga ciężka **9.35** Sport **9.40** Mechanicy **10.25** 101 napraw **10.55 Usterka 4 (10)** - serial fabularno-dokumentalny **11.55** Zakup kontrolowany **12.55** Pomoc drogowa 24h **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **19.30** Ciężarówką przez Stany **20.30** Dobra robota (15) **21.15** Jeździć, obserwować (6) **22.00** Raport Turbo **22.20** Mobilni mechanicy **23.05** Naprawy nie do naprawy

TVN STYLE

7.50 Biznesy pełne pasji **8.25** Co słychać? **8.40** Co nas truje **9.26** Ugotowani 13 **11.25** Kuchenne rewolucje **12.30** Jestem z Polski (4) **13.35** Sąsiedzi kontra sąsiedzi **14.40** Domowe rewolucje **15.40** Zgłoś remont **16.40** Ugotowani 13 **17.40** Kuchenne rewolucje **18.45** Co słychać?
19.00 W czym do ślubu? **19.30** Hit czy kit? **20.00** Mieszkanie na miarę **21.00** Wakacje z teściową **22.05** Co słychać? **22.25** Ach, ten ślub! **23.25** Inspirujące kobiety **23.55** Młodość na zamówienie **0.25** Apetyt na miłość **1.30** Wiza na miłość: na odwrót

STOPKLATKA.TV

6.00 **Przygody Merlina 5 (57) 6.40 Plebania (517) 7.40 Doktor Quinn 3 (3) 8.35 Komisarz Rex 11 (152)** - serial kryminalny **9.35 Komisarz Rex 12 (153)** - serial kryminalny **10.30 M.A.S.H. (13)** - serial komediowy **12.50** Katastrofy w przestworzach (34)
15.15 **Dzień Apokalipsy - film s.f.** (2010) **17.00** Scena śmiechu **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2 **19.00** Łowcy okazji 2 (21) **20.00 Poranek kojota - komedia** (2001) **22.00 Radiowóz - komedia** (2015) **23.50 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny** (2013) **2.40 Dług - dramat** (1999)

PULS 2

9.00 Toru Superlis **9.15** Edzio i Lusia (5) **9.55** Bing **10.15** Monchhichi 2 **10.45** Alvinnn!!! I wiewiórki 5 **11.25** Grizzy i Lemingi 2 **11.40** Baranek Shaun **11.55** Było sobie życie **13.00** Strażak Sam 13 **13.35** Santiago z mórz **14.00** Pinokio i przyjaciele **14.35** Fantastyczne lato Mikołajka (3
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 **16.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16.40** Grizzy i Lemingi 2 **17.00** Pingwiny z Madagaskaru **19.05** Psi Patrol 4 **20.00 Lekarze na start (37) 21.00 Dzielnica strachu 3 (93)** - serial **23.00 Więźniowie dzielnicy - dramat** (2019)

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek - Błyszczący datsun
7.00 Megastatki - Superholownik
8.00 Ekspedycja na koniec świata - Wóz albo przewóz
9.00 Złomowisko PL 4 (7)
10.00 Gorączka złota - Parker razy dwa
11.00 Łowcy opali (14)
12.00 Człowiek kontra niedźwiedź - Urodzony wojownik - rozrywka
13.00 Nagi instynkt przetrwania - Okrutna Amazonia
14.00 Nagi instynkt przetrwania - Piekielna podróż poślubna
15.00 Złomowisko PL (8)
16.00 Gorączka złota
17.00 Fani czterech kółek 18
18.00 Lotnisko (5)
19.00 Złomowisko PL (5)
20.00 Złomowisko PL (6)
21.00 Złomowisko PL (7)
22.00 Nagi instynkt przetrwania 9 - Idź precz, szatanie!
23.00 Łowcy opali 6 (5)
0.00 Fani czterech kółek - Alfa romeo alfasud
1.00 Auto-reaktywacja - Legendarny pontiac firebird, część 2

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (7)
7.05 Fani czterech kółek
8.10 Fani czterech kółek
9.10 Militaria na warsztat
11.10 Zawód: drwal - Praca w błocie
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (6)
13.10 Ciężarówką po antypodach (7)
14.10 Gorączka złomu - Stare samochody, nowe rekordy
15.10 Fani czterech kółek - Sunbeam alpine z 1963 r.
16.10 Fani czterech kółek
17.10 Ale jazda (1, 2)
18.10 Garage Squad (7)
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - Falcon F7
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń

15.10 Jak to jest zrobione...

20.10 Niechciani w Gas Monkey - Wyboje na drodze - amerykański reality show
21.10 Absurdy drogowe (1)
21.40 Absurdy drogowe (2)
22.10 A8 - autostrada na Zachód (10)
23.10 Chris i Max na tropie klasyków (1) - rozrywka

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Sarah G.
7.00 Salon sukien ślubnych
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Śnieżna niespodzianka
9.00 Sześć razy córka - Kłótnie i wyjazd w góry
10.00 Rodzina 10+3 - Chcę być piratem
11.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania (3) - Zerwanie z tradycją
12.00 Kolekcjomania - W więzieniu ze śmieci
13.00 Dr Pryszczylla 4 - Życie z guzami
14.00 Dzikusy do wzięcia
15.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (3) - Nie zostawiaj mnie!
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Queerowe rewolucje - Kowbojka na rodeo

22.00 Dr Pryszczylla 4

20.00 Dr Pryszczylla: wirtualnie - Koszmarna skóra - rozrywka
20.30 Młodość na zamówienie (7) - rozrywka
21.00 Dr Pryszczylla 4 - Guzy i torbiele
22.00 Dr Pryszczylla 5 - Krokodyla skóra
23.00 Dr Pryszczylla - kulisy - Rzeka torbieli

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1)
7.00 Niezwykły dr Pol (21) - Walka o zdrowie
8.00 Porzucone konstrukcje (7, 8)
10.00 Niszczycielskie żywioły (9)
11.00 Fabryka historii
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) - Twierdza Japonia
13.00 Koszmarna wyprawa (7) - Uwięziony w raju
14.00 Złapać przemytnika (7) - Dostawa ecstasy
15.00 Alarm na lotnisku: Peru
16.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (1) - Atom
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)
18.00 Ciekawsza strona historii (5)
19.00 Fabryka historii (9, 10)

21.00 Misja: Naprawa

20.00 Katastrofa w przestworzach (9) - Siła uderzenia
21.00 Misja: Naprawa (4) - Wyzwanie w Panamie
22.00 Tajemnice Wielkich Jezior
23.00 Odludna wyspa (13) - Polowanie na bobry
0.00 Katastrofa w przestworzach

PLANETE+

7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (5, 6) - Pomorze Środkowe
8.55 Naturalnie Polska 3
10.00 Niezwykłe zmysły zwierząt (4) - Węch i smak
10.30 Niezwykłe zmysły zwierząt (5) - Nadludzkie zdolności
11.05 Niezwykłe zmysły zwierząt (6) - Szósty zmysł
11.45 Dzika Finlandia (3, 4)
13.00 Lady Sapiens
14.00 Spece od katastrof lotniczych
15.00 Jak roboty uczą się człowieczeństwa (1)
16.00 Sekrety budowniczych piramid (3)
17.00 360° Świat bez granic 8
18.00 Świat z góry 3 (8, 9)
19.00 Cesarz Smok. Pierwszy władca Chin (1)
19.55 Cesarz Smok. Pierwszy władca Chin (2)

19.00 Cesarz Smok...

20.55 Niewygodna prawda o celibacie (2)
22.00 Antysemityzm 2.0
23.00 „Głębokie gardło" - kiedy porno wyszło z cienia
0.05 Sekswakacje w Gambii
1.00 Ernest Hemingway: cztery wesela i pogrzeb
2.00 Diana - wywiad, który zmienił wszystko

DISCOVERY LIFE

5.45 Rozmowy w biegu (2)
6.15 Wiza na miłość 8 (2)
7.15 Idealna niania 6 (8)
8.00 **Szpital (290)**
9.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko (1) - dokument
10.00 Dr Pryszczylla 2 (7)
11.00 Dzień dobry, zdrowie
11.30 Klinika urody (10)
12.15 Idealna niania 6 (10)
13.00 Idealna niania 6 (11)
13.45 Idealna niania 7 (2)
14.30 Zaginieni 8 (2) - serial dokumentalny
15.30 Zdrowo dla odmiany (1) - magazyn kulinarny
16.00 Dr Pryszczylla 2 (7) - serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 2 (8) - serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 8 (5) - reality show
19.00 Idealna niania 6 (10) - reality show
19.45 Twój kolor (7)

19.45 Twój kolor

20.15 Twój kolor (8)
20.45 Historie wielkiej wagi (10) - dokument
22.45 Medyczne hity i kity (1) - dokument
23.15 Obcy wewnątrz nas (1, 2) - dokument
1.15 Moje koszmarne stopy (28) - dokument
2.15 **Szpital (239)** - serial paradokumentalny

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (60)** 7.00 **Słoneczny patrol 7 (3)** - serial przygodowy USA 10.00 **Kobra - oddział specjalny (12)** 11.05 Galileo 12.05 **Miodowe lata (11)** - polski serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (91)** 16.00 **Hawaje 5-0 (21)** - serial kryminalny 18.00 **Strażnik Teksasu (105)**
19.00 **Miodowe lata (62)** - polski serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13)** - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (339)** 1.00 Ryzykanci

TVS

9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.20 Przegląd prasy 9.30 Muzyczne dzień dobry 10.00 Na dwóch kołach 10.35 Muzyczne podróże 11.40 **Uważaj na mamuśkę - film obyczajowy** (2020) 13.40 **Columbo** 15.20 Pasmo ciekawostek 15.55 Przegląd prasy
16.00 Silesia flesz 16.10 Przy muzyce po Śląsku 16.20 Srebrne Katowice 16.45 **Detektyw Monk** 17.45 Silesia flesz 18.00 **Napisała: Morderstwo** 19.00 **Detektyw Monk** 19.55 **Columbo** 21.40 **Napisała: Morderstwo** 22.35 Przystanek muzyka 23.00 Silesia flesz

ANIMAL PLANET

9.00 Resocjalizacja z pitbullem 10.00 Kot z piekła rodem 11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 12.00 Projekt akwarium 13.00 Resocjalizacja z pitbullem 14.00 Na tropie dzikich zwierząt 15.00 Łowca krokodyli: najlepsze wspomnienia
16.00 Kot z piekła rodem 17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 21.00 Na wodach żarłacza białego 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata

ALE KINO+

8.30 **Pola krwi (1)** 10.50 **DNA - dramat** (2020) 12.25 Wizyta 12.45 Największy sekret Marilyn Monroe 13.50 Lata świetlne 14.35 **Pan Klein - dramat obyczajowy** (1976) 16.50 Zimna wojna i kino (1) 17.50 Solar voyage - polski film krótkometrażowy (2021) 18.20 **Wimbledon - komedia** (2004)
20.10 **Anna (1)** 22.20 **Co się tyczy Joan - melodramat** (2022) 0.10 Soldat noir - blok filmów krótkometrażowych 0.45 **Udając Hitlera (3)** 2.35 **Zasada przyjemności (3)** 3.35 **Zgniłe uszy - dramat** (2019)

AXN

6.25 **MacGyver 2** - serial 7.30 **Seal Team 4** - serial sensacyjny 9.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial kryminalny 11.15 **Seal Team 4** - serial 13.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** - serial 15.00 **MacGyver 2** - serial akcji 16.55 **Policja zastępcza - komedia sensacyjna** (2010)
19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 21.05 **The Good Doctor 6** - serial 22.00 **Zaginiony symbol** - serial 22.55 AXN PlayWatch 23.00 **Daredevil - szwajcarsko-amerykański film sensacyjny** (2003)

TVP ABC

10.50 Świnka Peppa 8 10.55 Molang 2 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.15 Miś Fantazy 11.30 Tru i Tęczowe Królestwo 11.55 Bob Budowniczy 21 12.25 Super Wings 12.55 Ale talent 13.00 Zwierzaki Czytaki 13.20 Krecik i panda 13.50 Tobot - Galaktyczni detektywi 14.10 Yakari
14.35 Mocny Mike 14.55 Przygody młodego Marco Polo 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Alchemik 15.50 Space Nova 16.20 Bohaterska superklasa 16.50 Sadie Sparks 17.00 **Mia i ja (94)** 17.30 Strażak Sam 10 18.00 Strażniczki tęczy 2

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja: Dział Śledczy (4)** - serial 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.00 Rolnicy. Podlasie (3) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Porzucone konstrukcje (4) 11.00 Starożytni kosmici (8) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (18) 16.00 Fabryka jedzenia (11)
16.30 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Porzucone konstrukcje (5) 20.00 Rolnicy. Podlasie (8) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (12) 23.00 Handlarze historią - nowe rozdanie 0.00 Śmierć na 1000 sposobów (4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (10)** 8.00 **Szeptunka (45)** - serial 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Bogaty dom - biedny dom 14.30 **Przyjaciółki (28)** - serial obyczajowy 15.30 Więzienie kobiet (30) 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
18.00 Nasz nowy dom 20.00 **Zdrady (174)** 21.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów 22.00 Gry małżeńskie 23.00 **Zdrady (192)** - serial paradokumentalny 0.00 **Oszukane (3)** - serial paradokumentalny 2.00 Maniacy opalenizny

METRO

6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej 8.25 **39 i pół (4)** - serial 9.30 **Przepis na życie (9)** - serial 10.30 Jak to robią zwierzęta? 11.00 Jak to jest zrobione? 16 11.30 Zarobić na kamperach 12.30 **Usterka 6 (14)** 13.35 Fani czterech kółek 12 (12) 14.35 Megaładunki
15.35 **Dr House 7 (16)** - serial obyczajowy 19.35 Fani czterech kółek 12 20.35 Gorączka złota 11 21.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (8) 22.35 Koroner. Na tropie zbrodni (7) 23.35 Nagi instynkt przetrwania 4 (13) 1.35 **Szpital (798)** 2.35 **Detektywi (774)** - serial

WP

8.30 Porzucone budowle 5 (2) 9.30 Wielka historia (1) 9.50 **Morderstwa na wyspie (2)** - serial kryminalny 11.50 WP News 11:50 11.55 Policjanci z sąsiedztwa 12.55 Policjanci z sąsiedztwa 3 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15)
16.50 WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 17.55 Porzucone budowle 5 (4) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa (3) 20.50 Niezwykłe przypadki lotnicze (7) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 4 23.50 Mistrzowie Kabaretu 7

NOWA TV

7.05 **Gliniarze (320)** 8.05 **48h. Zaginieni (111)** 9.05 **Na ratunek 112 (279)** 10.00 Szpital dziecięcy (39) 11.00 **Gliniarze (321)** 12.00 **48h. Zaginieni (111)** - serial 13.00 **Świat według Kiepskich (303)** - serial komediowy 15.00 Chłopaki do wzięcia (37)
16.00 Rolnicy. Podlasie (39) 17.00 Polacy za granicą 18.00 Bogaty dom - biedny dom 19.00 Więzienie (107) 20.00 **48h. Zaginieni (112)** - serial kryminalny 21.00 **Zdrady (136)** 22.00 **Ślad (61)** - serial 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.00 Historie o duchach (11) 2.00 **Łowcy cieni. Pod presją (12)**

ZOOM TV

8.05 Mam pomysł na prezent 8.10 Smaki Dubaju 8.45 Jak żyją miliarderzy? (3) 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 10.40 Zakazana historia (2) 11.45 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (2) 12.45 I love kabaret EXTRA 12.50 **M.A.S.H. (19)** - serial komediowy 14.10 **Świat według Bundych (9)** - serial komediowy
15.55 Złoty interes 2 17.00 **M.A.S.H. (22)** - serial komediowy 19.25 Mam pomysł na prezent 19.30 I love kabaret EXTRA 20.00 I love kabaret 23.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski 0.00 Magia nagości (1) 1.10 Magia nagości. Polska 2

TVP 1

5.00 #Projekt Uniesieni - koncert
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.00 **Ranczo 7 (88): Koniec świata w Wilkowyjach** - serial obyczajowy
9.00 **Ojciec Mateusz 10 (123): Napad** - serial kryminalny
10.00 Porcja Chleba - film dokumentalny (2023)
11.00 Transmisja mszy świętej z Placu Jana Pawła II w Ełku - program religijny
13.10 FILM ★★ **Tajemniczy ogród - amerykańsko-angielsko-francusko-chiński film familijny** (2020), reż. Marc Munden, wyk.: Dixie Egerickx, Richard Hansell, David Verrey
15.00 FILM ★★ **Kogel-mogel - polska komedia obyczajowa** (1988), reż. Roman Załuski, wyk.: Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 **Ranczo (4): Otrzeźwienie** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
18.40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz 24 (309): Pielgrzymka** - serial kryminalny
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (277) - magazyn
23.10 FILM ★★★ **Pełnia życia - angielski dramat biograficzny** (2017)
1.20 **Krucjata. Prawo serii (12, 13-ost.)** - serial kryminalny
3.05 **Papież Franciszek i jego przesłanie** - dokument (2018)

10.00 DOKUMENT Porcja Chleba

Twórcy filmu omawiają problematykę związaną z wyborem przyjmowania komunii świętej - na rękę czy do ust. Przedstawiają aktualne stanowisko Konferencji Episkopatu Polski w tej sprawie. W dokumencie również historia Eucharystii na przestrzeni dziejów. **(50 min)**

13.10 FILM Tajemniczy ogród

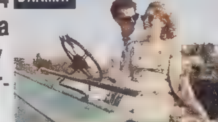


Dziesięcioletnia Mary traci rodziców. Trafia do ponurej posiadłości w Yorkshire. Dom należy do jej wuja Archibalda Cravena. Dziewczynka nie ma pojęcia, że oto właśnie rozpoczyna się niezwykła przygoda, która zmieni jej życie. Tutaj wraz z nowymi przyjaciółmi, Dickonem i Colinem, daje się ponieść wodzom fantazji. **(95 min)**

15.00 KOMEDIA Kogel-mogel

W dniu swojego, zaplanowanego przez rodziców, wesela Kasia wyjeżdża do Warszawy. Rozpoczyna studia na wydziale pedagogiki i podejmuje pracę opiekunki synka docenta Wolańskiego. Pewnego dnia dziewczyna poznaje przystojnego absolwenta wyższej szkoły rolniczej, który po rocznym stażu w Holandii planuje powrót na wieś... **(100 min)**

23.10 DRAMAT Pełnia życia



Robin Cavendish to przystojny i pełen życiowej witalności młody mężczyzna. Oddaje swoje serce Dianie. Jakiś czas później para się zaręcza. Niestety, pewnego dnia Robert otrzymuje diagnozę brzmiącą jak wyrok - polio. Cavendishom postanawia pomóc inwestor i wizjoner Teddy Hall. **(115 min)**

TVP 2

5.55 FILM ★★ **Ziemski raj - włoski dramat obyczajowy** (2018)
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
12.55 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13.20 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (1226) - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 (1): Współczesne hity - widowisko
16.20 FILM ★★★ **Mój przyjaciel Hachiko - amerykańsko-angielski film familijny** (2009), wyk.: Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa, Sarah Roemer
18.00 Panorama
18.20 FILM ★★ **41 dni nadziei - amerykańsko-islandzko-hongkoński dramat przygodowy** (2018), wyk.: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne, Grace Palmer, Tami Ashcraft, Siale Tunoka, Kael Damlamian
20.10 FILM ★★★ **Dotknij nieba - amerykański dramat biograficzny** (2018), wyk.: J. Michael Finley, Madeline Carroll
22.05 FILM ★★ **Czarny motyl - thriller amerykański** (2017)
23.45 Summer Night - koncert Schönbrunn 2023 - koncert
2.00 FILM ★★ **Nowe imperium - włosko-hiszpańsko-amerykańsko-bułgarski dramat historyczny** (2006)
3.55 FILM ★★ **Na zawsze w moim sercu - dramat obyczajowy** (2019)

16.20 FILM Mój przyjaciel Hachiko



Profesor Parker Wilson znajduje na stacji kolejowej szczeniaka rasy akita. Przygarnia go i nadaje mu imię Hachiko. Czworonóg codziennie odprowadza swojego pana na stację, a po południu czeka na niego na peronie. Rytuał powtarza się przez kolejne lata, aż do dnia, w którym Wilson nie wraca z pracy... **(90 min)**

18.20 DRAMAT 41 dni nadziei

Dwoje zakochanych w sobie żeglarzy, Tami i Richard, wyrusza w rejs przez Pacyfik. Nie mają pojęcia, że płyną wprost na spotkanie huraganu. Cudem udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest w ruinie, a ciężko ranny mężczyzna nie jest w stanie dalej żeglować. Kobieta musi odnaleźć w sobie siłę, by na pokładzie roztrzaskanego jachtu przepłynąć ocean i ocalić swojego ukochanego. **(90 min)**

20.10 DRAMAT Dotknij nieba



Bart Millard jest wychowywany przez despotycznego ojca. Pocieszenia szuka w modlitwie, często ucieka też do świata muzyki oraz wyobraźni. Kilka lat później jedna z nauczycielek dostrzega talent nastoletniego już chłopaka. Bart dołącza do zespołu jako wokalista. Wkrótce dowiaduje się, że jego ojciec jest ciężko chory. Wówczas zaczyna komponować. **(105 min)**

22.05 THRILLER Czarny motyl

W górskim miasteczku dochodzi do serii porwań i morderstw. Jednym z mieszkańców jest Paul, poszukujący natchnienia pisarz. Na swojej drodze spotyka Jacka, włóczęgę, któremu proponuje nocleg. **(90 min)**

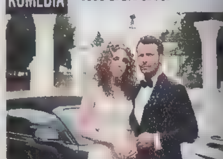
POLSAT

4.45 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.10 Wielka szóstka - amerykański film animowany (2014)
10.35 FILM ★★ **Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia amerykańska** (2002), wyk.: Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, Clare Carey, Erick Avari, Barbara Babcock, Missi Pyle
12.25 Mitchellowie kontra maszyny - amerykańsko-hongkoński film animowany (2021)
14.45 FILM ★★ **Noc w muzeum: Tajemnica grobowca - amerykańsko-angielski film przygodowy** (2014), reż. Shawn Levy, wyk.: Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan
16.50 100 lat Disneya (1) - koncert, wyk.: Justyna Steczkowska, Cleo, Kayah
17.55 100 lat Disneya (2) - koncert, wyk.: Michał Szpak, Beata Kozidrak
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" - program publicystyczny
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 FILM ★★ **Miłość do kwadratu - polska komedia romantyczna** (2021), wyk.: Adrianna Chlebicka, Agnieszka Żulewska
22.25 FILM ★★ **Jak ona to robi? - komedia amerykańska** (2011), wyk.: Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear
0.10 FILM ★★ **Przypływ wiary - amerykański film biograficzny** (2019), wyk.: Marcel Ruiz, Topher Grace
2.40 Nasz nowy dom (213, 214) - reality show

16.50 KONCERT 100 lat Disneya

Na scenie pojawią się m.in.: Michał Szpak, Beata Kozidrak, Edyta Górniak, Justyna Steczkowska, Kayah, Cleo, Igor Herbut. Podczas koncertu usłyszymy największe przeboje z takich filmów Disneya jak: „Kraina lodu", „Aladyn", „Król Lew" czy „Piękna i Bestia". Wykonawcom będzie towarzyszyła Grott Orkiestra. **(45 min)**

20.05 KOMEDIA Miłość do kwadratu



Nauczycielka Monika prowadzi sekretne drugie życie jako modelka Klaudia. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje popularnego dziennikarza i kobieciarza Enzo, którego do udziału w reklamie zmusiła jego szefowa i kochanka, Alicja. Dwójka rywali od razu staje się zaciętymi wrogami. **(95 min)**

22.25 KOMEDIA Jak ona to robi?



Boston. Kate Reddy jest finansistką. Kobieta bez problemu godzi obowiązki zawodowe z życiem rodzinnym. Tymczasem opracowany przez Kate projekt zyskuje uznanie w nowojorskiej centrali. Kate ma osobiście nadzorować negocjacje, co oznacza przenosiny do Nowego Jorku. Poukładane życie Reddych stopniowo obraca się w ruinę... **(85 min)**

0.10 FILM Przypływ wiary

John, adoptowany syn Joyce Smith, bawi się na odmarzającym jeziorze. Lód zarywa się pod nim i chłopiec wpada do wody. Ratownicy walczą o jego życie. Wygląda jednak na to, że nie uda się go uratować. Matka nie godzi się z prognozami i wciąż wierzy, że z Bożą pomocą chłopiec wróci do zdrowia. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

CZWARTEK

TVN  

5.50 Uwaga! - magazyn
6.05 **Ukryta prawda (1270)**
7.00 Doradca smaku (3)
7.05 Kuchenne rewolucje (7): Lwówek Wielkopolski, Domowy zakątek - rozrywka
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 **Farciarz Gilmore - komedia amerykańska** (1996) FILM ★★
[illegible].25 **Dwa tygodnie na miłość - amerykańsko-australijska komedia romantyczna** (2002) FILM ★★
[illegible].45 **Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - amerykański film sensacyjny** (2016), wyk.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams FILM ★★
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.40 Kroniki Roland Garros (10) - program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (37)
20.15 **Na Wspólnej (3638)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje (13): Opole - Caverna Cafe - rozrywka
22.40 **Nie kłam, kochanie - polska komedia romantyczna** (2008), wyk.: Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk FILM ★★
0.45 **Klucz do koszmaru - horror amerykańsko-niemiecki** (2005), wyk.: Kate Hudson, Gena Rowlands FILM ★★
3.00 **Szpital (991)** - serial paradokumentalny
4.00 Uwaga! - magazyn
4.20 Zamieszkać na plaży 4 (6) - rozrywka

11.30 KOMEDIA Farciarz Gilmore



Hokeista Happy Gilmore nie odnosi sukcesów. Porzuca tę dyscyplinę na rzecz golfa. Jego trenerem zostaje Chubbs Peterson. Nietypowy styl gry Happy'ego wzbudza kontrowersje wśród zawodników. **(92 min)**

21.35 ROZRYWKA Kuchenne rewolucje

Kasia i Daniel prowadzą w Opolu Cavernę Cafe. Niestety, klienci omijają restaurację, długi rosną, a między partnerami iskrzy. Sytuacja jest tragiczna. Ostatnią deską ratunku dla Kasi i Daniela pozostaje Magda Gessler. **(45 min)**

22.40 KOMEDIA Nie kłam, kochanie



Ania utrzymuje się z pielęgnacji roślin w apartamentowcach bogaczy. W jednym z nich spotyka Marcina. Pewnego dnia krętacz traci pracę. Bogata ciotka chętnie wsparłaby go finansowo, gdyby krewniak przedstawił jej swoją żonę. Marcin postanawia oczarować Anię. **(100 min)**

CZWÓRKA 



19.30 Mission: Impossible 3

6.00 **Strażnik Teksasu** (152, 153, 154) - serial sensacyjny
9.00 **Jack i Jill - komedia amerykańska** (2011) FILM ★★
11.00 **Tajemnica Rajskiego Wzgórza - węgiersko-angielsko-francuski film familijny** (2008) FILM ★★
13.10 **Prada albo nic - meksykańsko-amerykańska komedia romantyczna** (2011) FILM ★★
15.35 **Czego dusza zapragnie - angielsko-amerykańska komedia s.f.** (2015) FILM ★★
17.25 **Mistrz kierownicy ucieka - amerykańska komedia sensacyjna** (1977) FILM ★★
19.30 **Mission: Impossible 3 - amerykańsko-niemiecko-chiński film sensacyjny** (2006), wyk.: Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell FILM ★★
22.00 **Życzenie śmierci - amerykański film sensacyjny** (2018), wyk.: Bruce Willis, Vincent D'Onofrio FILM ★★
0.10 **Szklana pułapka 5 - amerykański film sensacyjny** (2013), wyk.: Bruce Willis, Sebastian Koch FILM ★★
2.25 Disco Polo Life
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7



5.00 **Szkoła (452, 632)**
6.55 **Ukryta prawda (943)**
7.55 Tom i Jerry Show 3 - serial animowany
8.25 **Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - amerykańsko-kanadyjski film familijny** (2008) FILM ★★
10.35 **Powiernik królowej - angielsko-amerykański dramat biograficzny** (2017) FILM ★★
12.55 **Rodzinne rewolucje - komedia amerykańska** (2014) FILM ★★
15.25 **Charlie i fabryka czekolady - angielsko-australijsko-amerykańska komedia przygodowa** (2005) FILM ★★
17.50 Jak wytresować smoka 2 - amerykański film animowany (2014)
20.00 Hotel Paradise All Stars (5) - reality show
21.00 **Krytyczna decyzja - amerykański film sensacyjny** (1996), wyk.: Kurt Russell, Halle Berry FILM ★★
23.45 **Terminator 2: Dzień sądu - amerykańsko-francuski film s.f.** (1991), reż. James Cameron, wyk.: Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton FILM ★★
2.40 **Rezolucja 819 - francusko-polsko-włoski dramat obyczajowy** (2008) FILM ★★

POLONIA



6.00 Polonia 24
6.30 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
7.00 Prywatne życie zwierząt 7 (1) - serial przyrodniczy
7.30 Smak tradycji - program pod red. Ewy Lewandowskiej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial dokumentalny
11.00 Transmisja mszy świętej z placu Jana Pawła II w Ełku
13.05 #Projekt Uniesieni - koncert
15.25 **Trędowata - melodramat polski** (1976) FILM ★★
17.00 Teleexpress
17.25 **Pogranicze w ogniu (4)** - serial sensacyjny
18.30 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
19.30 Wiadomości
20.20 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali - widowisko
21.10 Program rozrywkowy
22.05 **Zieja - polski dramat biograficzny** (2020) FILM ★★
0.00 Midnight News
0.35 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
1.30 Wiadomości
2.00 Pogoda

TVP INFO



Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info 7.12 Jedziemy 8.00 Jedziemy dalej 8.20 Serwis Info 8.23 Minęła ósma 9.00 Serwis Info 9.11 Minęła dziewiąta 9.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda Info 13.59 Serwis Info 14.49 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultura 19.17 Alarm! 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W otwarte karty 21.40 Serwis Info

TVP 3

8.00 Program lokalny 10.00 TVP 3 Info 10.30 Program lokalny 10.35 TVP 3 Info 11.00 Salon polityczny Trójki 11.15 TVP 3 Info 11.30 Program lokalny 11.35 TVP 3 Info 12.30 Program lokalny 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.05 Agropogoda 13.07 TVP 3 Info 13.30 Program lokalny 13.35 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Balans bieli 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 20.00 Głos regionów 20.30 Program lokalny 20.35 **Przysięga (244)** 21.25 Program lokalny 22.00 Studio LOTTO

EUROSPORT 1

8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
12.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
14.30 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
19.15 Le Mans 24 for 24
19.20 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 5. etap
20.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
21.40 Le Mans 24 for 24
21.45 (na żywo) FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans - 4. sesja treningowa
23.15 Magazyn sportowy

CANAL+ SPORT

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz finałowy fazy play-off
11.45 Drużyna marzeń. Narodziny gwiazd sportu - dokument
12.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.00 Ligue1 Review - magazyn
16.00 Damy i Asy - magazyn
17.10 LaLiga kroniki - magazyn
17.45 Basket+ - newsy sportowe
18.00 NBA Action - magazyn
18.30 (na żywo) Żużel: Canal+ Online Indywidualne Mistrzostwa Polski - 1. runda w Rzeszowie
22.00 LaLiga kroniki - magazyn
22.30 Byłem królem - dokument (2022)
23.30 Basket+ - newsy sportowe
23.45 LaLiga SmartBank - magazyn
2.00 Ligue1 Review - magazyn
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Widzew Łódź

TVP SPORT

8.55 Koszykówka 3x3
10.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10.55 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran; studio
13.30 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy
15.35 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy
17.40 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
19.25 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy
22.00 Ring TVP Sport - magazyn
22.55 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy

POLSAT SPORT

7.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Chiny
10.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
12.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
16.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Kuba
19.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
22.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Włochy - USA
1.00 Boks
1.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Argentyna - Brazylia

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra - magazyn
7.45 Basket+ - newsy sportowe
8.00 Telesprzedaż
9.45 LaLiga World - magazyn
10.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.00 Żużel: 2. liga
15.15 Magazyn 1. ligi żużlowej
15.45 Żużel: 1. liga
18.15 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 - dokument
19.00 Turbokozak - magazyn
20.00 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Lawrence Okolie - David Light
22.00 Speedway+ - magazyn
22.30 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
23.00 Basket+ - newsy sportowe
23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Piast Gliwice
1.25 Speedway+ - magazyn

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom - reality show
11.30 48h. Zaginieni - serial
12.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 6 - reality show
15.50 Wydarzenia
16.20 Gość „Wydarzeń 24”
16.55 Nasz nowy dom - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 Łowcy nagród - teleturniej
21.05 **Pasja - dramat historyczny** (2004) FILM
23.45 **Wielki dar - dramat obyczajowy** (2017) FILM
2.00 **Tatuśkowie** - serial komediowy
4.00 Nasz nowy dom - reality show
5.00 **Na ratunek 112**
5.30 **Świat według Kiepskich** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV PULS

6.00 **Żandarm się żeni - komedia** (1968)
7.55 **Klątwa Różowej Pantery - komedia kryminalna** (1983)
10.10 **Igrając z ogniem - komedia** (2019)
12.25 **Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wróżka Lupina - baśń filmowa** (2016)
13.40 **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy - baśń filmowa** (2019)
14.55 **Niebo istnieje... naprawdę - dramat obyczajowy** (2014)
17.00 **Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna** (2002)
20.00 **Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna** (2009)
22.10 **Zakonnica w przebraniu 2 - komedia** (1993)
0.20 **16 przecznic - film sensacyjny** (2006)

CANAL+ PREMIUM

6.55 **(K) Biała sukienka - film obyczajowy** (2003)
8.05 (K) Sing 2 - film animowany (2021)
9.55 **(K) Notre-Dame płonie - dramat katastroficzny** (2022)
11.45 **(K) Ze śmiercią jej do twarzy - czarna komedia** (1992)
13.25 **(K) Wyjdź za mnie - komedia romantyczna** (2022)
15.20 **(K) Zołza - komedia polska** (2022)
17.00 **(K) Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller s.f.** (2008)
18.40 **(K) Kłamczuch - komedia** (2022)
20.10 **(K) Crossfire (2)**
21.00 **(K) Stara szkoła - western** (2023)
22.35 **(K) W złym miejscu - thriller** (2022)
0.15 **(K) Zbrodnie przyszłości - horror s.f.** (2022)

HBO

6.00 **Człowiek ze stali - amerykańsko-kanadyjsko-angielski film s.f.** (2013)
8.25 **Top Gun - amerykański film sensacyjny** (1986)
10.15 **Star Trek: W nieznane - amerykańsko-hongkońsko-chińsko-arabsko-kanadyjski film s.f.** (2016)
12.20 **Ojciec Stu - amerykańsko-południowokoreański dramat biograficzny** (2022)
14.25 **Alvin i wiewiórki - amerykański film familijny** (2007)
15.55 **Wdowy - angielsko-amerykański dramat kryminalny** (2018)
18.00 **Big Short - komediodramat amerykański** (2015)

21.40 Love to love you...

20.10 **Uderz w bęben - szwajcarska komedia muzyczna** (2019)
21.40 Love to love you: Donna Summer - dokument
23.30 **Elvis - amerykańsko-australijski dramat biograficzny** (2022)
2.10 **Wcielenie - horror chińsko-amerykański** (2021)

HBO 2

6.00 **Niania w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
7.45 Klaun - film krótkometrażowy (2020)
8.15 Mumie - hiszpański film animowany (2023)
9.45 **Pogromcy duchów: Dziedzictwo - amerykańsko-kanadyjska komedia s.f.** (2021)
11.50 **Plotkara 3 (21)**
12.35 **Przyjaciele 10 (12, 13)**
13.30 **Garcia i Garcia - hiszpańska komedia przygodowa** (2021)
15.10 **Winchesterowie (8)**
15.55 **Kung Fu 3 (7)**
16.40 **Stamtąd (5)** - serial
17.30 **Zadzwoń do Jane - amerykański dramat obyczajowy** (2022)
19.30 **Cień - dramat kostiumowy** (2018)
21.25 **Barcelona 77 - thriller hiszpański** (2022)
23.30 **#BringBackAlice (5)** - serial kryminalny
0.25 **Ktoś, gdzieś 2 (7)**
0.55 **Gość z Ameryki (1)** - brazylijski serial historyczny (2021)
1.50 **King Richard: Zwycięska rodzina - dramat biograficzny** (2021)

CINEMAX

6.00 **Nie na moim podwórku - komediodramat fiński** (2020)
7.35 **Harka - film obyczajowy** (2022)
9.00 **Przemytniczka - kanadyjski dramat obyczajowy** (2021)
10.20 **Prywatna pustynia - dramat obyczajowy** (2021)
12.20 **Bez grzechu (1, 2)** - angielski serial kryminalny (2022)
13.55 **Splendid Isolation - holenderski dramat s.f.** (2022)
15.10 **Chiara - włosko-francuski dramat obyczajowy** (2021)
17.10 **Harka - film obyczajowy** (2022)
18.40 **Charlotte - komedia argentyńsko-paragwajska** (2021)
20.00 **Czekolada - francusko-niemiecko-kameruński dramat obyczajowy** (1988)
21.45 **Muriel - dramat obyczajowy** (1963)
23.40 **Dawno temu w Ameryce - amerykańsko-włoski dramat gangsterski** (1984)
3.25 Samotny wilk

TRWAM

12.30 Przyroda i ludzie - Przyleć do opery
13.00 Boże Ciało - skromność w kościele
13.30 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce
13.50 Polski Chleb - dokument
14.00 Pod Twoją obronę
15.00 Za Kościół i zbawienie świata
16.00 Informacje dnia
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16.35 Zew natury (15)
17.05 Akademia pro-life
17.30 Odpowiedzialni za Kościół
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Koncert Jednego Serca, Jednego Ducha 2023 w Rzeszowie
22.30 Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata
23.00 Wędrowiec polski (8)
23.30 Podobni do ewangelicznego siewcy
0.00 Słowo życia
0.05 Świat w obrazach
0.10 Informacje dnia
0.30 Odpowiedzialni za Kościół - reportaż

KINO POLSKA

6.00 Mirra - polska etiuda filmowa (2020)
6.35 **Bóg w Krakowie - film obyczajowy** (2016)
8.40 **Popiełuszko. Wolność jest w nas (1/2) - polski film biograficzny** (2009)
10.25 **Popiełuszko. Wolność jest w nas (2-ost.) - polski film biograficzny** (2009)
12.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) - Goya
13.00 **Hubal - polski film wojenny** (1973)
15.55 **Zaklęte rewiry - dramat obyczajowy** (1975)
18.20 **Wielka majówka - polski film obyczajowy** (1981)
20.00 **Sztos 2 - komedia sensacyjna** (2011)
22.05 **Trójkąt bermudzki - polski dramat sensacyjny** (1987)
0.05 **Znieważona ziemia - dramat obyczajowy** (2011)

CANAL+ FILM

6.30 **Noc w muzeum - film przygodowy** (2006)
8.20 **Statyści - komedia obyczajowa** (2006)
10.20 **Gwiazdka w domu - amerykański film obyczajowy** (2020)
11.50 Aktualności filmowe+
12.25 **Titanic dramat katastroficzny** (1997)
15.35 Koniki na biegunach - dokument
16.10 **Między dwoma światami - dramat** (2021)
17.55 **Spencer - dramat obyczajowy** (2021)
19.50 **Interview (3)** - serial
20.00 **Zwarcie - thriller angielski** (2020)
21.40 **Superbohaterowie - włoska komedia romantyczna** (2021)
23.40 **Diabelska otchłań - horror** (2022)
1.15 **Ida Red - thriller amerykański** (2021)
3.05 Aktualności filmowe+
3.40 **Welcome Homo - komedia polska** (2015)

TVP KULTURA

8.20 Mazurki nad Wisłą **8.55 Robin z Sherwood (3) 10.05 Życie nie jest łatwe - komedia** (1961) **12.15 Dom (25-ost.) 13.55** Informacje kulturalne **14.20** Wydarzenia aktualne
14.55 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu **16.05 Tajemniczy ogród - film familijny** (2020) **17.55** Wydarzenie aktualne **18.20 Robin z Sherwood (4) 19.30** Informacje kulturalne **20.00 Zieja - dramat biograficzny** (2020) **22.00 Glina (1) 23.00** Informacje kulturalne **23.20 Dzięki ci, życie - dramat obyczajowy** (1991)

TVP HISTORIA

8.00 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (12) 9.05** Informacje kulturalne **9.20** Szabla Polska **10.00** Więcej niż miód **11.35** Flesz historii - ekstra **11.50 Cyd - historyczny** (1961) **14.55** Bałkany w ogniu **16.00** Anarchista w duchu św. Augustyna **17.05 Zawrócony - komediodramat polski** (1994 **19.15** Polski as wywiadu - mjr Jan Henryk Żychoń
20.00 **Midway - film wojenny** (2019) **22.20** Polityka państwa wobec Kościoła w latach 1944--1956 **22.50** Polscy. Seryjni (1) **23.35 Letnie przesilenie - dramat wojenny** (2014)

TVP ROZRYWKA

7.50 Gra słów. Krzyżówka **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15 Czarne chmury (4) 14.15 Rodzinka.pl (162) 15.15** Program rozrywkowy **15.30** Tak to leciało!
16.30 Kabaretomaniacy **17.30** Gra słów. Krzyżówka **17.55** Va banque **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.05** Makłowicz w podróży **19.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **20.50** Postaw na milion **22.45** Kabaret. Super Show Dwójki

CBS EUROPA

7.45 **Człowiek z bieguna - komediodramat** (2014) **9.30 Bądźmy poważni na serio - komedia romantyczna** (2002 **11.20 Poczta serc - film obyczajowy** (2001) **13.05 Zoolander - komedia** (2001) **14.55 Cuda z nieba - dramat** (2016
17.00 **Niebo istnieje... naprawdę - dramat** (2014) **18.55 Zatańcz ze mną - komedia romantyczna** (2004) **21.00 Ekspedientki - komediodramat** (2018 **23.05 W pogoni za szczęściem - dramat biograficzny USA** (2006) **1.20 Do szaleństwa - melodramat** (2011)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.30** Bez polityki **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Serwis informacyjny, pogoda **20.30** Czarno na białym **21.00** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu - magazyn **0.00** Fakty po Faktach
0.45 Superwizjer - magazyn reporterów **1.50** Ranking Mazura - program informacyjny **2.30** Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy **2.55** Akademia ogrodnika - magazyn **3.00** Fakty po Faktach

TTV

7.40 Nic do zgłoszenia (2) **8.40** Gogglebox. Przed telewizorem 8 **9.40 Damy i wieśniaczki. PL (9) 10.40** Gogglebox. Przed telewizorem 13 **11.40** Gogglebox. Przed telewizorem 17 **13.40** Zakup w ciemno **14.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) 15.45** Express **16.05** Diabelnie boskie
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18 **17.45** Express **18.05 Usterka 14 (28) 18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie 2 **20.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) 21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.10** Gogglebox. Przed telewizorem 18

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany **6.05** Służby ratownicze (2) **6.45** Legendy PRL **7.45** 101 gadżetów motoryzacyjnych **8.15** Samochód marzeń Adama Klimka **9.45** Sport **9.50** Wojny samochodowe **12.35** Zawodowi handlarze **14.05** Zakup kontrolowany
15.05 Automaniak **16.40** Naprawy nie do naprawy **17.25** Mobilni mechanicy **18.55** Wszystko, co naj... **19.30** Patrol drogowy (1) **20.30** Zawodowi handlarze **21.15** Duda kontra Szafrański **22.00** Ciężarówką przez Stany **0.00** Najlepsze samochody wszech czasów **0.30** Łowcy klasyków **1.30** Władcy gratów

TVN STYLE

5.25 SOS - Sablewska od stylu **6.15** Idealna niania **6.55** Perfekcyjna pani domu **7.50** Młodość na zamówienie **8.25** Co słychać? **8.40** Co nas truje **9.25** Ugotowani 13 **11.25** Kuchenne rewolucje **12.30** Jestem z Polski (1) **14.40** MasterChef - wielkie grillowanie **15.40** Zgłoś remont **16.40** Ugotowani 13 **17.40** Kuchenne rewolucje **18.45** Ach, ten ślub!
19.50 Nasza paczka **20.20** Nieoczywiste miejsca (9) **20.50** Ranking najprzystojniejszych facetów **21.25** Sąsiedzi kontra sąsiedzi **22.25** Hit czy kit? **23.00** Obsesja doskonałości **0.20** Żony Hollywood 3

STOPKLATKA.TV

6.00 **Przygody Merlina 5 (58)** - serial fantasy **7.00** Scena śmiechu **7.55** Tajemnice piramid **10.05 Joe Kidd - western** (1972) **12.00 Znachor - dramat obyczajowy** (1981) **14.50 Hotel Marigold - komediodramat** (2011) **17.30 Inteligent w armii - komedia** (1994)
20.00 **Klejnot Nilu - film przygodowy** (1985) **22.10 Porachunki - komedia** (2013), reż. Luc Besson, wyk.: Robert De Niro, Michelle Pfeiffer **0.35 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny** (1987) **2.25 Martwa cisza - horror** (2007) **4.15** Nowa Scena Śmiechu 4

PULS 2

10.15 Monchhichi 2 **10.45** Alvinnn!!! I wiewiórki 5 **11.25** Grizzy i Lemingi 2 **11.40** Baranek Shaun **11.55** Było sobie życie **13.00** Strażak Sam 13 **13.35** Santiago z mórz **14.00** Pinokio i przyjaciele **14.35** Fantastyczne lato Mikołajka **15.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 **16.00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.40 Grizzy i Lemingi 2 **17.00** Pingwiny z Madagaskaru **19.05** Psi Patrol 4 **20.00 Lekarze na start 21.00 Dzielnica strachu 3 23.00 Atlas chmur - dramat s.f.** (2012) **2.30 Dzielnica strachu 3 3.25 Lombard. Życie pod zastaw** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek (21)
7.00 Megastatki - Wodowanie
8.00 Gorączka złota - Wyrok Parkera
9.00 Gorączka złota - Pierwsze złoto z Alaski
10.00 Gorączka złota - A kuku!
11.00 Gorączka złota - Droga do odkupienia
12.00 Gorączka złota - Nad Kanałem Panamskim
13.00 Gorączka złota - Kulminacja nad Klondike
15.00 Złomowisko PL 8 (9) - serial dokumentalny
16.00 Złomowisko PL 8 (10) - serial dokumentalny
17.00 Złomowisko PL 8 (11) - serial dokumentalny
18.00 Złomowisko PL 8 (12) - serial dokumentalny
19.00 Złomowisko PL 8 (13) - serial dokumentalny



20.00 Złomowisko PL 8 (14)
21.00 Premiera: Łowcy opali 6 (6)
22.00 Premiera: Morze złota 11 - Wichry nieszczęścia - Część 2
23.00 Premiera: Złota góra: walka o skarb - Całe mnóstwo dowodów
0.00 Fani czterech kółek - Caterham 7

DISCOVERY TURBO

6.00 Ciężarówką po antypodach (6)
7.05 Fani czterech kółek
8.10 Fani czterech kółek (21)
9.10 Mirana na warsztat (1)
10.10 Mirana na warsztat (2)
11.10 Zawód: drwal - Białe złoto
12.10 Alarmowy 091 - policjanci z Hiszpanii (7)
13.10 Ciężarówką po antypodach (8)
14.10 Gorączka złomu - Diament w popiele
15.10 Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek
17.10 [illegible] (3, 4)
18.10 [illegible] - Chevrolet na wysokach
19.10 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - Bentley Mulsanne
19.40 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - Chevrolet Camaro



20.10 Niechciani w Gas Monkey - [illegible]
21.10 Absurdy drogowe
22.10 A8 - autostrada na Zachód (11)
23.10 [illegible] na tropie klasyków (2)
0.10 Samochody - klasyka gatunku - Porsche [illegible] Steve'a Joosa

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych - Katie L.
7.00 Salon sukien ślubnych - Wyszukany gust
8.00 Derrico: rodzinka razy cztery - Żal i motywacja - reality show
9.00 Sześć razy córka - Rodzinne święto
10.00 Rodzina 10+ 3 - Chcę pogadać z Twoimi rodzicami
12.00 Kolekcjomania - To wszystko śmieci
13.00 Dr Pryszczylla (12) - Siostrzane guzy
14.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia - Gotowi na nową miłość
16.00 Historie wielkiej wagi - Chrystal
18.00 Dr Pryszczylla 4 - Łupy i plaża
19.00 Queerowe rewolucje - Atomic Bombshell

21.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2



20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 8 (15)
21.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 - Wielki powrót
22.00 Bawić się jak amisze 7 (8) - rozrywka
23.00 Dr Pryszczylla 4 - Guzy i torbiele
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 - Wielki powrót

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2)
7.00 Niezwykły dr Pol (23)
8.00 Porzucone konstrukcje
10.00 Niszczycielskie żywioły
11.00 Fabryka historii (19)
11.30 Fabryka historii (20)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5)
13.00 Koszmarna wyprawa (6) - Tarapaty w Tokio
14.00 Złapać przemytnika (8) - Turysta pod nadzorem
15.00 Alarm na lotnisku: Peru
16.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (2)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) - Wojna na pustyni
18.00 Ciekawsza strona historii (6) - Jak się zakochać
19.00 Fabryka historii (11)
19.30 Fabryka historii (12)

22.00 Maszyny wagi ciężkiej



20.00 Katastrofa w przestworzach (10) - Masakra w Sao Paulo
21.00 Premiera: Porzucone konstrukcje (9)
22.00 Premiera: Maszyny wagi ciężkiej (1)
23.00 Wyprawa na dno (7)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)

PLANETE+

6.45 Polska dobrze zaprojektowana (7, 8)
7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (7, 8)
8.55 Naturalnie Polska 3 (9)
9.25 Naturalnie Polska 3 (10)
10.00 Niezwykłe zmysły zwierząt (7)
10.30 Niezwykłe zmysły zwierząt (8) - Pod wodą
11.05 Niezwykłe zmysły zwierząt (9)
11.45 Dzika Finlandia (5, 6)
13.00 Rzymskie legiony budowniczych
14.00 Co zniszczyło Cesarstwo Rzymskie?
15.00 Antysemityzm 2.0
16.00 Sekrety budowniczych piramid (4)
17.00 360° Świat bez granic 8 (5)
18.00 Świat z góry 3 (10, 11)
19.00 Wszyscy ludzie Henryka VIII (1)

22.00 Bitwa o Midway...



20.00 Wszyscy ludzie Henryka VIII (2)
21.00 Bitwa o Okinawę
22.00 Bitwa o Midway. Jak było naprawdę?
23.10 W poszukiwaniu polskiego Schindlera
0.40 Lublinerzy
2.00 Stonehenge - ukryta prawda
3.10 Zakończenie programu

DISCOVERY LIFE

5.05 Sablewskiej sposób na modę (12)
5.45 Aktywny ranking (1)
6.15 Wiza na miłość 8 (4)
7.15 Idealna niania 6 (9)
8.00 **Szpital (291)**
9.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko (2) - dokument
10.00 Dr Pryszczylla 2 (8)
11.00 Raport Life (3)
11.30 Klinika urody (11)
12.15 Idealna niania 6 (11)
13.00 Idealna niania 7 (1)
13.45 Idealna niania 7 (3)
14.30 Zaginieni 8 (3) - serial dokumentalny
15.30 Włoskie zdrady 2 (2)
16.00 Dr Pryszczylla 2 (8)
17.00 Dr Pryszczylla 2 (9)
18.00 Wiza na miłość 8 (6) - reality show
19.00 Idealna niania 6 (11) - reality show
19.45 Salon sukien ślubnych: Indie (1) - rozrywka

21.45 Papierowa suknia ślubna



20.15 Salon sukien ślubnych: Indie (2) - rozrywka
20.45 Nałogowe panny młode (4) - reality show
21.45 Papierowa suknia ślubna - rozrywka
22.50 Urodzeni z albinizmem
23.50 Obcy wewnątrz nas (3)
0.50 Obcy wewnątrz nas (4)
1.50 Obcy wewnątrz nas (1)
2.50 **Szpital (240)**

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (61)** 7.00 Gwiazdy Kabaretu 7.10 **Słoneczny patrol 7 (5)** 9.00 **Kobra - oddział specjalny (13)** 11.05 Galileo 12.05 **Miodowe lata (25)** - serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (93)** 16.00 **Hawaje 5-0 (23)** - serial kryminalny 18.00 **Strażnik Teksasu (106)** 19.00 **Miodowe lata (64)** - serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15)** - serial kryminalny 23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (341)** 1.00 Ryzykanci 2.00 STOP Drogówka 3.00 Benny Hill

TVS

7.15 Koncert życzeń 9.00 Muzyczne dzień dobry 10.05 Muzyczne podróże 11.05 Spotkanie z biesiadą 13.30 Columbo 15.10 **Nieopisane Morderstwo** 16.10 Przy muzyce po Śląsku 16.55 Muzyczne podróże 17.55 **Słodki jak śliwkowy strudel** - komedia romantyczna 2020) 19.45 Columbo - serial kryminalny 21.35 **Nieopisane Morderstwo** 22.40 **Szalony dzień - niemiecka komedia romantyczna** 2022 0.25 Przy muzyce po Śląsku 1.05 Program kulinarny 1.35 Pasmo ciekawostek 3.25 Koncert w TVS

ANIMAL PLANET

8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 10.00 Kot z piekła rodem 11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 12.00 Projekt akwarium 13.00 Resocjalizacja z pitbullem 14.00 Inwazja wielkich krokodyli 15.00 Miasto w panice - lwy na wolności
16.00 Kot z piekła rodem 17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii **18.00 Projekt akwarium 19.00** Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Poznajcie orangutany 21.00 Poznajcie pingwiny 22.00 Potwory z Alaski 23.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 0.00 Na wodach żarłacza białego

ALE KINO+

7.30 Stephanie 8.00 Premierowa jazda **8.30 Pola krwi 2 (3) 10.50 Polarny rok - film przygodowy** (2018) **12.30** Licho nie śpi 12.45 W poszukiwaniu Ala Pacino 13.55 Pani Basia 14.40 **Zemsta - komedia polska** (2002) 16.30 We Have One Heart 16.50 Zimna wojna i kino (2)
17.45 Kometa **18.10 Bracie, gdzie jesteś? - komedia muzyczna** (2000) **20.10 Był sobie chłopiec - komediodramat** (2002) **22.15 Tajne przez poufne - komedia kryminalna** (2008) **0.00 Zatrute pióro - dramat kostiumowy** (2000)

AXN

6.00 **MacGyver 2** 6.55 **Seal Team 4** 8.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** 10.40 **Seal Team 4** 12.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** 14.20 **MacGyver 2** 16.15 **Piotruś Królik - amerykańsko-australijsko-angielski film familijny** (2018) **18.05 Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy USA** (2000)
21.00 **Terminator: Genisys - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny** (2015) 23.40 AXN PlayWatch - magazyn **23.45 Inferno - thriller amerykańsko-węgierski** (2016) **2.15 Rekrut 5 3.05 Seal Team 4** - serial

TVP ABC

10.55 Molang 2 11.05 Dziwne przygody Koziołka Matołka **11.15** Miś Fantazy **11.30** Tru i Tęczowe Królestwo **11.55** Bob Budowniczy 21 **12.25** Super Lotki **12.55** Ale talent **13.00** Cześć, czy mogę Cię zjeść? **13.20** Krecik i panda **13.50** Tobot - Galaktyczni detektywi
14.10 Yakari **14.35** Mocny Mike **14.55** Przygody młodego Marco Polo **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Al-chemik **15.50** Space Nova **16.20** Bohaterska superklasa **16.50** Sadie Sparks **17.00** Mia i ja - serial dla dzieci **17.30** Strażak Sam 10 **18.00** Strażniczki tęczy 2

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.05 **Redakcja. Dział Śledczy (5)** 7.10 Wehikuł czasu 7.25 Pod lupą 8.30 Rolnicy. Podlasie (4) 9.00 Patrol Tatry 10.00 Porzucone konstrukcje (5) 11.00 Starożytni kosmici (10) 13.00 Handlarze historią 14.00 Poszukiwacze złota w Australii (20)
16.00 Fabryka jedzenia (12) 16.30 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Porzucone konstrukcje (6) 20.00 Rolnicy. Podlasie (9) 21.00 Patrol Tatry 22.00 Starożytni kosmici (1) 23.00 Handlarze historią - nowe rozdanie 0.00 Śmierć na 1000 sposobów 5

POLSAT CAFE

6.00 Demakijaż 7.00 **Oszukane (11)** 8.00 **Szeptunka (46)** 9.00 Bogaty dom - biedny dom 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 12.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów 14.30 **Przyjaciółki (29)** 15.30 10 lat młodsza w 10 dni 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom **20.00 Zdrady (175)**
21.00 Body Fixers. Naprawcie mnie zaraz 22.00 Gry małżeńskie **23.00 Zdrady (193)** - serial paradokumentalny **0.00 Oszukane (5)** 2.00 Nowy wygląd, nowa ja (4) 3.00 Wyjątkowe przypadki medyczne (5)

METRO

6.10 Top of the Top Festival - Sopot 2018 6.45 Metro Art 6.55 Szkoła filmowa 7.55 W roli głównej **8.25 Detektyw Monk 2 (10) 9.30 Przepis na życie (10) 10.30** Jak to robią zwierzęta? (30) 11.00 Jak to jest zrobione? 16 (2) 11.30 Łowcy staroci 13
12.30 Usterka 6 (15) 13.35 Ciężarówką przez Indonezję (2) **14.35** Fani czterech kółek 12 (18) **15.35 Dr House 7 (18) 19.40 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film fantasy** (2017) **21.40 Los numeros - komedia kryminalna** (2011) **23.15 Frantic - thriller** (1988) **1.35 Szpital (799)**

WP

7.35 **Zapukaj do moich drzwi (19)** 8.30 Porzucone budowle 5 (3) 9.30 Wielka historia (2) **9.55 Morderstwa na wyspie (3)** 11.55 Policjanci z sąsiedztwa (10) 12.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (6) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (12) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (25)
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16) 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) 17.55 Porzucone budowle 5 (5) 18.55 Policjanci z sąsiedztwa (5) **19.50 Wesele mojego szefa - komedia romantyczna** (2021) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 3

NOWA TV

6.00 Wehikuł czasu 6.15 TV okazje 6.50 Wehikuł czasu 7.05 **Gliniarze (321) 8.05 48h. Zaginieni (112) 9.05 Na ratunek 112 (281)** 10.00 Szpital dziecięcy (40) **11.00 Gliniarze (322) 12.00 48h. Zaginieni (112) 13.00 Świat według Kiepskich (307)** 15.00 Chłopaki do wzięcia (39) 16.00 Rolnicy. Podlasie (40) 17.00 Polacy za granicą (11) 18.00 Bogaty dom - biedny dom
19.00 Więzienie (109) **20.00 48h. Zaginieni (113) 21.00 Zdrady (137) 22.00 Ślad (62)** 23.00 Kabaretowa Dynastia 1.00 Historie o duchach (12)

ZOOM TV

7.20 Poranny rogal 7.50 Patent na zieleń **8.25** Rzemiosła świata według Orskiej **9.25 Filip z konopi - komedia obyczajowa** (1981) **11.05 Lata dwudzieste... lata trzydzieste... - komedia muzyczna** (1983)
13.20 Dzięcioł - komedia (1970) **15.15 Sprawa się rypła - komedia** (1984) **17.05 Wiosna, panie sierżancie! - komedia obyczajowa** (1974) **19.15 Konopielka - komedia obyczajowa** (1981) **21.05 Rzeczpospolita babska - komedia** (1969) 23.15 Magia nagości. Dania (5) 23.55 Magia nagości (1) 1.00 Magia nagości 6 (4)

Dlaczego tak trudno zmienić poglądy?



Dr Marcin Florkowski, psycholog

Niektóre przekonania i ideologie utrzymują się w społeczeństwie bardzo długo, nawet jeżeli zostały zdyskredytowane. Psychologowie znaleźli wyjaśnienie tych faktów.

Jakie procesy powodują, że absurdalny pogląd nie zanika całkowicie? Aby to wyjaśnić, musimy zbadać, w jaki sposób ludzie dają się przekonać do nowych poglądów.

Wyobraźmy sobie Kopernika, który zaczyna twierdzić, że Słońce jest nieruchome. Czy przekona innych? Psycholodzy twierdzą, że rozpowszechnienie się nowej idei na początku zależy od siły osoby, która ją głosi. Nie chodzi jednak oczywiście o to, czy Kopernik potrafi podnieść sto kilogramów. „Siła" oznacza tu zdolność do wywierania wpływu na innych ludzi. Ta zdolność może oznaczać różne właściwości: charyzmę, umiejętność dyskutowania, zdolności oratorskie, szeroką wiedzę, nieodparte argumenty, wysoką pozycję społeczną, wiarygodność, a także np. zamożność czy atrakcyjność.

Kopernik dysponował olbrzymią siłą, ponieważ przeprowadził nowe obliczenia, których nie dało się obalić. Dlatego pogląd głoszony przez niego stopniowo się rozpowszechnił, zaś identyczny, heliocentryczny pogląd, głoszony w starożytnej Grecji przez Arystacha, został zapomniany.

Poza siłą

Nie tylko zdolność oddziaływania („siła") wpływa na to, czy damy się komuś przekonać. Dokładają się do tego dwa czynniki: liczba osób, które nas namawiają, oraz ich bliskość. Np. większy wpływ na zmianę naszych poglądów będzie mieć profesor, a najlepiej kilku profesorów, którzy przekonują nas w dyskusji twarzą w twarz, niż wtedy gdy o ich poglądach dowiadujemy się np. z książki.

Dlaczego jednak stary pogląd nie zostaje zupełnie wyparty? Na przykład dlaczego ciągle istnieją ludzie wierzący w płaską Ziemię?

Aktywna obrona

Otóż gdy ktoś nas przekonuje do nowej idei, to najczęściej zaczynamy bronić swoich poprzednich poglądów. Jedną z obron jest poszukiwanie osób, które „myślą tak jak ja" i mogą mnie wspierać. To bardzo naturalny proces. Po prostu ludzie o podobnym światopoglądzie zbliżają się do siebie.

Oznacza to, że w morzu nowych zapatrywań, które zaczynają coraz bardziej przeważać nad starymi, zaobserwujemy grupy ludzi, którzy nie dają się przekonać. Takie „bąble społeczne" utrzymywać się mogą długo, zwłaszcza jeżeli posiadają charyzmatycznych liderów o dużej sile przekonywania.

Światło i cień

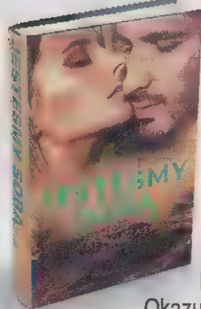
Cały ten proces przypomina trochę wschodzenie słońca. Gdy słońce jeszcze nie wzeszło, wszystko pogrążone jest w ciemnościach. Potem nastaje świt i robi się jaśniej, ale przedmioty ciągle rzucają długie cienie - ciemności jest ciągle sporo. Gdy słońce wspina się na nieboskłon, cienie robią się krótsze, a gdy słonko jest w zenicie, są najmniejsze. Nawet wtedy cienie nie znikają jednak zupełnie.

Podobne procesy zachodzą w grupach społecznych. Nowy, atrakcyjniejszy dla większości pogląd rozpowszechnia się szybko. Nie „zaraża" on jednak wszystkich ludzi, ponieważ osoby ze starymi poglądami też mają swoją siłę przekonywania i nawzajem się wspierają. W społeczeństwie pojawia się większość i mniejszość.

Ostatecznie nawet bardzo niegdysiejsze przekonania są ciągle wyznawane przez jakąś grupę, która długo może być odporna na wszelkiego rodzaju perswazje. Zresztą być może powinniśmy się z tego cieszyć, ponieważ „stare" nie zawsze oznacza „gorsze".

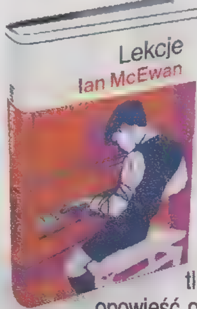
KSIĄŻKI

Jesteśmy sobą
Małgorzata Koch
Wydawca: Prószyński i S-ka



Po wybudzeniu z narkozy Marcelina zmuszona jest zmierzyć się nie tylko ze szpitalną rzeczywistością, ale też z licznymi kłamstwami. Okazuje się, że została oszukana zarówno przez ukochanego, jak i przez własną matkę. Prywatne życie pani prokurator Julianny Szafrańskiej jest bowiem bardziej pogmatwane niż niejedna prowadzona przez nią sprawa karna i ściśle wiąże się z postacią tajemniczego Orła. To przez niego matka Marceliny wielokrotnie zmuszona była podejmować trudne - i nie zawsze słuszne - decyzje.

Lekcje
Ian McEwan
Wydawca: Wydawnictwo Albatros



Bestseller „New York Timesa".

Historia życia pewnego mężczyzny, rozpięta na kilka pokoleń i z historycznymi zawirowaniami w tle. Poruszająca opowieść o miłości, stracie, ambicji i pewności siebie.

Kiedy świat wciąż dźwiga się po drugiej wojnie światowej, życie jedenastoletniego Rolanda Bainesa wywraca się do góry nogami. Ponad trzy tysiące kilometrów od opiekuńczych ramion matki, uwięziony w niezwykłej szkole z internatem, przyciąga uwagę nauczycielki gry na pianinie, panny Miriam Cornell. Po tej niezwykłej relacji pozostaną mu blizny i wspomnienie miłości, które nigdy nie zblaknie.

Na Szewskiej. Sprawa Stanisława Pyjasa
Cezary Łazarewicz
Wydawca: Spółdzielnia Wydawnicza Czytelnik



Efekt kilkuletniej pracy autora, dziesiątek rozmów i setek godzin spędzonych w archiwach.

Rano 7 maja 1977 roku w kamienicy przy Szewskiej w Krakowie znaleziono zwłoki mężczyzny. Był nim Stanisław Pyjas - student polonistyki, zaangażowany w działalność grupy studenckiej na Uniwersytecie Jagiellońskim, która nawiązała kontakt z Komitetem Obrony Robotników i stała się obiektem rozpracowania przez Służbę Bezpieczeństwa. Uczestnicy grupy byli zastraszani, inwigilowani. Dlatego też podejrzenia o spowodowanie śmierci Pyjasa od razu padły na funkcjonariuszy bezpieki.

PŁYTA

That! Feels Good!
Jessie Ware
Dystrybutor: Universal Music Polska



Jessie Ware prezentuje piąty album studyjny „That! Feels Good!". Na albumie najnowsze single - „Free Yourself" oraz „Pearls" - piosenki w ponadczasowym, funkowym klimacie lat 70.

Jessie Ware jest obecnie jedną z najbardziej rozpoznawalnych brytyjskich wokalistek. Ma na koncie ponad 2,4 miliarda globalnych streamów, kilka uznanych przez krytyków tras koncertowych, w tym niezapomniane występy na Glastonbury Festival i Primavera Sound. Często pojawia się również na koncertach w Polsce.

Przygotowano według materiałów Dystrybutorów

Z wiekiem wzrok się pogarsza



Leczyć czy zaakceptować?

Prezbiopia, czyli starczowzroczność - brzmi mało atrakcyjnie, choć to proces naturalny, który wraz z wiekiem dotyka wszystkich ludzi. W wieku 40-45 lat wzrok człowieka po prostu zaczyna się pogarszać.

Pogorszenie widzenia to wynik starzenia się organizmu i wiotczenia mięśni, które regulują także akomodację oka, czyli jego zdolność dostosowywania do widzenia rzeczy w różnej odległości. Soczewka traci sprężystość i twardnieje, co doprowadza do problemów z widzeniem z bliska. Nie jest to wada wzroku, ale naturalna konsekwencja starzenia się organizmu.

Prezbiopia - objawy

Z upływem czasu czytanie, praca przed komputerem czy nawlekanie igły zaczynają sprawiać problem. Pierwszy etap starzenia soczewki zachodzi skokowo, a utrata możliwości akomodacji jest wyraźna. Z biegiem czasu wada pogłębia się mniej gwałtownie.

Warto jednak każde problemy ze wzrokiem i ostrością widzenia skonsultować ze specjalistą ochrony wzroku. Osobom powyżej 40. roku życia zaleca się coroczne badanie wzroku i szybką korekcję za pomocą okularów. Jeśli zauważamy u siebie pogorszenie wzroku czy bóle głowy, powinniśmy udać się do specjalisty - okulisty lub optometrysty, który zbada nasz wzrok i zdiagnozuje, czy problem to rzeczywiście prezbiopia.

Czy można to wyleczyć?

Starczowzroczności nie da się zapobiec. Jedyny sposób to niwelowanie jej objawów. Najczęściej zaczynamy od zrobienia sobie okularów „do czytania". Gdy problem się pogłębia, konieczne będzie dokupienie drugiej pary - do dali.

Możemy też ułatwić sobie życie i zrobić okulary „dwa w jednym", czyli progresywne, przeznaczone dla osób mających problemy zarówno z postrzeganiem dali, jak i bliży. W soczewkach tych okularów znajdują się obszary o różnej mocy - od tych, które zapewniają wyraźne widzenie obiektów znajdujących się blisko, poprzez odległości pośrednie, aż po moce przeznaczone do dali. Można je stosować przy większości wad wzroku.

Źródło: Monika Wysocka, zdrowie.pap.pl

Co jeść?

- **Luteina** - jarmuż, szpinak, sałata, papryka czerwona, natka pietruszki, brokuły, cukinia, dynia, brukselka i kukurydza.
- **Witamina A** - ser, mleko, masło, tłuste ryby oraz owoce i warzywa typu papryka, marchew, morele czy brzoskwinie.
- **Witamina E** - migdały, margaryna, kiełki pszenicy, mąka pełnoziarnista, owoce dzikiej róży, kwiaty lipy oraz oleje roślinne.
- **Cynk** - grzyby, ryby, drożdże piwne, mięso drobiowe i pełnoziarniste pieczywo.

Czynniki ryzyka

- Uważa się, że długotrwała praca przy komputerze w ciągu dnia może przyspieszać proces degeneracyjny soczewki i prowadzić do wcześniejszego ujawnienia się starczowzroczności.
- Dalekowzroczność lub niektóre choroby - takie jak cukrzyca (zwłaszcza źle kontrolowana), stwardnienie rozsiane lub choroby sercowo-naczyniowe - mogą zwiększać ryzyko przedwczesnej starczowzroczności, czyli starczowzroczności u osób poniżej 40. roku życia.
- Niektóre leki mogą wpływać na elastyczność soczewki w oku, np.: leki antyhistaminowe, antydepresanty czy leki moczopędne.
- Zażywanie narkotyków oraz palenie papierosów.

Po czym poznać, że to starczowzroczność

- Masz problem z wysłaniem wiadomości SMS, przeczytaniem drobnego tekstu (np. na etykietach) i innych treści, które znajdują się w małej odległości od oczu.
- Długie czytanie sprawia ci trudność.
- Oddalasz od siebie książkę czy telefon, żeby lepiej dostrzec tekst.
- Po dłuższym czytaniu rozmazują się obiekty będące na dalszym planie.
- Potrzebujesz lepszego oświetlenia - często kupujesz żarówki o większej mocy.
- Pojawia się brak ostrości widzenia, ból oczu, głowy, podwójny obraz.

Jolka



①

		(3)					Koszmar, budzi grozę		(10)				Okala płytę boiska sport.	(1)	Buty piłkarza	
	Kolor pomarańczowy		Narzędzie do podnoszenia ciężarów			R	D			Magistrala komunikacyjna						
							Autobus wycieczkowy						Przymus prawny, sankcja		Kolor mundurów polowych	
	W ręku slalomisty		Anna Dymna	Zmiana na lepsze		(8)				Krytycznie odnosi się do wszystkiego						(9)
							Zofia Nałkowska		(2)			R	Realizowany na lekcji		Powieść z Wokulskim	
(6)	... Virtuti Militari		Rodzaj śruby z wyżłobieniem na główce							Dar, podarunek / Sakiewka dawniej		K				(7)
			(4)				Kwestionariusz, lista pytań					(5)	Łączność, styczność		Wokół bieguna północnego	

Kolejność określeń jest przypadkowa. Miejsce wpisu wyrazów do odgadnięcia. Dla ułatwienia ujawniono niektóre litery. Rozwiązaniem jest nazwa atrakcji turystycznej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

PRZEPISY DO KOLEKCJI

Czas na szparagi

Niedawno rozpoczął się sezon na szparagi, który potrwa aż do połowy czerwca. Zielone czy białe świetnie sprawdzą się zarówno jako samodzielne danie, jak i dodatek do innych potraw. Warto zaprosić je do swojego jadłospisu.



Omlet ze szparagami

Składniki:
• 3 jajka • 3 szparagi • kilka pomidorków koktajlowych • kilka plasterków szynki • sól • pieprz • olej do smażenia

Przygotowanie ciasta:
1. W misce roztrzepać jajka, doprawić solą i pieprzem.
2. Szparagi umyć, odciąć zdrewniałe końcówki. Pokroić je na niewielkie kawałki. Podsmażyć na patelni razem z pokrojoną szynką i połówkami pomidorków koktajlowych.
3. Całość zalać masą jajeczną. Smażyć pod przykryciem, aż omlet się zetnie.





Sałatka ze szparagami

Składniki:
• sałata lodowa • 2 pomidory • 100 g sera feta • 1 żółta papryka • pół szklanki oliwek • pęczek szparagów

Sos:
• 3 łyżki oliwy • 2 łyżeczki musztardy • 1 łyżeczka miodu • sok z połowy cytryny • sól • pieprz

Przygotowanie:
1. Umyć warzywa.
2. Sałatę pokroić na kawałki, przełożyć do miski. Dodać oliwki, pokrojoną paprykę, pomidory i ser feta.
3. Odciąć twarde końcówki szparagów. Wrzucić szparagi do wrzącej wody, gotować przez 3 minuty. Pokroić i dodać do sałatki.
4. Wymieszać dokładnie wszystkie składniki sosu, polać nimi sałatkę tuż przed podaniem.



Makaron ze szparagami

Składniki:
• makaron spaghetti • kilka szparagów • 2 ząbki czosnku • 200 ml śmietany 18% • 2 żółtka • 1 łyżka masła • sól • pieprz

Przygotowanie:
1. Makaron ugotować według przepisu na opakowaniu.
2. Po odcięciu zdrewniałych końcówek, wrzucić szparagi do wrzącej wody. Gotować przez kilka minut.
3. Na patelni roztopić masło, podsmażyć pokrojony drobno czosnek. Dodać szparagi pokrojone na małe kawałki. Zalać je śmietaną wymieszaną z żółtkiem. Doprawić solą i pieprzem.
4. Podgrzewać pod przykryciem przez około 5 minut, a następnie wymieszać z makaronem.



Wytnij i zachowaj

Szparagi – co warto o nich wiedzieć?

1. Słowo „szparag" wywodzi się od greckiego wyrazu „asparagus", co znaczy „młody pęd". Pierwsze wzmianki o warzywie pojawiły się w Imperium Rzymskim prawie 4500 lat temu. Kiedyś zdobiły królewskie stoły. Obecnie liderem w uprawie szparagów są Peru i Chiny. W Polsce największe uprawy spotkamy w Wielkopolsce.
2. Szparagi mogą osiągać do 1,5 m wysokości. Te najsmaczniejsze zbierane są do połowy czerwca.
3. Szparagi mogą być białe, zielone i fioletowe. Najłagodniejsze są białe, kolorowe mają wyrazisty smak.
4. Szparagi uznawane są za naturalny afrodyzjak pobudzający libido dzięki zawartym w nich fitoestrogenom.

ZALETY

To produkt pożywny, a przy tym niskokaloryczny, bo 100 g daje 18 kcal. Dzięki obfitości błonnika szparagi poprawiają pracę układu pokarmowego. Pomagają więc w odchudzaniu. Spożywanie ich wpływa na obniżenie ciśnienia tętniczego, rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz usprawnienie pracy serca. Ponadto posiadają właściwości moczopędne, są również remedium na zaparcia.

Są źródłem witamin C, K, E, A oraz z grupy B, żelaza, potasu, magnezu, selenu, fosforu itd.

Warzywo to zawiera kwas foliowy, stąd polecany jest dla kobiet w ciąży oraz paniom, które dopiero planują dziecko.

Są sojusznikiem urody, bo korzystnie działają na cerę, włosy i paznokcie.



Ciekawostki kulinarne

JAK GOTOWAĆ?

Do gotowania należy wiązać je w pęczki i ustawiać pionowo w wysokim garnku, koniecznie główkami do góry, bo te są delikatniejsze od łodyg. Do wody można dodać odrobinę soli i cukru. Orientacyjny czas gotowania szparagów: dla białych 20 min, zielonych - 15 min, fioletowych - 10 min.

KTÓRE KUPIĆ?

Przy zakupie należy zwracać uwagę, by szparagi były bez plam i przebarwień, miały twarde łodygi i zamknięte główki. Nie da się ich przechowywać zbyt długo, ale do 2-3 dni nie ma obaw. Najlepiej trzymać je w lodówce, wstawione pionowo do pojemnika z odrobiną wody lub zawinięte w wilgotną ściereczkę. Przed gotowaniem odcina się stwardniałe dolne końce.

Jowita Budnik

Kolejne wyzwanie zawodowe

Jowitę Budnik (49 l.) widzowie mogą oglądać w serialu „#BringBackAlice" na platformie HBO MAX. Ponadto podróżuje po Polsce wraz ze spektaklem „Nerwica natręctw". Aktorka nie zwalnia tempa, a przed nią kolejne zawodowe wyzwanie. - Czeka na mnie film, którego jestem współautorką. Scenariusz napisałam wspólnie z Agnieszką Zwiefką. Produkcja będzie nazywać się „Ona". Zagram tam także główną rolę. Nie mogę się tego doczekać, jednak nie wiem, czy uda nam się to zrealizować jeszcze w tym roku - zdradziła Jowita Budnik.

#BringBackAlice serial kryminalny, niedz., 20.10, **HBO**

Oskar Cyms

Wygrał Złotą Twarz



18. edycja programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" przeszła do historii. Przez 10 tygodni uczestnicy widowiska musieli zmagać się z intensywnymi treningami wokalnymi, choreograficznymi, a także poddawać się precyzyjnej charakteryzacji. W finale walczyli Natalia Janoszek (33 l.), Oskar Cyms (21 l.), Daria Marx (27 l.) i Julia Kamińska (35 l.). Oskar Cyms zmierzył się z utworem „Arcade" Duncana Lawrence'a. I to właśnie on okazał się najlepszy, deklasując utalentowane koleżanki. Muzyk otrzymał Złotą Maskę oraz 100 tysięcy złotych. Całą sumę postanowił przeznaczyć na rzecz Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę".

Sabina Jeszka

W oczekiwaniu na drugie dziecko



Dawno niewidziana Sabina Jeszka (35 l.) pojawiła się na jednym z eventów w widocznej ciąży. Wokalistka, której popularność przyniosła 3. edycja „Mam talent", w 2017 roku wyszła za mąż, a ślub odbył się w słonecznej Grecji. W maju 2018 roku urodziła córkę Anastazję. Sabina, jak sama mówi, na czas ciąży wycofała się z życia zawodowego. - Na scenie daję z siebie wszystko i jestem dość żywiołowa. I choć znam wokalistki, które wykonują skomplikowane układy choreograficzne, będąc w zaawansowanej ciąży, to ja jednak zrobiłam sobie przerwę od sceny i skupiłam się na celebrowaniu tego wyjątkowego czasu - przyznała Sabina.

Horoskop

Od [illegible] maja do [illegible]

Baran 21.03 - 20.04



Małe nieporozumienia w sprawach sercowych szybko się wyjaśnią. Partner nie będzie już taki zazdrosny, dzięki czemu oboje odetchniecie z ulgą. Będziesz chciał dać drugiej połówce wszystko, co najlepsze. Wspólna praca zaprocentuje życiem jak z bajki. Nie panikuj, kiedy pojawią się małe przeszkody.
Szczęśliwy dzień i liczby: pon.; 7, 15

Byk 21.04 - 21.05



Twoja nowa praca będzie wymagać od Ciebie nietypowych umiejętności. Nie musisz się martwić, z Twoją inteligencją poradzisz sobie z wyzwaniami. Miej się jednak na baczności i przyjrzyj się pracy swoich kolegów. Możliwe, że ktoś ma przygotowany dla Ciebie czarny scenariusz. Nie daj się zastraszyć.
Szczęśliwy dzień i liczby: śr.; 1, 11

Bliźnięta 22.05 - 21.06



Przez ostatnich kilka miesięcy żyłeś w wirze pracy. Popatrz sobie w oczy i odpowiedz na pytanie, dlaczego ukrywasz prawdziwe emocje. W głębi duszy czujesz się samotny i zmęczony. Wokół Ciebie kręci się grono adoratorów, jednak odrzucasz zaloty. Zaryzykuj i nie bój się wpuścić kogoś do swojego życia.
Szczęśliwy dzień i liczby: sob.; 9, 16

Rak 22.06 - 23.07



Przez żołądek do serca. Spróbuj wprowadzić tę sentencję do swojego życia. Nie jesteś mistrzem kuchni, ale dla miłości warto wyjść ze strefy komfortu. Dobrym wyborem będą szparagi. Nie dość, że trwa na nie sezon, są proste w przygotowaniu, to są uznawane za afrodyzjak! Partner będzie zaskoczony.
Szczęśliwy dzień i liczby: czw.; 8, 13

Lew 24.07 - 23.08



Poczujesz w sobie przypływ energii. Staraj się spożytkować ją z głową, bo nie wiesz, kiedy nastąpi kolejny kryzys. Dbaj też o prawidłową suplementację swojego organizmu. Zbuduj w sobie nawyk regularnych posiłków. Dzięki temu pozbędziesz się wyprysków z twarzy, a Twoja skóra stanie się zdrowa.
Szczęśliwy dzień i liczby: niedz.; 4, 19

Panna 24.08 - 23.09



Niedawno poznałaś osobę, z którą połączyła Cię nić sympatii. Chociaż znajomi od dawna próbowali Was do siebie zbliżyć, stanowczo stawialiście granice. W najbliższym czasie spodziewajcie się strzały Amora. Nie uciekajcie od uczucia i pamiętajcie, że najtrwalsze związki zaczynają się od przyjaźni.
Szczęśliwy dzień i liczby: pt.; 2, 17

Waga 24.09 - 23.10



Zafunduj sobie chwilę relaksu. Jesteś fanem aktywnego odpoczynku, ale chwila przed telewizorem jeszcze nikomu nie zaszkodziła. Jeśli nie wyobrażasz sobie wieczoru na kanapie, zdecyduj się na wypad do kręgielni w towarzystwie przyjaciół. Spędzicie m... czas, a Twoje mięśnie nadal będą w formie.
Szczęśliwy dzień i liczby: wt.; 6, 20

Skorpion 24.10 - 22.11



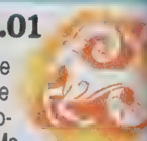
Jeśli masz w głowie jakieś szalone pomysły, to idealny czas na ich realizację. Nie zwlekaj z rozpoczęciem projektu. W przeciwnym razie możesz pożegnać się z wizją sukcesu. Pamiętaj, że kto nie ryzykuje, ten nie pije szampana! Gwiazdy mają dla Ciebie sam... niespodzianki. Jesteś dzieckiem szczęścia!
Szczęśliwy dzień i liczby: sob.; 3, 12

Strzelec 23.11 - 21.12



Problemy, problemy... Głowa do góry, ktoś pomoże Ci z nich wyjść. Masz przy sobie oddanych przyjaciół. Staraj się jednak przesadnie nie wykorzystywać ich dobrego serca i pokazywać, że Tobie też zależy na zażegnaniu kryzysu. Kiedy zaczniesz myśleć pozytywnie zauważysz zmianę w Twoim zachowaniu.
Szczęśliwy dzień i liczby: pt.; 5, 14

Koziorożec 22.12 - 20.01



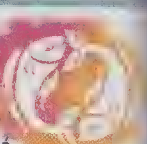
Twoja determinacja zostanie wreszcie doceniona. Ostatnio myślisz o zmianie pracy, bo przytłaczała Cię ilość obowiązków w zamian za słabą pensję. Możesz spodziewać się awansu, jednak nie zapominaj, b... walczyć o swoje. Porozmawiaj z szefem o dogodnej płacy. Postaw twarde warunki, a nie pożałujesz.
Szczęśliwy dzień i liczby: śr.; 9, 10

Wodnik 21.01 - 19.02



Poznasz osobę, która rozpali Twoją wyobraźnię i uleczy zranioną duszę. Możliwe, że natkniecie się na siebie w internecie! Na początku znajomości bądź czujny i nie wierz w każde słowo adoratora. Po kilku dniach zaproponuj spotkanie, ale niczego nie przyspieszaj. Czas jest Twoim sprzymierzeńcem.
Szczęśliwy dzień i liczby: niedz.; 2, 21

Ryby 20.02 - 20.03



W najbliższym czasie obudzi się Twoje wewnętrzne dziecko. Chociaż partner nie będzie patrzył przychylnym okiem na Twoje pomysły, nie trać pogody ducha. Zorganizuj szaloną randkę w plenerze! To dobry czas na to, aby spełnić marzenia o ekstremalnych przeżyciach. Pamiętaj, że życie jest jedno.
Szczęśliwy dzień i liczby: czw.; 6, 18



EKRAN TV
Wydawca: Oficyna Wydawnicza Press-Media ul. Wojska Polskiego 3, 39-300 Mielec tel. 17 852 55 55
Dział reklamy tel. 17 747 07 72, kom. 501 068 299
biuro@pressmedia.com.pl
www.pressmedia.com.pl
Redaktor naczelny: Roman Oraczewski,
Redaktor prowadząca: Aneta Kaczyńska
Serwis zdjęciowy: AKPA, EAST NEWS, PAT, BE&W, HBO, ZONE EUROPA, CANAL+, ALE KINO!, KAPIF, ZOOM, W-IMPACT, TVN, POLSAT
Adres redakcji: ul. Podwisłocze 46, 35-309 Rzeszów
Druk: Walstead Central Europe, ul. Obr. Modlina 11; 30-733 Kraków
Prenumeratę prowadzi „RUCH" SA na terenie całego kraju.
Numer Rejestr. 571


Krzyżówka z Koroną



2

Atrybut, wyróżnik
Zrzesza pilotów
"Błękitna ...", film
Wiosenny wypęd owiec
Likier kminkowy
Zabawka lub ptak z rodziny czapel
Ziarenka do wysiewu
Malden, aktor
Humphrey, aktor
Sidło na zwierzynę
Addis ..., stolica Etiopii
Batalion
Bezbarwna ciecz w ropie naftowej
Członkowie OHP w PRL-u
Mieszkańcy środk. Syberii
Kontynent
Rodzaj uprzęży końskiej
Słynne marcowe
... Turner, założył CNN
Kamil, piłkarz kadry
Do wyrobu szyb
Lepszy niż nic
Jeden z tuzów w kartach
Albert, pisarz ("Dżuma")
Czasomierz na ścianie
"... na start", serial
Jednostka ciśnienia
Kwitnie na wiosnę
Zamek do drzwi
Gra karciana
Był ojcem Ikara
Antylopa ze stepów wschodniej Afryki
Jabłecznik
"... z Zielonego Wzgórza"
Tuż przed omegą
Smar do łożysk
Czeska ciężarówka
Skala, zakres
Narząd węchu
Praca kuśnierza
Upiększanie rzeczywistości
Pluszowy niedźwiadek
Niskie, płaskie naczynie
Lokum dla krów
Stawka w grze
Duży nóż ogrodniczy
Miasto nad Renem
...-Jaga, postać z baśni
Lejce do kierowania koniem
Bieg konia
Edith, piosenkarka
Ogromne drzewo z Afryki
Urok kobiecy
Odmiana chalcedonu
Erytropoetyna
Bawiła się z Bolkiem i Lolkiem
Wawrzyn
Cenna wskazówka
Ściana z cegieł
Retor, krasomówca
Czajniczek z esencją
Starogrecki rynek
...-mary, zaklęcie
Lasy w Brazylii
Chwast z kolcami
Wśród serów
Podstawa filara
Skrzynia z desek
Wilska z serialu "Ranczo"
Paul z hitem "Diana"
Prawy dopływ Wagu
Strzelanina dawniej
Gromada pasiastych zwierząt z Afryki
Trzonek, rękojeść
Rzymski bóg rolnictwa lub planeta
Filozof z Rotterdamu
Pledzik
"Sami ...", film
Poważanie, szacunek
Cezary z powieści

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

HUMOR

- Kochanie, poszłabyś ze mną na siłownię?
- Myślisz, że jestem gruba?!
- OK, jak nie chcesz...
- I do tego leniwa?!
- Uspokój się.
- Wmawiasz mi histerię?!
- Wiesz, że nie o to chodzi!
- Teraz twierdzisz, że przeinaczam prawdę?!
- Nie! Po prostu nie musisz ze mną nigdzie iść!
- A dlaczego tak ci zależy, żeby iść samemu...?

Policyjny patrol na interwencji łączy się z komisariatem:
- Przyślijcie ekipę z kryminalnego, mamy zabójstwo...
- Szczegóły?
- Ofiara to mężczyzna, lat 30, matka kilkanaście razy dźgnęła go kuchennym nożem za to, że wszedł na mokrą, świeżo umytą podłogę.
- Aresztowaliście ją?
- Nie, podłoga jeszcze mokra.

Rozmawiają dwie koleżanki:
- Co mąż ci kupił na rocznicę ślubu?
- Widzisz to srebrne BMW na parkingu?
- Tak... Piękne...
- Kupił mi odkurzacz takiego koloru.

Jakie są korzyści z biegania o 6.00 rano?
Nic gorszego cię już tego dnia nie spotka!



Lekarz staje w drzwiach gabinetu z listą pacjentów:
- Szanowni Państwo, w związku z RODO nie mogę używać nazwisk, więc zapraszam na wizytę kontrolną pana z syfilisem!

- Dlaczego zatrudnia pan w swojej firmie tylko żonatych mężczyzn?
- Są przyzwyczajeni do poniżeń i obelg, poza tym nie spieszy im się, żeby punktualnie wychodzić z roboty.

Jedna z przyjaciółek zwierza się drugiej:
- Moja płynna dieta zaczyna przynosić efekty! Po czwartej lampce wina przestaję się przejmować, jak gruba jestem...

- Dlaczego kobiety tak kochają buty?
- Bo bez względu na to, ile kobieta przytyje, to buty i tak będą pasować.

PO 001/23

SUDOKU

Zasady: każdy pogrubiony kwadrat 3 x 3, jak również każdy rząd i każda kolumna muszą zawierać wszystkie cyfry od 1 do 9.

4	1	5	2					7
			5	4				3
				8				5
							8	6
	6	4				2	9	
5	9							
9				7				
3				5	2			
6					4	3	7	2

					8	4		2
		4	7				3	8
	5				4			6
				9	2	6		
9								7
		5	1	8				
6			8				4	
4	2				5	3		
5		7	9					

KONKURS "Krzyżówek z Koroną"!

Nagrody w konkursie:

1 nagroda - 500 zł, 3 nagrody po 200 zł, 2 nagrody po 100 zł, 4 nagrody po 50 zł.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Oficynę Wydawniczą "PRESS-MEDIA" z siedzibą w Mielcu przy ul. Wojska Polskiego 3, moich danych osobowych w celach marketingowych. Zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Oficyna Wydawnicza "PREES-MEDIA" informuje, że przysługuje Państwu prawo wglądu i poprawiania zgromadzonych danych.

Imię: .... Nazwisko: ....

Data urodzenia: .... Podpis: ....

Oficyna Wydawnicza
PRESS-MEDIA
ul. Podwisłocze 46
35-309 Rzeszów



Kupon konkursowy 11'2023

UWAGA! Rozwiązanie prosimy przesyłać pod **NOWY NUMER 71700**. Treść SMS-a podajemy poniżej:

krow.etv11.rozwiazanie krzyzowki

Opłata za SMS wynosi 1,23 zł (brutto). Losowanie nagród odbywa się raz w miesiącu. Nagrodzonych poinformujemy o wygranej SMS-em zwrotnym. **Uwaga!** SMS nie może przekraczać 160 znaków. System nie rozróżnia dużych i małych liter.

- Łączna pula nagród na każdy miesiąc w naszym konkursie: **1 500 zł**.
- Losowanie nagród odbywa się w każdy **ostatni roboczy piątek miesiąca**.
- Losowanie nagród dotyczy wszystkich magazynów szaradziarskich wydawanych przez **Oficynę Wydawniczą "Press-Media"**, należących do serii **"Krzyżówki z Koroną"** oraz krzyżówek umieszczonych w tygodniku **"Program TV"**.
- W losowaniu nagród wezmą udział wszystkie kupony oraz SMS-y z prawidłowym rozwiązaniem **jednego zadania**.
- Aby wziąć udział w losowaniu, wystarczy rozwiązać dowolną krzyżówkę z tego numeru i przesłać jej rozwiązanie SMS-em pod **NOWY NUMER 71700** do dnia losowania.
- Wszystkie nadesłane rozwiązania biorą udział w jednym losowaniu.
- Rozwiązania przysłane po terminie wezmą udział w losowaniu nagród w następnym miesiącu.
- Przesłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody dla wydawcy na przetworzenie danych osobowych dla celów konkursu i celów marketingowych.
- Listę osób nagrodzonych publikujemy w ogólnopolskim tygodniku telewizyjnym **"Program TV"** oraz w dwa tygodnie po każdym losowaniu.



Sandra Kubicka

Emerytura po trzydziestce

Sandra Kubicka (28 l.) ma jasno wytyczony cel. Praca do trzydziestki, a potem czas na macierzyństwo. Konsekwentnie realizuje swoje plany i spełnia marzenia.



Sandra jest w związku z Aleksandrem Milwiwem-Baronem (39 l.). Są bardzo szczęśliwi.

- Bycie gospodynią reality show „Love me or leave me. Kochaj albo rzuć" to spełnienie Twoich marzeń?

- Tak, prowadzenie programu było na liście moich marzeń. Uwielbiam sprawdzać się w nowych rolach. Byłam już modelką, aktorką, jestem prezeską firmy, ale nigdy dotąd nie byłam prowadzącą. Uwielbiam wyzwania, więc ucieszyłam się, kiedy zaproponowano mi tę nową rolę, zwłaszcza że program dotyczy związków, relacji i miłości, tematów bardzo mi bliskich.

- W przeszłości byłaś związana z francuskim didżejem Cedricem Gervaisem i brazylijskim biznesmenem Kaio Alves Gonclavesem, a obecnie tworzysz zgrany duet z muzykiem Aleksandrem Milwiwem-Baronem. Czujesz się ekspertką od związków?

- Sama nigdy tak siebie nie nazwałam. Otwarcie wypowiadałam się natomiast na temat swoich związków. O tym, że zrezygnowałam ze ślubu, bo nie byłam pewna tej decyzji. Głośno mówię też o terapiach, dzięki którym przepracowałam swoje problemy i zrozumiałam, że wina nie leżała tylko po stronie byłych partnerów, ale i mojej. Myślę, że producenci programu docenili to moje doświadczenie i dlatego wybrali mnie na prowadzącą, żebym mogła podzielić się z uczestnikami swoim doświadczeniem.

- Co Twoim zdaniem już na starcie źle wróży związkowi?

- Nie ma recepty na udany związek. Wszystko zależy od osobowości, stażu, naszych oczekiwań. Jeśli związek ma się udać, to trzeba patrzeć w tę samą stronę, mieć podobne ambicje, priorytety, chcieć w życiu tych samych rzeczy. Trzeba poruszyć temat ślubu, dzieci i tego, gdzie się widzimy za 5-10 lat. Jeżeli od początku nie ma między partnerami komunikacji, to związek z pewnością się nie uda. Trzeba rozmawiać i rozwiązywać problemy na bieżąco, nie można ich kisić, bo kiedyś wybuchną ze zdwojoną siłą.



Sandra Kubicka to kobieta niezwykle przedsiębiorcza - praca w telewizji, prowadzenie firm, modeling. Jednak dla niej grunt to dobra organizacja.

- Rozmawialiście o dzieciach, formalizacji waszego związku w przyszłości?

- Oczywiście, już na pierwszej randce. Nie weszłabym w związek z facetem, który nie chciałby tych rzeczy. Jeśli Alek nigdy nie chciałby mieć dzieci ani wziąć ślubu, to dzisiaj nie bylibyśmy razem. Co nie znaczy, że od razu mieliśmy zamiar wskakiwać w związek małżeński. Musieliśmy najpierw zamieszkać, nauczyć się siebie. Jeżeli mamy spędzić ze sobą całe życie, to nie ma się co spieszyć.

- Macie wspólne pasje?

- Lubimy razem podróżować. Skończyliśmy wspólny kurs nurkowania, żebyśmy mogli latać po świecie i wspólnie nurkować. Jesteśmy zakochani w naszych psach - to nasze dzieci. Lubimy to samo jedzenie, muzykę. Mamy bardzo dużo wspólnego.

- Jak się rozwija Twoja firma cateringowa?

- Wypuściłam nową autorską dietę „Zdrowe jelita". Świetnie się przyjęła, ledwo wyrabiamy się z zamówieniami. Wracamy też do diety dedykowanej osobom zmagającym się z insulinoopornością i chorobą policystycznych jajników. Jestem w trakcie rekrutacji nowych pracowników. Idziemy pełną parą.

- Czy tak zapracowana osoba jak Ty znajduje czas na swoje pasje - boks tajski, tenis, jazdę motocyklem?

- Nie trzeba pracować ciężko, tylko mądrze. Stworzyłam w swoich firmach świetny zespół. Zajmuję się tylko tymi rzeczami, których oni zrobić nie mogą. Pracujemy od 9.00 do 17.00, w soboty i niedziele wszyscy mamy wolne. Weekendy i wieczory są dla mnie i dla Alka.

- Co Ci dały lata, które spędziłaś w Stanach?

- Doświadczenie i wizerunek, który wykorzystałam, zakładając własne firmy tu, w Polsce. Rozpoznawalność dała mi łatwiejszy start. Poza tym świetnie znam język angielski. Po angielsku mówię tak samo dobrze jak po polsku, a może nawet lepiej. Dzięki temu moje firmy mogą działać na rynkach zagranicznych. Ameryka zapewniła mi popularność, dzięki której jestem też gospodynią programu.

- W młodym wieku zostałaś kobietą sukcesu. Gratulacje!

- Gdy miałam 21 lat, wyznaczyłam sobie cel, że jako 31-latka będę na emeryturze. Zostały mi jeszcze dwa lata. Bardzo wysoko stawiam sobie poprzeczkę i konsekwentnie dążę do celu. Jestem blisko! Niedługo może sprzedam jedną ze swoich firm i nie będę musiała już tak ciężko pracować.

- Po trzydziestce, na wczesnej emeryturze, będziesz z Alkiem odpoczywać w fotelach bujanych?

- Wtedy będę miała czas na dzieci, na to, by stać się pełnoetatową matką.

Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz/AKPA







„Ranczo" popularne jest do dziś. Serial możemy oglądać od poniedziałku do piątku ok. godz. 8.40 w TVP 1.

ZA KULISAMI RANCZA

Główna bohaterka „Rancza" narodziła się w głowie scenarzysty Roberta Bruttera, gdy... stał w korku. Przypomniała mu się wtedy zasłyszana historia Amerykanki, która przyjechała w Bieszczady i została sołtysem.

CZY WIESZ, ŻE...

➲ Zdjęcia kręcono w Jeruzalu (m.in. plebania, kościół, sklep Więcławskich, sklep z ławeczką). Ekipa przemieszczała się też między okolicznymi miejscowościami, m.in.: Płomieńcem (dom Solejuków), Łukowcem (dom Staśka), Cieciszewem (Uniwersytet Ludowy), Strachominem (Knajpa u Japycza), Rozstankami (dom wójta), Latowiczem (Urząd Gminy), Hutą Kuflewską (studio TV Internetowej), Górą Kalwarią (urzą wójta), Sokulami (dworek Lucy), Mr zami, Dziechcińcem (dom Michał wej). Kręcono również w Mińsku Ma zowieckim oraz Warszawie.

➲ Na planie „Rancza" zagrały trz pary małżeńskie: Cezary i Katarzyn Żakowie, Piotr Pręgowski (67 l.) i Ew Kuryło (66 l.) oraz Dorota Choteck (55 l.) i Radosław Pazura (54 l.).

➲ W psa Hot Doga wcielały się n zmianę dwie suczki: Lola i Rozi.

Aktorkę do roli Lucy szybko znalazł reżyser, Wojciech Adamczyk (63 l.). - Ilona Ostrowska przyszła na casting jako druga albo trzecia. Lucy miała być blondynką - tu stała szatynka, ale ja po 15 minutach wiedziałem, że to jest nasza Lucy. Emanowało z niej jakieś ciepło, doskonale mówiła wymaganą łamaną angielszczyzną - opowiadał. Propozycję roli dostała tego samego dnia. Aby pokonać obawy dotyczące akcentu, Ilona Ostrowska (48 l.) nawiązała kontakt z Polką, która spędziła 20 lat w Ameryce. Nagrywała jej wypowiedzi na dyktafon, by później „osłuchiwać się" z materiałem.

Śledził księży zza krzaków

Na wójta i księdza nie było castingu. Twórcy bez wahania postawili na Cezarego Żaka (61 l.). Wójt okazał się łatwiejszy. - Jest odwzorowaniem mojego nieżyjącego już stryja, którego pamiętam z dzieciństwa. Był sołtysem pod moim rodzinnym Brzegiem Dolnym i trzymał krótko całą wieś - tłumaczył w onet.film aktor. Dużo więcej pracy kosztowało go naśladowanie księdza. Żak, przygotowując się do tego, zaczął intensywnie podpatrywać duchownych: ich wygląd, ruchy...

W „Ranczo" Cezary Żak znów miał okazję pracy z Arturem Barcisiem (66 l.), choć ten wzbraniał się przed rolą Czerepecha. Twórcy uparli się jednak i namówili go do udziału. To jego pomysłem był tupecik i szybka mowa. On nadał swojej postaci charakteru.

„Dziecko, co oni ci zrobili?"

Większość serialowych postaci miała być epizodyczna, jednak okazywały się tak ciekawe, że z odcinka na odcinek rozbudowywano ich kwestie. Tak było choćby w przypadku Wioletki, Więcławskiej czy Lodzi. Wójtową producent Maciej Strzembosz wypatrzył na korytarzu wytwórni. Jak wspominała, podczas rozmowy dziwnie jej się przyglądał, a kilka dni później dostała zaproszenie na casting. - Kazali mi krzyczeć na Czarka, no to pojechałam - wspominała Violetta Arlak (55 l.). Okazała się nad wyraz przekonująca.

Podobnie jak Katarzyna Żak (59 l.), która po metamorfozie w Solejukową stała się nie do poznania nawet dla reżysera. Gdy po raz pierwszy weszła na plan, odesłał ją do statystów. Także babcia Elżbiety Romanowskiej (40 l.) nie mogła rozpoznać wnuczki. Gdy dowiedziała się, że Jola to ona, zawołała: - Dziecko, co oni ci zrobili? To tam nie ma żadnej pani w tym serialu, żeby cię uczesała i umalowała?".

Ile promili mamy zagrać?

Prawdziwą furorę robią bywalcy ławeczki. Ta nie była tylko wytworem fantazji scenarzysty. Jerzy Niemczuk napotkał jej pierwowzór na Mazurach. Siedziało na niej trzech nietrzeźwych facetów, którzy ku jego zdziwieniu rozmawiali o... kosmosie. Pomysł przeniósł na ekrany. Twórcy doskonale wiedzieli, których aktorów posadzić na ławeczkę. Okazali się tak przek nujący, że wiele osób wierzyło, że pociąga sobie nawet na planie. W rzeczywistoś zamiast Mamrota pili wodę z sokiem lub sok Po kilku latach na ławeczce doszliśmy do tak wprawy, że pytaliśmy Wojtka Adamczyka, promili mamy zagrać. Czy 0.6, 1.2 czy 1.8, może już zaganiamy kaczuszki - wspomin Bogdan Kalus (57 l.).

„Czy koń mnie słyszy?"

Coś o poświęceniu wie m.in. odtwórca Cze pacha, który musiał wielokrotnie dublować scen w której deklamuje Szekspira przed dom Lodzi, a ta wylewa na niego kubeł wody. - Artura naprawdę lała się woda, a za ciepło te dnia nie było - podkreślał Wojciech Adamczyk.

„Pikantna" kara za pozowanie Witebskier okazała się dotkliwa dla odtwórczyni małżo doktora Wezóła. - Nie były to markowane klap i Wojtek Wysocki przyłożył mi, jak trzeb Czułam to później przez kilka godzin, g wracałam do Gdyni - opowiadała Beata O Kowalska (57 l.).

Sceny ze zwierzętami też dawały w ko Gdy pewnego razu koń od nieprzypiętej lejca furmanki Pietrka uparcie szedł nie w tę stro co trzeba, na planie rozległ się zdenerwowa głos reżysera przez megafon: „Czy koń m słyszy? Czy koń wie, gdzie ma iść?".

Źródła informacji: Ela Piotrowska, Ma Lipecka „Ranczo. Kulisy serialu wszech czasó (wyd. Prószyński i S-ka), Przewodnik „Ślada planu filmowego serialu „Ranczo", onet.pl